OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	1 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589428835	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	RESPONSÁVEL POR CONDUZIR VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCADORIAS, COMO CAMIÕES BÁSCULA E OUTROS VEÍCULOS PESADOS COM GRUA. ESTAS TAREFAS INCLUEM O TRANSPORTE DE CARGAS SÓLIDAS, LÍQUIDAS E OUTROS MATERIAIS PARA A EXECUÇÃO DE OBRAS. CARTA DE CONDUÇÃO C E/OU CE ; CAM/CQM; ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE TRABALHO EM EQUIPA; EXPERIÊNCIA ANTERIOR SUPERIOR A 6 MESES DE CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS; RESIDÊNCIA PERTO OU DE FÁCIL ACESSO DA ZONA DE LOURES.
589429125	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	MOTORISTA DE PESADOS DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS E APOIO A EQUIPAS DE RUA NA REALIZAÇÃO DE OBRAS DE SINALIZAÇÃO VERTICAL E HORIZONTAL. HORÁRIO:NO MÁXIMO 40H SEMANAIS, 8H DIÁRIAS. HORÁRIOS ROTATIVOS SEMANALMENTE: 08H00 ÀS 17H00 E DAS 21H00 ÀS 06H00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, COM OS DESCANSOS OBRIGATÓRIOS PREVISTOS POR LEI. FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: 9ºANO DE ESCOLARIDADE EXPERIÊNCIA: EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DINÂMICO, PROATIVO E COM SENTIDO DE RESPONSABILIDADE OUTRAS VALORIZAÇÕES DISPONIBILIDADE DESLOCAÇÕES CAM, CQM E TACÓFRAGO
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOVAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	2 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589444796	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	Procuramos técnico de contabilidade com experiência na área e que possa assumir uma carteira de clientes, trabalhando os mesmos de forma autónoma assegurando, nomeadamente, recepção e arquivo (físico e digital) dos documentos, tratamento contabilístico e fiscal dos mesmos, apuramento e submissão de declarações de IVA, submissão de declarações fiscais acessórias (modelo 30, modelo 10, modelo 39, DMIS, etc...) processamento salarial, entrega das declarações DMR e DRI, encerramento de contas e submissão das declarações de IRC (modelo 22) e IES.
589457991	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	CLASSIFICAÇÃO E REGISTOS CONTABILÍSTICOS (FATURAS, DESPESAS, ACRÉSCIMOS E DIFERIMENTOS, CAIXA, PROVISÕES, AMORTIZAÇÕES, IMPARIDADES); RECONCILIAÇÕES BANCÁRIAS; GESTÃO OPERATIVA DE TESOURARIA; COMUNICAÇÃO COM FORNECEDORES; CUMPRIMENTO DAS OBRIGAÇÕES FISCAIS E ACESSÓRIAS MENSAIS E ANUAIS (M22, IES, INTRASTAT, IVA, IMI, IUC, DMR, M30, SAF-T (PT)); PREPARAÇÃO DE FICHEIRO DE REVISÃO DO FECHO MENSAL; PREPARAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DA AUDITORIA; ELABORAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS;CONHECIMENTOS EM SNC E LEGISLAÇÃO FISCAL PORTUGUESA; FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; SENTIDO DE ORGANIZAÇÃO, ATENÇÃO AO DETALHE E PROATIVO; CONHECIMENTO DE SAP E ESPANHOL (VALORIZADOS).
589430109	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	SECURITAS DIRECT AGORA DESIGNADA VERISURE RECRUTA H/M COMERCIAL DE ALARMES FUNÇOES A DESEMPENHAR: PROSPEÇÃO, ANGARIAÇÃO E COMERCIALIZAÇAO DE ALARMES E SIMILARES EXPERIÊNCIA: NÃO HORARIO: 2ª A 6º FEIRA DAS 09.30 ÀS 19.00H COM DUAS HORAS DE ALMOÇO E SABADO DAS 10.00 ÀS

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	3 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			12.30 CARTA DE CONDUÇAO: SIM (OBRIGATORIO)
589448010	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	COMERCIAL DE SOLUÇÕES INTELIGENTES PARA A ZONA SUL. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL COM FORTE ORIENTAÇÃO COMERCIAL, CAPACIDADE DE DESENVOLVIMENTO DE NEGÓCIO E INTERESSE POR TECNOLOGIA, EFICIÊNCIA ENERGÉTICA, ILUMINAÇÃO INTELIGENTE, AUTOMAÇÃO E SOLUÇÕES INTEGRADAS PARA EDIFÍCIOS E ESPAÇOS URBANOS. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ¿ DESENVOLVIMENTO COMERCIAL DA ÁREA DE SOLUÇÕES INTELIGENTES NA ZONA SUL; ¿ PROSPEÇÃO E ANGARIAÇÃO DE NOVOS CLIENTES E OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO; ¿ ACOMPANHAMENTO DE CLIENTES, GABINETES DE ENGENHARIA, ARQUITETURA, INSTALADORES, INTEGRADORES, PROMOTORES E ENTIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS; ¿ APRESENTAÇÃO E PROMOÇÃO DE SOLUÇÕES TECNOLÓGICAS DA AURAICITY; ¿ IDENTIFICAÇÃO DE OPORTUNIDADES EM PROJETOS DE ILUMINAÇÃO INTELIGENTE, GESTÃO E CONTROLO, IOT, AUTOMAÇÃO E EFICIÊNCIA ENERGÉTICA; ¿ PREPARAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE PROPOSTAS COMERCIAIS; ¿ GESTÃO E ACOMPANHAMENTO DA CARTEIRA DE CLIENTES; ¿ ACOMPANHAMENTO DE PROJETOS DESDE A FASE DE ESPECIFICAÇÃO ATÉ À ADJUDICAÇÃO; ¿ ARTICULAÇÃO COM AS EQUIPAS TÉCNICAS E DE PROJETO. PERFIL PRETENDIDO: ¿ EXPERIÊNCIA COMERCIAL, PREFERENCIALMENTE NOS SETORES ELÉTRICO, ILUMINAÇÃO, AUTOMAÇÃO, IOT, EFICIÊNCIA ENERGÉTICA OU SOLUÇÕES TÉCNICAS; ¿ FORTE CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO, NEGOCIAÇÃO E RELACIONAMENTO COMERCIAL; ¿ ORIENTAÇÃO PARA OBJETIVOS E DESENVOLVIMENTO DE NEGÓCIO; ¿ CAPACIDADE DE

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	4 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			COMPREENDER E APRESENTAR SOLUÇÕES COM COMPONENTE TÉCNICA; ¿ AUTONOMIA, ORGANIZAÇÃO E DINAMISMO; ¿ CONHECIMENTO DO MERCADO E TECIDO EMPRESARIAL DA ZONA SUL SERÁ VALORIZADO; ¿ CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; ¿ FORMAÇÃO TÉCNICA OU COMERCIAL SERÁ CONSIDERADA UMA MAIS-VALIA.
589454307	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	Empresa sediada em Sintra, está a reforçar a sua equipa comercial e procura Vendedor / Comercial (M/F) para a área de caixilharia de alumínio e PVC. PERFIL PROCURADO: ¿ Experiência profissional na área da caixilharia ¿ Experiência comercial e gosto pela área de vendas ¿ Carta de condução ¿ Boa capacidade de comunicação e relacionamento com clientes ¿ Proatividade, dinamismo e sentido de responsabilidade ¿ Orientação para objetivos e resultados ¿ Conhecimento de Inglês falado e escrito OFERECEMOS: ¿ Ordenado base + componente variável/comissões ¿ Telemóvel da empresa ¿ Computador da empresa ¿ Viatura da empresa ¿ Integração numa empresa sólida e em crescimento ¿ Boas condições de trabalho Local: Sintra
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: ¿Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; ¿Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; ¿Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; ¿Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; ¿Colaborar com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e soluções adequadas às necessidades dos clientes; ¿Manter

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	5 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado: ¿Experiência comprovada na área comercial B2B; ¿Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente; ¿Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas; ¿Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia; ¿Capacidade de comunicação e de negociação; ¿Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: ¿Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. ¿Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. ¿Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.
589441419	DIRETOR DE MARKETING	SINTRA	- Experiência mínima de 3 anos no processo produtivo dos Charutos Cubanos (Parte agrícola e Fábrica de Enrolar) em Cuba. - Conhecimentos Teóricos e Práticos sobre plantação tabaco cubano bem como dos processos de pré-industrial e fabricação de charutos cubanos; - Conhecimento da Indústria de tabacos e particularmente de todo o processo de produção de charutos Habanos enrolados totalmente à mão; - Experiência em Formação de Lojistas relativamente a Charutos Habanos; - Personalidade pró-activa, com espírito de iniciativa e responsabilidade; - Boa capacidade de comunicação, negociação e argumentação.
589451436	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	RECRUTA-SE ENGENHEIRO(A) CIVIL PARA ACOMPANHAMENTO E GESTÃO DE OBRAS, PLANEAMENTO E COORDENAÇÃO DOS TRABALHOS, CONTROLO DE PRAZOS, CUSTOS E QUALIDADE, BEM COMO ARTICULAÇÃO COM CLIENTES, FORNECEDORES E EQUIPAS EM OBRA. PRETENDE-SE CANDIDATO(A) COM FORMAÇÃO SUPERIOR EM ENGENHARIA CIVIL, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E DE

