



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 1 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375630	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS*** AJUDANTE SERRALHEIRO - 870€ SERRALHEIRO DE 2.ª - 950€ SERRALHEIRO DE 1.ª - 1150€
589428835	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	RESPONSÁVEL POR CONDUZIR VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCADORIAS, COMO CAMIÕES BÁSCULA E OUTROS VEÍCULOS PESADOS COM GRUA. ESTAS TAREFAS INCLUEM O TRANSPORTE DE CARGAS SÓLIDAS, LÍQUIDAS E OUTROS MATERIAIS PARA A EXECUÇÃO DE OBRAS. CARTA DE CONDUÇÃO C E/OU CE ; CAM/CQM; ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE TRABALHO EM EQUIPA; EXPERIÊNCIA ANTERIOR SUPERIOR A 6 MESES DE CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS; RESIDÊNCIA PERTO OU DE FÁCIL ACESSO DA ZONA DE LOURES.
589429125	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	MOTORISTA DE PESADOS DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS E APOIO A EQUIPAS DE RUA NA REALIZAÇÃO DE OBRAS DE SINALIZAÇÃO VERTICAL E HORIZONTAL. HORÁRIO:NO MÁXIMO 40H SEMANAIS, 8H DIÁRIAS. HORÁRIOS ROTATIVOS SEMANALMENTE: 08H00 ÀS 17H00 E DAS 21H00 ÀS 06H00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, COM OS DESCANSOS OBRIGATÓRIOS PREVISTOS POR LEI. FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: 9ºANO DE ESCOLARIDADE EXPERIÊNCIA: EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DINÂMICO, PROATIVO E COM SENTIDO DE RESPONSABILIDADE OUTRAS VALORIZAÇÕES DISPONIBILIDADE DESLOCAÇÕES CAM, CQM E TACÓFRAGO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 2 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOVAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.
589390743	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	TÉCNICO DE CONTABILIDADE (M/F/D) PARA INTEGRAÇÃO EM EMPRESA CLIENTE, LÍDER NO SEU SETOR, LOCALIZADA EM SINTRA. FUNÇÕES PRINCIPAIS: ; APOIO NA EXECUÇÃO DE REGISTOS CONTABILÍSTICOS (FATURAS, DESPESAS, ACRÉSCIMOS E DIFERIMENTOS, PROVISÕES, AMORTIZAÇÕES, ENTRE OUTROS); ; APOIO NA GESTÃO DA TESOURARIA; ; COLABORAÇÃO NA PREPARAÇÃO DE OBRIGAÇÕES FISCAIS E ACESSÓRIAS; ; APOIO NA PREPARAÇÃO DO FECHO MENSAL E AUDITORIA; ; APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE DOCUMENTAÇÃO CONTABILÍSTICA E FISCAL. PERFIL DO CANDIDATO/A: ; FORMAÇÃO SUPERIOR EM CONTABILIDADE, GESTÃO OU ÁREAS SIMILARES; ; EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES DE CONTABILIDADE (VALORIZADA EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO PROFISSIONAL); ; DOMÍNIO DE EXCEL; ; DOMÍNIO DA LÍNGUA INGLESA (ORAL E ESCRITA); ; CARTA DE CONDUÇÃO E VIATURA PRÓPRIA; ; RESIDÊNCIA NOS ARREDORES DE SINTRA (FATOR ELIMINATÓRIO); ; CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E ATENÇÃO AO DETALHE; ; PROATIVIDADE, RESPONSABILIDADE E GOSTO POR APRENDER. ;
589433935	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	A EUROPALCO ESTÁ À PROCURA DE TALENTOS QUE QUEIRAM DESENVOLVER AS SUAS COMPETÊNCIAS E CRESCER PROFISSIONALMENTE NUMA EQUIPA DINÂMICA E COLABORATIVA. ; ; RESPONSABILIDADES: APOIO NA ORGANIZAÇÃO,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 3 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CLASSIFICAÇÃO E LANÇAMENTO DE DOCUMENTOS CONTABILÍSTICOS; APOIO NA GESTÃO DE CONTAS CORRENTES DE CLIENTES E FORNECEDORES; COLABORAÇÃO NO CONTROLO E RECONCILIAÇÕES BANCÁRIAS; APOIO NA PREPARAÇÃO DE PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS; ORGANIZAÇÃO E ARQUIVO DE DOCUMENTAÇÃO FINANCEIRA; APOIO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS FINANCEIROS E MAPAS DE CONTROLO INTERNO; COLABORAÇÃO NO ACOMPANHAMENTO DE FATURAÇÃO E COBRANÇA; APOIO ADMINISTRATIVO GERAL AO DEPARTAMENTO FINANCEIRO. REQUISITOS: FORMAÇÃO SUPERIOR EM CONTABILIDADE, GESTÃO, FINANÇAS OU ÁREAS SIMILARES; INTERESSE EM DESENVOLVER CARREIRA NA ÁREA FINANCEIRA; SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ATENÇÃO AO DETALHE; CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E MÉTODO DE TRABALHO; PROATIVIDADE, FLEXIBILIDADE E VONTADE DE APRENDER; BOA CAPACIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E TRABALHO EM EQUIPA. O QUE OFERECEMOS: OPORTUNIDADE DE DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL NUMA EMPRESA DE REFERÊNCIA; ACOMPANHAMENTO E FORMAÇÃO CONTÍNUA; INTEGRAÇÃO NUMA EQUIPA DINÂMICA E EXPERIENTE; PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DESAFIANTES E CONTACTO COM DIFERENTES ÁREAS DO NEGÓCIO.
589430109	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	SECURITAS DIRECT AGORA DESIGNADA VERISURE RECRUTA H/M COMERCIAL DE ALARMES FUNÇÕES A DESEMPENHAR: PROSPEÇÃO, ANGARIAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ALARMES E SIMILARES EXPERIÊNCIA: NÃO HORARIO: 2ª A 6º FEIRA DAS 09.30 ÀS 19.00H COM DUAS HORAS DE ALMOÇO E SABADO DAS 10.00 ÀS 12.30 CARTA DE CONDUÇÃO: SIM (OBRIGATORIO)



