



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 1 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375630	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS*** AJUDANTE SERRALHEIRO - 870€ SERRLAHEIRO DE 2.ª - 950€ SERRALHEIRO DE 1.: - 1150€
589440016	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	Recruta-se Montador de Rodas Industriais para integrar a sua equipa. O profissional será responsável pela montagem de rodas e rodízios industriais, preparação e montagem de equipamentos, verificação do correto funcionamento dos componentes e realização de pequenos ajustes mecânicos. Terá ainda como funções apoiar as atividades de armazém, nomeadamente na preparação de equipamentos para expedição, organização e movimentação de materiais, garantindo o bom funcionamento das operações logísticas. Perfil pretendido: Experiência em trabalhos de montagem; Aptidão mecânica e facilidade na utilização de ferramentas manuais e elétricas; Carta de condução - categoria B (obrigatória).
589428835	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	RESPONSÁVEL POR CONDUZIR VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCADORIAS, COMO CAMIÕES BÁSCULA E OUTROS VEÍCULOS PESADOS COM GRUA. ESTAS TAREFAS INCLUEM O TRANSPORTE DE CARGAS SÓLIDAS, LÍQUIDAS E OUTROS MATERIAIS PARA A EXECUÇÃO DE OBRAS. CARTA DE CONDUÇÃO C E/OU CE ; CAM/CQM; ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE TRABALHO EM EQUIPA; EXPERIÊNCIA ANTERIOR SUPERIOR A 6 MESES DE CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS; RESIDÊNCIA PERTO OU DE FÁCIL ACESSO DA ZONA DE LOURES.
589429125	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	MOTORISTA DE PESADOS DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS E APOIO A EQUIPAS DE RUA NA REALIZAÇÃO DE OBRAS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 2 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE SINALIZAÇÃO VERTICAL E HORIZONTAL. HORÁRIO:NO MÁXIMO 40H SEMANAIS, 8H DIÁRIAS. HORÁRIOS ROTATIVOS SEMANALMENTE: 08H00 ÀS 17H00 E DAS 21H00 ÀS 06H00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, COM OS DESCANSOS OBRIGATÓRIOS PREVISTOS POR LEI. FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: 9ºANO DE ESCOLARIDADE EXPERIÊNCIA: EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DINÂMICO, PROATIVO E COM SENTIDO DE RESPONSABILIDADE OUTRAS VALORIZAÇÕES DISPONIBILIDADE DESLOCAÇÕES CAM, CQM E TACÓFRAGO
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOVAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.
589390743	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	TÉCNICO DE CONTABILIDADE (M/F/D) PARA INTEGRAÇÃO EM EMPRESA CLIENTE, LÍDER NO SEU SETOR, LOCALIZADA EM SINTRA. FUNÇÕES PRINCIPAIS: √ APOIO NA EXECUÇÃO DE REGISTOS CONTABILÍSTICOS (FATURAS, DESPESAS, ACRÉSCIMOS E DIFERIMENTOS, PROVISÕES, AMORTIZAÇÕES, ENTRE OUTROS); √ APOIO NA GESTÃO DA TESOURARIA; √ COLABORAÇÃO NA PREPARAÇÃO DE OBRIGAÇÕES FISCAIS E ACESSÓRIAS; √ APOIO NA PREPARAÇÃO DO FECHO MENSAL E AUDITORIA; √ APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE DOCUMENTAÇÃO CONTABILÍSTICA E FISCAL. PERFIL DO CANDIDATO/A: √ FORMAÇÃO SUPERIOR EM CONTABILIDADE, GESTÃO OU ÁREAS SIMILARES; √ EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 3 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CONTABILIDADE (VALORIZADA EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO PROFISSIONAL); ; DOMÍNIO DE EXCEL; ; DOMÍNIO DA LÍNGUA INGLESA (ORAL E ESCRITA); ; CARTA DE CONDUÇÃO E VIATURA PRÓPRIA; ; RESIDÊNCIA NOS ARREDORES DE SINTRA (FATOR ELIMINATÓRIO); ; CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E ATENÇÃO AO DETALHE; ; PROATIVIDADE, RESPONSABILIDADE E GOSTO POR APRENDER. ;
589433935	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	A EUROPALCO ESTÁ À PROCURA DE TALENTOS QUE QUEIRAM DESENVOLVER AS SUAS COMPETÊNCIAS E CRESCER PROFISSIONALMENTE NUMA EQUIPA DINÂMICA E COLABORATIVA. ;; RESPONSABILIDADES: APOIO NA ORGANIZAÇÃO, CLASSIFICAÇÃO E LANÇAMENTO DE DOCUMENTOS CONTABILÍSTICOS; APOIO NA GESTÃO DE CONTAS CORRENTES DE CLIENTES E FORNECEDORES; COLABORAÇÃO NO CONTROLO E RECONCILIAÇÕES BANCÁRIAS; APOIO NA PREPARAÇÃO DE PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS; ORGANIZAÇÃO E ARQUIVO DE DOCUMENTAÇÃO FINANCEIRA; APOIO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS FINANCEIROS E MAPAS DE CONTROLO INTERNO; COLABORAÇÃO NO ACOMPANHAMENTO DE FATURAÇÃO E COBRANÇA; APOIO ADMINISTRATIVO GERAL AO DEPARTAMENTO FINANCEIRO. REQUISITOS: FORMAÇÃO SUPERIOR EM CONTABILIDADE, GESTÃO, FINANÇAS OU ÁREAS SIMILARES; INTERESSE EM DESENVOLVER CARREIRA NA ÁREA FINANCEIRA; SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ATENÇÃO AO DETALHE; CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E MÉTODO DE TRABALHO; PROATIVIDADE, FLEXIBILIDADE E VONTADE DE APRENDER; BOA CAPACIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E TRABALHO EM EQUIPA. O QUE OFERECEMOS: OPORTUNIDADE DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 4 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL NUMA EMPRESA DE REFERÊNCIA; ACOMPANHAMENTO E FORMAÇÃO CONTÍNUA; INTEGRAÇÃO NUMA EQUIPA DINÂMICA E EXPERIENTE; PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DESAFIANTES E CONTACTO COM DIFERENTES ÁREAS DO NEGÓCIO.
589446641	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	O(A) candidato(a) selecionado(a) terá um papel fundamental no suporte às operações diárias do gabinete, assumindo responsabilidades transversais entre a contabilidade geral e a gestão de recursos humanos dos nossos clientes. Principais Responsabilidades: Dar apoio a todo o processo contabilístico, assegurando a classificação e o lançamento de documentos de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística (SNC). Assegurar a gestão da área de Recursos Humanos, incluindo processamento salarial, comunicação de admissões e cessações, e envio de declarações obrigatórias (DMR, DRI, Fundos de Compensação, etc.). Apoiar na preparação, cumprimento e submissão de obrigações fiscais e declarativas à Autoridade Tributária e Segurança Social. Realizar reconciliações bancárias e conferência de contas correntes de clientes e fornecedores. Prestar apoio administrativo e esclarecimento de dúvidas aos clientes. Perfil Pretendido: Formação académica em Contabilidade, Gestão ou área equivalente. Inscrição ativa na Ordem dos Contabilistas Certificados (valorizada, mas não eliminatória caso se candidate a Técnico de Contabilidade). Experiência profissional consolidada e comprovada em funções similares, com forte autonomia na área de Recursos Humanos. Conhecimentos sólidos e atualizados da legislação laboral e fiscal portuguesa. Domínio de softwares de contabilidade (TOConline, Primavera, Sage]) e ferramentas do Microsoft Office. Capacidade de organização, rigor analítico e gestão de prazos.
589430109	REPRESENTANTE	SINTRA	SECURITAS DIRECT AGORA DESIGNADA VERISURE RECRUTA H/M