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	6 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TRABALHO EM EQUIPA. VALORIZA-SE EXPERIÊNCIA NA ÁREA DA CONSTRUÇÃO CIVIL.
589406749	ENGENHEIRO MECÂNICO	SINTRA	ENG. MECANICO PREPARADOR DE TRABALHO. VONTADE DE TRABALHAR EM EQUIPA, SABER DESENHAR EM 3D ***CPC***
589452406	ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO	SINTRA	RECRUTA-SE ENGENHEIRO(A) ELETROTÉCNICO FUNÇÕES: Acompanhamento e apoio técnico de obras e projetos de instalações elétricas; análise e interpretação de projetos, plantas e esquemas elétricos; apoio ao planeamento e execução dos trabalhos; acompanhamento das equipas em obra; controlo da execução de acordo com os projetos e especificações técnicas; preparação de documentação técnica; articulação com equipas internas, fornecedores e demais intervenientes. Requisitos: - Formação superior em Engenharia Eletrotécnica ou área equivalente; - Conhecimentos de instalações elétricas, energia, interpretação de projetos e esquemas elétricos; - Capacidade de organização, planeamento, acompanhamento técnico e trabalho em equipa; - Conhecimentos do setor da construção e experiência em contexto de obra serão considerados uma mais-valia; - Carta de condução (requisito preferencial)
589458441	ENGENHEIRO DE TELECOMUNICAÇÕES	SINTRA	COM EXPERIENCIA EM GESTÃO OPERACIONAL DE TELECOMUNICAÇÕES CONHECIMENTOS CONSOLIDADOS DA ÁREA DE TELECOMUNICAÇÕES, NOMEADAMENTE, REDE MÓVEL E REDE FIXA CONHECIMENTOS DE GESTÃO DE PROJETO COM COMPETÊNCIAS DE LIDERANÇA, ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE, PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO, COMUNICAÇÃO CONHECIMENTOS DE ORÇAMENTAÇÃO MESTRADO EM ENGENHARIA DE TELECOMUNICAÇÕES RESIDENCIA EM LISBOA
589428128	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PRINCIPAIS FUNÇÕES PEDAGÓGICAS E DE ACOMPANHAMENTO:PLANIFICAÇÃO E AVALIAÇÃO: CONCEBER,

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	7 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			IMPLEMENTAR E AVALIAR; PROJETOS CURRICULARES, ATIVIDADES E O AMBIENTE DE APRENDIZAGEM, SELECIONANDO MATERIAIS E RECURSOS. MEDIAÇÃO DA APRENDIZAGEM: UTILIZAR METODOLOGIAS ATIVAS E LÚDICAS (JOGOS, BRINCADEIRAS, MÚSICA) PARA ESTIMULAR A CURIOSIDADE, A CRIATIVIDADE E A AUTONOMIA. DESENVOLVIMENTO SOCIOEMOCIONAL: INCENTIVAR VALORES COMO EMPATIA, SOLIDARIEDADE E RESPEITO MÚTUO, AUXILIANDO NA GESTÃO DE CONFLITOS E SENTIMENTOS (EX: LIDAR COM A FRUSTRAÇÃO). OBSERVAÇÃO E ACOMPANHAMENTO: MONITORIZAR O DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL DE CADA CRIANÇA, RESPEITANDO O SEU PRÓPRIO RITMO E NECESSIDADES.
589446894	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADOR DE INFÂNCIA/EDUCADORA DE INFÂNCIA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E DEDICADA/O, COM GOSTO GENUÍNO PELO TRABALHO COM CRIANÇAS E PELA PROMOÇÃO DO SEU DESENVOLVIMENTO INTEGRAL. VALORIZAMOS UMA PROFISSIONAL AFETIVA, ATENTA E CRIATIVA, CAPAZ DE ESTABELECER RELAÇÕES DE CONFIANÇA COM AS CRIANÇAS E AS SUAS FAMÍLIAS, PROMOVENDO UM AMBIENTE SEGURO, ACOLHEDOR E ESTIMULANTE. DEVERÁ DEMONSTRAR CAPACIDADE DE PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO, AUTONOMIA, ESPÍRITO DE EQUIPA E BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO, CONTRIBUINDO ATIVAMENTE PARA O TRABALHO PEDAGÓGICO E PARA O BOM FUNCIONAMENTO DA EQUIPA.
589452858	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	Educador/a de Infância para Creche (m/f) Procuramos Educador/a de Infância para integrar a equipa pedagógica do nosso grupo de instituições de ensino. A pessoa será responsável pelo planeamento, desenvolvimento e avaliação do processo educativo de um grupo de

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	8 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			crianças dos 4 meses aos 3 anos, em sala de berçário, 1 ou 2 anos. Funções principais: Planear e implementar o projeto pedagógico de sala, em articulação com o projeto educativo da instituição; Organizar o ambiente educativo e as rotinas diárias, adequando-os às necessidades de cada faixa etária; Promover o desenvolvimento global da criança: vinculação, autonomia, linguagem, motricidade e socialização; Assegurar o bem-estar e a segurança das crianças, bem como os cuidados de higiene, alimentação e sono; Acompanhar o processo de adaptação das crianças e das famílias à creche; Observar, registar e avaliar o desenvolvimento de cada criança; Coordenar e orientar o trabalho dos ajudantes de ação educativa da sala; Manter uma relação próxima e de confiança com as famílias, através de reuniões e comunicação diária; Participar em reuniões de equipa, ações de formação e atividades da instituição. Requisitos: Licenciatura e Mestrado em áreas adequadas, ou Licenciatura em Educação de Infância (pré-Bolonha); Experiência em creche (valorizada); Conhecimento do desenvolvimento infantil dos 0 aos 3 anos; Sensibilidade, paciência e capacidade de estabelecer relações afetivas seguras com as crianças; Capacidade de organização, espírito de equipa e sentido de responsabilidade; Boa comunicação oral e escrita em português. Oferecemos: Integração num grupo educativo com creches na região de Lisboa e uma equipa pedagógica dinâmica; Contrato de trabalho e remuneração de acordo com a experiência; Formação contínua.
589453197	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADOR(A) DE INFÂNCIA RESPONSÁVEL E APAIXONADO(A) PELO DESENVOLVIMENTO E BEM-ESTAR DAS CRIANÇAS PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: PLANEAR E DINAMIZAR ATIVIDADES EDUCATIVAS E LÚDICAS ADEQUADAS À FAIXA ETÁRIA; PROMOVER O DESENVOLVIMENTO

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	9 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INTEGRAL DAS CRIANÇAS NUM AMBIENTE SEGURO, ACOLHEDOR E ESTIMULANTE; ACOMPANHAR E AVALIAR O PROGRESSO DAS CRIANÇAS; TRABALHAR EM ESTREITA COLABORAÇÃO COM AS FAMÍLIAS E COM A RESTANTE EQUIPA PEDAGÓGICA; GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA, HIGIENE E BEM-ESTAR.
589458646	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	¿ DESCRIÇÃO DAS TAREFAS A SEREM EXECUTADAS 1. PLANEAMENTO E AVALIAÇÃO PEDAGÓGICA 2. GESTÃO DAS ROTINAS DIÁRIAS (COM INTENCIONALIDADE PEDAGÓGICA) 3. DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES E EXPERIÊNCIAS 4. PARCERIA E COMUNICAÇÃO COM AS FAMÍLIAS 5. COORDENAÇÃO E TRABALHO EM EQUIPA 6. DOCUMENTAÇÃO, SEGURANÇA E HIGIENE HORÁRIO DE TRABALHO - 08H30-17H30 COM 01H30 DE ALMOÇO REMUNERAÇÃO BASE ILÍQUIDA / MÊS - 1350¿ NEGOCIÁVEIS SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO / DIA - 7¿
589445660	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Procuramos uma pessoa com formação em contabilidade, com experiência na área e que possa assumir uma carteira de clientes, trabalhando os mesmos de forma autónoma assegurando, nomeadamente, recepção e arquivo (físico e digital) dos documentos, tratamento contabilístico e fiscal dos mesmos, apuramento e submissão de declarações de IVA, submissão de declarações fiscais acessórias (modelo 30, modelo 10, modelo 39, DMIS, etc...) processamento salarial, entrega das declarações DMR e DRI, encerramento de contas e submissão das declarações de IRC (modelo 22) e IES. Adicionalmente deve garantir o reporting ao cliente e a análise financeira das empresas.
589448861	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	O/A candidato/a a selecionar integrará a equipa do European Shared Service Centre (ESSC) da Synthomer, em Sintra. Esta função será responsável pela gestão contabilística e reporte financeiro de um

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	10 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			conjunto de entidades do Grupo, assegurando a qualidade, exatidão e cumprimento dos prazos definidos. Terá igualmente um papel ativo no suporte às auditorias internas e externas, na implementação de controlos financeiros e na melhoria contínua dos processos contabilísticos e financeiros, incluindo a participação em projetos de transformação financeira, como a implementação do SAP S/4HANA.
589446189	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	OS ENFERMEIROS SERÃO RESPONSÁVEIS PELA PROMOÇÃO E RECUPERAÇÃO DA SAÚDE DOS DOENTES, PRESTANDO APOIO FÍSICO E PSICOLÓGICO AOS DOENTES, AMIGOS E FAMÍLIAS
589452333	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	JUNTOS QUEREMOS FAZER MAIS E CUIDAR MELHOR. ESTAMOS A CONTRATAR UM ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE CENTRO DE SAÚDE, NA CS CUF MEM-MARTINS. COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? ASSEGURAR CUIDADOS DE ENFERMAGEM GLOBAIS A UM GRUPO DE FAMÍLIAS, EM TODO OS MOMENTOS DO CICLO DE VIDA, NOS VÁRIOS CONTEXTOS DA COMUNIDADE; GARANTIR O REGISTO DA INFORMAÇÃO RELATIVA ÀS INTERVENÇÕES/ORIENTAÇÕES REALIZADAS AO CLIENTE. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM, OU EQUIVALENTE EM PORTUGAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM AMBULATÓRIO (OBRIGATÓRIO); AUTORIZAÇÃO DE RESIDÊNCIA EM PORTUGAL, NO CASO DE CANDIDATOS ESTRANGEIROS (OBRIGATÓRIO); DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS, INCLUINDO SÁBADO (OBRIGATÓRIO); FORMAÇÃO COMPLEMENTAR: MESTRADO DE ENFERMAGEM COMUNITÁRIA NA ÁREA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE FAMILIAR (PREFERENCIAL) COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA,