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 4 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589438596	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	PROSPETAR MERCADO DESPORTO (CLUBES, EMPRESAS E LOJAS) E QUALIFICAR OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO PARA AS SOLUÇÕES DA EMPRESA EM NOVAS CONTAS E EM CONTAS JÁ EXISTENTES; - IMPLEMENTAR O PLANO DE NEGÓCIO DA EMPRESA NA ÁREA DE INTERVENÇÃO, ESTABELECER PARCERIAS COM CLUBES E EMPRESAS; - GARANTIR O FUNCIONAMENTO DOS PROCESSOS DE CONTROLO DA SUA ATIVIDADE (CLIENTES / FATURAÇÃO / RECEBIMENTOS); - ESTABELECER E PROMOVER AÇÕES QUE CONTRIBUAM PARA O AUMENTO DA RENTABILIDADE DA SUA ÁREA; - AVALIAR AS TENDÊNCIAS DO MERCADO E EVOLUÇÃO DAS NECESSIDADES DOS CLIENTES E DO NEGÓCIO; - FORMULAR PLANOS DE AÇÃO, CAPAZES DE FORNECER UMA ESTRATÉGIA CLARA PARA A OFERTA DA EMPRESA, PROCURANDO O CUMPRIMENTO DOS OBJETIVOS DE VENDAS; - PROMOVER E ASSEGURAR A QUALIDADE DE SERVIÇO E ATENDIMENTO AOS CLIENTES; - ELABORAÇÃO DE PROPOSTAS COMERCIAIS, COM BASE NOS CRITÉRIOS DEFINIDOS PELA EMPRESA; - PROSPEÇÃO DE MERCADO DESPORTO (CLUBES, ASSOCIAÇÕES, ETC.);
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: √ Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; √ Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; √ Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; √ Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; √ Colaborar com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 5 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			soluções adequadas às necessidades dos clientes; √ Manter relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado: √ Experiência comprovada na área comercial B2B; √ Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente; √ Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas; √ Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia; √ Capacidade de comunicação e de negociação; √ Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: √ Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. √ Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. √ Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.
589438936	BIÓLOGO	SINTRA	Colaborador dinâmico e polivalente para integrar a nossa equipa de fabrico e manutenção de aquários e tanques de marisco. Esta é uma função híbrida que combina competências técnicas com apoio logístico e de armazém. Entrega de equipamentos a clientes e condução de viatura ligeira de mercadorias. Carga e descarga de material, organização do stock e manutenção da limpeza do espaço (varrer e organizar). Pontualidade rigorosa, proatividade e vontade de aprender uma área técnica especializada. Boa apresentação e facilidade de comunicação com o cliente.: Perfil jovem
589376348	ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Domínio Autocad e Excel, Residência obrigatória no distrito Lisboa, Autonomia e atitude proativa, boa capacidade de comunicação e negociação. Funções a desempenhar: Análise de Projeto, Medição, Consulta de Fornecedores, Orçamentação.
589406749	ENGENHEIRO MECÂNICO	SINTRA	ENG. MECANICO PREPARADOR DE TRABALHO. VONTADE DE TRABALHAR EM EQUIPA, SABER DESENHAR EM 3D ***CPC***
589433539	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Capacidade de organização de equipas de trabalho; Boa relação com



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 6 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			clientes, fornecedores e colegas de trabalho; Bons conhecimentos técnicos de arquitetura.
589425193	DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES)	SINTRA	Responsável de Turno - Experiência em funções de gestão de turno/loja de restauração
589437012	PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO (1º CICLO)	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR PROFESSOR(A) DO ENSINO BÁSICO PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA PEDAGÓGICA NO PRÓXIMO ANO LETIVO. FUNÇÕES: - PLANEAR, PREPARAR E LECIONAR AS ATIVIDADES LETIVAS; - PROMOVER UM AMBIENTE DE APRENDIZAGEM INCLUSIVO, ESTIMULANTE E MOTIVADOR; - ACOMPANHAR O DESENVOLVIMENTO ACADÉMICO, SOCIAL E EMOCIONAL DOS ALUNOS; - AVALIAR O DESEMPENHO DOS ALUNOS E ELABORAR OS RESPECTIVOS REGISTOS; - COLABORAR COM A EQUIPA PEDAGÓGICA E PARTICIPAR NAS ATIVIDADES DO EXTERNATO; - MANTER UMA COMUNICAÇÃO PRÓXIMA E CONSTRUTIVA COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO. REQUISITOS: - LICENCIATURA E/OU MESTRADO EM ENSINO BÁSICO, COM HABILITAÇÃO PROFISSIONAL PARA A DOCÊNCIA; - EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO ESCOLAR (PREFERENCIAL); - ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E AUTONOMIA; - BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO, RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E TRABALHO EM EQUIPA; - GOSTO PELA INOVAÇÃO PEDAGÓGICA E PELO ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO DOS ALUNOS.
589412452	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADORA DE INFÂNCIA (M/F) ¿ JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA! ¿¿ ESTÁS À PROCURA DE UM PROJETO ONDE POSSAS FAZER A DIFERENÇA COM EQUILÍBRIO ENTRE VIDA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 7 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PROFISSIONAL E PESSOAL? ESTAMOS A RECRUTAR! O QUE OFERECEMOS: VENCIMENTO: 1.000€ MENSAIS (+BENEFÍCIOS) - NEGOCIÁVEL EM ENTREVISTA. HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 09:00 ÀS 17:30 (COM PAUSA PARA ALMOÇO). AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E ACOLHEDOR. REQUISITOS: LICENCIATURA/MESTRADO EM EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA (FATOR ELIMINATÓRIO). PAIXÃO PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CRIATIVIDADE PEDAGÓGICA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. LOCAL: PERO PINHEIRO, SINTRA CANDIDATURAS: ENVIA O TEU CV PARA VILAMARAVILHA@GMAIL.COM COM O ASSUNTO "CANDIDATURA EDUCADORA"
589420813	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Técnico de Contabilidade (M/F/D) para integração em empresa cliente, líder no seu setor, localizada em Sintra. Funções principais: ; Apoio na execução de registos contabilísticos (faturas, despesas, acréscimos e diferimentos, provisões, amortizações, entre outros); ; Apoio na gestão da tesouraria ; ; Colaboração na preparação de obrigações fiscais e acessórias; ; Apoio na preparação do fecho mensal e auditoria; ; Apoio na organização de documentação contabilística e fiscal. Perfil do candidato/a: ; Formação superior em Contabilidade, Gestão ou áreas similares; ; Experiência mínima de 1 ano em funções de contabilidade (valorizada experiência em estágio profissional); ; Domínio de Excel; ; Domínio da língua inglesa (oral e escrita); ; Carta de condução e viatura própria; ; Residência nos arredores de Sintra (fator eliminatório); ; Capacidade de organização e atenção ao detalhe; ; Proatividade, responsabilidade e gosto por aprender.
589433995	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	Apoiar iniciativas e projetos da equipa Comercial Apoio na gestão de produto Participar na implementação de campanhas e ações de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

