



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 1 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375630	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS*** AJUDANTE SERRALHEIRO - 870; SERRALHEIRO DE 2.ª - 950; SERRALHEIRO DE 1.: - 1150;
589421291	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	A ESQUADRIA ; TRANSFORMAÇÃO DE MADEIRAS DO MUCIFAL, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA COM LONGA TRADIÇÃO NA FABRICAÇÃO DE MOBILIÁRIO DE COZINHA, SEDIADA NO MUCIFAL, SINTRA. FABRICAÇÃO, COMERCIALIZAÇÃO E MONTAGEM DE MOBILIÁRIO DE COZINHA, BEM COMO TRABALHOS DE CARPINTARIA E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS DE COZINHA. PRETENDE CONTRATAR OPERADORES FABRIS PARA TRABALHAR: 1. FÁBRICA: OPERADOR DE MÁQUINA PARA TRABALHAR A MADEIRA; 2. MONTAGEM DE COZINHAS NA CASA DO CLIENTE. REQUISITOS: ; FACILIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; ; ZELAR PELA SEGURANÇA E HIGIENE DO SEU POSTO DE TRABALHO; ; FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; ; ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE; ; DINÂMICO, RESPONSÁVEL EXCELENTE E ATITUDE; OFERECEM: CONTRATO DE TRABALHO; REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589426598	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	PRECISA-SE MOTORISTA DE CAMIÃO BASCULANTE COM EXPERIÊNCIA
589428835	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	RESPONSÁVEL POR CONDUZIR VEÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCADORIAS, COMO CAMIÕES BÁSCULA E OUTROS VEÍCULOS PESADOS COM GRUA. ESTAS TAREFAS INCLUEM O TRANSPORTE DE CARGAS SÓLIDAS, LÍQUIDAS E OUTROS MATERIAIS PARA A EXECUÇÃO DE OBRAS. CARTA DE CONDUÇÃO C E/OU CE ;