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	11 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO.
589458902	ESPECIALISTA EM HIGIENE E SAÚDE, AMBIENTAL E LABORAL	SINTRA	3 anos de experiencia na função Experiencia profissional no setor das telecomunicações Titulo Profissional válido de técnico superior de higiene e segurança no trabalho Horário normal 1300Euros brutos + SA 8 Euros/ dia, a negociar de acordo com exp. profissional Competências de rigor, planeamento e organização do trabalho, comunicação e relacionamento Conhecimentos dos regulamentos associados à área da Saúde, segurança e higiene no trabalho Mestrado em Engenharia do Ambiente Residência próxima ao Cacém
589439070	FISIOTERAPEUTA	SINTRA	Fisioterapeuta responsável e com gosto por interagir com as pessoas. Capacidade de coordenar grupos de exercício (pilates clinico e outros). Capaz de comunicar os problemas e ajudar na sua resolução. Ter participação ativa no seu crescimento profissional e na empresa.
589446201	FISIOTERAPEUTA	SINTRA	MANUTENÇÃO OU RESTAURAÇÃO DO MOVIMENTO E DA FUNÇÃO MOTORA AO LONGO DE TODA A VIDA, UTILIZANDO PRÁTICAS BASEADAS EM DADOS CONCRETOS. REDUZEM A DOR E TRATAM OU PREVINEM PROBLEMAS FÍSICOS ASSOCIADOS A LESÕES E DOENÇAS .
589457379	FISIOTERAPEUTA	SINTRA	RECRUTA-SE FISIOTERAPEUTAS, COM OU SEM EXPERIÊNCIA, PARA INTEGRAÇÃO NUMA EQUIPA DINÂMICA E NUM GRUPO EM

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	12 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CRESCIMENTO. OFERECE-SE REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA E O PERFIL DO CANDIDATO(A), CONTRATO A TERMO DE 12M COM POSSIBILIDADE DE RENOVAÇÃO E BENEFÍCIOS ADICIONAIS, OPORTUNIDADES DE PROGRESSÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL CONTÍNUA. A FUNÇÃO INCLUI AINDA ACESSO A PRÉMIOS DE PRODUTIVIDADE, PLANO DE DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E PLANO DE SAÚDE.
589440522	OUTROS TÉCNICOS E INSPETORES DE MECÂNICA	SINTRA	PROCURA-SE TÉCNICO(A) DE FRIO PARA INTEGRAR EQUIPA DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA A EQUIPAMENTOS DE REFRIGERAÇÃO. O PROFISSIONAL SERÁ RESPONSÁVEL PELA INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA, DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE AVARIAS EM EQUIPAMENTOS DE FRIO, GARANTINDO O SEU CORRETO FUNCIONAMENTO E A SATISFAÇÃO DOS CLIENTES.
589448005	TÉCNICO DE ELETRÓNICA	SINTRA	ELETRICISTA / TÉCNICO(A) DE ELETRÓNICA PROCURAMOS UM PROFISSIONAL COM PERFIL TÉCNICO, AUTÓNOMO E ORIENTADO PARA A RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS, COM INTERESSE NAS ÁREAS DA ILUMINAÇÃO, ELETRÓNICA, SISTEMAS DE CONTROLO E SOLUÇÕES INTELIGENTES. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ¿ MONTAGEM, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS; ¿ DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS; ¿ APOIO TÉCNICO EM SISTEMAS DE ILUMINAÇÃO E RESPETIVOS EQUIPAMENTOS DE CONTROLO; ¿ CONFIGURAÇÃO E PARAMETRIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELETRÓNICOS; ¿ APOIO NA PREPARAÇÃO, TESTE E ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE SOLUÇÕES EM OBRA; ¿ INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA; ¿ COLABORAÇÃO COM AS EQUIPAS

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	13 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			COMERCIAL, DE PROJETO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA. PERFIL PRETENDIDO: ¿ FORMAÇÃO PROFISSIONAL OU TÉCNICA NAS ÁREAS DE ELETRICIDADE, ELETRÓNICA, ELETROTECNIA OU SIMILAR; ¿ CONHECIMENTOS DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E SISTEMAS ELETRÓNICOS; ¿ CAPACIDADE DE INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS; ¿ PERFIL RESPONSÁVEL, ORGANIZADO E COM CAPACIDADE DE TRABALHAR DE FORMA AUTÓNOMA; ¿ DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; ¿ CARTA DE CONDUÇÃO; ¿ EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA SERÁ VALORIZADA; ¿ CONHECIMENTOS DE ILUMINAÇÃO, DALI, KNX, SISTEMAS DE CONTROLO OU AUTOMAÇÃO SERÃO CONSIDERADOS UMA MAIS-VALIA. OFERECEMOS: ¿ INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA EM CRESCIMENTO E NUM SETOR TECNOLÓGICO EM CONSTANTE EVOLUÇÃO; ¿ CONTACTO COM SOLUÇÕES DE ILUMINAÇÃO PROFISSIONAL, SISTEMAS INTELIGENTES E NOVAS TECNOLOGIAS; ¿ FORMAÇÃO E ACOMPANHAMENTO TÉCNICO; ¿ POSSIBILIDADE DE EVOLUÇÃO PROFISSIONAL; ¿ CONDIÇÕES COMPATÍVEIS COM A EXPERIÊNCIA E PERFIL DEMONSTRADOS.
589457328	TÉCNICO DE ELETRÓNICA	SINTRA	DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO INTEGRADO NA ÁREA TÉCNICA, O PROFISSIONAL SERÁ RESPONSÁVEL PELA REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DO PARQUE DE EQUIPAMENTOS AUDIOVISUAIS DA EMPRESA. AS PRINCIPAIS FUNÇÕES SÃO: - DIAGNOSTICAR E REPARAR EQUIPAMENTO ELETRÓNICO E AUDIOVISUAL; * NA ÁREA DA ILUMINAÇÃO TER CONHECIMENTOS DE ROBÓTICA. * TER CONHECIMENTO DE SOM, PROPAGAÇÃO E AFINAÇÃO, COLUNAS DE SOM, AMPLIFICADORES DE SOM, MESAS DE MISTURA E EQUIPAMENTOS DE CONTROLO DE SOM ANALÓGICO/DIGITAL * NA ÁREA DO VÍDEO: TER CONHECIMENTO

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	14 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE PROJETORES DE IMAGEM , EQUIPAMENTOS DIGITAIS DE CONTROLO DE IMAGEM, EQUIPAMENTOS LED WALL. * SABER SOLDAR E DESSOLDAR (S.M.D.). SOLDADURA POR AR QUENTE. - IDENTIFICAR OS EQUIPAMENTOS QUE PRECISAM DE CONSERVAÇÃO OU DE REPARAÇÃO EXTERNA; - GERIR OS EQUIPAMENTOS ENVIADOS PARA REPARADORES EXTERNOS E ACOMPANHAR ESSE PROCESSO JUNTO DE FORNECEDORES; - IDENTIFICAR E REQUISITAR OS MATERIAIS NECESSÁRIOS À REPARAÇÃO; - REGISTAR AS INTERVENÇÕES NO HISTÓRICO (CADASTRO) DE CADA EQUIPAMENTO; - MANTER OS NÚCLEOS TÉCNICOS INFORMADOS SOBRE OS EQUIPAMENTOS INDISPONÍVEIS; - CONTRIBUIR PARA REDUZIR AS NÃO CONFORMIDADES CAUSADAS POR AVARIAS, CUMPRINDO OS PROCEDIMENTOS DO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE (ISO 9001). REQUISITOS - ESCOLARIDADE MÍNIMA: 12º ANO; - CURSO TÉCNICO NA ÁREA DA ELETRÓNICA OU SIMILAR; - MÍNIMO DE 3 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM FUNÇÕES SEMELHANTES; - CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIA COM EQUIPAMENTOS AUDIOVISUAIS (SOM, VÍDEO, ILUMINAÇÃO); - EXPERIÊNCIA EM MANUTENÇÃO; - CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR. PERFIL PESSOA ORGANIZADA, RIGOROSA E AUTÓNOMA, COM CAPACIDADE DE DIAGNÓSTICO E FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO COM EQUIPAS INTERNAS E FORNECEDORES. OFERECEMOS - INTEGRAÇÃO NUM GRUPO DE REFERÊNCIA NO SETOR AUDIOVISUAL EM PORTUGAL; - REMUNERAÇÃO [A DEFINIR], DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA; - HORÁRIO [A DEFINIR].
589452042	OUTROS TÉCNICOS DAS	SINTRA	Pretende-se profissional para acompanhamento e gestão de contratos de

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	15 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CIÊNCIAS FÍSICAS E DE ENGENHARIA, NE		fornecimento de materiais de construção, nomeadamente dos três lotes adjudicados à empresa, durante o período contratual de 12 meses. O profissional será responsável pelo acompanhamento de encomendas, fornecedores e prazos de entrega; conferência de quantidades, referências e conformidade dos materiais; organização e controlo da documentação, guias, faturas e registos de fornecimento; elaboração de mapas e relatórios; articulação com a entidade adjudicante e fornecedores; e acompanhamento das entregas nos locais definidos. É essencial possuir conhecimentos práticos de materiais de construção, capacidade de identificar e verificar diferentes materiais, referências, quantidades e especificações, bem como capacidade de organização e acompanhamento de processos de fornecimento. Preferencialmente, experiência em compras, aprovisionamento, logística, gestão de fornecimentos ou acompanhamento de contratos, valorizando-se experiência relacionada com materiais de construção e contratação pública. Requer-se capacidade de utilização de ferramentas informáticas, nomeadamente Microsoft Office/Excel, boa capacidade de comunicação e organização, autonomia, responsabilidade e disponibilidade para deslocações em serviço.
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro ¿ Sintra. Principais Responsabilidades: ¿ Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; ¿ Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt ¿ Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	16 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			execução; ¿ Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e ferramentas; ¿ Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; ¿ Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; ¿ Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: ¿ Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; ¿ Experiência comprovada em montagem de estruturas; ¿ Capacidade de liderança e gestão de equipas; ¿ Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; ¿ Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa; ¿ Carta de condução (eliminatório).
589434705	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Condução de trabalhos de construção civil, liderando equipas de trabalhos. Capacidade de liderança de pessoas e processos, empatia e disponibilidade.
589458610	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Estamos a recrutar um Encarregado de Manutenção (M/F) - Sintra - Chefiar equipa nas diversas áreas da manutenção preventiva e curativa do Centro Comercial; - Experiência na liderança de equipas de manutenção (preferencial); - Conhecimentos técnicos na área de eletricidade e/ou AVAC; - Conhecimentos de manutenção em geral. Requisitos mínimos - Conhecimentos Técnicos pluridisciplinares; - Experiência na liderança de equipas de manutenção (preferencial); - Conhecimentos técnicos na área de eletricidade e/ou AVAC; - Conhecimentos de manutenção em geral; - Espírito de equipa; - Experiência na liderança de equipas de manutenção; - Boa capacidade de comunicação. Oferta: - Contrato de Trabalho com possibilidade de integração no cliente; - Vencimento base + Subsídio Alimentação; - Horário de trabalho das 8h às 17h. O presente anúncio de emprego considerará a contratação de pessoas portadoras de deficiência, em cumprimento do sistema de quotas imposto pela Lei n.º 4/2019, de 10 de