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 5 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	COMERCIAL		COMERCIAL DE ALARMES FUNÇÕES A DESEMPENHAR: PROSPEÇÃO, ANGARIAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ALARMES E SIMILARES EXPERIÊNCIA: NÃO HORARIO: 2ª A 6ª FEIRA DAS 09.30 ÀS 19.00H COM DUAS HORAS DE ALMOÇO E SABADO DAS 10.00 ÀS 12.30 CARTA DE CONDUÇÃO: SIM (OBRIGATORIO)
589441483	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	Responsabilidades: - Gestão e fidelização de clientes em showroom; - Comercialização, preparação e acompanhamento de todo o processo comercial. Perfil: - Experiência como comercial; - Disponibilidade para trabalhar em regime de folgas rotativas, incluindo fins-de-semana; - Competências de comunicação apuradas, capacidade de cumprimento de objetivos e orientação para o cliente; - Carta de condução tipo B. - Residente na zona. - Conhecimentos de Microsoft Office.
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: √ Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; √ Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; √ Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; √ Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; √ Colaborar com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e soluções adequadas às necessidades dos clientes; √ Manter relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado: √ Experiência comprovada na área comercial B2B; √ Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente; √ Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 6 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			¿Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia; ¿Capacidade de comunicação e de negociação; ¿Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: ¿Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. ¿Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. ¿Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.
589441419	DIRETOR DE MARKETING	SINTRA	- Experiência mínima de 3 anos no processo produtivo dos Charutos Cubanos (Parte agrícola e Fábrica de Enrolar) em Cuba. - Conhecimentos Teóricos e Práticos sobre plantação tabaco cubano bem como dos processos de pré-industrial e fabricação de charutos cubanos; - Conhecimento da Indústria de tabacos e particularmente de todo o processo de produção de charutos Habanos enrolados totalmente à mão; - Experiência em Formação de Lojistas relativamente a Charutos Habanos; - Personalidade pró-activa, com espírito de iniciativa e responsabilidade; - Boa capacidade de comunicação, negociação e argumentação.
589438936	BIÓLOGO	SINTRA	Colaborador dinâmico e polivalente para integrar a nossa equipa de fabrico e manutenção de aquários e tanques de marisco. Esta é uma função híbrida que combina competências técnicas com apoio logístico e de armazém. Entrega de equipamentos a clientes e condução de viatura ligeira de mercadorias. Carga e descarga de material, organização do stock e manutenção da limpeza do espaço (varrer e organizar). Pontualidade rigorosa, proatividade e vontade de aprender uma área técnica especializada. Boa apresentação e facilidade de comunicação com o cliente.: Perfil jovem
589376348	ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Domínio Autocad e Excel, Residência obrigatória no distrito Lisboa, Autonomia e atitude proativa, boa capacidade de comunicação e negociação. Funções a desempenhar: Análise de Projeto, Medição,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 7 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
Consulta de Fornecedores, Orçamentação.			
589406749	ENGENHEIRO MECÂNICO	SINTRA	ENG. MECANICO PREPARADOR DE TRABALHO. VONTADE DE TRABALHAR EM EQUIPA, SABER DESENHAR EM 3D ***CPC***
589443416	ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO	SINTRA	RECRUTA-SE ENGENHEIRO(A) ELETROTÉCNICO ALTAMENTE QUALIFICADO PARA SE JUNTAR À NOSSA EQUIPA. O CANDIDATO IRÁ LIDERAR PROJETOS DE ENGENHARIA ELETROTÉCNICA, GARANTINDO A SUA EXECUÇÃO DE ACORDO COM OS PADRÕES DE QUALIDADE E SEGURANÇA DA EMPRESA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: - PLANEAMENTO E EXECUÇÃO DE PROJETOS ELETROTÉCNICOS EM OBRAS DE CONSTRUÇÃO CIVIL; - COORDENAÇÃO DAS EQUIPAS DE TRABALHO, GARANTINDO O CUMPRIMENTO DOS PRAZOS E NORMAS TÉCNICAS; - SUPERVISÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE SISTEMAS ELÉTRICOS, GARANTINDO A SUA EFICIÊNCIA; - ANÁLISE DE PROJETOS, PROPONDO SOLUÇÕES QUE PROMOVAM MELHORIAS E INOVAÇÃO. REQUISITOS: - LICENCIATURA EM ENGENHARIA ELETROTÉCNICA OU ÁREA SEMELHANTE; - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 3 ANOS EM FUNÇÕES SIMILARES, PREFERENCIALMENTE EM OBRAS; - CONHECIMENTOS AVANÇADOS DE NORMAS E REGULAMENTOS DE SEGURANÇA; - EXCELENTE CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO E TRABALHO EM EQUIPA; - DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES. OFERECEMOS: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO E EXPERIÊNCIA. ENTRE 1800 A 2000 EUROS SUB. ALIMENTAÇÃO 8 EUROS/DIA CONTRATO A TERMO CERTO DURAÇÃO DE SEIS MESES OU UM ANO RENOVÁVEIS; - OPORTUNIDADE DE CRESCIMENTO PROFISSIONAL NUMA EMPRESA DE RENOME; - FORMAÇÃO CONTÍNUA E AMBIENTE DE TRABALHO INOVADOR.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-09-08

N.º de Folhas

8 / 39

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589397722	ENGENHEIRO ELETRÓNICO	SINTRA	¿ GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS EM OBRA. ¿ GARANTIR O CUMPRIMENTO DE OBJETIVOS CONTRATUAIS, ORÇAMENTO E QUALIDADE. ¿ INTERPRETAR DESENHOS E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS. ¿ CUMPRIR NORMAS DE SEGURANÇA E HIGIENE.
589433539	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Capacidade de organização de equipas de trabalho; Boa relação com clientes, fornecedores e colegas de trabalho; Bons conhecimentos técnicos de arquitetura.
589425193	DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES)	SINTRA	Responsável de Turno - Experiência em funções de gestão de turno/loja de restauração
589437012	PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO (1º CICLO)	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR PROFESSOR(A) DO ENSINO BÁSICO PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA PEDAGÓGICA NO PRÓXIMO ANO LETIVO. FUNÇÕES: - PLANEAR, PREPARAR E LECIONAR AS ATIVIDADES LETIVAS; - PROMOVER UM AMBIENTE DE APRENDIZAGEM INCLUSIVO, ESTIMULANTE E MOTIVADOR; - ACOMPANHAR O DESENVOLVIMENTO ACADÉMICO, SOCIAL E EMOCIONAL DOS ALUNOS; - AVALIAR O DESEMPENHO DOS ALUNOS E ELABORAR OS RESPECTIVOS REGISTOS; - COLABORAR COM A EQUIPA PEDAGÓGICA E PARTICIPAR NAS ATIVIDADES DO EXTERNATO; - MANTER UMA COMUNICAÇÃO PRÓXIMA E CONSTRUTIVA COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO. REQUISITOS: - LICENCIATURA E/OU MESTRADO EM ENSINO BÁSICO, COM HABILITAÇÃO PROFISSIONAL PARA A DOCÊNCIA; - EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO ESCOLAR (PREFERENCIAL); - ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E AUTONOMIA; - BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 9 / 39
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E TRABALHO EM EQUIPA; - GOSTO PELA INOVAÇÃO PEDAGÓGICA E PELO ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO DOS ALUNOS.
589443150	PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO (1º CICLO)	SINTRA	O CANDIDATO(A) DEVERÁ TER FORMAÇÃO COMO PROFESSOR(A) DE ENSINO BÁSICO (1º E 2º CICLOS); - SER PONTUAL E ASSÍDUO; - SER UM BOM COMUNICADOR; - TER CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO; - TER CAPACIDADE DE GERIR CONFLITOS; - TER CAPACIDADE DE DESENVOLVER BOAS RELAÇÕES (PROFESSOR-ALUNO; PROFESSOR ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO); - TER CAPACIDADE DE TRABALHAR COM UM GRUPO DE ALUNOS DE DIFERENTES NÍVEIS DE ENSINO; - SER CRIATIVO.
589443160	PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO (1º CICLO)	SINTRA	O CANDIDATO(A) DEVERÁ TER FORMAÇÃO COMO PROFESSOR(A) DE ENSINO BÁSICO (1º E 2º CICLOS); - SER PONTUAL E ASSÍDUO; - SER UM BOM COMUNICADOR; - TER CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO; - TER CAPACIDADE DE GERIR CONFLITOS; - TER CAPACIDADE DE DESENVOLVER BOAS RELAÇÕES (PROFESSOR-ALUNO; PROFESSOR ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO); - TER CAPACIDADE DE TRABALHAR COM UM GRUPO DE ALUNOS DE DIFERENTES NÍVEIS DE ENSINO; - SER CRIATIVO.
589412452	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADORA DE INFÂNCIA (M/F) ¿ JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA! ¿¿ ESTÁS À PROCURA DE UM PROJETO ONDE POSSAS FAZER A DIFERENÇA COM EQUILÍBRIO ENTRE VIDA PROFISSIONAL E PESSOAL? ESTAMOS A RECRUTAR! O QUE OFERECEMOS: VENCIMENTO: 1.000¿ MENSAIS (+BENEFÍCIOS) - NEGOCIÁVEL EM ENTREVISTA. HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 09:00 ÀS 17:30 (COM PAUSA PARA ALMOÇO). AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E ACOLHEDOR. REQUISITOS: LICENCIATURA/MESTRADO EM EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA (FATOR