8 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			marketing Promover, dinamizar e gerir redes sociais Promover, dinamizar e gerir e-shop Contribuir para o fortalecimento e expansão da presença da marca
589438292	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	PERFIL PRETENDIDO: FORMAÇÃO EM MARKETING OU SIMILAR CAPACIDADE ESTRATÉGICA E ORIENTAÇÃO PARA RESULTADOS COMPETÊNCIAS NA COMUNICAÇÃO ESCRITA, EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM MARKETING (PREFERENCIAL). PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: APOIAR AMBAS AS EMPRESAS A ELABORAR, A IMPLEMENTAR E A MONITORIZAR PLANO ESTRATÉGICO DE MARKETING, DESENVOLVER CONTEÚDOS PARA WEBSITE E DEMAIS PLATAFORMAS DIGITAIS, CAPACIDADE CRIATIVA, VISÃO CRÍTICA E TOMADA DE INICIATIVA PARA DAR INPUTS DE MELHORIA. OFERECE-SE: INTEGRAÇÃO EM EMPRESA EM CRESCIMENTO PROJETO DESAFIANTE, POR SEREM DUAS ATIVIDADES COM FORTE PROCURA DE PUBLICIDADE: REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA.
589421347	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	Enfermeiro (m/f), para integrar o serviço de Atendimento Permanente, no Hospital CUF Sintra. Porquê a CUF? Na CUF, acreditamos que cuidar dos nossos colaboradores é essencial para continuarmos a prestar cuidados de saúde de qualidade. Promovemos o bem-estar e desenvolvimento das nossas pessoas, oferecendo formação contínua e oportunidades de crescimento. Como vai fazer a diferença? Assegurar as atividades necessárias à prestação de cuidados de enfermagem no adulto e criança; Participar e apoiar atividades que contribuam para a melhoria da prestação de cuidados ao cliente (adulto e criança) do Atendimento Permanente; Assegurar o registo da informação relativo às intervenções realizadas ao cliente (adulto e pediátrico); Realizar a



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 9 / 32
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			triagem de acordo com o protocolo Manchester. O que precisa para ter sucesso nesta função? Licenciatura em Enfermagem com cédula profissional (obrigatório); Formação e experiência em Triagem de Manchester (obrigatório); Disponibilidade para turnos rotativos entre as 8h e as 24h (preferencial). Como é que nós cuidamos de si? Contrato de trabalho direto com a CUF; Integração numa empresa sólida, inovadora e em crescimento; Formação inicial e contínua, através da Academia de Formação CUF; Valorização das nossas pessoas através do crescimento e desenvolvimento profissional; Iniciativas de prevenção e bem-estar; Entidade familiarmente responsável, reconhecendo a importância da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, com oferta de benefícios nesse sentido. Na CUF estamos cientes do esforço e empenho das equipas e, por isso, apostamos na melhoria contínua do bem-estar e das condições para ter impacto na sua função. Venha fazer parte de uma equipa que cuida de si, enquanto cuida dos outros!
589436004	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	ENFERMEIROS (M/F)
589421343	ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	SINTRA	ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE BLOCO OPERATÓRIO, DO HOSPITAL CUF SINTRA PORQUÊ A CUF? NA CUF, ACREDITAMOS QUE CUIDAR DOS NOSSOS COLABORADORES É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS A PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE. PROMOVEMOS ATIVAMENTE OPORTUNIDADES DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO PARA NOSSOS PROFISSIONAIS, VALORIZANDO O TRABALHO COM EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE EXCELÊNCIA. OFERECEMOS UM AMBIENTE DE TRABALHO POSITIVO E HUMANIZADO, COM FLEXIBILIDADE PARA EQUILIBRAR AS RESPONSABILIDADES DA VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

10 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS, NO ÂMBITO DO PERI OPERATÓRIO. DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE CIRURGIA ROBÓTICA NA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM COM CÉDULA PROFISSIONAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM FUNÇÕES SIMILARES (PREFERENCIAL); GOSTO PELO CONTACTO COM O CLIENTE E SABER COMPREENDER AS SUAS DIFICULDADES. (PREFERENCIAL); DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS. (OBRIGATÓRIO). COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO. NA CUF ESTAMOS CIENTES DO ESFORÇO E EMPENHO DAS EQUIPAS E, POR ISSO, APOSTAMOS NA MELHORIA CONTÍNUA DO BEM-ESTAR E DAS CONDIÇÕES PARA TER IMPACTO NA SUA FUNÇÃO. VENHA FAZER PARTE DE UMA EQUIPA QUE CUIDA DE SI, ENQUANTO CUIDA DOS OUTROS!
589439070	FISIOTERAPEUTA	SINTRA	Fisioterapeuta responsável e com gosto por interagir com as pessoas. Capacidade de coordenar grupos de exercício (pilates clinico e outros). Capaz de comunicar os problemas e ajudar na sua resolução. Ter



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

11 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			participação ativa no seu crescimento profissional e na empresa.
589438002	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	EMPRESA DO SETOR DA CONSTRUÇÃO E IMOBILIÁRIO, VOCACIONADA PARA A PROMOÇÃO, COMPRA, VENDA E GESTÃO DE BENS IMÓVEIS, BEM COMO PARA A EXECUÇÃO E REABILITAÇÃO DE OBRAS, PRETENDE CONTRATAR EMPREGDO DE ESCRITÓRIO (M/F) VALORIZADA EXPERIÊNCIA NA ÁREA DA CONSTRUÇÃO E COM FACILIDADE NA UTILIZAÇÃO DE APLICAÇÕES DE GESTÃO (PHC, PRIMAVERA E SAP). REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA ENTRE OS 920€ E OS 1400€
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro e Sintra. Principais Responsabilidades: e Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; e Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt e Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de execução; e Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e ferramentas; e Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; e Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; e Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: e Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; e Experiência comprovada em montagem de estruturas; e Capacidade de liderança e gestão de equipas; e Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; e Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa; e Carta de condução



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 12 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS (eliminatório).
589430297	COZINHEIRO	SINTRA	A BEM BRASIL, INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LDA., LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, PARA PREPARA OS MOLHO DOS SALGADOS E O RECHEIO DOS MESMOS; EXPERIÊNCIA COM TEMPEROS EM COZINHA DE GRANDE ESCALA (REFEITÓRIOS E ESCOLAS). HORÁRIO: DE DOMINGO A 5.ª FEIRA, DAS 19H00 ÀS 02H00. RESISTÊNCIA PARA PEGAR EM PESOS (SACAS DE FARINHA P.E.)
589431825	COZINHEIRO	SINTRA	Responsavel e gosto de trabalho em equipa
589438203	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	EMPREGADO DE MESA PARA RESTAURANTE / CHURRASQUEIRA
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B)DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589411663	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	PROCURO AJUDANTE DE ELETRICISTA COM EXPERIÊNCIA, RESPONSABILIDADE E VONTADE PARA TRABALHAR, OS TRABALHOS SÃO NORMALMENTE NA ZONA DE SINTRA E CASCAIS
589432276	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E MANUTENÇÃO DE INSTALAÇÃO ELÉTRICA; COM CARTEIRA PROFISSIONAL