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 2 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CAM/CQM; ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE TRABALHO EM EQUIPA; EXPERIÊNCIA ANTERIOR SUPERIOR A 6 MESES DE CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS; RESIDÊNCIA PERTO OU DE FÁCIL ACESSO DA ZONA DE LOURES.
589429125	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	MOTORISTA DE PESADOS DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS CONDUÇÃO DE VEÍCULOS PESADOS E APOIO A EQUIPAS DE RUA NA REALIZAÇÃO DE OBRAS DE SINALIZAÇÃO VERTICAL E HORIZONTAL. HORÁRIO:NO MÁXIMO 40H SEMANAIS, 8H DIÁRIAS. HORÁRIOS ROTATIVOS SEMANALMENTE: 08H00 ÀS 17H00 E DAS 21H00 ÀS 06H00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, COM OS DESCANSOS OBRIGATÓRIOS PREVISTOS POR LEI. FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: 9ºANO DE ESCOLARIDADE EXPERIÊNCIA: EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DINÂMICO, PROATIVO E COM SENTIDO DE RESPONSABILIDADE OUTRAS VALORIZAÇÕES DISPONIBILIDADE DESLOCAÇÕES CAM, CQM E TACÓFRAGO
589382760	TERAPEUTA E ASSISTENTE DENTÁRIO	SINTRA	ASSISTENTE DENTÁRIO/LABORATÓRIO /ASSISTENTE DENTÁRIA COM EXPERIÊNCIA OU FORMAÇÃO NA ÁREA.
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.
589390743	OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE	SINTRA	TÉCNICO DE CONTABILIDADE (M/F/D) PARA INTEGRAÇÃO EM EMPRESA CLIENTE, LÍDER NO SEU SETOR, LOCALIZADA EM SINTRA. FUNÇÕES PRINCIPAIS: ç APOIO NA EXECUÇÃO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 3 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			REGISTOS CONTABILÍSTICOS (FATURAS, DESPESAS, ACRÉSCIMOS E DIFERIMENTOS, PROVISÕES, AMORTIZAÇÕES, ENTRE OUTROS); ; APOIO NA GESTÃO DA TESOURARIA; ; COLABORAÇÃO NA PREPARAÇÃO DE OBRIGAÇÕES FISCAIS E ACESSÓRIAS; ; APOIO NA PREPARAÇÃO DO FECHO MENSAL E AUDITORIA; ; APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE DOCUMENTAÇÃO CONTABILÍSTICA E FISCAL. PERFIL DO CANDIDATO/A: ; FORMAÇÃO SUPERIOR EM CONTABILIDADE, GESTÃO OU ÁREAS SIMILARES; ; EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES DE CONTABILIDADE (VALORIZADA EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO PROFISSIONAL); ; DOMÍNIO DE EXCEL; ; DOMÍNIO DA LÍNGUA INGLESA (ORAL E ESCRITA); ; CARTA DE CONDUÇÃO E VIATURA PRÓPRIA; ; RESIDÊNCIA NOS ARREDORES DE SINTRA (FATOR ELIMINATÓRIO); ; CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E ATENÇÃO AO DETALHE; ; PROATIVIDADE, RESPONSABILIDADE E GOSTO POR APRENDER. ;
589416305	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	PROCURA-SE PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA COMERCIAL, NOMEADAMENTE COM CONHECIMENTOS NO MERCADO DAS ARTES GRÁFICAS, ORIENTADO PARA RESULTADOS; COM ELEVADO GRAU DE AUTONOMIA, PROATIVIDADE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, COMPETÊNCIAS INTERPESSOAIS; FACILIDADE NO RELACIONAMENTO COM O CLIENTE E DE ROTINAS DE TRABALHO. FUNÇÕES: TRABALHAR COM UMA CARTEIRA DE CLIENTES JÁ EXISTENTE; PROSPECÇÃO E ANGARIAÇÃO DE NOVOS CLIENTES
589420822	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	Comercial B2B - Setor de Elevadores (M/F/D) - Sintra para integração em empresa cliente, líder no setor, na zona de Sintra. Funções ; Acompanhamento e gestão de carteira de clientes ; ; Prospecção e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 4 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			angariação de novos clientes; ; Dinamização e promoção comercial da marca na zona de atuação ; Identificação de oportunidades de negócio e acompanhamento do mercado. Perfil ; Experiência na área comercial ; ; 12.º ano de escolaridade; ; Boa capacidade de trabalho, aprendizagem e adaptação; ; Sentido de responsabilidade e organização; ; Espírito de equipa e orientação para objetivos; ; Carta de condução (obrigatório). Oferta ; Integração em empresa sólida e estável; ; Projeto profissional com desafios constantes; ; Oportunidades de crescimento e evolução; ; Pacote de benefícios atrativo e em evolução.
589430109	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	SECURITAS DIRECT AGORA DESIGNADA VERISURE RECRUTA H/M COMERCIAL DE ALARMES FUNÇÕES A DESEMPENHAR: PROSPEÇÃO, ANGARIAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ALARMES E SIMILARES EXPERIÊNCIA: NÃO HORARIO: 2ª A 6ª FEIRA DAS 09.30 ÀS 19.00H COM DUAS HORAS DE ALMOÇO E SABADO DAS 10.00 ÀS 12.30 CARTA DE CONDUÇÃO: SIM (OBRIGATORIO)
589431827	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR UM ADMINISTRATIVO COMERCIAL M/F EM REGIME FULL-TIME. COM A FINALIDADE DE ANGARIAR E MANTER NOVOS CLIENTES, ATRAVÉS DA RECOMENDAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DAS SOLUÇÕES GADSA, NA GESTÃO DO ARQUIVO FÍSICO E DIGITAL DAS EMPRESAS, NO MERCADO PORTUGUÊS, E COM RECURSO A TÉCNICAS DE CROSS-SELLING E UP-SELLING. O PRINCIPAL OBJETIVO DA FUNÇÃO PASSARÁ POR IDENTIFICAR NOVAS PERSPETIVAS DE MERCADO, DESENVOLVER PROJETOS E SOLUÇÕES À MEDIDA DAS NECESSIDADES DOS CLIENTES E ESTABELECEER UMA BOA RELAÇÃO COMERCIAL DE PRESERVAÇÃO E MANUTENÇÃO DE OFERTAS SUSTENTÁVEIS NA ÁREA DE GESTÃO E CUSTÓDIA DE ARQUIVO. REQUISITOS ESSENCIAIS: - MÍNIMO 12º ANO; - CARTA DE CONDUÇÃO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 5 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			(OBRIGATÓRIO); - CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS AO NÍVEL DA ÓTICA DE UTILIZADOR, ESTANDO À VONTADE COM EXCEL, POWER POINT E WORD; - EXPERIÊNCIA EM ÁREAS COMERCIAIS DE EMPRESAS B2B (PREFERENCIALMENTE); - FORTES CONHECIMENTOS ERP PRIMAVERA; - ESTIMULAR OS CLIENTES JÁ EXISTENTES ATRAVÉS DAS TÉCNICAS DE CROSS-SELLING E UP-SELLING; - ALTAMENTE MOTIVADO E FOCADO EM METAS COM HISTÓRICO COMPROVADO EM VENDAS (PREFERENCIAL); - EXCELENTES HABILIDADES DE VENDAS, EMPREENDEDORISMO, COMUNICAÇÃO E NEGOCIAÇÃO; - HABILIDADES ORGANIZACIONAIS, GESTÃO DE TEMPO, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E CUMPRIMENTO DE PRAZOS; - EMPATIA, PODER DE NEGOCIAÇÃO E PERSUAÇÃO, RESILIÊNCIA, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E, CLARO, BOA COMUNICAÇÃO; - VONTADE DE EVOLUIR PROFISSIONALMENTE. O QUE TEMOS PARA OFERECER: - CONTRATO DE TRABALHO NUMA EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR; - REMUNERAÇÃO ATRATIVA COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO DESEMPENHADA; - FORMAÇÃO CONTÍNUA ADEQUADA À FUNÇÃO; - OPORTUNIDADE DE TRABALHO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INTEGRADA NUMA EQUIPA JOVEM E DINÂMICA; - POSSIBILIDADE DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL;
589426738	ENCARREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	A PLEXICRIL PRETENDE RECRUTAR CHEFE DE ARMAZÉM. O/A PROFISSIONAL SERÁ RESPONSÁVEL PELA GESTÃO E COORDENAÇÃO DO ARMAZÉM, GARANTINDO O BOM FUNCIONAMENTO DE TODA A OPERAÇÃO LOGÍSTICA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: COORDENAÇÃO DA EQUIPA DE ARMAZÉM; GESTÃO DE RECEÇÃO, ARMAZENAMENTO E EXPEDIÇÃO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 6 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	<p>MERCADORIAS; CONTROLO RIGOROSO DE STOCKS E INVENTÁRIOS; GARANTIA DA CORRETA PREPARAÇÃO DE ENCOMENDAS; ORGANIZAÇÃO E OTIMIZAÇÃO DO ESPAÇO DE ARMAZÉM; IDENTIFICAÇÃO E CORREÇÃO DE DESVIOS DE STOCK; CUMPRIMENTO DE PRAZOS DE ENTREGA; GARANTIA DAS NORMAS DE SEGURANÇA E BOAS PRÁTICAS OPERACIONAIS. PERFIL PRETENDIDO: EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM FUNÇÕES SIMILARES (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM GESTÃO DE EQUIPAS; FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ORGANIZAÇÃO; CAPACIDADE DE LIDERANÇA E TOMADA DE DECISÃO; CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS; CAPACIDADE DE TRABALHAR SOB PRESSÃO; PERFIL DINÂMICO, PRÁTICO E ORIENTADO PARA RESULTADOS. O SALÁRIO É NEGOCIÁVEL</p> <p>Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: ; Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; ; Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; ; Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; ; Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; ; Colaborar com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e soluções adequadas às necessidades dos clientes; ; Manter relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado: ; Experiência comprovada na área comercial B2B; ; Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente;</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 7 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<ul style="list-style-type: none"> ¿Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas; ¿Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia; ¿Capacidade de comunicação e de negociação; ¿Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: ¿Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. ¿Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. ¿Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.
589376348	ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Domínio Autocad e Excel, Residência obrigatória no distrito Lisboa, Autonomia e atitude proativa, boa capacidade de comunicação e negociação. Funções a desempenhar: Análise de Projeto, Medição, Consulta de Fornecedores, Orçamentação.
589416617	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Experiência comprovada em gestão de obra, preferencialmente em remodelação; Capacidade de liderança de equipas de trabalho; Boa relação com colegas de trabalho e clientes.
589406749	ENGENHEIRO MECÂNICO	SINTRA	ENG. MECANICO PREPARADOR DE TRABALHO. VONTADE DE TRABALHAR EM EQUIPA, SABER DESENHAR EM 3D ***CPC***
589416618	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Interpretação rigorosa das necessidades do cliente; Desenvolvimento de soluções funcionais e esteticamente adequadas
589422974	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	A NORMALURBE ENCONTRA-SE ATUALMENTE A RECRUTAR UM ARQUITETO (M/F) PARA INTEGRAR A SUA EQUIPA: - ARQUITETO(A) COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL FUNÇÕES: - DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE ARQUITETURA EM TODAS AS SUAS FASES (ESTUDO PRÉVIO, LICENCIAMENTO E EXECUÇÃO E MEDIÇÕES). -COORDENAÇÃO DAS DIVERSAS ESPECIALIDADES ENVOLVIDAS NOS PROJETOS. -ACOMPANHAMENTO E ARTICULAÇÃO COM CLIENTES, ENTIDADES E EQUIPAS TÉCNICAS. PERFIL PRETENDIDO: -FORMAÇÃO SUPERIOR EM ARQUITETURA, ADMITEM-SE OUTRAS FORMAÇÕES COMO PROJETISTA, MAS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 8 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			APENAS COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA. -PARA A POSIÇÃO DE ARQUITETO COM EXPERIÊNCIA: MÍNIMO DE 5 ANOS DE EXPERIÊNCIA (PREFERENCIAL). -CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO, RESPONSABILIDADE E TRABALHO EM EQUIPA. -BONS CONHECIMENTOS DE FERRAMENTAS DE DESENHO E MODELAÇÃO (AUTOCAD, SKETCHUP, OU SIMILARES). VALORIZAMOS: -EXPERIÊNCIA OU INTERESSE EM PROJETOS DE UNIDADES COMERCIAIS. -ESPÍRITO CRÍTICO, PROATIVIDADE E ATENÇÃO AO DETALHE. OFERECE-SE: -INTEGRAÇÃO EM EQUIPA DINÂMICA E EM CRESCIMENTO. -PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DIVERSIFICADOS, COM FOCO EM UNIDADES COMERCIAIS PARA VÁRIAS INSÍGNIAS E PROMOTORES. -REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A PRODUTIVIDADE E APTIDÕES DEMONSTRADAS. ADMISSÃO -ENTRADA IMEDIATA. SE PROCURAS UM DESAFIO NUMA EMPRESA COM FORTE PRESENÇA NO DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS COMERCIAIS.
589433539	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Capacidade de organização de equipas de trabalho; Boa relação com clientes, fornecedores e colegas de trabalho; Bons conhecimentos técnicos de arquitetura.
589432829	DESIGNER DE INTERIORES, ESPAÇOS OU DE AMBIENTES	SINTRA	PESSOA DINÂMICA, COM VONTADE DE APRENDIZAGEM, CONHECEDOR DE INGLÊS E FERRAMENTAS INFORMÁTICAS PARA A ÀREA DE ARQUITETURA E INTERIORES
589425193	DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES)	SINTRA	Responsável de Turno - Experiência em funções de gestão de turno/loja de restauração
589391967	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	O CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTA MARTA DO CASAL DE CAMBRA, INFORMA QUE ESTÃO ABERTAS CANDIDATURAS PARA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 9 / 37
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			UMA VAGA DE UM (A) EDUCADOR(A) DE INFÂNCIA PARA INTEGRAR A EQUIPA PEDAGÓGICA DESTA INSTITUIÇÃO COM ENTRADA IMEDIATA PARA O ANO LETIVO 2025/2026, COM A REMUNERAÇÃO E AS CONDIÇÕES DE TRABALHO EM VIGOR. CONSTITUEM CONDIÇÕES DE ADMISSÃO PARA A PROFISSÃO DE A EDUCADOR DE INFÂNCIA, A TITULARIDADE DAS HABILITAÇÕES LEGALMENTE EXIGIDAS. OS INTERESSADOS DEVERÃO ENVIAR CURRÍCULO VITAE ATÉ DIA 12 DE AGOSTO, POR CORREIO ELETRÓNICO: CSP-STAMARTA@HOTMAIL.COM
589412452	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	PROCURAMOS EDUCADORA DE INFÂNCIA (M/F) ¿ JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA! ¿¿ ESTÁS À PROCURA DE UM PROJETO ONDE POSSAS FAZER A DIFERENÇA COM EQUILÍBRIO ENTRE VIDA PROFISSIONAL E PESSOAL? ESTAMOS A RECRUTAR! O QUE OFERECEMOS: VENCIMENTO: 1.000¿ MENSAIS (+BENEFÍCIOS) - NEGOCIÁVEL EM ENTREVISTA. HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 09:00 ÀS 17:30 (COM PAUSA PARA ALMOÇO). AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E ACOLHEDOR. REQUISITOS: LICENCIATURA/MESTRADO EM EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA (FATOR ELIMINATÓRIO). PAIXÃO PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CRIATIVIDADE PEDAGÓGICA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. LOCAL: PERO PINHEIRO, SINTRA CANDIDATURAS: ENVIA O TEU CV PARA VILAMARAVILHA@GMAIL.COM COM O ASSUNTO "CANDIDATURA EDUCADORA¿
589421834	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	Educadora para creche (sala dos 2 anos).
589426659	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	EDUCADOR INFÂNCIA / EDUCADORA DE INFÂNCIA PARA INTEGRAR EM EQUIPA TÉCNICA PROFISSIONAL QUE ASSEGURA CUIDADOS, ROTINAS, SEGURANÇA E DESENVOLVIMENTO INFANTIL.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 10 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589431968	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	A CRECHE ECOBABIES ENCONTRA-SE A CONTRATAR EDUCADORA / EDUCADOR DE INFÂNCIA. NECESSITAMOS DE ALGUÉM QUALIFICADO PARA A FUNÇÃO. AS CONDIÇÕES DA OFERTA SERÃO: - CONTRATO DE TRABALHO POR 1 ANO; - 35 HORAS SEMANAIS; - A EMPRESA FORNECE A ALIMENTAÇÃO COMPLETA; - REMUNERAÇÃO DE ACORDO COM TABELA SALARIAL DE ESCOLAS PRIVADAS (NÃO SABEMOS QUAL O TEMPO DE SERVIÇO DOS CANDIDATOS DISPONÍVEIS E COMO TAL NÃO PODEMOS INDICAR UM VALOR CONCRETO).
589428573	OUTROS PROFESSORES DE MÚSICA	SINTRA	ESTAMOS À PROCURA DE PROFESSORES DE MÚSICA PARA INTEGRAR UM ESPAÇO DE ENSINO ÚNICO E INSPIRADOR. DISPONIBILIZAMOS UM ESPAÇO COM TODAS AS CONDIÇÕES NECESSÁRIAS PARA O ENSINO, DESDE SALAS ADEQUADAS ATÉ INSTRUMENTOS. A ESCOLA CONTA COM UMA ENVOLVENTE COM CERCA DE 2000 METROS QUADRADOS DE TERRENO, 116 ÁRVORES DE FRUTO E PRESENÇA DE ANIMAIS, PROPORCIONANDO UMA EXPERIÊNCIA ENRIQUECEDORA E EM CONTACTO COM A NATUREZA. FUNÇÕES: MINISTRAR FORMAÇÃO MUSICAL EM AULAS INDIVIDUAIS E/OU GRUPOS, ACOMPANHAR ARTISTAS EMERGENTES NA SUA CARREIRA MUSICAL, PREPARAR AULAS PARTICULARES ADAPTADAS AO ALUNO.
589420813	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	Técnico de Contabilidade (M/F/D) para integração em empresa cliente, líder no seu setor, localizada em Sintra. Funções principais: ; Apoio na execução de registos contabilísticos (faturas, despesas, acréscimos e diferimentos, provisões, amortizações, entre outros); ; Apoio na gestão da tesouraria ; ; Colaboração na preparação de obrigações fiscais e acessórias; ; Apoio na preparação do fecho mensal e auditoria; ; Apoio na organização de documentação contabilística e fiscal. Perfil do