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 10 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ELIMINATÓRIO). PAIXÃO PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CRIATIVIDADE PEDAGÓGICA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. LOCAL: PERO PINHEIRO, SINTRA CANDIDATURAS: ENVIA O TEU CV PARA VILAMARAVILHA@GMAIL.COM COM O ASSUNTO "CANDIDATURA EDUCADORA_
589441253	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	OS EDUCADORES DE INFÂNCIA ENSINAM AOS ALUNOS, SOBRETUDO CRIANÇAS JOVENS, MATÉRIAS BÁSICAS E CRIATIVIDADE, COM O OBJETIVO DE DESENVOLVER AS SUAS COMPETÊNCIAS SOCIAIS E INTELECTUAIS DE MODO INFORMAL PARA OS PREPARAR PARA A FUTURA APRENDIZAGEM FORMAL. CRIAM PLANOS DE AULA, EVENTUALMENTE DE ACORDO COM UM CURRÍCULO FIXO, PARA TURMAS INTEIRAS OU GRUPOS DE MENOR DIMENSÃO E TESTAM OS ALUNOS SOBRE OS CONTEÚDOS. ESTES PLANOS, BASEADOS EM MATÉRIAS BÁSICAS, PODEM INCLUIR O ENSINO DOS NÚMEROS, DAS LETRAS E DO RECONHECIMENTO DAS CORES, DOS DIAS DA SEMANA, DA CLASSIFICAÇÃO DOS ANIMAIS E DOS VEÍCULOS DE TRANSPORTE, ETC.. OS EDUCADORES DE INFÂNCIA TAMBÉM SUPERVISIONAM OS ALUNOS FORA DA SALA DE AULA NAS ESCOLAS E APLICAM REGRAS DE COMPORTAMENTO.
589446894	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADOR DE INFÂNCIA/EDUCADORA DE INFÂNCIA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E DEDICADA/O, COM GOSTO GENUÍNO PELO TRABALHO COM CRIANÇAS E PELA PROMOÇÃO DO SEU DESENVOLVIMENTO INTEGRAL. VALORIZAMOS UMA PROFISSIONAL AFETIVA, ATENTA E CRIATIVA, CAPAZ DE ESTABELECEER RELAÇÕES DE CONFIANÇA COM AS CRIANÇAS E AS SUAS FAMÍLIAS, PROMOVENDO UM AMBIENTE SEGURO,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 11 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ACOLHEDOR E ESTIMULANTE. DEVERÁ DEMONSTRAR CAPACIDADE DE PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO, AUTONOMIA, ESPÍRITO DE EQUIPA E BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO, CONTRIBUINDO ATIVAMENTE PARA O TRABALHO PEDAGÓGICO E PARA O BOM FUNCIONAMENTO DA EQUIPA.
589420813	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Técnico de Contabilidade (M/F/D) para integração em empresa cliente, líder no seu setor, localizada em Sintra. Funções principais: √ Apoio na execução de registos contabilísticos (faturas, despesas, acréscimos e diferimentos, provisões, amortizações, entre outros); √ Apoio na gestão da tesouraria; √ Colaboração na preparação de obrigações fiscais e acessórias; √ Apoio na preparação do fecho mensal e auditoria; √ Apoio na organização de documentação contabilística e fiscal. Perfil do candidato/a: √ Formação superior em Contabilidade, Gestão ou áreas similares; √ Experiência mínima de 1 ano em funções de contabilidade (valorizada experiência em estágio profissional); √ Domínio de Excel; √ Domínio da língua inglesa (oral e escrita); √ Carta de condução e viatura própria; √ Residência nos arredores de Sintra (fator eliminatório); √ Capacidade de organização e atenção ao detalhe; √ Proatividade, responsabilidade e gosto por aprender.
589445660	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Procuramos uma pessoa com formação em contabilidade, com experiência na área e que possa assumir uma carteira de clientes, trabalhando os mesmos de forma autónoma assegurando, nomeadamente, recepção e arquivo (físico e digital) dos documentos, tratamento contabilístico e fiscal dos mesmos, apuramento e submissão de declarações de IVA, submissão de declarações fiscais acessórias (modelo 30, modelo 10, modelo 39, DMIS, etc...) processamento salarial, entrega das declarações DMR e DRI, encerramento de contas e submissão das declarações de IRC (modelo 22) e IES. Adicionalmente



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 12 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			deve garantir o reporting ao cliente e a análise financeira das empresas.
589446758	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Técnica/o de Contabilidade ou Contabilista Certificado Formação: Contabilidade/Fiscalidade Separação, Classificação Doc. Lançamentos, Apuramento Impostos, Processamentos Salariais, Reconciliações Bancárias, ou seja tudo ligado ao movimento contabilístico mensal de cada entidade. Domínio: Excel, Word, Toconline, Primavera, Sage
589429638	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	Profissional com formação superior, preferencialmente nas áreas de gestão, marketing, comércio ou logística, que combine competências de comunicação e negociação com elevado sentido de organização e rigor processual. A experiência prévia em funções de natureza comercial ou administrativa, sobretudo em setores ligados à impressão, publicidade ou design, será valorizada, dado o enquadramento particular da atividade da empresa. A familiaridade com ferramentas digitais de apoio à gestão, como sistemas de CRM, plataformas de faturação ou software de planeamento logístico, constituirá igualmente um requisito relevante, dada a crescente digitalização dos processos internos.
589445424	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	A reportar à Coordenação de Clínica, o Gestor de Paciente será responsável por acompanhar o Paciente, ao longo do seu tratamento, desde o primeiro dia, garantindo: - O acompanhamento do Paciente durante todo o processo de primeira consulta e avaliação médica; - A formalização, junto do Paciente, de um Plano de Tratamento Integral baseado nas suas necessidades e no diagnóstico Médico; - A satisfação e motivação do Paciente ao longo do seu tratamento; - Outras tarefas que sejam necessárias ao bom funcionamento da clínica. Deverá assegurar os seus objetivos mensais, seguindo os protocolos, políticas e procedimentos estabelecidos e acima de tudo o bem-estar de quem nos procura e em nós confia. Horário: Full-time, em horários rotativos de Segunda a Sábado, entre as 08h30 - 20h30 A Experiência que



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 13 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			gostávamos que tivesse: - Formação mínima ao nível do 12º ano de escolaridade; - Experiência em funções similares, ou comerciais, de contacto direto com o público (mínimo de 1 ano); - Bons conhecimentos de informática; - Fluência em Inglês (preferencial). Trabalhar na área da Saúde começa em querer cuidar, por isso, procuramos Profissionais: - Orientados para o bem-estar dos Pacientes e com gosto pelo atendimento ao público; - Reconhecidos pela sua simpatia, comunicação, negociação e apresentação de soluções; - Motivados pelo trabalho em equipa; - Dinâmicos, organizados e capazes de realizar várias tarefas em simultâneo; - Determinados, orientados para objetivos e que valorizem progressão profissional.
589442732	ANALISTA DE SISTEMAS	SINTRA	RECRUTA-SE GESTOR(A) DE INTEGRAÇÃO DE DADOS E PLATAFORMAS ÁREA FUNCIONAL: TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO / DADOS E INTEGRAÇÕES QUALIFICAÇÃO MÍNIMA: LICENCIATURA (QNQ NÍVEL 6) EM INFORMÁTICA, ENGENHARIA, SISTEMAS DE INFORMAÇÃO OU SIMILAR FUNÇÕES PRINCIPAIS: - INTEGRAÇÃO E ORQUESTRAÇÃO DE SISTEMAS: PLATAFORMA INTERNA MADE IN MARKET HUB (ERP/CRM), LOJA SHOPIFY, ERPS DE FORNECEDORES E MARKETPLACES; - CONSTRUÇÃO E MANUTENÇÃO DO MAPA DE DADOS ÚNICO (SKU, EAN, ATRIBUTOS, PREÇOS, IMPOSTOS, STOCK) E REGRAS DE PREÇO/MARGEM; - GESTÃO DE APIS E WEBHOOKS; MONITORIZAÇÃO DE SINCRONIZAÇÕES; DETEÇÃO DE ANOMALIAS (QUEBRAS DE INTEGRAÇÃO, PREÇOS INCONGRUENTES, STOCK NEGATIVO); - CONFIGURAÇÃO E CALIBRAÇÃO DE FUNCIONALIDADES DE IA: RECOMENDAÇÕES DE PRODUTO, PREVISÃO DE PROCURA E RUTURAS, PIPELINES DE ENRIQUECIMENTO DE CONTEÚDOS COM LLM; - DASHBOARDS DE KPIS E ROTINAS DE MELHORIA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 14 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CONTÍNUA; DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA E PLAYBOOKS. COMPETÊNCIAS: APIS REST/GRAPHQL, BASES DE DADOS/SQL, INTEGRAÇÕES E-COMMERCE (SHOPIFY ADMIN API PREFERENCIAL), NOÇÕES DE MODELOS PREDITIVOS/IA; AUTONOMIA E ORGANIZAÇÃO. IDIOMAS: PORTUGUÊS E INGLÊS (OBRIGATÓRIOS); ALEMÃO VALORIZADO. CONDIÇÕES: CONTRATO SEM TERMO, TEMPO COMPLETO (40H), LOCAL TERRUGEM/SINTRA COM POSSIBILIDADE DE TRABALHO HÍBRIDO OU TELETRABALHO.
589442792	PROGRAMADOR WEB E DE MULTIMÉDIA	SINTRA	RECRUTA-SE TÉCNICO DE OPERAÇÕES DE CATÁLOGO E CONTEÚDOS INTELIGENTES ÁREA FUNCIONAL: E-COMMERCE / GESTÃO DE CATÁLOGO E CONTEÚDOS QUALIFICAÇÃO MÍNIMA: 12.º ANO OU SUPERIOR (QNQ 4+); FORMAÇÃO SUPERIOR VALORIZADA FUNÇÕES PRINCIPAIS: - GESTÃO DO CATÁLOGO DE E-COMMERCE (6.000+ PRODUTOS): INGESTÃO E NORMALIZAÇÃO DE DADOS DE FORNECEDORES, PREENCHIMENTO DE ATRIBUTOS (SKU, EAN, VARIANTES, ALERGÉNIOS); - CRIAÇÃO E TRADUÇÃO DE DESCRIÇÕES DE PRODUTO COM APOIO DE FERRAMENTAS DE IA (LLM), RESPEITANDO GLOSSÁRIOS E TOM DE MARCA POR MERCADO; - SEO ON-PAGE (TÍTULOS, METAS, ESTRUTURA) E PUBLICAÇÃO NA LOJA SHOPIFY; - CONTROLO DE QUALIDADE EDITORIAL: CHECKLISTS, REVISÃO HUMANA DE CONTEÚDOS GERADOS POR IA, CONSISTÊNCIA ENTRE IDIOMAS E CATEGORIAS; - COLABORAÇÃO COM MARKETING (CAMPANHAS, FEEDS DE PRODUTO) E OPERAÇÕES (DISPONIBILIDADE, RUTURAS). COMPETÊNCIAS: EXCEL/FOLHAS DE CÁLCULO, PLATAFORMAS E-COMMERCE (SHOPIFY PREFERENCIAL), FERRAMENTAS DE IA GENERATIVA (CHATGPT, CLAUDE, OU