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

13 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589438877	OPERADOR DE CONTABILIDADE E ESCRITURAÇÃO COMERCIAL	SINTRA	ASSISTENTE COMERCIAL O INSTITUTO GALÉNICO É UM FABRICANTE DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS FUNDADO EM 1998, COM INSTALAÇÕES FABRIS NO CONCELHO DE SINTRA. O CORE-BUSINESS DA EMPRESA É O FABRICO E RESPETIVA COMERCIALIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS MÉDICOS, COSMÉTICOS E SUPLEMENTOS ALIMENTARES. PROCURAMOS, PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA, UM ASSISTENTE COMERCIAL COM AS SEGUINTE RESPONSABILIDADES: ; SUPORTE ADMINISTRATIVO E OPERACIONAL ; GESTÃO OPERACIONAL E DOCUMENTAL ; ACOMPANHAMENTO E MONITORIZAÇÃO DE PROCESSOS COMERCIAIS ; RELACIONAMENTO COM CLIENTES E PARCEIROS ESTRATÉGICOS ; PESQUISA E ANÁLISE COMPETITIVA DE MERCADO ; COORDENAÇÃO INTERNA: ALINHAMENTO ENTRE OS DIVERSOS DEPARTAMENTOS REQUISITOS: ; 12º ANO DE ESCOLARIDADE (MÍNIMO); ; FLUÊNCIA NA LÍNGUA INGLESA (ESCRITA E VERBAL); ; EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 5 ANOS EM FUNÇÕES SIMILARES; ; FORTES HABILIDADES INTERPESSOAIS PARA PERMITIR INTERAÇÕES EFICAZES COM AS PARTES INTERESSADAS (ESCRITAS E VERBAIS); ; CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E BONS CONHECIMENTOS PRÁTICOS DO PACOTE MS OFFICE; ; BONS CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PRIMAVERA (PREFERENCIAL). OFERTA: ; A REMUNERAÇÃO SERÁ VALORIZADA DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA OS INTERESSADOS DEVERÃO REMETER A SUA CANDIDATURA, COM CURRÍCULUM VITAE, PARA O ENDEREÇO E-MAIL: RH@IGALENICO.PT
589431835	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	A NOSSA EMPRESA, COM PRESENÇA CONSOLIDADA NO MERCADO DE PRODUTOS DE PAPELARIA, ESCRITÓRIO E