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 11 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			candidato/a: ; Formação superior em Contabilidade, Gestão ou áreas similares; ; Experiência mínima de 1 ano em funções de contabilidade (valorizada experiência em estágio profissional); ; Domínio de Excel; ; Domínio da língua inglesa (oral e escrita); ; Carta de condução e viatura própria; ; Residência nos arredores de Sintra (fator eliminatório); ; Capacidade de organização e atenção ao detalhe; ; Proatividade, responsabilidade e gosto por aprender.
589357109	ANALISTA EM GESTÃO E ORGANIZAÇÃO	SINTRA	ANALISTA DE CUSTOS CONTROLO DE CUSTOS / APOIO Á ÁREA COMERCIAL / PLANEAMENTO DA PRODUÇÃO PERFIL: COM OU SEM EXPERIÊNCIA FORMAÇÃO SUPERIOR : LICENCIATURA/MESTRADO ÁREA: GESTÃO / CONTABILIDADE / GESTÃO INDUSTRIAL REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL DE ACORDO COM COMPETÊNCIAS / EXPERIÊNCIA.
589429858	ESPECIALISTA EM FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE RECURSOS HUMANOS	SINTRA	REQUISITOS OBRIGATÓRIOS: Formação Superior em Gestão de Recursos Humanos, Psicologia ou área similar. Experiência profissional em gestão da formação profissional e recrutamento. Elevado sentido de responsabilidade, organização, orientação para os resultados, espírito de iniciativa, tolerância a contrariedades, capacidade de decisão e resolução de problemas. Excelentes competências de comunicação e relacionamento interpessoal.
589421347	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	Enfermeiro (m/f), para integrar o serviço de Atendimento Permanente, no Hospital CUF Sintra. Porquê a CUF? Na CUF, acreditamos que cuidar dos nossos colaboradores é essencial para continuarmos a prestar cuidados de saúde de qualidade. Promovemos o bem-estar e desenvolvimento das nossas pessoas, oferecendo formação contínua e oportunidades de crescimento. Como vai fazer a diferença? Assegurar as atividades necessárias à prestação de cuidados de enfermagem no adulto e criança; Participar e apoiar atividades que contribuam para a



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 12 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>melhoria da prestação de cuidados ao cliente (adulto e criança) do Atendimento Permanente; Assegurar o registo da informação relativo às intervenções realizadas ao cliente (adulto e pediátrico); Realizar a triagem de acordo com o protocolo Manchester. O que precisa para ter sucesso nesta função? Licenciatura em Enfermagem com cédula profissional (obrigatório); Formação e experiência em Triagem de Manchester (obrigatório); Disponibilidade para turnos rotativos entre as 8h e as 24h (preferencial). Como é que nós cuidamos de si? Contrato de trabalho direto com a CUF; Integração numa empresa sólida, inovadora e em crescimento; Formação inicial e contínua, através da Academia de Formação CUF; Valorização das nossas pessoas através do crescimento e desenvolvimento profissional; Iniciativas de prevenção e bem-estar; Entidade familiarmente responsável, reconhecendo a importância da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, com oferta de benefícios nesse sentido. Na CUF estamos cientes do esforço e empenho das equipas e, por isso, apostamos na melhoria contínua do bem-estar e das condições para ter impacto na sua função. Venha fazer parte de uma equipa que cuida de si, enquanto cuida dos outros!</p>
589421343	ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	SINTRA	<p>ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE BLOCO OPERATÓRIO, DO HOSPITAL CUF SINTRA PORQUÊ A CUF? NA CUF, ACREDITAMOS QUE CUIDAR DOS NOSSOS COLABORADORES É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS A PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE. PROMOVEMOS ATIVAMENTE OPORTUNIDADES DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO PARA NOSSOS PROFISSIONAIS, VALORIZANDO O TRABALHO COM EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE EXCELÊNCIA. OFERECEMOS UM AMBIENTE DE TRABALHO POSITIVO E HUMANIZADO, COM FLEXIBILIDADE PARA EQUILIBRAR</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 13 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			AS RESPONSABILIDADES DA VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR. COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS, NO ÂMBITO DO PERI OPERATÓRIO. DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE CIRURGIA ROBÓTICA NA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM COM CÉDULA PROFISSIONAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM FUNÇÕES SIMILARES (PREFERENCIAL); GOSTO PELO CONTACTO COM O CLIENTE E SABER COMPREENDER AS SUAS DIFICULDADES. (PREFERENCIAL); DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS. (OBRIGATÓRIO). COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO. NA CUF ESTAMOS CIENTES DO ESFORÇO E EMPENHO DAS EQUIPAS E, POR ISSO, APOSTAMOS NA MELHORIA CONTÍNUA DO BEM-ESTAR E DAS CONDIÇÕES PARA TER IMPACTO NA SUA FUNÇÃO. VENHA FAZER PARTE DE UMA EQUIPA QUE CUIDA DE SI, ENQUANTO CUIDA DOS OUTROS!
589423790	ESPECIALISTA EM HIGIENE E SAÚDE, AMBIENTAL E	SINTRA	TÉCNICO/A SUPERIOR DE SEGURANÇA DO TRABALHO, COM LOCAL DE TRABALHO EM SINTRA. PARA REFORÇAR A EQUIPA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 14 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	LABORAL		<p>COM A CONTRATAÇÃO DE UM/A PROFISSIONAL PARA APOIAR A IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE SERVIÇOS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST), EM ENTIDADES. PERFIL PRETENDIDO: - LICENCIATURA OU BACHARELATO (QUALQUER ÁREA); - CAP DE TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (OBRIGATÓRIO); - CCP DE FORMADOR (PREFERENCIAL); - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA NA IMPLEMENTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SST E FORMAÇÃO PROFISSIONAL; - CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIO); - DINAMISMO, ESPÍRITO DE EQUIPA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; - BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: - APOIAR NA IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DE PREVENÇÃO DA AESINTRA E EMPRESAS ASSOCIADAS; - REALIZAR AVALIAÇÕES DE RISCOS PROFISSIONAIS E IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS; - DESENVOLVER E PROPOR MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO; - PROMOVER AÇÕES DE FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO; - REALIZAR AUDITORIAS E ELABORAR RELATÓRIOS; - COLABORAR NA ELABORAÇÃO DE PLANOS DE EMERGÊNCIA E ESTUDOS TÉCNICOS (ERGONOMIA, RUÍDO, ILUMINÂNCIA, ENTRE OUTROS); - APOIAR NA COMUNICAÇÃO INTERNA E PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS. CONDIÇÕES: - CONTRATO A TEMPO INTEIRO; - ENTRADA IMEDIATA.</p>
589410819	TÉCNICO DE ELETRICIDADE	SINTRA	<p>RESPONSABILIDADES: EFETUAR DESMONTAGEM, REPARAÇÃO E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; INSTALAÇÃO E REFINAMENTO DE EQUIPAMENTOS; REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E MECÂNICOS EM INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS E ASSOCIADOS A PROCESSOS DE TRATAMENTO DE</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 15 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ÁGUAS E RESÍDUOS. REQUISITOS: -EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 2 ANOS; SABER INTEGRAR-SE ÀS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO; MANUTENÇÃO PREVENTIVA DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; IMPLEMENTAÇÃO DE MEDICAMENTOS CORRETOS EM EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; USO DE INSTRUMENTOS MEDICINAIS; RESPONSÁVEL E DILIGENTE; ORGANIZANDO E FOCADO. OFERTA: OPORTUNIDADE DE INTEGRAR UMA EQUIPA DINÂMICA E CRIATIVA; ENVOLVIMENTO EM PROJETOS DE PRESTÍGIO NAS ÁREAS DE CONSTRUÇÃO E REMODELAÇÃO; CONDIÇÕES COMPETITIVAS DE REMUNERAÇÃO (SALÁRIO NEGOCIÁVEL) E PROGRESSÃO DE CARREIRA
589426634	EMPREGADO DOS CENTROS DE CHAMADAS	SINTRA	EMPREGADO DOS CENTROS DE CHAMADAS
589424447	RECECIONISTA DE HOTEL	SINTRA	Hospitalidade de Excelência: Receber os nossos hóspedes diários com um sorriso, garantindo um check-in memorável e acompanhamento constante. Gestão Digital e Estratégica: Manter o PMS e Channel Manager atualizados, gerir e-mails com rapidez e otimizar preços/disponibilidade. Zelar pela imagem do espaço (incluindo apoio na manutenção da limpeza e organização) e gerir pagamentos de forma rigorosa. Resolução de Problemas: Gerir conflitos e reclamações com diplomacia e foco na solução. Apresentação Cuidada: Serás o rosto da nossa empresa. Multifacetado(a) e Detalhista: Alguém que vê o que precisa de ser feito antes de lhe pedirem (proatividade). Domínio Tecnológico: Experiência com Channel Managers e PMS (fator preferencial). Espírito de Equipa: Boa capacidade de comunicação com colegas e chefia. Idiomas: Fluência em Português e Inglês (outras línguas são uma mais-valia). Resiliência: Capacidade de gerir o fluxo intenso da