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 15 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589421347	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	SIMILARES), ATENÇÃO AO DETALHE. IDIOMAS: PORTUGUÊS E INGLÊS (OBRIGATÓRIOS); ALEMÃO OU ESPANHOL VALORIZADOS. CONDIÇÕES: CONTRATO SEM TERMO, TEMPO COMPLETO (40H), LOCAL TERRUGEM/SINTRA; POSSIBILIDADE DE TELETRABALHO Enfermeiro (m/f), para integrar o serviço de Atendimento Permanente, no Hospital CUF Sintra. Porquê a CUF? Na CUF, acreditamos que cuidar dos nossos colaboradores é essencial para continuarmos a prestar cuidados de saúde de qualidade. Promovemos o bem-estar e desenvolvimento das nossas pessoas, oferecendo formação contínua e oportunidades de crescimento. Como vai fazer a diferença? Assegurar as atividades necessárias à prestação de cuidados de enfermagem no adulto e criança; Participar e apoiar atividades que contribuam para a melhoria da prestação de cuidados ao cliente (adulto e criança) do Atendimento Permanente; Assegurar o registo da informação relativo às intervenções realizadas ao cliente (adulto e pediátrico); Realizar a triagem de acordo com o protocolo Manchester. O que precisa para ter sucesso nesta função? Licenciatura em Enfermagem com cédula profissional (obrigatório); Formação e experiência em Triagem de Manchester (obrigatório); Disponibilidade para turnos rotativos entre as 8h e as 24h (preferencial). Como é que nós cuidamos de si? Contrato de trabalho direto com a CUF; Integração numa empresa sólida, inovadora e em crescimento; Formação inicial e contínua, através da Academia de Formação CUF; Valorização das nossas pessoas através do crescimento e desenvolvimento profissional; Iniciativas de prevenção e bem-estar; Entidade familiarmente responsável, reconhecendo a importância da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, com oferta de benefícios nesse sentido. Na CUF estamos cientes do esforço e empenho das equipas e, por isso, apostamos na melhoria contínua do



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 16 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			bem-estar e das condições para ter impacto na sua função. Venha fazer parte de uma equipa que cuida de si, enquanto cuida dos outros!
589436004	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	CUIDADOS DE ENFERMAGEM (M/F)
589446189	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	OS ENFERMEIROS SERÃO RESPONSÁVEIS PELA PROMOÇÃO E RECUPERAÇÃO DA SAÚDE DOS DOENTES, PRESTANDO APOIO FÍSICO E PSICOLÓGICO AOS DOENTES, AMIGOS E FAMÍLIAS
589421343	ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	SINTRA	ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE BLOCO OPERATÓRIO, DO HOSPITAL CUF SINTRA PORQUÊ A CUF? NA CUF, ACREDITAMOS QUE CUIDAR DOS NOSSOS COLABORADORES É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS A PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE. PROMOVEMOS ATIVAMENTE OPORTUNIDADES DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO PARA NOSSOS PROFISSIONAIS, VALORIZANDO O TRABALHO COM EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE EXCELÊNCIA. OFERECEMOS UM AMBIENTE DE TRABALHO POSITIVO E HUMANIZADO, COM FLEXIBILIDADE PARA EQUILIBRAR AS RESPONSABILIDADES DA VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR. COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS, NO ÂMBITO DO PERI OPERATÓRIO. DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE CIRÚRGIA ROBÓTICA NA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM COM CÉDULA PROFISSIONAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM FUNÇÕES SIMILARES (PREFERENCIAL); GOSTO PELO CONTACTO COM O CLIENTE E SABER COMPREENDER AS SUAS DIFICULDADES. (PREFERENCIAL); DISPONIBILIDADE PARA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 17 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TURNOS ROTATIVOS. (OBRIGATÓRIO). COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO. NA CUF ESTAMOS CIENTES DO ESFORÇO E EMPENHO DAS EQUIPAS E, POR ISSO, APOSTAMOS NA MELHORIA CONTÍNUA DO BEM-ESTAR E DAS CONDIÇÕES PARA TER IMPACTO NA SUA FUNÇÃO. VENHA FAZER PARTE DE UMA EQUIPA QUE CUIDA DE SI, ENQUANTO CUIDA DOS OUTROS!
589439070	FISIOTERAPEUTA	SINTRA	Fisioterapeuta responsável e com gosto por interagir com as pessoas. Capacidade de coordenar grupos de exercício (pilates clínico e outros). Capaz de comunicar os problemas e ajudar na sua resolução. Ter participação ativa no seu crescimento profissional e na empresa.
589446201	FISIOTERAPEUTA	SINTRA	MANUTENÇÃO OU RESTAURAÇÃO DO MOVIMENTO E DA FUNÇÃO MOTORA AO LONGO DE TODA A VIDA, UTILIZANDO PRÁTICAS BASEADAS EM DADOS CONCRETOS. REDUZEM A DOR E TRATAM OU PREVINEM PROBLEMAS FÍSICOS ASSOCIADOS A LESÕES E DOENÇAS .
589446691	ESPECIALISTA DO TRABALHO SOCIAL	SINTRA	formação: Serviço Social Integração no Departamento de Ação Social da ARPIQ; articulação direta com a Diretora Técnica da ARPIQ; responsável pelas respostas sociais da ARPIQ; visitas domiciliárias; avaliação do estado dos utentes e do apoio que é prestado; carta de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 18 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589440522	OUTROS TÉCNICOS E INSPETORES DE MECÂNICA	SINTRA	condução é condição preferencial 9h-13h-14h-17h; 35 h semanais PROCURA-SE TÉCNICO(A) DE FRIO PARA INTEGRAR EQUIPA DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA A EQUIPAMENTOS DE REFRIGERAÇÃO. O PROFISSIONAL SERÁ RESPONSÁVEL PELA INSTALAÇÃO, MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA, DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE AVARIAS EM EQUIPAMENTOS DE FRIO, GARANTINDO O SEU CORRETO FUNCIONAMENTO E A SATISFAÇÃO DOS CLIENTES.
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro e Sintra. Principais Responsabilidades: e Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; e Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt e Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de execução; e Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e ferramentas; e Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; e Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; e Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: e Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; e Experiência comprovada em montagem de estruturas; e Capacidade de liderança e gestão de equipas; e Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; e Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa; e Carta de condução (eliminatório).
589434705	ENCARREGADO DA	SINTRA	Condução de trabalhos de construção civil, liderando equipas de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 19 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
CONSTRUÇÃO			trabalhos. Capacidade de liderança de pessoas e processos, empatia e disponibilidade.
589376074	COZINHEIRO	SINTRA	COZINHEIRO / COZINHEIRA 1.ª EXPERIENCIA COZINHEIRA ESCOLAS, PREPARAR E CONFECIONAR REFEIÇÕES, além de elaborar pratos, organiza a cozinha e supervisiona os serviços desde o pré-preparo até a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade. Horário seg a sexta - 8-17h
589430297	COZINHEIRO	SINTRA	A BEM BRASIL 2 INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LDA., LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, PARA PREPARA OS MOLHO DOS SALGADOS E O RECHEIO DOS MESMOS; EXPERIÊNCIA COM TEMPEROS EM COZINHA DE GRANDE ESCALA (REFEITÓRIOS E ESCOLAS). HORÁRIO: DE DOMINGO A 5.ª FEIRA, DAS 19H00 ÀS 02H00. RESISTÊNCIA PARA PEGAR EM PESOS (SACAS DE FARINHA P.E.)
589431825	COZINHEIRO	SINTRA	Responsavel e gosto de trabalho em equipa
589443773	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	PARA ATENDER CLIENTES AS MESAS EM CAFÉ E PASTELARIA
589447427	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	EMPREGADO BALCÃO/MESA DE UMA HAMBURGARIA ATENDIMENTO ÀS MESAS, LEVANTAR MESAS, FAZER A LIMPEZA DA SALA, ETC. ESSENCIAL FALAR INGLÊS. REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS.
589444816	ESTETICISTA	SINTRA	PARA FAZER UNHAS DE GEL E GELINHO, PEDICURE E DEPILAÇÕES
589446035	MANICURA, PEDICURA E	SINTRA	ESTETICISTA Manicure/ Técnica de unhas de gel /depiladora