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

14 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			BRINQUEDOS, PROCURA UM EMPREGADO DE ARMAZÉM. CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS. O QUE PROCURAMOS: GESTÃO DAS RELAÇÕES COMERCIAIS COM AS PRINCIPAIS CONTAS NO MERCADO DE DISTRIBUIÇÃO MODERNA. DESENVOLVIMENTO E CONCEPÇÃO DO PLANO COMERCIAL, MARKETING E PROMOCIONAL DA MARCA. ACOMPANHAMENTO DOS REPRESENTANTES COMERCIAIS NO RETALHO TRADICIONAL. APROVISIONAMENTO E GESTÃO DAS GAMAS DE PRODUTOS. GESTÃO DA RELAÇÃO COM FORNECEDORES E APOIO NA NEGOCIAÇÃO DE CONDIÇÕES COMERCIAIS. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA PRÉVIA EM FUNÇÕES SIMILARES (KEY ACCOUNT / BRAND MANAGER). UTILIZADOR AVANÇADO DE EXCEL E POWERPOINT. DOMÍNIO DA LÍNGUA INGLESA. EXCELENTE CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO E TRABALHO EM EQUIPA. DISPONIBILIDADE PARA TRABALHAR DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA. O QUE OFERECEMOS: PACOTE SALARIAL MÉDIO BRUTO MENSAL DE ACORDO COM A EXPERIÊNCIA DEMONSTRADA. SISTEMA DE PRÉMIOS BASEADO NOS RESULTADOS. PROJETO COM CONTINUIDADE E EVOLUÇÃO PROFISSIONAL. OPORTUNIDADE DE TRABALHAR COM UMA MARCA DE RENOME INTERNACIONAL. SETOR: COMÉRCIO DE IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE BENS E COMMODITIES TIPO DE EMPREGO: TEMPO INTEGRAL SE TENS O PERFIL QUE PROCURAMOS E ESTÁS INTERESSADO EM ABRAÇAR ESTE DESAFIO, ENVIA A TUA CANDIDATURA. ESTAMOS À TUA ESPERA!
589434266	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	Estamos a recrutar Operador de Armazém (M/F) para prestigiada empresa do Setor Industrial, na zona de Rio de Mouro. A pessoa selecionada irá desempenhar as seguintes funções: - Marcação de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 15 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			embalagens e colagem de rótulos; - Fecho de fabrico e entrada de produção; - Pesagem de ingredientes e separação de cargas; - Introdução de fabricos (Big-Bag's e piso 3 da torre de fabrico, embalagem / ensacamento, paletização e cintagem de paletes; - Carga de gordura no silo; embalagem/enchimento de baldes; - Movimentação de cargas. Horário: Horário full-time de 40 horas semanais, de segunda-feira a sexta-feira, em regime de horário rotativo, das 08h00 às 01h30, com as devidas pausas previstas por lei. Requisitos: - Experiência no setor; - Residência perto do local de trabalho ou viatura própria; - Certificado de empilhador.
589435231	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	FUNÇÃO: Criação de guias de transporte Receção de encomendas e expedição das mesmas Outro tipo de funções que sejam necessárias para o bom funcionamento da empresa REQUISITOS: Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador Conhecimentos básicos de Inglês 12º ano concluído Iniciativa e espírito de liderança Rapidez e elevada capacidade de trabalho Organizado e com atenção ao detalhe Boa capacidade de comunicação e relacionamento inter-pessoal Experiência em trabalhos semelhantes (preferencial) Iniciativa e espírito de liderança OFERECEMOS: Possibilidade de progressão na carreira e desenvolvimento de competências Ambiente de trabalho jovem e dinâmico Horário de Domingo a Quinta, das 09:00 às 18:00, com 1 hora de almoço, na Zona Industrial do Cacém (próximo do TagusPark) A Zumub está comprometida em promover a igualdade de oportunidades e acolhe candidaturas de todos os indivíduos qualificados, independentemente do género, idade, deficiência, orientação sexual, raça, religião ou crença.
589391517	CONTROLADOR DE TRANSPORTES TERRESTRES	SINTRA	Gestor(a) de Tráfego - Transportes e Logística Apoiar no planeamento e otimização de rotas; Dar suporte administrativo a operações logísticas;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 16 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
DE PASSAGEIROS			Assegurar o contacto diário com motoristas e equipas do terreno; Experiência anterior em funções administrativas no setor dos transportes/logística; Bons conhecimentos de Excel e de software de planeamento de rotas; Disponibilidade imediata.
589427356	EMPREGADO DE SERVIÇO DE PESSOAL	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR ASSISTENTE DE RECURSOS HUMANOS PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APOIO NOS PROCESSOS DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO; APOIO ADMINISTRATIVO À ÁREA DE RH REQUISITOS: - EXPERIÊNCIA OU FORMAÇÃO NA ÁREA DE RECURSOS HUMANOS; - CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PHC (OBRIGATÓRIO); - CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PRIMAVERA (VALORIZADOS); - BOA CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO; - SALÁRIO NEGOCIÁVEL.
589348218	CALIBRADOR E VERIFICADOR DE PRODUTOS (EXCETO ALIMENTOS E BEBIDAS)	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM OPERADOR FABRIL (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE INSPEÇÃO - SACOS, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM REGIME DE TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE EM TURNO FIXO DE TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: EFETUAR O ARMAZENAMENTO DOS PRODUTOS NOS RESPECTIVOS LOCAIS; REALIZAR INSPEÇÃO VISUAL DO PRODUTO FINAL; OPERAR AS MÁQUINAS DE INSPECÇÃO AUTOMÁTICA; PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/ INSPEÇÃO; REALIZAR O PROCESSO DE RESÍDUOS; EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS. PERFIL PRETENDIDO: HABILITAÇÕES: 9º ANO EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 17 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			VALORIZADA FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, PACKAGING - EMBALADOR - VENCIMENTO BASE: 870€ - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS PRIMEIROS 6 MESES - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE APÓS OS 6 MESES - SUBSÍDIO DE TURNO € 3%, MANHÃ, 20% TARDE, 15% NOITE + 25% PELAS HORAS NOTURNAS - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 9º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589406069	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETAR UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECAÂNICO INDUSTRIAL MEM MARTINS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: € MONOTORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES € EXECUÇÃO DE TRABALHOS PLANIFICADOS, INCLUINDO MANUTENÇÃO PREVENTIVA, CONDICIONADA E CORRETIVA € DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS € PREENCHIMENTO DAS ORDENS DE MANUTENÇÃO REALIZADAS € INTERPRETAÇÃO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 18 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DE ESQUEMAS ELÉTRICOS, MECÂNICOS, HIDRÁULICOS E PNEUMÁTICOS ; COLABORAÇÃO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS DE ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS ; REPORTAR À COORDENAÇÃO DO CONTRATO REQUISITOS: ; EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECHANICO AMBIENTE INDUSTRIAL ; DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS ; TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (PREFERENCIAL) ; DOMÍNIO DE AUTOMAÇÃO, COM CAPACIDADE PARA LER PROGRAMAS LEADER ; COMPETÊNCIA PARA SE CONECTAR A UM PLC E EXTRAIR INFORMAÇÕES PREFERENCIALMENTE EM SIEMENS S7 O SALÁRIO NEGOCIÁVEL. A BASE PODERÁ OSCILAR ENTRE OS 1400 - 1800ILÍQUIDOS
589426630	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR DE LAVANDARIA INDUSTRIAL EM FORTE CRESCIMENTO, PROCURA REFORÇAR A SUA EQUIPA TÉCNICA COM UM PROFISSIONAL FOCADO NA EXCELÊNCIA OPERACIONAL E NA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS. O DESAFIO: TERÁS COMO MISSÃO GARANTIR QUE A NOSSA LINHA DE PRODUÇÃO NUNCA PARE. SERÁS O/A RESPONSÁVEL DIRETO PELO DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS DE GRANDE PORTE, ASSEGURANDO QUE TODOS OS SISTEMAS ESTÃO OPERACIONAIS DESDE A ABERTURA ATÉ AO ENCERRAMENTO DA UNIDADE. AS TUAS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO: ATUAR DE IMEDIATO EM AVARIAS DE EQUIPAMENTOS COMO TÚNEIS DE LAVAGEM, SECADORES E CALANDRAS (MANUTENÇÃO CORRETIVA). PREVENÇÃO: EXECUTAR PLANOS DIÁRIOS DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 19 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			LIMPEZA TÉCNICA E INSPEÇÃO PARA DETECTAR ANOMALIAS ANTES QUE SE TORNEM PARAGENS CRÍTICAS. OPERAÇÃO: ASSEGURAR OS PROCEDIMENTOS DE ARRANQUE (STARTUP) E FECHO (SHUTDOWN) DA FÁBRICA DE ACORDO COM O TURNO. REPORTE: REGISTAR DETALHADAMENTE TODAS AS INTERVENÇÕES E DIAGNÓSTICOS EFETUADOS. O QUE PROCURAMOS: FORMAÇÃO TÉCNICA EM ELETROMECAÂNICA, MANUTENÇÃO INDUSTRIAL OU ELETRICIDADE (FATOR PREFERENCIAL). EXPERIÊNCIA PRÉVIA EM AMBIENTE INDUSTRIAL (EXPERIÊNCIA EM LAVANDARIAS INDUSTRIAIS SERÁ UM FORTE DIFERENCIAL). CONHECIMENTOS DE MECÂNICA E ELETRICIDADE INDUSTRIAL. CAPACIDADE DE TRABALHAR COM AUTONOMIA E SOB PRESSÃO (FOCO NO CUMPRIMENTO DE PRAZOS DE PRODUÇÃO). O QUE OFERECEMOS: INTEGRAÇÃO EM PROJETO ESTÁVEL COM POSSIBILIDADE DE PROGRESSÃO. FORMAÇÃO ESPECÍFICA NOS NOSSOS EQUIPAMENTOS.
589428323	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	Eletromecânico (m/f). Principais responsabilidades: √ Monitorização e acompanhamento do funcionamento das instalações; √ Execução de trabalhos planificados, incluindo manutenção preventiva, condicionada e corretiva; √ Diagnóstico, preparação e resolução de avarias; √ Reporte aos Elementos de Coordenação do Contrato; √ Preenchimento das Ordens de Manutenção realizadas; √ Leitura e interpretação de esquemas elétricos, mecânicos, hidráulicos e pneumáticos; √ Colaboração na elaboração de relatórios de análise e resolução de avarias. Requisitos: √ Técnico autónomo, com capacidade de resposta a situações imprevistas; √ Resiliência ao calor e ao stress; √ Experiência comprovada em ambiente industrial; √ Disponibilidade para trabalhar por turnos. √ Domínio de automação, com capacidade para ler programas



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

20 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			LEADER; (obrigatório) Local de trabalho: Mem-Martins Horário: Turnos rotativos de 2ª a 6ª feira e disponibilidade 3 turnos Condições contratuais: RBM 1800€ + SUB TURNO + PRÉMIO + SUB DE TRANSPORTE + SUB ALIMENTAÇÃO
589432371	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA A TODO O TIPO DE MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO. REALIZAÇÃO DE TRABALHOS DE MANUTENÇÃO.
589435225	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ELETROMECHANICO - INDÚSTRIA ALIMENTAR FUNÇÃO: EXECUTAR A MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, GARANTINDO A SUA OPERACIONALIDADE CONTÍNUA; REQUISITOS: - FORMAÇÃO TÉCNICA OU SUPERIOR EM MECÂNICA INDUSTRIAL, AUTOMAÇÃO, MECATRÓNICA OU ÁREA SEMELHANTE; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAR ENTRE FÁBRICAS; - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 2 ANOS EM MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, PREFERENCIALMENTE NO SETOR ALIMENTAR; - CONHECIMENTOS SÓLIDOS EM SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E CAPACIDADE PARA SUGERIR E IMPLEMENTAR MELHORIAS; - COMPETÊNCIA NA LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS TÉCNICOS E ESQUEMAS ELÉTRICOS; - CAPACIDADE DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS E TOMADA DE DECISÕES; - FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA.
589429123	INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	SINTRA	TÉCNICO/A DE TELECOMUNICAÇÕES EMPRESA DO SETOR: SERVIÇOS A EMPRESAS - ASSEGURA A EXECUÇÃO DE ATIVIDADES INERENTES AO PROCESSO ONDE ESTÃO INTEGRADOS COM VISTA A ASSEGURAR A SATISFAÇÃO DAS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