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 16 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			época alta em Sintra.
589431826	RECECIONISTA DE HOTEL	SINTRA	Responsável e gosto de trabalho em equipa
589407369	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	Dinâmica, com carta de condução, organizada
589433523	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	O Assistente ou Administrativo de Logística é um profissional que assegura a coordenação eficiente entre armazém, fornecedores, transportadoras e clientes, garantindo o bom fluxo de mercadorias e informação. Principais funções: Gestão de documentação logística (guias, faturação e documentos de transporte). Controlo e atualização de stocks em sistema. Acompanhamento de transportes, entregas e resolução de incidências. Contacto com clientes e transportadoras para cotações, reclamações e devoluções. Atualização de relatórios e indicadores de desempenho logístico. Competências técnicas: Bons conhecimentos de Excel e MS Office. Noções de faturação, transporte e logística internacional. Competências comportamentais: Capacidade analítica e resolução de problemas. Boa comunicação e trabalho em equipa. Organização, rigor e atenção ao detalhe. Proatividade, flexibilidade e adaptação a ambientes dinâmicos.
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro ; Sintra. Principais Responsabilidades: ; Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; ; Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt ; Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de execução; ; Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 17 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ferramentas; ; Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; ; Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; ; Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: ; Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; ; Experiência comprovada em montagem de estruturas; ; Capacidade de liderança e gestão de equipas; ; Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; ; Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa; ; Carta de condução (eliminatório).
589428823	COZINHEIRO	SINTRA	RESTAURANTE RECRUTA COZINHEIRO DE GRELHADOS COM EXPERIÊNCIA EM CARNE/PEIXE. PROCURAMOS PESSOA RESPONSÁVEL, DINÂMICA E COM ESPÍRITO DE EQUIPA.
589430224	COZINHEIRO	SINTRA	O RESTAURANTE O POÇO NOVO, EM ARNEIRO DOS MARINHEIROS (MAGOITO), É UM DOS ESPAÇOS MAIS APRECIADOS DA ZONA DE SINTRA PARA QUEM PROCURA COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA BEM SERVIDA, AMBIENTE DESCONTRAÍDO. DESTACA-SE SOBRETUDO PELA COZINHA CASEIRA, DOSES GENEROSAS E UM SERVIÇO RÁPIDO E SIMPÁTICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, COM CONHECIMENTOS DE GRELHA. HORÁRIO: SEGUNDA A DOMINGO, COM FOLGA À QUARTA E QUINTA FEIRA; DAS 10H30 ÀS 15H30, E DAS 18H30 ÀS 22H30. ENTIDADE ASSEGURA O TRANSPORTE ATÉ AO COMBOIO À HORA DA SAÍDA (22H30).
589430297	COZINHEIRO	SINTRA	A BEM BRASIL ; INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LDA., LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 18 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR COZINHEIRO / COZINHEIRA, PARA PREPARA OS MOLHO DOS SALGADOS E O RECHEIO DOS MESMOS; EXPERIÊNCIA COM TEMPEROS EM COZINHA DE GRANDE ESCALA (REFEITÓRIOS E ESCOLAS). HORÁRIO: DE DOMINGO A 5.ª FEIRA, DAS 19H00 ÀS 02H00. RESISTÊNCIA PARA PEGAR EM PESOS (SACAS DE FARINHA P.E.)
589431825	COZINHEIRO	SINTRA	Responsavel e gosto de trabalho em equipa
589430165	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	O RESTAURANTE O POÇO NOVO, EM ARNEIRO DOS MARINHEIROS (MAGOITO), É UM DOS ESPAÇOS MAIS APRECIADOS DA ZONA DE SINTRA PARA QUEM PROCURA COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA BEM SERVIDA, AMBIENTE DESCONTRAÍDO. DESTACA-SE SOBRETUDO PELA COZINHA CASEIRA, DOSES GENEROSAS E UM SERVIÇO RÁPIDO E SIMPÁTICO. PRETENDE CONTRATAR EMPREGADO DE MESA / EMPREGADA DE MESA. HORÁRIO: SEGUNDA A DOMINGO, COM FOLGA À QUARTA E QUINTA FEIRA; DAS 10H30 ÀS 15H30, E DAS 18H30 ÀS 22H30. ENTIDADE ASSEGURA O TRANSPORTE ATÉ AO COMBOIO À HORA DA SAÍDA (22H30).
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B)DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589393055	ELETRICISTA DE	SINTRA	Com conhecimento em informática básica ou electricidade



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 19 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CONSTRUÇÕES E SIMILARES		
589411663	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	PROCURO AJUDANTE DE ELETRICISTA COM EXPERIÊNCIA, RESPONSABILIDADE E VONTADE PARA TRABALHAR, OS TRABALHOS SÃO NORMALMENTE NA ZONA DE SINTRA E CASCAIS
589420643	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	Operador de Armazém (M/F/D) para empresa cliente, na zona de Sintra, para as seguintes funções: Organização e controlo do armazém ; Gestão de stock; Apoio técnico relacionado com a área do gás ; Apoio na reparação e manutenção de aparelhos a gás ; Outras tarefas inerentes à função. Requisitos: Conhecimentos na área do gás (obrigatório); Conhecimentos em reparação de aparelhos a gás; Experiência em funções de armazém; Viatura própria e/ou residência na zona de Sintra (preferencial); Sentido de responsabilidade, organização e autonomia; Condições: Vencimento base mensal: 1.200,00€ + Subsídio de almoço: 6,15€ por dia; Horário rotativo entre as 08h00 e as 18h00, de segunda a sexta-feira e 1 sábado de 15 em 15 dias, das 08h00 às 13h00
589391517	CONTROLADOR DE TRANSPORTES TERRESTRES DE PASSAGEIROS	SINTRA	Gestor(a) de Tráfego - Transportes e Logística Apoiar no planeamento e otimização de rotas; Dar suporte administrativo a operações logísticas; Assegurar o contacto diário com motoristas e equipas do terreno; Experiência anterior em funções administrativas no setor dos transportes/logística; Bons conhecimentos de Excel e de software de planeamento de rotas; Disponibilidade imediata.
589427356	EMPREGADO DE SERVIÇO DE PESSOAL	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR ASSISTENTE DE RECURSOS HUMANOS PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APOIO NOS PROCESSOS DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO; APOIO ADMINISTRATIVO À ÁREA DE RH REQUISITOS: - EXPERIÊNCIA OU FORMAÇÃO NA ÁREA DE RECURSOS HUMANOS; - CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PHC (OBRIGATÓRIO); - CONHECIMENTOS DO PROGRAMA PRIMAVERA (VALORIZADOS); -