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	17 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			janeiro, que se consubstancia numa medida de ação positiva para os efeitos previstos no artigo 27.º do Código do Trabalho.
589430297	COZINHEIRO	SINTRA	EMPRESA DA INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, PARA PREPARA OS MOLHO DOS SALGADOS E O RECHEIO DOS MESMOS; EXPERIÊNCIA COM TEMPEROS EM COZINHA DE GRANDE ESCALA (REFEITÓRIOS E ESCOLAS). HORÁRIO: DE DOMINGO A 5.ª FEIRA, DAS 18H00 ÀS 03H00. RESISTÊNCIA PARA PEGAR EM PESOS (SACAS DE FARINHA P.E. ATÉ 25KG.) ***CPC***
589453805	COZINHEIRO	SINTRA	COZINHEIRO / COZINHEIRA COM BOA EXPERIÊNCXIA EM COZINHA PORTUGUESA. COMPROMISSO E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE.
589459018	COZINHEIRO	SINTRA	COZINHEIRO DE GRELHADOS/COZINHEIRA DE GRELHADOS
589459017	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	EMPREGADO DE MESA/EMPREGADA DE MESA
589457660	CABELEIREIRO E BARBEIRO	SINTRA	CABELEIREIRA(O) CORTE, BRUSHING, MADEIXAS, COLORAÇÕES, ONDULAÇÕES, ESCOVA PROGRESSIVA.
589444816	ESTETICISTA	SINTRA	PARA FAZER UNHAS DE GEL E GELINHO, PEDICURE E DEPILAÇÕES
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B)DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	18 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589448350	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	EMPRESA SEDIADA EM MONTELAVAR, SINTRA, FUNDADA EM 19 DE JANEIRO DE 2004, QUE ATUA NAS ÁREAS DE: MATERIAL ELÉTRICO (BAIXA E MÉDIA TENSÃO) CANALIZAÇÃO INSTALAÇÕES ELÉTRICAS FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS PARA CLIENTES INDUSTRIAIS, COMERCIAIS E DOMÉSTICOS ALÉM DOS SERVIÇOS DE INSTALAÇÃO, COMERCIALIZA UMA AMPLA GAMA DE MATERIAIS ELÉTRICOS, ILUMINAÇÃO, AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E PRODUTOS DE CANALIZAÇÃO ATRAVÉS DA SUA LOJA FÍSICA E ONLINE.
589456574	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	Empresa do setor: Distribuição e comércio de materiais elétricos e eletrónicos - Efetuar a eletrificação de quadros elétricos de automação e potência; - Executar as atividades técnicas com elevado rigor, garantindo conformidade com normas, procedimentos e práticas de segurança. Horário:8h/dia, de Segunda-feira a Sexta-feira, entre as 08:30 e as 17:30, com 1h de pausa. Local de trabalho: Rio de Mouro Possibilidade de Trabalho Estável Formação: Curso em Eletrotecnia (fator preferencial, mas não eliminatório) Experiência: - Experiência anterior na área das instalações elétricas / eletrificação de quadros elétricos; - Experiência em leitura de plantas, desenhos técnicos e esquemas elétricos. Características pessoais - Dinamismo e proatividade; - Sentido de responsabilidade; - Gosto pelo trabalho em equipa. Outras valorizações Conhecimentos avançados acerca dos componentes que constituem os quadros elétricos
589457766	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	MANUTENÃO DAS INSTALAÇÕES ELETRICAS. COM CARTEIRA PROFISSIONAL
589452358	ARTESÃO DE ARTIGOS DE	SINTRA	PROCURAMOS TÉCNICO DE MARROQUINARIA (M/F) SINTRA

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	19 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	COURO		Experiência, precisão e paixão pelo detalhe. Estamos a desenvolver um novo projeto no nosso atelier em Sintra e procuramos um Técnico de Marroquinaria experiente que queira crescer connosco e fazer parte desta construção desde o início. Procuramos alguém com experiência comprovada em marroquinaria, domínio das diferentes fases de produção e especial atenção à qualidade e aos acabamentos. O PERFIL QUE PROCURAMOS Experiência profissional em marroquinaria, requisito essencial Experiência em corte, preparação, montagem e acabamento Autonomia, responsabilidade e capacidade de organização Gosto pelo trabalho artesanal e atenção aos pequenos detalhes Vontade de integrar e contribuir ativamente para um projeto em desenvolvimento O QUE OFERECEMOS Um lugar num projeto com ambição, em fase de crescimento, onde a tua experiência e o teu conhecimento terão impacto real. Atelier em Sintra Full-time Se tens experiência em marroquinaria e procuras um projeto onde possas contribuir, criar e crescer, queremos conhecer-te.
589435231	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	FUNÇÃO: Criação de guias de transporte Receção de encomendas e expedição das mesmas Outro tipo de funções que sejam necessárias para o bom funcionamento da empresa REQUISITOS: Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador Conhecimentos básicos de Inglês 12º ano concluído Iniciativa e espírito de liderança Rapidez e elevada capacidade de trabalho Organizado e com atenção ao detalhe Boa capacidade de comunicação e relacionamento inter-pessoal Experiência em trabalhos semelhantes (preferencial) Iniciativa e espírito de liderança OFERECEMOS: Possibilidade de progressão na carreira e desenvolvimento de competências Ambiente de trabalho jovem e dinâmico Horário de Domingo a Quinta, das 09:00 às 18:00, com 1 hora de almoço, na Zona Industrial do Cacém (próximo do TagusPark) A

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	20 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			Zumub está comprometida em promover a igualdade de oportunidades e acolhe candidaturas de todos os indivíduos qualificados, independentemente do género, idade, deficiência, orientação sexual, raça, religião ou crença.
589448270	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	ACABADOR 2.ª ACABAMENTOS NAS PEDRAS (BANCADAS DA COZINHA, ETC).
589451339	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	CANTEIRO / MARMORISTA / ACABADOR ACABADOR / MAQUINA DE CORTE / POLIDOR / MÁQUINA DE CORTE MONOBLOCO / MÁQUINA DE CORTE 5 EIXOS CNC /
589432371	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA A TODO O TIPO DE MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO. REALIZAÇÃO DE TRABALHOS DE MANUTENÇÃO.
589435225	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ELETROMECÂNICO - INDÚSTRIA ALIMENTAR FUNÇÃO: EXECUTAR A MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, GARANTINDO A SUA OPERACIONALIDADE CONTÍNUA; REQUISITOS: - FORMAÇÃO TÉCNICA OU SUPERIOR EM MECÂNICA INDUSTRIAL, AUTOMAÇÃO, MECATRÓNICA OU ÁREA SEMELHANTE; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAR ENTRE FÁBRICAS; - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 2 ANOS EM MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, PREFERENCIALMENTE NO SETOR ALIMENTAR; - CONHECIMENTOS SÓLIDOS EM SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E CAPACIDADE PARA SUGERIR E IMPLEMENTAR MELHORIAS; - COMPETÊNCIA NA LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS TÉCNICOS E ESQUEMAS ELÉTRICOS; - CAPACIDADE DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS E TOMADA DE DECISÕES; - FORTE SENTIDO DE

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	21 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA.
589440872	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR UM TÉCNICO(A) DE MONTAGENS. DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: MONTAGEM DE PORTAS E PORTÕES AUTOMÁTICOS; REALIZAÇÃO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MANUTENÇÃO; INSTALAÇÃO, AFINAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS; SELEÇÃO E UTILIZAÇÃO DE MATERIAIS E FERRAMENTAS ADEQUADAS AO TRABALHO. REQUISITOS: ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, DINAMISMO, PROATIVIDADE E PONTUALIDADE; FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E DE TRABALHO EM EQUIPA; CARTA DE CONDUÇÃO; REMUNERAÇÃO DE ACORDO COM EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA (950-1000¿ + SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO EM CARTÃO).
589445704	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	Temos uma vaga para técnico de oficina de autocaravanas, com forte componente de eletricidade 12 V, diagnóstico e instalação de equipamentos. Procuramos alguém com experiência prática e vontade de assumir uma função com autonomia.
589452592	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	TÉCNICO / TÉCNICA MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS ¿ GARANTIR O BOM FUNCIONAMENTO DAS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL; ¿ REALIZAR INTERVENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS; ¿ EFETUAR DIAGNÓSTICOS DE AVARIAS E REPARAÇÕES EM FERRAMENTAS ELÉTRICAS; ¿ ZELAR PELO BOM ESTADO DAS MÁQUINAS, FERRAMENTAS E INSTALAÇÕES DA OFICINA. ¿ CONHECIMENTOS EM MOTORES ELÉTRICOS E DE COMBUSTÃO, SISTEMAS HIDRÁULICOS, PNEUMÁTICOS E ELÉTRICOS; ¿ CAPACIDADE DE DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; ¿ SENTIDO DE ORGANIZAÇÃO, AUTONOMIA E

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	22 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			RESPONSABILIDADE; ¿ CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIROS (CARTA DE PESADOS SERÁ VALORIZADA COMO UM PLUS); ¿ ESPÍRITO DE EQUIPA E FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO; ¿ RESIDÊNCIA PREFERENCIAL NA ZONA DE LISBOA OU CONCELHOS PRÓXIMOS DE MASSAMÁ.
589452721	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	RECRUTA-SE ELETROMECÂNICO FUNÇÕES: - ELETRIFICAR QUADROS ELÉTRICOS; - MONTAR COMPONENTES MECÂNICOS; - INSTALAR COMPONENTES DE REFRIGERAÇÃO; - ISOLAR TUBOS DE REFRIGERAÇÃO.
589454146	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETAR UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECÂNICO INDUSTRIAL | MEM MARTINS REQUISITOS: ¿ EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECÂNICO AMBIENTE INDUSTRIAL ¿ DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS ¿ TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO
589456342	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ALVA CONFECÇÕES, S.A. ¿ MEM MARTINS, SINTRA A ALVA CONFECÇÕES, S.A., EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR TÊXTIL TÉCNICO E FORNECEDORA DA INDÚSTRIA AUTOMÓVEL, ENCONTRA-SE A REFORÇAR A SUA EQUIPA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL COM A CONTRATAÇÃO DE 1 ELETROMECÂNICO PARA