21 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			NECESSIDADES DA EMPRESA E GARANTINDO O SEU FUNCIONAMENTO OTIMIZADO. - CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES NORMATIVAS OPERACIONAIS (DE SUPERVISÃO E OPERAÇÃO); - DESEMPENHAR COM A MÁXIMA EFICIÊNCIA AS TAREFAS QUE LHE FORAM ATRIBUÍDAS; - APOIAR O CHEFE DE EQUIPA EM TODAS AS SUAS SOLICITAÇÕES; - ZELAR PELA PROPRIEDADE DO CLIENTE, ENQUANTO ESTA ESTIVER SOB O SEU CONTROLO OU A SER UTILIZADA PELA EMPRESA - TER POSTURA E COMPORTAMENTO ADEQUADO; - IDENTIFICAR QUAISQUER PROBLEMAS AO NÍVEL DA QUALIDADE DO SERVIÇO, BEM COMO PROPOR MEDIDAS DE FORMA A MELHORAR A QUALIDADE DO SERVIÇO. - REGISTAR AS OPERAÇÕES REALIZADAS, BEM COMO OS PROCESSOS UTILIZADOS PARA PERMITIR O CONTROLO DOS RESULTADOS, QUANDO SOLICITADO. - REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE ÂMBITO DE INSTALAÇÃO, ASSISTÊNCIA TÉCNICA A CLIENTE, CONSTRUÇÃO, AMPLIAÇÃO, MANUTENÇÃO DE REDE OU REDE MÓVEL DE ACORDO COM OS REQUISITOS DEFINIDOS PELO CLIENTE, ASSIM COMO AS ATIVIDADES RESPEITANTES AOS DESLIGAMENTOS E/OU COBRANÇAS; - APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE UNIFORMIZADO; - UTILIZAR ADEQUADAMENTE OS PRODUTOS, EQUIPAMENTOS E MATERIAIS; CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT - ZELAR PELA GUARDA, CONSERVAÇÃO, MANUTENÇÃO E LIMPEZA DOS EQUIPAMENTOS, INSTRUMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS, BEM COMO DO LOCAL DE TRABALHO, INCLUINDO OS EMM¿S (EQUIPAMENTOS DE MEDIÇÃO E MONITORIZAÇÃO); - ZELAR PELA MANUTENÇÃO DAS VIATURAS/ FERRAMENTAS, LUBRIFICANDO, ABASTECENDO E EXECUTANDO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

22 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PEQUENOS REPAROS, PARA ASSEGURAR O BOM FUNCIONAMENTO E A SEGURANÇA DAS OPERAÇÕES. - ZELAR PELA SEGURANÇA INDIVIDUAL E COLETIVA, UTILIZANDO EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO APROPRIADA (SE APLICÁVEL), QUANDO DA EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS. - ZELAR PELO BOM USO E DA BOA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO QUE LHE FOR CONFIADO; - CUMPRIR E GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES E PROCEDIMENTOS DE QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA .
589418281	PADEIRO	SINTRA	PROCURAMOS PROFISSIONAL EMPENHADO PARA APRENDER OS NOSSOS SEGREDOS DE FÁBRICA E CONFECCIONAR OS NOSSOS CONHECIDOS BOLOS ARTESANAIS. DAMOS PREFERÊNCIA A QUEM TENHA EXPERIÊNCIA, MAS ACIMA DE TUDO PROCURAMOS QUEM TENHA VONTADE DE APRENDER. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL
589380954	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	A MOOD4WOOD BY VELHARIAS DE JANAS, LDA DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE MOBILIÁRIO DE LUXO PARA COZINHAS, CLOSETS, ESPAÇOS PÚBLICOS, ENTRE MUITOS OUTROS ESPAÇOS, CASAS EM MADEIRA E PROPOSTAS DE ARQUITETURA DE INTERIORES E DECORAÇÃO, COM A RECONHECIDA MARCA VELHARIAS DE JANAS®, QUE REPRESENTA.
589428590	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	profissional qualificado para montar e desmontar peças de chapa e reparar chapa de automoveis (bate-chapa)
589438316	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	RECRUTA-SE PESSOA PARA O GRELHADOR - COLABORADOR(A) ASSÍDUO, RESPONSÁVEL COM VONTADE DE APRENDER E TRABALHAR
589439551	DISTRIBUIDOR DE	SINTRA	Motorista / serviços exteriores. Esta função tem como principais tarefas:



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 23 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	MERCADORIAS E SIMILARES		¿ Condução de veículos ligeiros comerciais ¿ Carregar e descarregar caixas desde clientes e nossos armazéns ¿ Conhecimentos das ruas de Lisboa e arredores ¿ Terá de ser uma pessoa assídua e responsável ¿ Horário de trabalho: 2ª a 6ª feira das 8h30 as 17h ¿ VB 920¿ + 8¿ sub-alimentação
589427322	COLOCADOR DE ANÚNCIOS (MONTADOR DE ANÚNCIOS)	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR APLICADOR(A) DE VINIL PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APLICAÇÃO DE VINIL EM VIATURAS, SUPERFÍCIES DIVERSAS, VITRINES E RECLAMES LUMINOSOS; MONTAGEM E INSTALAÇÃO DE MATERIAIS PUBLICITÁRIOS; APOIO EM PROCESSOS DE PRODUÇÃO GRÁFICA REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA APLICAÇÃO DE VINIL (PREFERENCIAL); CONHECIMENTOS EM PRODUÇÃO GRÁFICA E DESIGN GRÁFICO (VALORIZADOS); ATENÇÃO AO DETALHE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIA); SALÁRIO NEGOCIÁVEL.
589438171	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	SINTRA	AJUDANTE DE ESTALEIRO. LIMPEZA DE PEÇAS PARA PINTURA; AJUDAR NO CARREGAMENTO DE GRUAS, ETC.
589422289	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 24 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar
589427640	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de VENDEDOR/A SAÚDE para nossa equipa da Wells. Os vendedores especializados vendem artigos em lojas especializadas. A empresa dá , formação! Traz contigo 12º ano de escolaridade- Este é o requisito mínimo de formação académica que valorizamos, garantindo que tens a base necessária para desenvolver as tuas capacidades. Foco no atendimento- É importante que saibas identificar oportunidades e oferecer as melhores soluções aos nossos clientes. Se tens facilidade em lidar com o público e és orientado para objetivos, esta característica é fundamental. Capacidade de comunicação eficaz- Serás o ponto de contacto direto com os nossos clientes, por isso, a capacidade de comunicar de forma clara, empática e eficaz é essencial. É importante que saibas ouvir as necessidades dos clientes e explicar-lhes as melhores opções de forma simples e compreensível. Organização