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 20 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			BOA CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO; - SALÁRIO NEGOCIÁVEL.
589415978	ALFAIATE E COSTUREIRO	SINTRA	CONFEÇÃO VESTUÁRIO DE SENHORA/SENHOR.
589387967	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	SABER TRABALHAR COM MÁQUINAS DE CORTE DE PEÇAS DE MÁRMORE.
589371833	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	PRESTAR ASSISTÊNCIA, ASSEGURAR A MANUTENÇÃO E PROCEDER A DETECÇÃO E REPARAÇÃO DAS AVARIAS MAIS FREQUENTES EM EQUIPAMENTOS SIMPLES OU EM COMPONENTES DE SISTEMAS MECANICOS, ELETRICOS ELETRONICOS E MISTOS. INCLUI FUNÇÕES DE LUBRIFICAÇÃO E LIMPEZA, NECESSARIOS A MANUTENÇÃO PREVENTIVA. AFINAR, REGULAR E POR EM FUNCIONAMENTO EQUIPAMENTOS DE PRODUÇÃO. PROGRAMAÇÃO DE AUTOMATOS.
589402729	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ADRETA PLÁSTICOS, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA DO SETOR DA INDÚSTRIA DE TRANSFORMAÇÃO DE PLÁSTICOS, SEDIADA EM MEM MARTINS, SINTRA. FUNDADA COM O OBJETIVO DE DESENVOLVER SOLUÇÕES FUNCIONAIS E INOVADORAS, A ADRETA ATUA NO DESIGN, PRODUÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ARTIGOS PARA A CASA, NOMEADAMENTE ARTIGOS DE MESA, BANHO, ADESIVOS E PAVIMENTOS, DESTACANDO-SE TAMBÉM PELA MARCA BONITA. A EMPRESA APOSTA NA QUALIDADE, INOVAÇÃO E DESIGN, ALIANDO PROCESSOS PRODUTIVOS EFICIENTES A UMA PREOCUPAÇÃO CONSTANTE COM A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E A RESPONSABILIDADE SOCIAL. COM UMA ESTRUTURA INDUSTRIAL CONSOLIDADA E UMA EQUIPA QUALIFICADA, A ADRETA TEM VINDO A AFIRMAR-SE NO MERCADO NACIONAL E INTERNACIONAL, VALORIZANDO O RIGOR, A CRIATIVIDADE E O COMPROMISSO COM OS SEUS CLIENTES E



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 21 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589406069	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	COLABORADORES. PRETENDE CONTRATAR UM ELETRICISTA INDÚSTRIAL PARA A SUA FÁBRICA. ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETAR UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECAÂNICO INDUSTRIAL MEM MARTINS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: √ MONOTORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES √ EXECUÇÃO DE TRABALHOS PLANIFICADOS, INCLUINDO MANUTENÇÃO PREVENTIVA, CONDICIONADA E CORRETIVA √ DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS √ PREENCHIMENTO DAS ORDENS DE MANUTENÇÃO REALIZADAS √ INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS, MECÂNICOS, HIDRÁULICOS E PNEUMÁTICOS √ COLABORAÇÃO NA ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS DE ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS √ REPORTAR À COORDENAÇÃO DO CONTRATO REQUISITOS: √ EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECAÂNICO AMBIENTE INDUSTRIAL √ DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS √ TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (PREFERENCIAL) √ DOMÍNIO DE AUTOMAÇÃO, COM CAPACIDADE PARA LER PROGRAMAS LEADER √ COMPETÊNCIA PARA SE CONECTAR A UM PLC E EXTRAIR INFORMAÇÕES PREFERENCIALMENTE EM SIEMENS S7 O



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 22 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589426630	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	<p>SALÁRIO NEGOCIÁVEL. A BASE PODERÁ OSCILAR ENTRE OS 1400 - 1800LÍQUIDOS</p> <p>EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR DE LAVANDARIA INDUSTRIAL EM FORTE CRESCIMENTO, PROCURA REFORÇAR A SUA EQUIPA TÉCNICA COM UM PROFISSIONAL FOCADO NA EXCELÊNCIA OPERACIONAL E NA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS. O DESAFIO: TERÁS COMO MISSÃO GARANTIR QUE A NOSSA LINHA DE PRODUÇÃO NUNCA PARE. SERÁS O/A RESPONSÁVEL DIRETO PELO DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS DE GRANDE PORTE, ASSEGURANDO QUE TODOS OS SISTEMAS ESTÃO OPERACIONAIS DESDE A ABERTURA ATÉ AO ENCERRAMENTO DA UNIDADE. AS TUAS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO: ATUAR DE IMEDIATO EM AVARIAS DE EQUIPAMENTOS COMO TÚNEIS DE LAVAGEM, SECADORES E CALANDRAS (MANUTENÇÃO CORRETIVA). PREVENÇÃO: EXECUTAR PLANOS DIÁRIOS DE LIMPEZA TÉCNICA E INSPEÇÃO PARA DETECTAR ANOMALIAS ANTES QUE SE TORNEM PARAGENS CRÍTICAS. OPERAÇÃO: ASSEGURAR OS PROCEDIMENTOS DE ARRANQUE (STARTUP) E FECHO (SHUTDOWN) DA FÁBRICA DE ACORDO COM O TURNO. REPORTE: REGISTRAR DETALHADAMENTE TODAS AS INTERVENÇÕES E DIAGNÓSTICOS EFETUADOS. O QUE PROCURAMOS: FORMAÇÃO TÉCNICA EM ELETROMECAÂNICA, MANUTENÇÃO INDUSTRIAL OU ELETRICIDADE (FATOR PREFERENCIAL). EXPERIÊNCIA PRÉVIA EM AMBIENTE INDUSTRIAL (EXPERIÊNCIA EM LAVANDARIAS INDUSTRIAIS SERÁ UM FORTE DIFERENCIAL). CONHECIMENTOS DE MECÂNICA E ELETRICIDADE INDUSTRIAL. CAPACIDADE DE TRABALHAR COM AUTONOMIA E</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 23 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			SOB PRESSÃO (FOCO NO CUMPRIMENTO DE PRAZOS DE PRODUÇÃO). O QUE OFERECEMOS: INTEGRAÇÃO EM PROJETO ESTÁVEL COM POSSIBILIDADE DE PROGRESSÃO. FORMAÇÃO ESPECÍFICA NOS NOSSOS EQUIPAMENTOS.
589428323	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	<p>Eletromecânico (m/f). Principais responsabilidades: √ Monitorização e acompanhamento do funcionamento das instalações; √ Execução de trabalhos planificados, incluindo manutenção preventiva, condicionada e corretiva; √ Diagnóstico, preparação e resolução de avarias; √ Reporte aos Elementos de Coordenação do Contrato; √ Preenchimento das Ordens de Manutenção realizadas; √ Leitura e interpretação de esquemas elétricos, mecânicos, hidráulicos e pneumáticos; √ Colaboração na elaboração de relatórios de análise e resolução de avarias. Requisitos: √ Técnico autónomo, com capacidade de resposta a situações imprevistas; √ Resiliência ao calor e ao stress; √ Experiência comprovada em ambiente industrial; √ Disponibilidade para trabalhar por turnos. √ Domínio de automação, com capacidade para ler programas LEADER; (obrigatório) Local de trabalho: Mem-Martins Horário: Turnos rotativos de 2ª a 6ª feira √ disponibilidade 3 turnos Condições contratuais: RBM 1800√ + SUB TURNO + PRÉMIO + SUB DE TRANSPORTE + SUB ALIMENTAÇÃO</p>
589429415	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	<p>FUNÇÕES: REALIZAÇÃO DE MANUTENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS EM EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA URBANA; DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO DE AVARIAS; DESLOCAÇÕES ÀS INSTALAÇÕES DOS CLIENTES PARA INTERVENÇÕES; GARANTIR O BOM FUNCIONAMENTO DOS EQUIPAMENTOS. REQUISITOS: HABILITAÇÕES LITERÁRIAS AO NÍVEL DO 12.º ANO (PREFERENCIAL); VONTADE DE APRENDER E DE ENFRENTAR NOVOS DESAFIOS; BONS CONHECIMENTOS DE MECÂNICA E</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 24 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			HIDRÁULICA; RESIDÊNCIA NA ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA (FATOR PREFERENCIAL); CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA VIAJAR; ATITUDE POSITIVA E PROATIVA; CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIOS (OBRIGATÓRIO) E PESADOS (PREFERENCIAL); VALORIZAM-SE CONHECIMENTOS NAS SEGUINTEs ÁREAS: ELETRICIDADE AUTO; PNEUMÁTICA; LÍNGUA ESPANHOLA E INGLESA. OFERECEMOS: REMUNERAÇÃO ATRATIVA EM FUNÇÃO DA EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO; FORMAÇÃO CONTÍNUA DE ELEVADO VALOR; SUBSÍDIO DE REFEIÇÃO COM VALOR ACIMA DA MÉDIA; SEGURO DE SAÚDE; AMBIENTE ACOLHEDOR E MUITO DINÂMICO
589431573	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ALVA CONFECÇÕES, S.A. ; MEM MARTINS, SINTRA A ALVA CONFECÇÕES, S.A., EMPRESA DE REFERÊNCIA NO SETOR TÊXTIL TÉCNICO E FORNECEDORA DA INDÚSTRIA AUTOMÓVEL, ENCONTRA-SE A REFORÇAR A SUA EQUIPA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL COM A CONTRATAÇÃO DE 1 ELETROMECHANICO PARA INTEGRAR A OPERAÇÃO DA FÁBRICA EM MEM MARTINS. FUNÇÕES: MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA, DIAGNÓSTICO DE AVARIAS E APOIO ÀS LINHAS DE PRODUÇÃO. REQUISITOS: FORMAÇÃO EM ELETROMECHANICA/MANUTENÇÃO, EXPERIÊNCIA FABRIL VALORIZADA, AUTONOMIA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE. OFERECEMOS: CONTRATO ESTÁVEL, FORMAÇÃO E INTEGRAÇÃO EM EMPRESA SÓLIDA.
589432308	ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	TÉCNICO / TÉCNICA MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS ; GARANTIR O BOM FUNCIONAMENTO DAS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL; ; REALIZAR INTERVENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS; ; EFETUAR DIAGNÓSTICOS DE AVARIAS E REPARAÇÕES EM FERRAMENTAS ELÉTRICAS; ; ZELAR PELO BOM