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 20 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CALISTA		
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B) DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589432276	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E MANUTENÇÃO DE INSTALAÇÃO ELÉTRICA; COM CARTEIRA PROFISSIONAL
589435231	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	FUNÇÃO: Criação de guias de transporte Receção de encomendas e expedição das mesmas Outro tipo de funções que sejam necessárias para o bom funcionamento da empresa REQUISITOS: Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador Conhecimentos básicos de Inglês 12º ano concluído Iniciativa e espírito de liderança Rapidez e elevada capacidade de trabalho Organizado e com atenção ao detalhe Boa capacidade de comunicação e relacionamento inter-pessoal Experiência em trabalhos semelhantes (preferencial) Iniciativa e espírito de liderança OFERECEMOS: Possibilidade de progressão na carreira e desenvolvimento de competências Ambiente de trabalho jovem e dinâmico Horário de Domingo a Quinta, das 09:00 às 18:00, com 1 hora de almoço, na Zona Industrial do Cacém (próximo do TagusPark) A Zumub está comprometida em promover a igualdade de oportunidades e acolhe candidaturas de todos os indivíduos qualificados, independentemente do género, idade, deficiência, orientação sexual, raça, religião ou crença.
589391517	CONTROLADOR DE	SINTRA	Gestor(a) de Tráfego - Transportes e Logística Apoiar no planeamento e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 21 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	TRANSPORTES TERRESTRES DE PASSAGEIROS		otimização de rotas; Dar suporte administrativo a operações logísticas; Assegurar o contacto diário com motoristas e equipas do terreno; Experiência anterior em funções administrativas no setor dos transportes/logística; Bons conhecimentos de Excel e de software de planeamento de rotas; Disponibilidade imediata.
589348218	CALIBRADOR E VERIFICADOR DE PRODUTOS (EXCETO ALIMENTOS E BEBIDAS)	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM OPERADOR FABRIL (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE INSPEÇÃO - SACOS, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM REGIME DE TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE EM TURNO FIXO DE TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: EFETUAR O ARMAZENAMENTO DOS PRODUTOS NOS RESPECTIVOS LOCAIS; REALIZAR INSPEÇÃO VISUAL DO PRODUTO FINAL; OPERAR AS MÁQUINAS DE INSPECÇÃO AUTOMÁTICA; PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/ INSPEÇÃO; REALIZAR O PROCESSO DE RESÍDUOS; EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS. PERFIL PRETENDIDO: HABILITAÇÕES: 9º ANO EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ VALORIZADA FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, PACKAGING - EMBALADOR - VENCIMENTO BASE: 870€ - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS PRIMEIROS 6 MESES - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 22 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			APÓS OS 6 MESES - SUBSÍDIO DE TURNO 3%, MANHÃ, 20% TARDE, 15% NOITE + 25% PELAS HORAS NOTURNAS - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 9º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589406069	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETER UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECAÂNICO INDUSTRIAL MEM MARTINS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: 3 MONOTORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES 3 EXECUÇÃO DE TRABALHOS PLANIFICADOS, INCLUINDO MANUTENÇÃO PREVENTIVA, CONDICIONADA E CORRETIVA 3 DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS 3 PREENCHIMENTO DAS ORDENS DE MANUTENÇÃO REALIZADAS 3 INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS, MECÂNICOS, HIDRÁULICOS E PNEUMÁTICOS 3 COLABORAÇÃO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS DE ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS 3 REPORTAR À COORDENAÇÃO DO CONTRATO REQUISITOS: 3 EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECAÂNICO AMBIENTE INDUSTRIAL 3 DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS 3 TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 23 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (PREFERENCIAL) √ DOMÍNIO DE AUTOMAÇÃO, COM CAPACIDADE PARA LER PROGRAMAS LEADER √ COMPETÊNCIA PARA SE CONECTAR A UM PLC E EXTRAIR INFORMAÇÕES PREFERENCIALMENTE EM SIEMENS S7 O SALÁRIO NEGOCIÁVEL. A BASE PODERÁ OSCILAR ENTRE OS 1400 - 1800ILÍQUIDOS
589428323	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	Eletromecânico (m/f). Principais responsabilidades: √ Monitorização e acompanhamento do funcionamento das instalações; √ Execução de trabalhos planificados, incluindo manutenção preventiva, condicionada e corretiva; √ Diagnóstico, preparação e resolução de avarias; √ Reporte aos Elementos de Coordenação do Contrato; √ Preenchimento das Ordens de Manutenção realizadas; √ Leitura e interpretação de esquemas elétricos, mecânicos, hidráulicos e pneumáticos; √ Colaboração na elaboração de relatórios de análise e resolução de avarias. Requisitos: √ Técnico autónomo, com capacidade de resposta a situações imprevistas; √ Resiliência ao calor e ao stress; √ Experiência comprovada em ambiente industrial; √ Disponibilidade para trabalhar por turnos. √ Domínio de automação, com capacidade para ler programas LEADER; (obrigatório) Local de trabalho: Mem-Martins Horário: Turnos rotativos de 2ª a 6ª feira √ disponibilidade 3 turnos Condições contratuais: RBM 1800√ + SUB TURNO + PRÉMIO + SUB DE TRANSPORTE + SUB ALIMENTAÇÃO
589432308	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	TÉCNICO / TÉCNICA MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS √ GARANTIR O BOM FUNCIONAMENTO DAS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL; √ REALIZAR INTERVENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS; √ EFETUAR DIAGNÓSTICOS DE AVARIAS E REPARAÇÕES EM FERRAMENTAS ELÉTRICAS; √ ZELAR PELO BOM ESTADO DAS MÁQUINAS, FERRAMENTAS E INSTALAÇÕES DA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-09-08

N.º de Folhas

24 / 39

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			OFICINA. ; CONHECIMENTOS EM MOTORES ELÉTRICOS E DE COMBUSTÃO, SISTEMAS HIDRÁULICOS, PNEUMÁTICOS E ELÉTRICOS; ; CAPACIDADE DE DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; ; SENTIDO DE ORGANIZAÇÃO, AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE; ; CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIROS (CARTA DE PESADOS SERÁ VALORIZADA COMO UM PLUS); ; ESPÍRITO DE EQUIPA E FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO; ; RESIDÊNCIA PREFERENCIAL NA ZONA DE LISBOA OU CONCELHOS PRÓXIMOS DE MASSAMÁ.
589432371	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA A TODO O TIPO DE MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO. REALIZAÇÃO DE TRABALHOS DE MANUTENÇÃO.
589435225	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ELETROMECHANICO - INDÚSTRIA ALIMENTAR FUNÇÃO: EXECUTAR A MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, GARANTINDO A SUA OPERACIONALIDADE CONTÍNUA; REQUISITOS: - FORMAÇÃO TÉCNICA OU SUPERIOR EM MECÂNICA INDUSTRIAL, AUTOMAÇÃO, MECATRÓNICA OU ÁREA SEMELHANTE; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAR ENTRE FÁBRICAS; - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 2 ANOS EM MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, PREFERENCIALMENTE NO SETOR ALIMENTAR; - CONHECIMENTOS SÓLIDOS EM SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E CAPACIDADE PARA SUGERIR E IMPLEMENTAR MELHORIAS; - COMPETÊNCIA NA LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS TÉCNICOS E ESQUEMAS ELÉTRICOS; - CAPACIDADE DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS E TOMADA DE DECISÕES; - FORTE SENTIDO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-09-08