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 25 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			e atenção ao detalhe- Num ambiente de trabalho onde a gestão de produtos e atendimento ao cliente são fundamentais, a organização é uma competência chave. Serás responsável por gerir o teu tempo e tarefas de forma eficiente para garantir que os clientes têm sempre uma experiência de compra positiva. Vontade de trabalhar em equipa- A colaboração com a tua equipa é essencial para o bom funcionamento de qualquer loja. Se tens uma atitude positiva e gostas de trabalhar em conjunto, vais gostar do nosso ambiente de trabalho. Disponibilidade para horários diversificados- Trabalhar no retalho exige flexibilidade. Valorizamos a disponibilidade para trabalhar em diferentes horários, incluindo fins de semana, para garantir que estamos sempre prontos a atender os nossos clientes.
589382435	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Efetuar ligações e abordar o cliente procurando a angariação de doadores regulares. Nessa abordagem é responsabilidade do operador representar a empresa e divulgar os seus produtos tendo em vista o objetivo de fechar vendas e contratos. Experiência em funções similares em campanhas outbound; perfil comercial; boa dicção e argumentação; pronúncia portuguesa bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador; dispor de equipamentos pessoais para trabalhar remotamente em teletrabalho
589406404	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Gestor de cliente - Contac Center Gestão de carteira de clientes; Comercialização de serviços; Assegurar o cumprimento do Budget de vendas; Assegurar a fidelização e satisfação dos clientes. 1 ano de eperiência em contac center ou experiência em vendas/comercial. Responsável, assiduo, dinâmico, proativo e com um bom sentido de compromisso.
589438592	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	Experiência profissional em prestar cuidados de higiene pessoal e conforto a pessoas com deficiência motora e/ou sensorial;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 26 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			Capacidade de relacionamento interpessoal e trabalho em equipa; Disponibilidade para trabalhar 40h com folgas rotativas da Manhã (07h00 às 16h00) OU Turno da Tarde (14h00 às 23h00) OU Turno da Noite (00h30 às 09h30); Com carta de condução e viatura própria para se deslocar ao local de trabalho dado à falta de transportes públicos regulares (preferencial); Valoriza-se candidato com formação certificada na área da deficiência.
589440366	AJUDANTE FAMILIAR	SINTRA	AJUDANTE FAMILIAR PARA APOIO AO SAD FAZER HIGIENE EM CASA DOS UTENTES, FAZER CAMAS, ALIMENTAÇÃO E ADMINISTRAR MEDICAÇÃO.
589431299	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	SINTRA	OPERADOR / OPERADORA DE MÁQUINAS PARA ESPALHAR BETOMINOSA (CILINDROS, ESPALHADORAS, BOBCAT, ETC) CARTA DE MANOBRADOR PREFERENCIALMENTE CARTA DE CONDUÇÃO.
589428743	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	PROCURA-SE SERVENTE DE CONSTRUÇÃO CIVIL REQUISITOS: VONTADE DE TRABALHAR, RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE IMEDIATA.
589348224	EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM TÉCNICO (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE EMBALAGEM, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE FIXARÁ O TURNO TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ; RESPONSÁVEL PELO ARMAZENAMENTO MANUAL DO PRODUTO; ; MANUSEAMENTO DE MÁQUINAS PARA FINS DE EMBALAMENTO; ; VERIFICAÇÃO DA QUALIDADE DA EMBALAGEM; ; PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/INSPEÇÃO; ; REALIZAÇÃO DA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 27 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ROTULAGEM DOS PRODUTOS; ı EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS; PERFIL PRETENDIDO: ı HABILITAÇÕES: 9º ANO ı EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ VALORIZADA ı FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL ı PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO ı DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO FIXO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, BULK ı EMALADOR A GRANEL ı - VENCIMENTO BASE: 920ı ı - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS PRIMEIROS 6 MESES ı - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE APÓS OS 6 MESES ı - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 9º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589428103	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	CARPINTEIRO COFRAGENS EM OBRAS. REMUNERAÇÃO AJUSTADA EM ENTREVISTA EM FUNÇÃO DAS QUALIFICAÇÕES E EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO.
589433936	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	Cumprir com as orientações da política da qualidade; Cumprir com as orientações da GE e do chefe de oficina; Execução de cargas e descargas; Acondicionamento e preparação de materiais; Apoio às atividades de carpintaria; Limpezas e arrumações dos espaços de trabalho; Assegurar que são cumpridas as regras de higiene e segurança e organização dos locais de trabalho; Assegurar que são cumpridas as regras de identificação dos materiais e locais; Apoio nas atividades de embalagem de produtos; Assegurar o cumprimento das regras e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 28 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			instruções definidas nos processos; Proceder e apoiar na execução de ações corretivas; Realização dos registos da qualidade; Manter informado o chefe de oficina sobre a evolução da obra;
589437677	PEDREIRO	SINTRA	EMPRESA PORTUGUESA SEDIADA EM RIO DE MOURO, CONCELHO DE SINTRA, QUE DESENVOLVE PRINCIPALMENTE ATIVIDADES NA ÁREA DA ARQUITETURA E PROJETOS DE CONSTRUÇÃO, DEDICANDO-SE À RECONSTRUÇÃO DE IMÓVEIS, PRETENDE CONTRATAR: PEDREIRO DA CONSTRUÇÃO CIVIL (M/F) COM EXPERIÊNCIA MÍNIMA NA ÁREA DE 36 MESES CARTA DE CONDUÇÃO REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589438224	PEDREIRO	SINTRA	Empresa de Construção Modular procura Pedreiro. Remuneração adequada à funções. Experiência é importante mas não requisito fundamental Horário: 8H-12H / 13H-17H
589429289	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS	SINTRA	- DESENVOLVER ATIVIDADES RELACIONADAS COM O FABRICO, MONTAGEM E PREPARAÇÃO DO TRABALHO EM ESTRUTURAS METÁLICAS; - EFETUAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO DE TRABALHO; - CUMPRIR AS NORMAS EM VIGOR NA EMPRESA RELATIVAMENTE A QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO. HORÁRIO: 8H/DIA, DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, ENTRE AS 08:00 E AS 16:55, COM OS RESPETIVOS DESCANSOS PREVISTOS NA LEI
589366104	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589417429	SERRALHEIRO DE MOLDES,	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR SERRALHEIRO(A) CIVIL COM EXPERIÊNCIA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