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 25 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ESTADO DAS MÁQUINAS, FERRAMENTAS E INSTALAÇÕES DA OFICINA. ; CONHECIMENTOS EM MOTORES ELÉTRICOS E DE COMBUSTÃO, SISTEMAS HIDRÁULICOS, PNEUMÁTICOS E ELÉTRICOS; ; CAPACIDADE DE DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; ; SENTIDO DE ORGANIZAÇÃO, AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE; ; CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIROS (CARTA DE PESADOS SERÁ VALORIZADA COMO UM PLUS); ; ESPÍRITO DE EQUIPA E FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO; ; RESIDÊNCIA PREFERENCIAL NA ZONA DE LISBOA OU CONCELHOS PRÓXIMOS DE MASSAMÁ.
589432371	ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA A TODO O TIPO DE MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO. REALIZAÇÃO DE TRABALHOS DE MANUTENÇÃO.
589429123	INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	SINTRA	TÉCNICO/A DE TELECOMUNICAÇÕES EMPRESA DO SETOR: SERVIÇOS A EMPRESAS - ASSEGURA A EXECUÇÃO DE ATIVIDADES INERENTES AO PROCESSO ONDE ESTÃO INTEGRADOS COM VISTA A ASSEGURAR A SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES DA EMPRESA E GARANTINDO O SEU FUNCIONAMENTO OTIMIZADO. - CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES NORMATIVAS OPERACIONAIS (DE SUPERVISÃO E OPERAÇÃO); - DESEMPENHAR COM A MÁXIMA EFICIÊNCIA AS TAREFAS QUE LHE FORAM ATRIBUÍDAS; - APOIAR O CHEFE DE EQUIPA EM TODAS AS SUAS SOLICITAÇÕES; - ZELAR PELA PROPRIEDADE DO CLIENTE, ENQUANTO ESTA ESTIVER SOB O SEU CONTROLO OU A SER UTILIZADA PELA EMPRESA - TER POSTURA E COMPORTAMENTO ADEQUADO; - IDENTIFICAR



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 26 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>QUAISQUER PROBLEMAS AO NÍVEL DA QUALIDADE DO SERVIÇO, BEM COMO PROPOR MEDIDAS DE FORMA A MELHORAR A QUALIDADE DO SERVIÇO. - REGISTRAR AS OPERAÇÕES REALIZADAS, BEM COMO OS PROCESSOS UTILIZADOS PARA PERMITIR O CONTROLO DOS RESULTADOS, QUANDO SOLICITADO.</p> <p>- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE ÂMBITO DE INSTALAÇÃO, ASSISTÊNCIA TÉCNICA A CLIENTE, CONSTRUÇÃO, AMPLIAÇÃO, MANUTENÇÃO DE REDE OU REDE MÓVEL DE ACORDO COM OS REQUISITOS DEFINIDOS PELO CLIENTE, ASSIM COMO AS ATIVIDADES RESPEITANTES AOS DESLIGAMENTOS E/OU COBRANÇAS; - APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE UNIFORMIZADO; - UTILIZAR ADEQUADAMENTE OS PRODUTOS, EQUIPAMENTOS E MATERIAIS; CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUROFIRMS.PT - ZELAR PELA GUARDA, CONSERVAÇÃO, MANUTENÇÃO E LIMPEZA DOS EQUIPAMENTOS, INSTRUMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS, BEM COMO DO LOCAL DE TRABALHO, INCLUINDO OS EMM₂S (EQUIPAMENTOS DE MEDIÇÃO E MONITORIZAÇÃO); - ZELAR PELA MANUTENÇÃO DAS VIATURAS/ FERRAMENTAS, LUBRIFICANDO, ABASTECENDO E EXECUTANDO PEQUENOS REPAROS, PARA ASSEGURAR O BOM FUNCIONAMENTO E A SEGURANÇA DAS OPERAÇÕES. - ZELAR PELA SEGURANÇA INDIVIDUAL E COLETIVA, UTILIZANDO EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO APROPRIADA (SE APLICÁVEL), QUANDO DA EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS. - ZELAR PELO BOM USO E DA BOA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO QUE LHE FOR CONFIADO; - CUMPRIR E GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES E PROCEDIMENTOS DE QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA .</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 27 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589418281	PADEIRO	SINTRA	PROCURAMOS PROFISSIONAL EMPENHADO PARA APRENDER OS NOSSOS SEGREDOS DE FÁBRICA E CONFECCIONAR OS NOSSOS CONHECIDOS BOLOS ARTESANAIS. DAMOS PREFERÊNCIA A QUEM TENHA EXPERIÊNCIA, MAS ACIMA DE TUDO PROCURAMOS QUEM TENHA VONTADE DE APRENDER. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL
589380954	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	A MOOD4WOOD BY VELHARIAS DE JANAS, LDA DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE MOBILIÁRIO DE LUXO PARA COZINHAS, CLOSETS, ESPAÇOS PÚBLICOS, ENTRE MUITOS OUTROS ESPAÇOS, CASAS EM MADEIRA E PROPOSTAS DE ARQUITETURA DE INTERIORES E DECORAÇÃO, COM A RECONHECIDA MARCA VELHARIAS DE JANAS®, QUE REPRESENTA.
589430289	OPERADOR DE MÁQUINAS DE PREPARAÇÃO DE CARNE E PEIXE	SINTRA	A BEM BRASIL ç INDÚSTRIA DE PÃO DE QUEIJO, LDA., LOCALIZADA NA TERRUGEM (SINTRA), É UMA EMPRESA PORTUGUESA ESPECIALIZADA NA PRODUÇÃO INDUSTRIAL DE PÃO DE QUEIJO E SALGADOS BRASILEIROS, OPERANDO SOBRETUDO COMO UNIDADE DE FABRICO E DISTRIBUIÇÃO, NÃO COMO PADARIA TRADICIONAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO. PRETENDE CONTRATAR AUXILIAR DE PRODUÇÃO (MOLDA MASSAS DE SALGADOS - MANUALMENTE OU À MÁQUINA, COLOCA NOS FORNOS, AJUDA NAS LIMPEZAS, CUMPRIR COM AS DISPOSIÇÕES DE HIGIENE PREVISTAS NO HCCP. HORÁRIO: DE 2.ª A 6.ª FEIRA, DAS 07H00 ÀS 16H00. CAPACIDADE E RESISTÊNCIA PARA TRABALHAR DE PÉ.
589428590	MONTADOR DE MAQUINARIA MECÂNICA	SINTRA	profissional qualificado para montar e desmontar peças de chapa e reparar chapa de automoveis (bate-chapa)
589421169	PREPARADOR DE REFEIÇÕES	SINTRA	PIZZAIOLO/A NÃO É NECESSÁRIA EXPERIÊNCIA VISTO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 28 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	RÁPIDAS		FACULTARMOS TODA A FORMAÇÃO ASSISTENTE DE VENDAS FULL-TIME/PART-TIME
589427322	COLOCADOR DE ANÚNCIOS (MONTADOR DE ANÚNCIOS)	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR APLICADOR(A) DE VINIL PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. FUNÇÕES: APLICAÇÃO DE VINIL EM VIATURAS, SUPERFÍCIES DIVERSAS, VITRINES E RECLAMES LUMINOSOS; MONTAGEM E INSTALAÇÃO DE MATERIAIS PUBLICITÁRIOS; APOIO EM PROCESSOS DE PRODUÇÃO GRÁFICA REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA APLICAÇÃO DE VINIL (PREFERENCIAL); CONHECIMENTOS EM PRODUÇÃO GRÁFICA E DESIGN GRÁFICO (VALORIZADOS); ATENÇÃO AO DETALHE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIA); SALÁRIO NEGOCIÁVEL.
589422289	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes. Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 29 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar
589427640	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Estamos à procura de VENDEDOR/A SAÚDE para nossa equipa da Wells. Os vendedores especializados vendem artigos em lojas especializadas. A empresa dá , formação! Traz contigo 12º ano de escolaridade- Este é o requisito mínimo de formação académica que valorizamos, garantindo que tens a base necessária para desenvolver as tuas capacidades. Foco no atendimento- É importante que saibas identificar oportunidades e oferecer as melhores soluções aos nossos clientes. Se tens facilidade em lidar com o público e és orientado para objetivos, esta característica é fundamental. Capacidade de comunicação eficaz- Serás o ponto de contacto direto com os nossos clientes, por isso, a capacidade de comunicar de forma clara, empática e eficaz é essencial. É importante que saibas ouvir as necessidades dos clientes e explicar-lhes as melhores opções de forma simples e compreensível. Organização e atenção ao detalhe- Num ambiente de trabalho onde a gestão de produtos e atendimento ao cliente são fundamentais, a organização é uma competência chave. Serás responsável por gerir o teu tempo e tarefas de forma eficiente para garantir que os clientes têm sempre uma experiência de compra positiva. Vontade de trabalhar em equipa- A