N.º de Folhas

25 / 39

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589440872	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS ELETRICOS	SINTRA	RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA. ESTAMOS A RECRUTAR UM TÉCNICO(A) DE MONTAGENS. DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: MONTAGEM DE PORTAS E PORTÕES AUTOMÁTICOS; REALIZAÇÃO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MANUTENÇÃO; INSTALAÇÃO, AFINAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS; SELEÇÃO E UTILIZAÇÃO DE MATERIAIS E FERRAMENTAS ADEQUADAS AO TRABALHO. REQUISITOS: ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, DINAMISMO, PROATIVIDADE E PONTUALIDADE; FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E DE TRABALHO EM EQUIPA; CARTA DE CONDUÇÃO; REMUNERAÇÃO DE ACORDO COM EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA (950-1000€ + SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO EM CARTÃO).
589445704	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS ELETRICOS	SINTRA	Temos uma vaga para técnico de oficina de autocaravanas, com forte componente de eletricidade 12 V, diagnóstico e instalação de equipamentos. Procuramos alguém com experiência prática e vontade de assumir uma função com autonomia.
589429123	INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	SINTRA	TÉCNICO/A DE TELECOMUNICAÇÕES EMPRESA DO SETOR: SERVIÇOS A EMPRESAS - ASSEGURA A EXECUÇÃO DE ATIVIDADES INERENTES AO PROCESSO ONDE ESTÃO INTEGRADOS COM VISTA A ASSEGURAR A SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES DA EMPRESA E GARANTINDO O SEU FUNCIONAMENTO OTIMIZADO. - CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES NORMATIVAS OPERACIONAIS (DE SUPERVISÃO E OPERAÇÃO); - DESEMPENHAR COM A MÁXIMA EFICIÊNCIA AS TAREFAS QUE LHE FORAM ATRIBUÍDAS; - APOIAR O CHEFE DE EQUIPA EM TODAS AS SUAS SOLICITAÇÕES; - ZELAR PELA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 26 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PROPRIEDADE DO CLIENTE, ENQUANTO ESTA ESTIVER SOB O SEU CONTROLO OU A SER UTILIZADA PELA EMPRESA - TER POSTURA E COMPORTAMENTO ADEQUADO; - IDENTIFICAR QUAISQUER PROBLEMAS AO NÍVEL DA QUALIDADE DO SERVIÇO, BEM COMO PROPOR MEDIDAS DE FORMA A MELHORAR A QUALIDADE DO SERVIÇO. - REGISTAR AS OPERAÇÕES REALIZADAS, BEM COMO OS PROCESSOS UTILIZADOS PARA PERMITIR O CONTROLO DOS RESULTADOS, QUANDO SOLICITADO. - REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE ÂMBITO DE INSTALAÇÃO, ASSISTÊNCIA TÉCNICA A CLIENTE, CONSTRUÇÃO, AMPLIAÇÃO, MANUTENÇÃO DE REDE OU REDE MÓVEL DE ACORDO COM OS REQUISITOS DEFINIDOS PELO CLIENTE, ASSIM COMO AS ATIVIDADES RESPEITANTES AOS DESLIGAMENTOS E/OU COBRANÇAS; - APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE UNIFORMIZADO; - UTILIZAR ADEQUADAMENTE OS PRODUTOS, EQUIPAMENTOS E MATERIAIS; CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT - ZELAR PELA GUARDA, CONSERVAÇÃO, MANUTENÇÃO E LIMPEZA DOS EQUIPAMENTOS, INSTRUMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS, BEM COMO DO LOCAL DE TRABALHO, INCLUINDO OS EMM's (EQUIPAMENTOS DE MEDIÇÃO E MONITORIZAÇÃO); - ZELAR PELA MANUTENÇÃO DAS VIATURAS/ FERRAMENTAS, LUBRIFICANDO, ABASTECENDO E EXECUTANDO PEQUENOS REPAROS, PARA ASSEGURAR O BOM FUNCIONAMENTO E A SEGURANÇA DAS OPERAÇÕES. - ZELAR PELA SEGURANÇA INDIVIDUAL E COLETIVA, UTILIZANDO EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO APROPRIADA (SE APLICÁVEL), QUANDO DA EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS. - ZELAR PELO BOM USO E DA BOA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO QUE LHE FOR