29 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES		PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL RESPONSÁVEL, COM ESPÍRITO DE EQUIPA E ATENÇÃO AO DETALHE.
589438612	REGULADOR E OPERADOR DE MÁQUINAS-FERRAMENTAS CONVENCIONAIS PARA TRABALHAR METAIS	SINTRA	OPERADOR(A) DE MÁQUINA DE CORTE E QUINAGEM DE CHAPA METÁLICA. ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS***
589363430	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO(A) DE AUTOMÓVEIS PROCEDER ÀS AÇÕES E PROCEDIMENTOS DEFINIDOS PELO RESPONSÁVEL DA OFICINA; PROCEDER A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REQUISITADOS EM ORDEM DE REPARAÇÃO; GARANTIR A BOA EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS PELA SECÇÃO. SEGUIR OS REQUISITOS IMPOSTOS PELO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE. CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E ADMINISTRATIVOS (PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO;
589429126	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO MECÂNICA e AJUSTAR, INSTALAR, EXAMINAR, EFETUAR REVISÕES A MÁQUINAS E EQUIPAMENTO MECÂNICO INDUSTRIAIS; e INSPECIONAR E TESTAR MÁQUINAS OU EQUIPAMENTOS NOVOS, VERIFICAR SE ESTÃO EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS E ESPECIFICAÇÕES RESPECTIVAS; e DESMONTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA RETIRAR PARTES E EFETUAR DEVIDAS REPARAÇÕES MECÂNICAS; e CAPACIDADE DE EXAMINAR PEÇAS PARA DETETAR DEFICIÊNCIAS (RUTURAS, DESGASTE EXCESSIVO, ETC.); e TESTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS REPARADOS PARA VERIFICAR A SUA ADEQUAÇÃO; e REGISTAR AS REPARAÇÕES E MANUTENÇÕES EFETUADAS, NO SISTEMA DE GESTÃO; e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 30 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CUMPRIR NORMAS DE HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO. HORÁRIO:DAS 07H30 ÀS 16H30 (1H DE PAUSA). DE 2º FEIRA A 6º FEIRA (FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO).MÁXIMO 40H SEMANAIS,8H DIÁRIAS.HORÁRIO DEFINIDO E AFIXADO PELA EMPRESA UTILIZADORA. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT 9º ANO (MÍNIMO) OU 12º PROFISSIONAL EXPERIÊNCIA: - 2 ANOS (MÍNIMO) - CONHECIMENTOS TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL; IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS -CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; - PESSOA AUTÓNOMA DE FORMA A EXECUTAR TRABALHOS SEM SUPERVISÃO DIRETA, - AUTÓNOMO EM ELABORAÇÃO DE TRABALHOS DE MECÂNICA, (MONTAGENS / DESMONTAGENS DE ACESSO AOS COMPONENTES ELÉTRICOS, DESMONTAGEM / MONTAGEM DE ROLAMENTOS);
589438107	VIDRACEIRO	SINTRA	RECRUTAMOS OPERADOR(A) DE REPARAÇÃO DE VIDRO AUTOMÓVEL. PRINCIPAIS FUNÇÕES: REALIZAÇÃO DE REPARAÇÃO, SUBSTITUIÇÃO E CALIBRAÇÃO DE VIDROS AUTOMÓVEIS, ATENDIMENTO AO CLIENTE E APOIO À RECEÇÃO SEMPRE QUE NECESSÁRIO, DESLOCAÇÃO PARA INTERVENÇÕES EXTERNAS, ATENDIMENTO TELEFÓNICO, MANUTENÇÃO DA LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO E DAS FERRAMENTAS DE TRABALHO, GARANTINDO O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DA EMPRESA E A PROMOÇÃO DE UM BOM AMBIENTE DE EQUIPA. COMPETÊNCIAS: - BOA APRESENTAÇÃO; - COMPETÊNCIAS ADMINISTRATIVAS; - GOSTO PELA ÁREA AUTOMÓVEL, MECÂNICA E REPARAÇÃO DE VEÍCULOS.
589414810	CANALIZADOR	SINTRA	CANALIZADOR(A) - POLIVALÊNCIA; - RESPONSÁVEL; -



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-07-28	N.º de Folhas 31 / 32
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DISPONIBILIDADE HORÁRIA; - FALAR PORTUGUÊS; - EXPERIÊNCIA EXPERIENCIA COMPROVADA NA AREA , DISPONIBILIDADE PARA HORAS EXTRAS E SABADOS SE NECESSÁRIO
589414813	MONTADOR DE TUBAGENS	SINTRA	Oficial Montador de Condutas - Polivalência; - Responsável; - Disponibilidade Horária; - Falar Português; Experiencia comprovada na area , disponibilidade para horas extras e sabados se necessário
589402594	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	CONHECIMENTO GENÉRICO DE TODAS OU ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE CONSTITUEM A MANUTENÇÃO; REMODELAÇÃO E MONTAGEM DE PISCINAS. COMPETÊNCIAS PESSOAIS: ASSÍDUO; PONTUAL; RESPONSÁVEL E EDUCADO
589404913	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Pretende-se: - Experiência como Técnico de Ar Condicionado ; - Habilitações legalmente exigidas para o exercício da função (não obrigatório); - Proativo e assíduo; - Capacidade de trabalho em equipa; - Responsabilidade profissional; - Dinâmico com capacidade de adaptação a situações de trabalho exigentes; - Carta de Condução (obrigatório); Funções: - Instalação de Equipamentos; - Coordenação de equipa; - Manutenção
589427059	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Técnico de Ar Condicionado para instalação, manutenção preventiva e corretiva, diagnóstico de avarias e reparação de equipamentos de climatização em clientes residenciais e empresariais. Pretende-se profissional com conhecimentos em sistemas split, multisplit, condutas e bombas de calor, capacidade para identificar anomalias, substituir componentes, efetuar cargas de gás, testes de funcionamento e garantir o cumprimento das normas de segurança aplicáveis. Valoriza-se experiência comprovada na função, certificação para manuseamento de gases fluorados, carta de condução, sentido de responsabilidade, autonomia, pontualidade, boa apresentação e capacidade de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora:

Serviço de Emprego de Sintra

Data de Emissão

2026-07-28

N.º de Folhas

32 / 32

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			comunicação com o cliente. O candidato deverá ter gosto pela área técnica, capacidade de organização, espírito de equipa e disponibilidade para deslocações no âmbito dos serviços agendados.
589437675	PINTOR DE CONSTRUÇÕES	SINTRA	EMPRESA PORTUGUESA SEDIADA EM RIO DE MOURO, CONCELHO DE SINTRA, QUE DESENVOLVE PRINCIPALMENTE ATIVIDADES NA ÁREA DA ARQUITETURA E PROJETOS DE CONSTRUÇÃO, DEDICANDO-SE À RECONSTRUÇÃO DE IMÓVEIS, PRETENDE CONTRATAR: PINTOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL (M/F) COM EXPERIÊNCIA MÍNIMA NA ÁREA DE 36 MESES CARTA DE CONDUÇÃO REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589432374	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	Construção, manutenção e assistência técnica de estruturas metálicas em geral e equipamentos de elevação. Realização de trabalhos de corte em material diverso, ligações e soldagem.