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 30 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			colaboração com a tua equipa é essencial para o bom funcionamento de qualquer loja. Se tens uma atitude positiva e gostas de trabalhar em conjunto, vais gostar do nosso ambiente de trabalho. Disponibilidade para horários diversificados- Trabalhar no retalho exige flexibilidade. Valorizamos a disponibilidade para trabalhar em diferentes horários, incluindo fins de semana, para garantir que estamos sempre prontos a atender os nossos clientes.
589382435	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Efetuar ligações e abordar o cliente procurando a angariação de doadores regulares. Nessa abordagem é responsabilidade do operador representar a empresa e divulgar os seus produtos tendo em vista o objetivo de fechar vendas e contratos. Experiência em funções similares em campanhas outbound; perfil comercial; boa dicção e argumentação; pronúncia portuguesa bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador; dispor de equipamentos pessoais para trabalhar remotamente em teletrabalho
589406404	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Gestor de cliente - Contac Center Gestão de carteira de clientes; Comercialização de serviços; Assegurar o cumprimento do Budget de vendas; Assegurar a fidelização e satisfação dos clientes. 1 ano de eperiência em contac center ou experiência em vendas/comercial. Responsável, assiduo, dinâmico, proativo e com um bom sentido de compromisso.
589429124	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	GESTOR/A DE CONTA TELEFÓNICA DESCRIÇÃO DA OFERTA EMPRESA DO SETOR:SERVIÇOS A EMPRESAS - GESTÃO DE CARTEIRA DE CLIENTES; - COMERCIALIZAÇÃO DE SERVIÇOS; - ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DO BUDGET DE VENDAS; - ASSEGURAR A FIDELIZAÇÃO E SATISFAÇÃO DOS CLIENTES. HORÁRIO:FULL-TIME DE 35 HORAS SEMANAIS, 7 HORAS POR TURNO. DE SEGUNDA A SEXTA, COM AS FOLGAS PREVISTAS NA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 31 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			LEI. HORÁRIO DAS 10H ÀS 18H. POSSIBILIDADE DE TRABALHO ESTÁVEL PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: - 12ºANO DE ESCOLARIDADE. EXPERIÊNCIA: - ATENDIMENTO AO PÚBLICO IDIOMAS:PORTUGUÊS
589433083	MOTORISTA DE AUTOMÓVEIS LIGEIOS E CARRINHAS	SINTRA	RECRUTA-SE PROFISSIONAL POLIVALENTE QUE TENHA CARTA DE CONDUÇÃO. É NECESSÁRIO TER EXPERIÊNCIA EM CONDUZIR CARRINHAS DE CAIXA ABERTA COM PESOS, PARA TRANSPORTE DE MATERIAL PARA OBRAS. É TAMBÉM PRECISO QUE AUXILIE OS COLEGAS NA MONTAGEM E DESMONTAGEM DE AINDAIMES NAS OBRAS.
589426612	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	SINTRA	PROCURA-SE MANOBRADOR DE MÁQUINAS GIRATÓRIAS COM EXPERIÊNCIA
589431299	OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO, TERRAPLENAGEM E SIMILARES	SINTRA	OPERADOR / OPERADORA DE MÁQUINAS PARA ESPALHAR BETOMINOSA (CILINDROS, ESPALHADORAS, BOBCAT, ETC) CARTA DE MANOBRADOR PREFERENCIALMENTE CARTA DE CONDUÇÃO.
589428743	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	PROCURA-SE SERVENTE DE CONSTRUÇÃO CIVIL REQUISITOS: VONTADE DE TRABALHAR, RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE IMEDIATA.
589348224	EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	A HIKMA, PRETENDE RECRUTAR UM TÉCNICO (M/F) PARA INTEGRAR O SEU DEPARTAMENTO DE EMBALAGEM, EM REGIME PRESENCIAL, INICIALMENTE EM TURNOS ROTATIVOS E POSTERIORMENTE FIXARÁ O TURNO TARDE OU NOITE. VALORIZAMOS O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, GOSTO POR DESAFIOS, PROACTIVIDADE, MOTIVAÇÃO E TRABALHO DE EQUIPA. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: ; RESPONSÁVEL



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 32 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PELO ARMAZENAMENTO MANUAL DO PRODUTO; ; MANUSEAMENTO DE MÁQUINAS PARA FINS DE EMBALAMENTO; ; VERIFICAÇÃO DA QUALIDADE DA EMBALAGEM; ; PREENCHER FORMULÁRIOS, LIVROS DE REGISTO/INSPEÇÃO; ; REALIZAÇÃO DA ROTULAGEM DOS PRODUTOS; ; EFETUAR TAREFAS ASSOCIADAS À FUNÇÃO SEGUINDO AS NORMAS INTERNAS E EXTERNAS; PERFIL PRETENDIDO: ; HABILITAÇÕES: 9º ANO ; EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM AMBIENTE INDUSTRIAL SERÁ VALORIZADA ; FACILIDADE DE RELACIONAMENTO INTERPESSOAL ; PROATIVIDADE E AUTONOMIA SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA O DESEMPENHO DA FUNÇÃO ; DISPONIBILIDADE PARA REALIZAR UM TURNO FIXO (TARDE OU NOITE) ENTRE AS 15:00 E AS 07:00. TECHNICIAN I, BULK ; EMALADOR A GRANEL ; - VENCIMENTO BASE: 870; ; - DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS DURANTE OS PRIMEIROS 6 MESES ; - DISPONIBILIDADE PARA FIXAR NO TURNO DA TARDE OU DA NOITE APÓS OS 6 MESES ; - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS: 9º ANO SE CONSIDERA QUE ESTA É UMA BOA OPORTUNIDADE PARA A SUA CARREIRA PROFISSIONAL, JUNTE-SE A NÓS E CONTRIBUA PARA UMA MELHOR SAÚDE, AO ALCANCE DE TODOS, TODOS OS DIAS.
589428103	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	CARPINTEIRO COFRAGENS EM OBRAS. REMUNERAÇÃO AJUSTADA EM ENTREVISTA EM FUNÇÃO DAS QUALIFICAÇÕES E EXPERIÊNCIA DO CANDIDATO.
589421079	CANTEIRO	SINTRA	ACABDOR DE MÁRMORES E GRANITOS MONTAGENS.
589428591	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS	SINTRA	pessoa que pretenda aprender ou aumentar os conhecimentos para montar e desmontar peças de chapa e sua reparação na area automovel