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 27 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CONFIADO; - CUMPRIR E GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES E PROCEDIMENTOS DE QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA .
589380954	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	A MOOD4WOOD BY VELHARIAS DE JANAS, LDA DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE MOBILIÁRIO DE LUXO PARA COZINHAS, CLOSETS, ESPAÇOS PÚBLICOS, ENTRE MUITOS OUTROS ESPAÇOS, CASAS EM MADEIRA E PROPOSTAS DE ARQUITETURA DE INTERIORES E DECORAÇÃO, COM A RECONHECIDA MARCA VELHARIAS DE JANAS®, QUE REPRESENTA.
589428590	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	profissional qualificado para montar e desmontar peças de chapa e reparar chapa de automoveis (bate-chapa)
589399730	MONTADOR DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS	SINTRA	PARA FAZER AS LIGAÇÕES ELÉTRICAS DE PAINÉIS SOLARES
589444691	OPERADOR DE MÁQUINAS A VAPOR E CALDEIRAS	SINTRA	RECRUTA-SE FOGUEIRO(A) COM EXPERIÊNCIA EM MÁQUINAS DE VAPOR E CALDEIRAS FUNÇÕES: -OPERAR E VIGIAR CALDEIRAS E EQUIPAMENTOS DE PRODUÇÃO DE VAPOR; -CONTROLAR PRESSÕES, TEMPERATURAS E NÍVEIS DE FUNCIONAMENTO; - EFETUAR A ALIMENTAÇÃO E CONTROLO DO COMBUSTÍVEL; - REALIZAR LIMPEZA E MANUTENÇÃO DOS EQUIPAMENTOS; - DETETAR E COMUNICAR AVARIAS OU ANOMALIAS. REQUISITOS PREFERENCIAIS: - CARTA DE CONDUÇÃO. O HORÁRIO DE TRABALHO É DE SEGUNDA A SEXTA COM FOLGAS FIXAS AO FIM DE SEMANA. O TRABALHO É REALIZADO NO SEGUINTE HORÁRIO: DAS 04H00 ÀS 12H00. À SEXTA-FEIRA É REDUZIDA 1 HORA DE TRABALHO, PERFAZENDO UM TOTAL DE 39 HORAS SEMANAIS. OFERECEMOS: - REMUNERAÇÃO BASE DE 1000€, NEGOCIÁVEL DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 28 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
ACORDO COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DO CANDIDATO; - FORMAÇÃO INICIAL.			
589435227	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	FUNÇÃO: Apoiar na produção de suplementos Receber e conferir mercadorias e materiais Controlar estoques mínimos e realizar reposições Organizar e limpar as instalações REQUISITOS: 12.º ano concluído. Experiência em armazém ou produção em fábrica (preferencial). Preferência por trabalho prático e dinâmico. Conhecimentos básicos de informática e noções de inglês. Proatividade e espírito de equipa. HORÁRIO: Segunda a sexta-feira, das 06h às 15h ou 14h30 às 23h30. Local de trabalho: CACÉM(próximo do TagusPark) A Zumub promove a igualdade de oportunidades e incentiva candidaturas de todos os indivíduos qualificados, independentemente do género, idade, deficiência, orientação sexual, raça, religião ou crença.
589421169	PREPARADOR DE REFEIÇÕES RÁPIDAS	SINTRA	PIZZAILO/A NÃO É NECESSÁRIA EXPERIÊNCIA VISTO FACULTARMOS TODA A FORMAÇÃO ASSISTENTE DE VENDAS FULL-TIME/PART-TIME
589437920	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	EMPREGADA DE REFEITÓRIO EXPERIÊNCIA EM CANTINAS ESCOLARES. HORÁRIO DE 30 HORAS SEMANAIS
589440915	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	Recruta-se Ajudante de cozinha para refeitório escolar
589427322	COLOCADOR DE ANÚNCIOS (MONTADOR DE ANÚNCIOS)	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR APLICADOR(A) DE VINIL PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APLICAÇÃO DE VINIL EM VIATURAS, SUPERFÍCIES DIVERSAS, VITRINES E RECLAMES LUMINOSOS; MONTAGEM E INSTALAÇÃO DE MATERIAIS PUBLICITÁRIOS; APOIO EM PROCESSOS DE PRODUÇÃO GRÁFICA REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA APLICAÇÃO DE VINIL (PREFERENCIAL); CONHECIMENTOS EM PRODUÇÃO GRÁFICA E DESIGN GRÁFICO (VALORIZADOS); ATENÇÃO AO DETALHE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 29 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589427640	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIA); SALÁRIO NEGOCIÁVEL. Estamos à procura de VENDEDOR/A SAÚDE para nossa equipa da Wells. Os vendedores especializados vendem artigos em lojas especializadas. A empresa dá , formação! Traz contigo 12º ano de escolaridade- Este é o requisito mínimo de formação académica que valorizamos, garantindo que tens a base necessária para desenvolver as tuas capacidades. Foco no atendimento- É importante que saibas identificar oportunidades e oferecer as melhores soluções aos nossos clientes. Se tens facilidade em lidar com o público e és orientado para objetivos, esta característica é fundamental. Capacidade de comunicação eficaz- Serás o ponto de contacto direto com os nossos clientes, por isso, a capacidade de comunicar de forma clara, empática e eficaz é essencial. É importante que saibas ouvir as necessidades dos clientes e explicar-lhes as melhores opções de forma simples e compreensível. Organização e atenção ao detalhe- Num ambiente de trabalho onde a gestão de produtos e atendimento ao cliente são fundamentais, a organização é uma competência chave. Serás responsável por gerir o teu tempo e tarefas de forma eficiente para garantir que os clientes têm sempre uma experiência de compra positiva. Vontade de trabalhar em equipa- A colaboração com a tua equipa é essencial para o bom funcionamento de qualquer loja. Se tens uma atitude positiva e gostas de trabalhar em conjunto, vais gostar do nosso ambiente de trabalho. Disponibilidade para horários diversificados- Trabalhar no retalho exige flexibilidade. Valorizamos a disponibilidade para trabalhar em diferentes horários, incluindo fins de semana, para garantir que estamos sempre prontos a atender os nossos clientes.
589445662	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	VENDEDOR BRICOLAGE E CONSTRUÇÃO NESTE PROJETO FARÁS PARTE DE UMA EQUIPA DE LOJA JOVEM E DINÂMICA. AS TUAS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 30 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			FUNÇÕES SERÃO: O ATENDIMENTO E O ACOMPANHAMENTO DO CLIENTE NA COMPRA, FACILITAR O ACESSO E A DISPONIBILIDADE DO PRODUTO NOS LINEARES, A CLAREZA E ARRUMAÇÃO DA LOJA E GARANTIR AS VENDAS. PROCURAMOS VENDEDORES/AS COMERCIAIS 1-3 ANOS DE EXPERIÊNCIA QUE PROCUREM UMA OPORTUNIDADE PROFISSIONAL NO COMÉRCIO/GRANDE DISTRIBUIÇÃO. SE TENS CONHECIMENTOS DE COZINHAS, CARPINTARIA (JANELAS/PORTAS), MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO OU ELETRICIDADE E FERRAMENTAS, DISPONIBILIDADE TOTAL, FLEXIBILIDADE HORÁRIA PARA TRABALHAR POR TURNOS E FINS DE SEMANA, ÉS COMUNICATIVO/A E CONHECES TÉCNICAS DE VENDA, CANDIDATA-TE!
589382435	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Efetuar ligações e abordar o cliente procurando a angariação de doadores regulares. Nessa abordagem é responsabilidade do operador representar a empresa e divulgar os seus produtos tendo em vista o objetivo de fechar vendas e contratos. Experiência em funções similares em campanhas outbound; perfil comercial; boa dicção e argumentação; pronúncia portuguesa bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador; dispor de equipamentos pessoais para trabalhar remotamente em teletrabalho
589406404	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Gestor de cliente - Contac Center Gestão de carteira de clientes; Comercialização de serviços; Assegurar o cumprimento do Budget de vendas; Assegurar a fidelização e satisfação dos clientes. 1 ano de eperiência em contac center ou experiência em vendas/comercial. Responsável, assiduo, dinâmico, proativo e com um bom sentido de compromisso.
589435545	AUXILIAR DE PROFESSOR	SINTRA	APOIAR AS CRIANÇAS NAS SUAS ROTINAS DIÁRIAS E ATIVIDADES EDUCATIVAS. GARANTIR O ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 31 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DAS CRIANÇAS EM CONTEXTO EDUCATIVO E RECREATIVO. EFETUAR A RECOLHA E ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS ENTRE A ESCOLA E A INSTITUIÇÃO, GARANTINDO A SUA SEGURANÇA. APOIAR OS EDUCADORES NAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS E LÚDICAS. ASSEGURAR A HIGIENE, ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA DAS SALAS, CASAS DE BANHO, ÁREAS COMUNS E RESTANTES ESPAÇOS DA INSTITUIÇÃO. PREPARAR E ARRUMAR MATERIAIS E EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS ÀS ATIVIDADES. COLABORAR NAS REFEIÇÕES, LANCHES E RESTANTES ROTINAS DIÁRIAS DAS CRIANÇAS
589443666	AUXILIAR DE PROFESSOR	SINTRA	Recruta-se auxiliar de Professor do Ensino Básico para prestar apoio aos docentes e aos alunos no desenvolvimento das atividades pedagógicas e educativas. Procuramos uma pessoa responsável, dinâmica, paciente e com facilidade de relacionamento interpessoal, com gosto pelo trabalho com crianças e capacidade de trabalhar em equipa. Valoriza-se experiência anterior em contexto escolar ou educativo e formação na área da educação.
589432344	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR AUXILIAR DE AÇÃO DIRETA PARA APOIO A IDOSOS. FUNÇÕES: AJUDAR A DEITAR OS UTENTES; REALIZAR A HIGIENE DOS IDOSOS; SERVIR E ACOMPANHAR O JANTAR. REQUISITOS: SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E GOSTO PELO TRABALHO COM IDOSOS; TRANSPORTE PRÓPRIO OU POSSIBILIDADE DE TER ALGUÉM QUE ASSEGURE O TRANSPORTE, UMA VEZ QUE, O HORÁRIO TERMINA ÀS 23H E NÃO EXISTEM TRANSPORTES PÚBLICOS DISPONÍVEIS A ESSA HORA.
589438592	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	Experiência profissional em prestar cuidados de higiene pessoal e conforto a pessoas com deficiência motora e/ou sensorial; Capacidade de relacionamento interpessoal e trabalho em equipa;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 32 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			Disponibilidade para trabalhar 40h com folgas rotativas da Manhã (07h00 às 16h00) OU Turno da Tarde (14h00 às 23h00) OU Turno da Noite (00h30 às 09h30); Com carta de condução e viatura própria para se deslocar ao local de trabalho dado à falta de transportes públicos regulares (preferencial); Valoriza-se candidato com formação certificada na área da deficiência.
589446008	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	AJUDANTE FAMILIAR PARA APOIO AO SAD FAZER HIGIENE EM CASA DOS UTENTES, FAZER CAMAS, ALIMENTAÇÃO E ADMINISTRAR MEDICAÇÃO.
589431299	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	SINTRA	OPERADOR / OPERADORA DE MÁQUINAS PARA ESPALHAR BETOMINOSA (CILINDROS, ESPALHADORAS, BOBCAT, ETC) CARTA DE MANOBRADOR PREFERENCIALMENTE CARTA DE CONDUÇÃO.
589348224	EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM TÉCNICO (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE EMBALAGEM, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE FIXARÁ O TURNO TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ; RESPONSÁVEL PELO ARMAZENAMENTO MANUAL DO PRODUTO; ; MANUSEAMENTO DE MÁQUINAS PARA FINS DE EMBALAMENTO; ; VERIFICAÇÃO DA QUALIDADE DA EMBALAGEM; ; PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/INSPEÇÃO; ; REALIZAÇÃO DA ROTULAGEM DOS PRODUTOS; ; EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS; PERFIL PRETENDIDO: ; HABILITAÇÕES: 9º ANO ; EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ VALORIZADA ;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 33 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL é PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO é DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO FIXO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, BULK é EMALADOR A GRANEL é - VENCIMENTO BASE: 920é é - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS PRIMEIROS 6 MESES é - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE APÓS OS 6 MESES é - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 9º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589413816	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	EXECUÇÃO DE MOBILIÁRIO (ROUPEIROS, COZINHAS, VÃOS DE PORTAS)
589428103	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	CARPINTEIRO COFRAGENS EM OBRAS. REMUNERAÇÃO AJUSTADA EM ENTREVISTA EM FUNÇÃO DAS QUALIFICAÇÕES E EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO.
589432189	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	PARA FABRICAR E MONTAR MOVEIS DIVERSOS
589444476	MONTADOR DE ANDAIMES	SINTRA	RECRUTA-SE MONTADOR DE ANDAIMES COM EXPERIÊNCIA EM COBERTURAS E SUSPENSOS
589438224	PEDREIRO	SINTRA	Empresa de Construção Modular procura Pedreiro. Remuneração adequada à funções. Experiência é importante mas não requisito fundamental Horário: 8H-12H / 13H-17H
589394215	TRABALHADOR QUALIFICADO DA JARDINAGEM	SINTRA	Experiência comprovada em manutenção de jardins, nomeadamente, Podas formação e manutenção, Fitossanidade identificação e tratamento de pragas/doenças, Sistemas de rega com especial enfoque em



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-09-08

N.º de Folhas

34 / 39

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			programação e ajuste Experiência ou conhecimentos em, Instalação de pavimentos e deck, Preparação do terreno, Instalação de relvados naturais e artificiais, Plantação de árvores, arbustos e herbáceas ornamentais Gosto pelo trabalho ao ar livre e capacidade de trabalho. Facilidade em aprender novas técnicas e métodos.
589445997	TRABALHADOR QUALIFICADO DA JARDINAGEM	SINTRA	A JARDIM DIGITAL SINTRA, EMPRESA ESPECIALIZADA EM SOLUÇÕES DE JARDINAGEM, ESTÁ À PROCURA DE UM(A) JARDINEIRO(A) EXPERIENTE E DEDICADO(A) PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. REQUISITOS E PERFIL: EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM MANUTENÇÃO DE JARDINS, NOMEADAMENTE: ¿ PODAS (FORMAÇÃO E MANUTENÇÃO) ¿ FITOSSANIDADE (IDENTIFICAÇÃO E TRATAMENTO DE PRAGAS/DOENÇAS) ¿ SISTEMAS DE REGA EXPERIÊNCIA OU CONHECIMENTOS EM: ¿ PREPARAÇÃO DO TERRENO ¿ INSTALAÇÃO DE RELVADOS NATURAIS E ARTIFICIAIS ¿ PLANTAÇÃO DE ÁRVORES, ARBUSTOS E HERBÁCEAS ORNAMENTAIS GOSTO PELO TRABALHO AO AR LIVRE E CAPACIDADE DE TRABALHO. FACILIDADE EM APRENDER NOVAS TÉCNICAS E MÉTODOS. CARTA DE CONDUÇÃO (REQUISITO OBRIGATÓRIO) OFERECEMOS: INTEGRAÇÃO NUMA EQUIPA DINÂMICA E PROFISSIONAL REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA OPORTUNIDADE DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO
589447287	TRABALHADOR QUALIFICADO DA JARDINAGEM	SINTRA	TRABALHOS DE JARDINAGEM PESSOA TRABALHADORA, HONESTA E RESPONSÁVEL ESSENCIAL TER CARTA DE CONDUÇÃO.
589429289	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS	SINTRA	- DESENVOLVER ATIVIDADES RELACIONADAS COM O FABRICO, MONTAGEM E PREPARAÇÃO DO TRABALHO EM ESTRUTURAS METÁLICAS; - EFETUAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO DE TRABALHO; - CUMPRIR AS NORMAS EM VIGOR NA EMPRESA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-09-08