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	23 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INTEGRAR A OPERAÇÃO DA FÁBRICA EM MEM MARTINS. FUNÇÕES: MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA, DIAGNÓSTICO DE AVARIAS E APOIO ÀS LINHAS DE PRODUÇÃO. REQUISITOS: FORMAÇÃO EM ELETROMECÂNICA/MANUTENÇÃO, EXPERIÊNCIA EM QUADROS ELÉCTRICOS, LEITURA DE ESQUEMAS ELÉCTRICOS, EXPERIÊNCIA FABRIL VALORIZADA, AUTONOMIA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE. OFERECEMOS: CONTRATO ESTÁVEL, FORMAÇÃO E INTEGRAÇÃO EM EMPRESA SÓLIDA. ***CPC***
589457953	ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE MANUTENÇÃO EM EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO. PLANEAMENTO E CONTROLO DO PROCESSO.
589458347	PREPARADOR E CONSERVADOR DE PEIXE	SINTRA	RECRUTA-SE OPERADOR(A) DE PEIXARIA PARA BANCA DE PEIXE NO MERCADO DA PRAIA DAS MAÇÃS HORÁRIO: DE SEG A SEXTA DAS 08H00 ÀS 13H30; SÁBADO E DOMINGO DAS 07H00 ÀS 14H00 - FOLGA FIXA À SEGUNDA-FEIRA FUNÇÕES: AMANHAR E CORTAR O PEIXE; PREPARAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DA BANCA/MONTRA. REQUISITOS PREFERENCIAIS: - CARTA DE CONDUÇÃO; - CONHECIMENTOS DE LÍNGUA INGLESA.
589428590	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	profissional qualificado para montar e desmontar peças de chapa e reparar chapa de automoveis (bate-chapa)
589451740	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	Procuramos Bate-Chapas qualificado e experiente para integrar a nossa equipa. Se tens paixão pelo setor automóvel, rigor técnico e procuras estabilidade profissional, queremos conhecer-te. Requisitos: ¿ Experiência comprovada na função de bate-chapas; ¿ Domínio de técnicas de reparação e desempeno de carroçarias; ¿ Capacidade de

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	24 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			trabalhar com diferentes tipos de veículos (ligeiros, multimarca e/ou restauro); ¿ Rigor, atenção ao detalhe e boa organização de trabalho; ¿ Espírito de equipa e pontualidade. Oferecemos: ¿ Remuneração compatível com a experiência demonstrada; ¿ Integração numa equipa dinâmica e ambiente de trabalho estável; ¿ Oportunidade de desenvolvimento e trabalho em projetos diversificados.
589457804	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	MANUSEAMENTO DE MAQUINAS DE CORTE DO TIPO CNC E LASE. APOIO A MONTAGEM, CABLAGEM E ELETRIFICAÇÃO.
589444691	OPERADOR DE MÁQUINAS A VAPOR E CALDEIRAS	SINTRA	RECRUTA-SE FOGUEIRO(A) COM EXPERIÊNCIA EM MÁQUINAS DE VAPOR E CALDEIRAS FUNÇÕES: -OPERAR E VIGIAR CALDEIRAS E EQUIPAMENTOS DE PRODUÇÃO DE VAPOR; -CONTROLAR PRESSÕES, TEMPERATURAS E NÍVEIS DE FUNCIONAMENTO; - EFETUAR A ALIMENTAÇÃO E CONTROLO DO COMBUSTÍVEL; - REALIZAR LIMPEZA E MANUTENÇÃO DOS EQUIPAMENTOS; - DETETAR E COMUNICAR AVARIAS OU ANOMALIAS. REQUISITOS PREFERENCIAIS: - CARTA DE CONDUÇÃO. O HORÁRIO DE TRABALHO É DE SEGUNDA A SEXTA COM FOLGAS FIXAS AO FIM DE SEMANA. O TRABALHO É REALIZADO NO SEGUINTE HORÁRIO: DAS 04H00 ÀS 12H00. À SEXTA-FEIRA É REDUZIDA 1 HORA DE TRABALHO, PERFAZENDO UM TOTAL DE 39 HORAS SEMANAIS. OFERECEMOS: - REMUNERAÇÃO BASE DE 1000¿, NEGOCIÁVEL DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DO CANDIDATO; - FORMAÇÃO INICIAL.
589435227	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	FUNÇÃO: Apoiar na produção de suplementos Receber e conferir mercadorias e materiais Controlar estoques mínimos e realizar reposições Organizar e limpar as instalações REQUISITOS: 12.º ano concluído. Experiência em armazém ou produção em fábrica (preferencial). Preferência por trabalho prático e dinâmico.

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	25 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			Conhecimentos básicos de informática e noções de inglês. Proatividade e espírito de equipa. HORÁRIO: Segunda a sexta-feira, das 06h às 15h ou 14h30 às 23h30. Local de trabalho: CACÉM(próximo do TagusPark) A Zumub promove a igualdade de oportunidades e incentiva candidaturas de todos os indivíduos qualificados, independentemente do género, idade, deficiência, orientação sexual, raça, religião ou crença.
589452589	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM TÉCNICO (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE EMBALAGEM, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE FIXARÁ O TURNO TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ¿ RESPONSÁVEL PELO ARMAZENAMENTO MANUAL DO PRODUTO; ¿ MANUSEAMENTO DE MÁQUINAS PARA FINS DE EMBALAMENTO; ¿ VERIFICAÇÃO DA QUALIDADE DA EMBALAGEM; ¿ PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/INSPEÇÃO; ¿ REALIZAÇÃO DA ROTULAGEM DOS PRODUTOS; ¿ EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS; PERFIL PRETENDIDO: ¿ HABILITAÇÕES: 12º ANO ¿ EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ VALORIZADA ¿ FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL ¿ PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO ¿ DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO FIXO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, BULK ¿ EMALADOR A GRANEL ¿ - VENCIMENTO BASE: 920¿ ¿ - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	26 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PRIMEIROS 6 MESES ¿ - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE APÓS OS 6 MESES ¿ - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 12º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589421169	PREPARADOR DE REFEIÇÕES RÁPIDAS	SINTRA	PIZZAIOLO/A NÃO E NECESSÁRIA EXPERIÊNCIA VISTO FACULTARMOS TODA A FORMAÇÃO ASSISTENTE DE VENDAS FULL-TIME/PART-TIME
589459019	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	AJUDANTE DE COZINHA, COM AS FUNÇÕES INERENTES À PROFISSÃO.
589454150	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO POLIVALENTE EXPERIÊNCIA NA MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRECTIVA EM INSTALAÇÕES, INCLUINDO AVAC, ELETRICIDADE, E SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO GERAL INDIFERENCIADOS.
589458589	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	SINTRA	Estamos a recrutar um Técnico de Manutenção Polivalente (M/F) para empresa cliente em Sintra. Função: - Detectar avarias mecânicas: reparar, afinar, montar; - Efectuar trabalhos de canalização, pequenas reparações de construção civil; - Outras tarefas inerentes à função. Requisitos mínimos - Conhecimentos de Electricidade e Experiência na área de manutenção preventiva e curativa de edifícios e lojas (canalizações, pequenas reparações de construção civil, etc). - Experiência em funções similares (obrigatório); - Disponibilidade Imediata; - Carta de Condução de ligeiro e Transporte próprio; - Disponibilidade imediata. Oferecemos: - Possibilidade futura de integração em empresa sólida e prestigiada; - Vencimento Base + Subsídio de Turno + Subsídio de Alimentação; - Horário 2ª feira a Domingo em turnos rotativos: 8H-17H e das 17h às 02h00, com duas

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	27 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			folgas rotativas semanais. - Integração em equipa com bom ambiente de trabalho. O presente anúncio de emprego considerará a contratação de pessoas portadoras de deficiência, em cumprimento do sistema de quotas imposto pela Lei n.º 4/2019, de 10 de janeiro, que se consubstancia numa medida de ação positiva para os efeitos previstos no artigo 27.º do Código do Trabalho.
589458805	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR PARA INTEGRAR UMA EQUIPA TÉCNICA DINÂMICA E FOCADA NA QUALIDADE, COM ATUAÇÃO NA MANUTENÇÃO DE INSTALAÇÕES E APOIO A INTERVENÇÕES EM CONTEXTO INDUSTRIAL E EM EDIFÍCIOS. AQUI, TERÁ A OPORTUNIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA, APRENDER COM PROFISSIONAIS EXPERIENTES E CONTRIBUIR PARA A RESOLUÇÃO DE AVARIAS E PARA A MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA DAS INFRAESTRUTURAS. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES EXECUTAR TRABALHOS DE ELETRICISTA EM INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS E EDIFÍCIOS. REALIZAR TAREFAS DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA. APOIAR INTERVENÇÕES TÉCNICAS EM SISTEMAS ELÉTRICOS E EQUIPAMENTOS. COLABORAR COM EQUIPAS DE CANALIZADORES, JARDINEIROS E OUTROS TÉCNICOS SEMPRE QUE NECESSÁRIO. EFETUAR DIAGNÓSTICOS E RESOLUÇÃO DE AVARIAS. APOIAR ATIVIDADES GERAIS DE MANUTENÇÃO DAS INFRAESTRUTURAS. COMPETÊNCIAS E QUALIFICAÇÕES NECESSÁRIAS EXPERIÊNCIA COMO ELETRICISTA, TÉCNICO DE MANUTENÇÃO OU AJUDANTE DE ELETRICISTA. CONHECIMENTOS SÓLIDOS DE ELETRICIDADE E MANUTENÇÃO/REPARAÇÃO DE INSTALAÇÕES. CAPACIDADE DE TRABALHAR DE FORMA AUTÓNOMA E EM EQUIPA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	28 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ATENÇÃO AO DETALHE. DISPONIBILIDADE IMEDIATA OU A CURTO PRAZO. COMPETÊNCIAS TÉCNICAS EM DIAGNÓSTICO DE AVARIAS E EXECUÇÃO DE REPARAÇÕES. BOAS PRÁTICAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO E CUIDADO COM PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS. PERFIL POLIVALENTE E ORIENTADO PARA A RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS. VALORIZAM-SE CONHECIMENTOS BÁSICOS DE CANALIZAÇÃO E JARDINAGEM. VALORIZADA EXPERIÊNCIA EM MANUTENÇÃO DE EDIFÍCIOS. O QUE OFERECEMOS CONTRATO DE TRABALHO. VENCIMENTO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA, E NEGOCIÁVEL (920¿-980¿) INTEGRAÇÃO EM PROJETO ESTÁVEL. FORMAÇÃO CONTÍNUA E POSSIBILIDADE DE PROGRESSÃO.
589404563	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	OPERADOR(A) DE SUPERMERCADO TAREFAS DE RECEÇÃO, ARMAZENAMENTO, EMBALAGEM, REPOSIÇÃO E EXPOSIÇÃO DOS PRODUTOS, REALIZAÇÃO DO INVENTARIO DE LOJA, CONSERVAÇÃO E MANUTENÇÃO DE TODO O ESPAÇO, REPORCIONAR A MELHOR EXPERIêNCIA AO CLIENTE EM LOJA. APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS: GOSTO PELO ATENDIMENTO AO PUBLICO, GOSTO PELO TRABALHO EN EQUIPA. MOTIVAÇÃO PARA APRENDER E DOMINAR VARIOS POSTOS; CAPACIDADE DE ANÁLISE DE DADOS E RELATORIOS, COMPETÊNCIAS NA UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS (CAIXAS E PEDIDOS EM SECÇÕES; CAPACIDADE DE REALIZAR "ESFORÇOS FISICOS" (REPOSIÇÃO). REQUISITOS: - ESCOLARIDADE MININA OBRIGATORIA REFERENTE AO ANO DE NASCIMENTO - VALORIZA-SE EXPERIENCIA EM TRABALHO AO PUBLICO (2 ANOS) - DISPONIBILIDADE PARA FORMAÇÃO NA ZONA DE LEIRIA OU SETÚBAL 20 h/semana Jornadas semanais de 5 ou 3