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 33 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589429289	OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS	SINTRA	- DESENVOLVER ATIVIDADES RELACIONADAS COM O FABRICO, MONTAGEM E PREPARAÇÃO DO TRABALHO EM ESTRUTURAS METÁLICAS; - EFETUAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO DE TRABALHO; - CUMPRIR AS NORMAS EM VIGOR NA EMPRESA RELATIVAMENTE A QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO. HORÁRIO:8H/DIA, DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, ENTRE AS 08:00 E AS 16:55, COM OS RESPETIVOS DESCANSOS PREVISTOS NA LEI
589406707	OPERADOR DE PRENSA DE FORJAR, ESTAMPADOR E SIMILARES	SINTRA	Operador/Operadora de corte e quinagem Experiência com máquinas de corte e quinagem.
589366104	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589379648	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	SERRALHEIRO MECÂNICO CORTE, QUINAGEM, SOLDADURA
589417429	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR SERRALHEIRO(A) CIVIL COM EXPERIÊNCIA PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL RESPONSÁVEL, COM ESPÍRITO DE EQUIPA E ATENÇÃO AO DETALHE.
589363430	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO(A) DE AUTOMÓVEIS PROCEDER ÀS AÇÕES E PROCEDIMENTOS DEFINIDOS PELO RESPONSÁVEL DA OFICINA; PROCEDER A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REQUISITADOS EM ORDEM DE REPARAÇÃO; GARANTIR A BOA EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS PELA SECÇÃO. SEGUIR OS REQUISITOS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 34 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			IMPOSTOS PELO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE. CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E ADMINISTRATIVOS (PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO; OFICINA DE RESTAURO - FUNÇÕES DIAGNÓSTICO E REVISÕES
589399644	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	
589432600	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO / MEÂNICA DE VIATURAS LIGEIRAS DIAGNOSTICAR AVARIAS MECÂNICAS, ELÉTRICAS E ELETRÓNICAS EM VIATURAS LIGEIRAS; EFETUAR REPARAÇÕES E MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA; SUBSTITUIR PEÇAS E COMPONENTES AUTOMÓVEIS; REALIZAR REVISÕES PERIÓDICAS, MUDANÇAS DE ÓLEO, FILTROS, TRAVÕES E PNEUS; UTILIZAR EQUIPAMENTOS DE DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL; GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA E QUALIDADE; ASSEGURAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO; COLABORAR COM A EQUIPA TÉCNICA NA RESOLUÇÃO DE AVARIAS.
589432603	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO / MEÂNICA DE VIATURAS LIGEIRAS DIAGNOSTICAR AVARIAS MECÂNICAS, ELÉTRICAS E ELETRÓNICAS EM VIATURAS LIGEIRAS; EFETUAR REPARAÇÕES E MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA; SUBSTITUIR PEÇAS E COMPONENTES AUTOMÓVEIS; REALIZAR REVISÕES PERIÓDICAS, MUDANÇAS DE ÓLEO, FILTROS, TRAVÕES E PNEUS; UTILIZAR EQUIPAMENTOS DE DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL; GARANTIR O CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE SEGURANÇA E QUALIDADE; ASSEGURAR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO; COLABORAR COM A EQUIPA TÉCNICA NA RESOLUÇÃO DE AVARIAS.
589429126	MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS	SINTRA	TÉCNICO DE MANUTENÇÃO MECÂNICA ; AJUSTAR, INSTALAR, EXAMINAR, EFETUAR REVISÕES A MÁQUINAS E EQUIPAMENTO MECÂNICO INDUSTRIAIS; ; INSPECIONAR E TESTAR MÁQUINAS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 35 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375119	ESTUCADOR	SINTRA	<p>OU EQUIPAMENTOS NOVOS, VERIFICAR SE ESTÃO EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS E ESPECIFICAÇÕES RESPECTIVAS; ; DESMONTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA RETIRAR PARTES E EFETUAR DEVIDAS REPARAÇÕES MECÂNICAS; ; CAPACIDADE DE EXAMINAR PEÇAS PARA DETETAR DEFICIÊNCIAS (RUTURAS, DESGASTE EXCESSIVO, ETC.); ; TESTAR MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS REPARADOS PARA VERIFICAR A SUA ADEQUAÇÃO; ; REGISTRAR AS REPARAÇÕES E MANUTENÇÕES EFETUADAS, NO SISTEMA DE GESTÃO; ; CUMPRIR NORMAS DE HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO. HORÁRIO:DAS 07H30 ÀS 16H30 (1H DE PAUSA), DE 2º FEIRA A 6º FEIRA (FOLGAS FIXAS SÁBADO E DOMINGO).MÁXIMO 40H SEMANAIS,8H DIÁRIAS.HORÁRIO DEFINIDO E AFIXADO PELA EMPRESA UTILIZADORA. PERFIL DO CANDIDATO FORMAÇÃO: CONSULTA TODAS AS NOSSAS OFERTAS EM WWW.EUOFIRMS.PT 9º ANO (MÍNIMO) OU 12º PROFESSIONAL EXPERIÊNCIA: - 2 ANOS (MÍNIMO) - CONHECIMENTOS TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL; IDIOMAS::PORTUGUÊS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS -CAPACIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; - PESSOA AUTÓNOMA DE FORMA A EXECUTAR TRABALHOS SEM SUPERVISÃO DIRETA, - AUTÓNOMO EM ELABORAÇÃO DE TRABALHOS DE MECÂNICA, (MONTAGENS / DESMONTAGENS DE ACESSO AOS COMPONENTES ELÉTRICOS, DESMONTAGEM / MONTAGEM DE ROLAMENTOS);</p> <p>INSTALADOR(A) DE TETOS FALSOS DIVISÓRIAS E ISOLAMENTOS. PESSOA DINÂMICA, MOTIVADA E COM ESPÍRITO DE EQUIPA. DISPONIBILIDADE IMEDIATA. DAMOS FORMAÇÃO INICIAL PARA A ATIVIDADE DE MONTAGEM DE GESSO CARTONADO.</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 36 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589414810	CANALIZADOR	SINTRA	CANALIZADOR(A) - POLIVALÊNCIA; - RESPONSÁVEL; - DISPONIBILIDADE HORÁRIA; - FALAR PORTUGUÊS; - EXPERIÊNCIA EXPERIENCIA COMPROVADA NA AREA , DISPONIBILIDADE PARA HORAS EXTRAS E SABADOS SE NECESSÁRIO
589414813	MONTADOR DE TUBAGENS	SINTRA	Oficial Montador de Condutas - Polivalência; - Responsável; - Disponibilidade Horária; - Falar Português; Experiencia comprovada na area , disponibilidade para horas extras e sabados se necessário
589394119	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	TÉCNICOS DE AVAC INSTALAÇÃO DE SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO EM OBRAS NA GRANDE LISBOA. REQUISITOS: - ALGUNS CONHECIMENTOS DE CLIMATIZAÇÃO SERÃO VALORIZADOS - INTERESSE PELA PROFISSÃO E VONTADE DE APRENDER - RESPONSABILIDADE E PROATIVIDADE
589402594	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	CONHECIMENTO GENÉRICO DE TODAS OU ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE CONSTITUEM A MANUTENÇÃO; REMODELAÇÃO E MONTAGEM DE PISCINAS. COMPETÊNCIAS PESSOAIS: ASSÍDUO; PONTUAL; RESPONSÁVEL E EDUCADO
589404913	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Pretende-se: - Experiência como Técnico de Ar Condicionado ; - Habilitações legalmente exigidas para o exercício da função (não obrigatório); - Proativo e assíduo; - Capacidade de trabalho em equipa; - Responsabilidade profissional; - Dinâmico com capacidade de adaptação a situações de trabalho exigentes; - Carta de Condução (obrigatório); Funções: - Instalação de Equipamentos; - Coordenação de equipa; - Manutenção
589427059	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	Técnico de Ar Condicionado para instalação, manutenção preventiva e corretiva, diagnóstico de avarias e reparação de equipamentos de climatização em clientes residenciais e empresariais. Pretende-se profissional com conhecimentos em sistemas split, multisplit, condutas e



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-06-16	N.º de Folhas 37 / 37
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			bombas de calor, capacidade para identificar anomalias, substituir componentes, efetuar cargas de gás, testes de funcionamento e garantir o cumprimento das normas de segurança aplicáveis. Valoriza-se experiência comprovada na função, certificação para manuseamento de gases fluorados, carta de condução, sentido de responsabilidade, autonomia, pontualidade, boa apresentação e capacidade de comunicação com o cliente. O candidato deverá ter gosto pela área técnica, capacidade de organização, espírito de equipa e disponibilidade para deslocações no âmbito dos serviços agendados.
589406617	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	PINTOR/PINTORA DE COMPONENTES METÁLICOS EXPERIÊNCIA EM PINTURAS METÁLICAS OU NO RAMO AUTOMÓVEL
589432374	SERRALHEIRO CIVIL	SINTRA	Construção, manutenção e assistência técnica de estruturas metálicas em geral e equipamentos de elevação. Realização de trabalhos de corte em material diverso, ligações e soldagem.