N.º de Folhas

35 / 39

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			RELATIVAMENTE A QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO. HORÁRIO: 8H/DIA, DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, ENTRE AS 08:00 E AS 16:55, COM OS RESPETIVOS DESCANSOS PREVISTOS NA LEI
589366104	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589417429	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR SERRALHEIRO(A) CIVIL COM EXPERIÊNCIA PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL RESPONSÁVEL, COM ESPÍRITO DE EQUIPA E ATENÇÃO AO DETALHE.
589438612	REGULADOR E OPERADOR DE MÁQUINAS-FERRAMENTAS CONVENCIONAIS PARA TRABALHAR METAIS	SINTRA	OPERADOR(A) DE MÁQUINA DE CORTE E QUINAGEM DE CHAPA METÁLICA. ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS***
589363430	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO(A) DE AUTOMÓVEIS PROCEDER ÀS AÇÕES E PROCEDIMENTOS DEFINIDOS PELO RESPONSÁVEL DA OFICINA; PROCEDER A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REQUISITADOS EM ORDEM DE REPARAÇÃO; GARANTIR A BOA EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS PELA SECÇÃO. SEGUIR OS REQUISITOS IMPOSTOS PELO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE. CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E ADMINISTRATIVOS (PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO;
589429126	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO MECÂNICA e AJUSTAR, INSTALAR, EXAMINAR, EFETUAR REVISÕES A MÁQUINAS E EQUIPAMENTO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 36 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	INDUSTRIAIS		MECÂNICO INDUSTRIAIS; ; INSPECIONAR E TESTAR MÁQUINAS OU EQUIPAMENTOS NOVOS, VERIFICAR SE ESTÃO EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS E ESPECIFICAÇÕES RESPECTIVAS; ; DESMONTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA RETIRAR PARTES E EFETUAR DEVIDAS REPARAÇÕES MECÂNICAS; ; CAPACIDADE DE EXAMINAR PEÇAS PARA DETETAR DEFICIÊNCIAS (RUTURAS, DESGASTE EXCESSIVO, ETC.); ; TESTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS REPARADOS PARA VERIFICAR A SUA ADEQUAÇÃO; ; REGISTAR AS REPARAÇÕES E MANUTENÇÕES EFETUADAS, NO SISTEMA DE GESTÃO; ; CUMPRIR NORMAS DE HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO. HORÁRIO:DAS 07H30 ÀS 16H30 (1H DE PAUSA). DE 2º FEIRA A 6º FEIRA (FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO).MÁXIMO 40H SEMANAIS,8H DIÁRIAS.HORÁRIO DEFINIDO E AFIXADO PELA EMPRESA UTILIZADORA. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT 9º ANO (MÍNIMO) OU 12º PROFISSIONAL EXPERIÊNCIA: - 2 ANOS (MÍNIMO) - CONHECIMENTOS TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL; IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS -CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; - PESSOA AUTÓNOMA DE FORMA A EXECUTAR TRABALHOS SEM SUPERVISÃO DIRETA, - AUTÓNOMO EM ELABORAÇÃO DE TRABALHOS DE MECÂNICA, (MONTAGENS / DESMONTAGENS DE ACESSO AOS COMPONENTES ELÉTRICOS, DESMONTAGEM / MONTAGEM DE ROLAMENTOS);
589443184	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	RECRUTA-SE MECÂNICO DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS - FUNÇÕES: REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS, BEM COMO A REALIZAÇÃO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 37 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE INTERVENÇÕES E ASSISTÊNCIA TÉCNICA NAS INSTALAÇÕES DOS CLIENTES. PROCURA-SE CANDIDATO COM SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, CAPACIDADE DE DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS E GOSTO PELA ÁREA DA MECÂNICA. É OBRIGATÓRIA A CARTA DE CONDUÇÃO, CATEGORIA B. O VENCIMENTO SERÁ DE 1.050 € MENSIS, NEGOCIÁVEL DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589438107	VIDRACEIRO	SINTRA	RECRUTAMOS OPERADOR(A) DE REPARAÇÃO DE VIDRO AUTOMÓVEL. PRINCIPAIS FUNÇÕES: REALIZAÇÃO DE REPARAÇÃO, SUBSTITUIÇÃO E CALIBRAÇÃO DE VIDROS AUTOMÓVEIS, ATENDIMENTO AO CLIENTE E APOIO À RECEÇÃO SEMPRE QUE NECESSÁRIO, DESLOCAÇÃO PARA INTERVENÇÕES EXTERNAS, ATENDIMENTO TELEFÓNICO, MANUTENÇÃO DA LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO E DAS FERRAMENTAS DE TRABALHO, GARANTINDO O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DA EMPRESA E A PROMOÇÃO DE UM BOM AMBIENTE DE EQUIPA. COMPETÊNCIAS: - BOA APRESENTAÇÃO; - COMPETÊNCIAS ADMINISTRATIVAS; - GOSTO PELA ÁREA AUTOMÓVEL, MECÂNICA E REPARAÇÃO DE VEÍCULOS.
589414810	CANALIZADOR	SINTRA	CANALIZADOR(A) - POLIVALÊNCIA; - RESPONSÁVEL; - DISPONIBILIDADE HORÁRIA; - FALAR PORTUGUÊS; - EXPERIÊNCIA EXPERIENCIA COMPROVADA NA AREA , DISPONIBILIDADE PARA HORAS EXTRAS E SABADOS SE NECESSÁRIO
589414813	MONTADOR DE TUBAGENS	SINTRA	Oficial Montador de Condutas - Polivalência; - Responsável; - Disponibilidade Horária; - Falar Português; Experiencia comprovada na area , disponibilidade para horas extras e sabados se necessário



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 38 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589398579	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	¿ INSTALAÇÃO E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS DE FRIO; ¿ ACOMPANHAMENTO DE ATIVIDADES DE PROGRAMAÇÃO, TESTES, ARRANQUE E COMISSONAMENTO DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO; ¿ PARTICIPAÇÃO EM TRABALHOS DE DIAGNÓSTICO, ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS EM EQUIPAMENTOS E SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO INDUSTRIAL; ¿ ASSISTÊNCIA TÉCNICA A EQUIPAMENTOS NOVOS E EXISTENTES.
589404913	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Pretende-se: - Experiência como Técnico de Ar Condicionado ; - Habilitações legalmente exigidas para o exercício da função (não obrigatório); - Proativo e assíduo; - Capacidade de trabalho em equipa; - Responsabilidade profissional; - Dinâmico com capacidade de adaptação a situações de trabalho exigentes; - Carta de Condução (obrigatório); Funções: - Instalação de Equipamentos; - Coordenação de equipa; - Manutenção
589427059	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Técnico de Ar Condicionado para instalação, manutenção preventiva e corretiva, diagnóstico de avarias e reparação de equipamentos de climatização em clientes residenciais e empresariais. Pretende-se profissional com conhecimentos em sistemas split, multisplit, condutas e bombas de calor, capacidade para identificar anomalias, substituir componentes, efetuar cargas de gás, testes de funcionamento e garantir o cumprimento das normas de segurança aplicáveis. Valoriza-se experiência comprovada na função, certificação para manuseamento de gases fluorados, carta de condução, sentido de responsabilidade, autonomia, pontualidade, boa apresentação e capacidade de comunicação com o cliente. O candidato deverá ter gosto pela área técnica, capacidade de organização, espírito de equipa e disponibilidade para deslocações no âmbito dos serviços agendados.
589427531	INSTALADOR DE AR	SINTRA	A Venko Solutions, empresa vocacionada para o Projeto, Fornecimento e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-09-08	N.º de Folhas 39 / 39
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO		Instalação de Equipamentos de Refrigeração Industrial, Hotelaria e Ar Condicionado (AVAC), está a recrutar TÉCNICO DE FRIO COMERCIAL, para ASSISTÊNCIA TÉCNICA na zona CENTRO do país / LISBOA. · Programar e organizar a instalação e/ou a manutenção de sistemas comerciais e industriais de refrigeração ou de sistemas domésticos, comerciais e industriais de climatização; · Montagem e desmontagem de equipamentos; · Reparação e diagnóstico de equipamentos hoteleiros. · Experiência em funções similares mínima de 1 ano; · Conhecimentos nas áreas de eletromecânica, eletricidade e frio comercial; · Proatividade para encontrar soluções adequadas às anomalias encontradas; · Forte sentido de responsabilidade e autonomia; · Formação em gases fluorados (valorizada) · Disponibilidade para deslocações em serviço; · Carta de condução (temos viaturas de serviço); · Residência na margem norte da Grande Lisboa, de preferência no concelho de Sintra;
589432374	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	Construção, manutenção e assistência técnica de estruturas metálicas em geral e equipamentos de elevação. Realização de trabalhos de corte em material diverso, ligações e soldagem.