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	29 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			dias, dependendo da necessidade Turnos fixos e/ou rotativos Remuneração anual bruta com progressão salarial de 7.646¿ a 10.457¿
589416722	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	30 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589422289	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar
589427640	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de VENDEDOR/A SAÚDE para nossa equipa da Wells. Os vendedores especializados vendem artigos em lojas

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	31 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			especializadas. A empresa dá , formação! Traz contigo 12º ano de escolaridade- Este é o requisito mínimo de formação académica que valorizamos, garantindo que tens a base necessária para desenvolver as tuas capacidades. Foco no atendimento- É importante que saibas identificar oportunidades e oferecer as melhores soluções aos nossos clientes. Se tens facilidade em lidar com o público e és orientado para objetivos, esta característica é fundamental. Capacidade de comunicação eficaz- Serás o ponto de contacto direto com os nossos clientes, por isso, a capacidade de comunicar de forma clara, empática e eficaz é essencial. É importante que saibas ouvir as necessidades dos clientes e explicar-lhes as melhores opções de forma simples e compreensível. Organização e atenção ao detalhe- Num ambiente de trabalho onde a gestão de produtos e atendimento ao cliente são fundamentais, a organização é uma competência chave. Serás responsável por gerir o teu tempo e tarefas de forma eficiente para garantir que os clientes têm sempre uma experiência de compra positiva. Vontade de trabalhar em equipa- A colaboração com a tua equipa é essencial para o bom funcionamento de qualquer loja. Se tens uma atitude positiva e gostas de trabalhar em conjunto, vais gostar do nosso ambiente de trabalho. Disponibilidade para horários diversificados- Trabalhar no retalho exige flexibilidade. Valorizamos a disponibilidade para trabalhar em diferentes horários, incluindo fins de semana, para garantir que estamos sempre prontos a atender os nossos clientes.
589445662	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	VENDEDOR BRICOLAGE E CONSTRUÇÃO NESTE PROJETO FARÁS PARTE DE UMA EQUIPA DE LOJA JOVEM E DINÂMICA. AS TUAS FUNÇÕES SERÃO: O ATENDIMENTO E O ACOMPANHAMENTO DO CLIENTE NA COMPRA, FACILITAR O ACESSO E A DISPONIBILIDADE DO PRODUTO NOS LINEARES, A CLAREZA E ARRUMAÇÃO DA LOJA

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	32 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			E GARANTIR AS VENDAS. PROCURAMOS VENDEDORES/AS COMERCIAIS 1-3 ANOS DE EXPERIÊNCIA QUE PROCUREM UMA OPORTUNIDADE PROFISSIONAL NO COMÉRCIO/GRANDE DISTRIBUIÇÃO. SE TENS CONHECIMENTOS DE COZINHAS, CARPINTARIA (JANELAS/PORTAS), MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO OU ELETRICIDADE E FERRAMENTAS, DISPONIBILIDADE TOTAL, FLEXIBILIDADE HORÁRIA PARA TRABALHAR POR TURNOS E FINS DE SEMANA, ÉS COMUNICATIVO/A E CONHECES TÉCNICAS DE VENDA, CANDIDATA-TE!
589448522	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	A tua missão na equipa Junta-te à nossa Equipa de Loja e a mais de 30.000 colaboradores que fazem do Pingo Doce a melhor cadeia de supermercados em Portugal. O(a) candidato(a) selecionado(a) terá a missão de assegurar a total satisfação do Cliente que visita as lojas Pingo Doce, garantindo o seu bom funcionamento. O teu dia a dia e responsabilidades O QUE VAIS FAZER ¿ Garantir um serviço de excelência, mostrando sempre disponibilidade para o cliente; ¿ Disponibilizar os produtos aos clientes, nos locais definidos, nas condições adequadas e esclarecendo-os sempre que necessário; ¿ Respeitar as normas internas da Companhia no que diz respeito a Segurança e Qualidade. O TEU PERFIL ¿ Forte orientação para o cliente; ¿ Gosto por trabalhar em equipa; ¿ Dinamismo; ¿ Vontade de aprender; QUEM SOMOS E O QUE PODES ESPERAR DE NÓS No Pingo Doce, há mais de 40 anos que damos vida à melhor Comida com o apoio de todos os que connosco trabalham. Valorizamos as nossas equipas, oferecendo-lhes oportunidades de desenvolvimento baseadas no mérito e a estabilidade profissional de uma Empresa familiar com mais de 30.000 Colaboradores pertencente a um Grupo com mais de 230 anos de história e ainda: ¿ 22 dias de férias + 2 dias ¿ Prémios de acordo com

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	33 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			os critérios em vigor na empresa; ¿ Apoio em saúde nomeadamente em consultas de medicina e programas de nutrição/ medicina dentária (próprio e agregado familiar); ¿ Apoio na educação para o próprio e filhos; ¿ Descontos em parceiros do Grupo Jerónimo Martins; ¿ Integração num Grupo único, onde podes desenhar uma carreira à tua medida! Sabe mais sobre como é trabalhar connosco na página ¿Junte-se¿ a Nós do site Pingo Doce
589457786	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	ATENDIMENTO A CLIENTES EM LOJA E NO ARMAZEM. ENTREGA DE SACAS DE RAÇÃO E BILHAS DE GÁS AO CLIENTE.
589429124	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	GESTOR/A DE CONTA TELEFÓNICA DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS - GESTÃO DE CARTEIRA DE CLIENTES; - COMERCIALIZAÇÃO DE SERVIÇOS; - ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DO BUDGET DE VENDAS; - ASSEGURAR A FIDELIZAÇÃO E SATISFAÇÃO DOS CLIENTES. HORÁRIO:FULL-TIME DE 35 HORAS SEMANAIS, 7 HORAS POR TURNO. DE SEGUNDA A SEXTA, COM AS FOLGAS PREVISTAS NA LEI. HORÁRIO DAS 10H ÀS 18H. POSSIBILIDADE DE TRABALHO ESTÁVEL PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: - 12ºANO DE ESCOLARIDADE. EXPERIÊNCIA: - ATENDIMENTO AO PÚBLICO IDIOMAS:PORTUGUÊS
589446212	AUXILIAR DE SAÚDE	SINTRA	TRABALHAM EM EQUIPA DE ENFERMEIROS NOS DOMÍNIOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM, CUIDADOS SOCIAIS, CUIDADOS CLÍNICOS E CUIDADOS A PESSOAS DE TODOS OS GRUPOS ETÁRIOS. OS ASSISTENTES DE CUIDADOS DE SAÚDE PRESTAM ASSISTÊNCIA NA PROMOÇÃO E NO RESTABELECIMENTO DA SAÚDE DOS DOENTES, PRESTANDO-LHES APOIO FÍSICO E PSICOLÓGICO, BEM COMO AOS RESPETIVOS AMIGOS E FAMILIARES.

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	34 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589436396	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	Formação em cuidados de higiene e saúde humana nomeadamente Ajudante de Ação Direta ou Agente de Geriatria ou Auxiliar de Ação Médica ou Técnico Auxiliar de Saúde ou Técnico de Apoio Familiar Agrado pelo desempenho das tarefas com população essencialmente idosa Elevada capacidade de relacionamento interpessoal Capacidade de adaptação a diferentes situações e contextos Capacidade de planeamento e organização Aparência cuidada Dinamismo e proatividade Disponibilidade de 7 dias por semana em que dois desses dias são folgas rotativas. Com carta de condução categoria B obrigatório.
589438592	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	Experiência profissional em prestar cuidados de higiene pessoal e conforto a pessoas com deficiência motora e/ou sensorial; Capacidade de relacionamento interpessoal e trabalho em equipa; Disponibilidade para trabalhar 40h com folgas rotativas da Manhã (07h00 às 16h00) OU Turno da Tarde (14h00 às 23h00) OU Turno da Noite (00h30 às 09h30); Com carta de condução e viatura própria para se deslocar ao locar de trabalho dado à falta de transportes públicos regulares (preferencial); Valoriza-se candidato com formação certificada na área da deficiência.
589453024	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	AJUDANTE FAMILIAR PARA APOIO AO SAD FAZER HIGIENE EM CASA DOS UTENTES, FAZER CAMAS, ALIMENTAÇÃO E ADMINISTRAR MEDICAÇÃO.
589459492	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	Categoria profissional: Ajudante Ação Direta de 3.ª Preferência: com experiência Preferência: com formação na área (curso de geriatria) ¿ gosto de trabalhar com população idosa Preferência: carta condução Contrato de trabalho a termo certo ¿ substituição de trabalhadora por doença (não sendo previsível duração) Vencimento base: ¿ 942,00 Subsídio de Alimentação proporcional ao n.º dias trabalhados: ¿ 5,50 Horário de Trabalho: 37 horas semanais Possibilidade de trabalhar aos

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	35 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			sábados/domingos/feriados: 08-13.00 horas em sistema rotativo
589451488	MOTORISTA DE AUTOMÓVEIS LIGEIROS E CARRINHAS	SINTRA	CONDUTOR DE VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE DOENTES/CONDUTORA DE VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE DOENTES VALORIZADA FORMAÇÃO DE BOMBEIRO/A CARTA GRUPO 2.
589415551	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	SINTRA	Executar serviços de limpeza e outros nos Clientes da entidade empregadora
589456652	LAVADOR DE JANELAS	SINTRA	LAVAGEM DE VIDROS, COM EXPERIÊNCIA EM MANUSEAMENTO DE MÁQUINA LAVAGEM À PRESSÃO. COM CARTA DE CONDUÇÃO.
589455681	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Procuramos Servente de Construção Civil dinâmico e responsável para integrar a nossa equipa em projetos de construção e remodelação. O profissional será responsável pelo apoio geral às equipas em obra, garantindo a preparação de materiais, organização do espaço e suporte direto aos oficiais
589455683	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Procuramos Servente de Construção Civil dinâmico e responsável para integrar a nossa equipa em projetos de construção e remodelação. O profissional será responsável pelo apoio geral às equipas em obra, garantindo a preparação de materiais, organização do espaço e suporte direto aos oficiais.
589428103	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	CARPINTEIRO COFRAGENS EM OBRAS. REMUNERAÇÃO AJUSTADA EM ENTREVISTA EM FUNÇÃO DAS QUALIFICAÇÕES E EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO.
589452787	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	RECRUTA-SE CARPINTEIRO DE LIMPOS PARA TRABALHO EM OFICINA, BANCO, MÁQUINAS E OBRAS EXTERIORES.
589456182	OUTROS TRABALHADORES QUALIFICADOS DA	SINTRA	Procuramos profissional de alpinismo com brio profissional e responsável

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	36 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURAS BÁSICAS E SIMILARES, NE		
589447287	TRABALHADOR QUALIFICADO DA JARDINAGEM	SINTRA	TRABALHOS DE JARDINAGEM PESSOA TRABALHADORA, HONESTA E RESPONSÁVEL ESSENCIAL TER CARTA DE CONDUÇÃO.
589429289	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS	SINTRA	- DESENVOLVER ATIVIDADES RELACIONADAS COM O FABRICO, MONTAGEM E PREPARAÇÃO DO TRABALHO EM ESTRUTURAS METÁLICAS; - EFETUAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO DE TRABALHO; - CUMPRIR AS NORMAS EM VIGOR NA EMPRESA RELATIVAMENTE A QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO. HORÁRIO:8H/DIA, DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, ENTRE AS 08:00 E AS 16:55, COM OS RESPETIVOS DESCANSOS PREVISTOS NA LEI
589450228	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589438612	REGULADOR E OPERADOR DE MÁQUINAS-FERRAMENTAS CONVENCIONAIS PARA TRABALHAR METAIS	SINTRA	OPERADOR(A) DE MÁQUINA DE CORTE E QUINAGEM DE CHAPA METÁLICA. ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS***
589456565	REGULADOR E OPERADOR DE MÁQUINAS-FERRAMENTAS DE COMANDO NUMÉRICO COMPUTORIZADO PARA TRABALHAR METAIS	SINTRA	- Colocar peças na máquina; - Coadjuvar o programador do Centro de Maquinação CNC; - Ler desenho técnico (tolerâncias, etc.); - Realizar a limpeza do local de trabalho e máquina (Fresadora); - Efetuar a manutenção diária da máquina em que trabalha. Horário:8h/dia, de Segunda-feira a Sexta-feira, entre as 08h00 e as 17h00, com 1h de

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	37 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			pausa. Formação: Escolaridade minima ao nivel do 12º ano Experiência: - Experiência comprovada em Fresagem CNC será valorizada; - Experiência programação CNC será valorizada; - Leitura de desenho técnico (conhecimento de tolerâncias). Características pessoais - Responsável; - Dinâmico.
589434268	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	Descrição da oferta de emprego de Mecânico/a de veículos Recrutamos Mecânico Auto (M/F), para contratação e integração direta numa empresa do Setor Automóvel. A pessoa selecionada irá realizar as seguintes funções: - Detetar as avarias mecânicas e eletrónicas; - Afinar, reparar, montar e desmontar os órgãos das viaturas; - Reparar as avarias mecânicas e eletrónicas; - Executar trabalhos de assistência e manutenção relacionados com a mecânica. Requisitos: - Experiência comprovada na função, nomeadamente em diagnóstico técnico e eletrónica; - Orientação para o cliente; - Dinamismo e elevado sentido de responsabilidade profissional; - Capacidade de comunicação e trabalho em equipa; - Carta de condução (obrigatório); Salários: de 1.000¿ - 1.300¿ Bruto/mensal
589450615	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	RECRUTA-SE TÉCNICO(A) DE VEÍCULOS ELÉTRICOS PARA DESEMPENHAR FUNÇÕES DE REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS ELÉTRICOS. PROCURA-SE CANDIDATO(A) COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA OU, CASO NÃO TENHA EXPERIÊNCIA, COM INTERESSE E MOTIVAÇÃO PARA APRENDER E DESENVOLVER COMPETÊNCIAS NA ÁREA. AS CONDIÇÕES SALARIAIS SÃO NEGOCIÁVEIS DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO(A).
589451724	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	ESTAMOS À PROCURA DE UM TÉCNICO DE MECÂNICA AUTOMÓVEL EXPERIENTE, APAIXONADO POR MOTORES E VERSÁTIL PARA SE JUNTAR À NOSSA EQUIPA! SE TENS GOSTO

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	38 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PELO DETALHE ¿ QUER SE TRATE DA PRECISÃO EXIGIDA NUM CLÁSSICO, DA TECNOLOGIA DE UM CARRO DE LUXO OU DA EFICIÊNCIA NA MANUTENÇÃO DE VIATURAS DO DIA A DIA ¿, ESTA VAGA É PARA TI. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES ¿ DIAGNÓSTICO MECÂNICO E ELETRÓNICO EM VIATURAS MULTIMARCA. ¿ MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CURATIVA DE VEÍCULOS DO DIA A DIA. ¿ INTERVENÇÕES E REVISÕES EM CARROS DE LUXO/GAMA ALTA COM ELEVADO PADRÃO DE RIGOR E CUIDADO. ¿ MANUTENÇÃO, AFINAÇÃO E REPARAÇÃO MECÂNICA EM VIATURAS CLÁSSICAS. ¿ RESOLUÇÃO DE AVARIAS COMPLEXAS E CONTROLO DE QUALIDADE FINAL. REQUISITOS ¿ EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM MECÂNICA AUTOMÓVEL (MÍNIMO DE 5 ANOS). ¿ CONHECIMENTOS SÓLIDOS DE ELETRÓNICA E EQUIPAMENTOS DE DIAGNÓSTICO. ¿ SENSIBILIDADE E GOSTO PELO TRABALHO EM MECANISMO CLÁSSICO (AFINAÇÕES, CARBURADORES, ATENÇÃO AO PORMENOR). ¿ RIGOR ABSOLUTO E CUIDADO NO MANUSEAMENTO DE VEÍCULOS DE GAMA ALTA. ¿ ORGANIZAÇÃO, PROATIVIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. ¿ CARTA DE CONDUÇÃO VÁLIDA. O QUE OFERECEMOS ¿ REMUNERAÇÃO ATRATIVA E AJUSTADA À EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA. ¿ OPORTUNIDADE DE TRABALHAR COM UMA GRANDE VARIEDADE DE PROJETOS E VIATURAS ESPECIAIS. ¿ AMBIENTE DE TRABALHO PROFISSIONAL, DINÂMICO E COM BOM ESPÍRITO DE EQUIPA. ¿ INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA ESTÁVEL E EM CRESCIMENTO.
589451742	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	Realizar diagnósticos, mecânica geral, electricidade, testes de estrada, entre outras.
589454325	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	Mecanicos/as Diagnosticar e reparar avarias em viaturas e equipamentos; Executar trabalhos de manutenção preventiva e corretiva;

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	39 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			Realizar operações de substituição e reparação de componentes mecânicos, elétricos e eletrónicos; Efetuar a inspeção e identificação das peças e materiais necessários às reparações; Realizar a lavagem, lubrificação e conservação das viaturas e equipamentos; Registar as intervenções realizadas e os trabalhos efetuados nas respetivas ordens de reparação; Cumprir as normas de segurança, higiene e ambiente aplicáveis à função. Requisitos 12.º ano, curso profissional ou formação na área de Mecânica, Mecatrónica Automóvel ou similar; Experiência profissional em mecânica automóvel ou manutenção de equipamentos; Experiência com viaturas pesadas será valorizada; Conhecimentos de mecânica, eletricidade e/ou eletrónica automóvel; Formação em Segurança de Máquinas e Equipamentos, de acordo com o DL n.º 50/2005, será valorizada; Carta de condução de pesados será valorizada; Sentido de responsabilidade, capacidade de trabalho em equipa e vontade de aprender.
589455014	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNCIO DE AUTOMÕVEIS MULTIMARCAS COM PELO MENOS 10 ANOS DE EXPERIÊNCIA.
589429126	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO MECÂNICA ¿ AJUSTAR, INSTALAR, EXAMINAR, EFETUAR REVISÕES A MÁQUINAS E EQUIPAMENTO MECÂNICO INDUSTRIAIS; ¿ INSPECIONAR E TESTAR MÁQUINAS OU EQUIPAMENTOS NOVOS, VERIFICAR SE ESTÃO EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS E ESPECIFICAÇÕES RESPETIVAS; ¿ DESMONTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA RETIRAR PARTES E EFETUAR DEVIDAS REPARAÇÕES MECÂNICAS; ¿ CAPACIDADE DE EXAMINAR PEÇAS PARA DETETAR DEFICIÊNCIAS (RUTURAS, DESGASTE EXCESSIVO, ETC.); ¿ TESTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS REPARADOS PARA VERIFICAR A SUA ADEQUAÇÃO; ¿ REGISTAR AS REPARAÇÕES E

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	40 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			MANUTENÇÕES EFETUADAS, NO SISTEMA DE GESTÃO; ¿ CUMPRIR NORMAS DE HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO. HORÁRIO:DAS 07H30 ÁS 16H30 (1H DE PAUSA). DE 2º FEIRA A 6º FEIRA (FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO).MÁXIMO 40H SEMANAIS,8H DIÁRIAS.HORÁRIO DEFINIDO E AFIXADO PELA EMPRESA UTILIZADORA. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT 9º ANO (MÍNIMO) OU 12º PROFISSIONAL EXPERIÊNCIA: - 2 ANOS (MÍNIMO) - CONHECIMENTOS TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL; IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS -CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; - PESSOA AUTÓNOMA DE FORMA A EXECUTAR TRABALHOS SEM SUPERVISÃO DIRETA, - AUTÓNOMO EM ELABORAÇÃO DE TRABALHOS DE MECÂNICA, (MONTAGENS / DESMONTAGENS DE ACESSO AOS COMPONENTES ELÉTRICOS, DESMONTAGEM / MONTAGEM DE ROLAMENTOS);
589448353	CANALIZADOR	SINTRA	EMPRESA SEDIADA EM MONTELAVAR, SINTRA, FUNDADA EM 19 DE JANEIRO DE 2004, QUE ATUA NAS ÁREAS DE: MATERIAL ELÉTRICO (BAIXA E MÉDIA TENSÃO) CANALIZAÇÃO INSTALAÇÕES ELÉTRICAS FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS PARA CLIENTES INDUSTRIAIS, COMERCIAIS E DOMÉSTICOS ALÉM DOS SERVIÇOS DE INSTALAÇÃO, COMERCIALIZA UMA AMPLA GAMA DE MATERIAIS ELÉTRICOS, ILUMINAÇÃO, AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E PRODUTOS DE CANALIZAÇÃO ATRAVÉS DA SUA LOJA FÍSICA E ONLINE.
589458341	PINTOR DE CONSTRUÇÕES	SINTRA	RECRUTA-SE PINTOR DA CONSTRUÇÃO COM EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO PRETENDE-SE CANDIDATO ASSÍDUO, RESPONSÁVEL, COM SENTIDO DE COMPROMISSO E GOSTO PELO TRABALHO EM EQUIPA. REQUISITOS OBRIGATÓRIOS: - CARTA

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	41 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE CONDUÇÃO; - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO; - DISPONIBILIDADE PARA O EXERCÍCIO DAS TAREFAS INERENTES À PROFISSÃO.
589451737	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	GOSTAS DO MUNDO AUTOMÓVEL, TENS ATENÇÃO AO DETALHE E ORGULHAS-TE DE ENTREGAR UM ACABAMENTO IMPECÁVEL? QUEREMOS CONHECER-TE! ESTAMOS A EXPANDIR A NOSSA EQUIPA E PROCURAMOS UM PINTO AUTOMÓVEL EXPERIENTE PARA SE JUNTAR À NOSSA OFICINA. TRABALHAMOS COM UMA GRANDE VARIEDADE DE VEÍCULOS ¿ DESDE OS AUTOMÓVEIS DO DIA A DIA A PROJETOS DE RESTAURO DE CLÁSSICOS E CARROS DE LUXO. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ¿ PREPARAÇÃO DE SUPERFÍCIES (LIXAGEM, BETUMAÇÃO, ISOLAMENTO E APLICAÇÃO DE PRIMÁRIOS); ¿ AFINAÇÃO, PREPARAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA DE TINTAS E CORES; ¿ PINTURA EM ESTUFA E APLICAÇÃO DE VERNIZ COM ELEVADO PADRÃO DE QUALIDADE; ¿ POLIMENTO E RETOQUES FINAIS DE ACABAMENTO; ¿ GARANTIR O CUMPRIMENTO DOS PRAZOS E PADRÕES DE QUALIDADE EXIGIDOS PARA CADA PROJETO. PERFIL PRETENDIDO: ¿ EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM PINTURA AUTOMÓVEL (EXPERIÊNCIA COM VEÍCULOS CLÁSSICOS OU DE LUXO É UM FATOR DIFERENCIADOR); ¿ FORTE ORIENTAÇÃO PARA O DETALHE E RIGOR NO ACABAMENTO; ¿ CONHECIMENTO DE MATERIAIS, PROCESSOS DE MISTURA DE TINTAS E TÉCNICAS DE PINTURA; ¿ SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, PONTUALIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA; ¿ CARTA DE CONDUÇÃO (FATOR PREFERENCIAL). O QUE OFERECEMOS: ¿ INTEGRAÇÃO NUMA EQUIPA DINÂMICA COM UM AMBIENTE DE TRABALHO PROFISSIONAL E COLABORATIVO; ¿ DESAFIOS MOTIVANTES E

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	42 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CONTACTO COM VEÍCULOS ÚNICOS E DE ELEVADA GAMA; ¿ REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA; ¿ OPORTUNIDADE DE ESTABILIDADE E CRESCIMENTO PROFISSIONAL.
589459132	BATE-CHAPA DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	RECRUTA-SE BATE-CHAPAS COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL PRINCIPAIS FUNÇÕES: -REPARAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE CARROÇARIAS DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS; -DESMONTAGEM E MONTAGEM DE COMPONENTES DA CARROÇARIA; -EXECUÇÃO DE TRABALHOS DE ALINHAMENTO, DESEMPENO E SUBSTITUIÇÃO DE PEÇAS; -PREPARAÇÃO DE SUPERFÍCIES E RECUPERAÇÃO DE ELEMENTOS DANIFICADOS; -GARANTIR A QUALIDADE DOS TRABALHOS REALIZADOS. REMUNERAÇÃO A NEGOCIAR, DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589432374	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	Construção, manutenção e assistência técnica de estruturas metálicas em geral e equipamentos de elevação. Realização de trabalhos de corte em material diverso, ligações e soldagem.
589435814	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	EMPRESA DE ALUMÍNIOS PROCURA SERRALHEIRO(A) COM EXPERIÊNCIA VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, DEDICAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA. CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL E O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL MEDIANTE A EXPERIÊNCIA APRESENTADA.
589452580	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	A HIDROSER - SERVIÇOS E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS HÍDRICOS, LDA É UMA EMPRESA PORTUGUESA SEDIADA EM TERRUGEM, SINTRA, CONSTITUÍDA EM 20 DE MAIO DE 1998, ESPECIALIZADA EM EQUIPAMENTOS HIDROMECÂNICOS PARA BARRAGENS, SISTEMAS DE REGA E GESTÃO DA ÁGUA. A EMPRESA DEDICA-SE, ENTRE OUTRAS ÁREAS, A: ¿ PROJETO E

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	43 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS HIDROMECÂNICOS PARA BARRAGENS; ¿ REABILITAÇÃO E MANUTENÇÃO DE COMPORTAS, OBTURADORES E SISTEMAS HIDRÁULICOS; ¿ INSTALAÇÕES ELÉTRICAS ASSOCIADAS A EQUIPAMENTOS HIDROMECÂNICOS; ¿ ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MANUTENÇÃO DE INFRAESTRUTURAS HÍDRICAS. PRETENDE CONTRATAR PARA A ÁREA DA SERRALHARIA CIVIL PARA TRABALHO EM ESTALEIRO E EM OBRA.
589452596	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS***
589454299	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	A JANELA ABERTA, LDA., EMPRESA SEDIADA EM MEM MARTINS, ESTÁ A REFORÇAR A SUA EQUIPA E PROCURA: - SERRALHEIRO OFICIAL COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE CAIXILHARIA DE PVC E ALUMÍNIO. - AJUDANTE DE SERRALHEIRO COM VONTADE DE APRENDER E EVOLUIR PROFISSIONALMENTE FUNÇÃO: - FABRICAÇÃO E MONTAGEM DE CAIXILHARIA DE PVC E ALUMÍNIO - EXECUÇÃO DE TRABALHOS DE SERRALHARIA E PREPARAÇÃO DE MATERIAIS - MONTAGEM DE CAIXILHARIA EM OBRA - LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE MEDIDAS E PROJETOS - UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS DE PRODUÇÃO - GARANTIR A QUALIDADE E O CORRETO ACABAMENTO DOS TRABALHOS - TRABALHO EM FÁBRICA E EM OBRA PERFIL PROCURADO: - EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE CAIXILHARIA DE PVC E ALUMÍNIO - CAPACIDADE PARA TRABALHAR DE FORMA AUTÓNOMA - CARTA DE CONDUÇÃO - CONHECIMENTOS DE FABRICO E MONTAGEM - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ORGANIZAÇÃO - PROATIVIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA - DISPONIBILIDADE PARA

OFERTAS DE EMPREGO

Unidade Emissora:	Data de Emissão	N.º de Folhas
Serviço de Emprego de Sintra	2026-11-04	44 / 44

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TRABALHO EM FÁBRICA E MONTAGENS EM OBRA OFERECEMOS: - BOAS CONDIÇÕES DE TRABALHO - INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA E EM CRESCIMENTO - ESTABILIDADE PROFISSIONAL - POSSIBILIDADE DE EVOLUÇÃO NA EMPRESA A REMUNERAÇÃO SERÁ NEGOCIADA EM ENTREVISTA E AJUSTADA ÀS COMPETÊNCIAS DO CANDIDATO.
589456521	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	OPERADOR DE MONTAGEM DE ESTRUTURAS METÁLICAS/OPERADORA DE MONTAGEM DE ESTRUTURAS METÁLICAS MONTAGEM DE ESTRUTURA EM ALÚMINIO, PVC E FERRO, TAIS COMO PORTAS, JANELAS E ESTORES. REMUNERAÇÃO AJUSTÁVEL EM ENTREVISTA SUBSÍDIO DE DESLOCAÇÃO.