



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 1 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589375630	OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM	SINTRA	SERRALHARIA CIVIL (FERRO E INOX), COM CONHECIMENTOS DE SOLDADURA; ***SALÁRIO SERÁ NEGOCIÁVEL TENDO EM CONSIDERAÇÃO A EXPERIÊNCIA, CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS*** AJUDANTE SERRALHEIRO - 870; SERRALHEIRO DE 2.ª - 950; SERRALHEIRO DE 1.: - 1150;
589421291	MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS	SINTRA	A ESQUADRIA ; TRANSFORMAÇÃO DE MADEIRAS DO MUCIFAL, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA COM LONGA TRADIÇÃO NA FABRICAÇÃO DE MOBILIÁRIO DE COZINHA, SEDIADA NO MUCIFAL, SINTRA. FABRICAÇÃO, COMERCIALIZAÇÃO E MONTAGEM DE MOBILIÁRIO DE COZINHA, BEM COMO TRABALHOS DE CARPINTARIA E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS DE COZINHA. PRETENDE CONTRATAR OPERADORES FABRIS PARA TRABALHAR: 1. FÁBRICA: OPERADOR DE MÁQUINA PARA TRABALHAR A MADEIRA; 2. MONTAGEM DE COZINHAS NA CASA DO CLIENTE. REQUISITOS: ; FACILIDADE DE TRABALHAR EM EQUIPA; ; ZELAR PELA SEGURANÇA E HIGIENE DO SEU POSTO DE TRABALHO; ; FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; ; ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE; ; DINÂMICO, RESPONSÁVEL EXCELENTE E ATITUDE; OFERECEM: CONTRATO DE TRABALHO; REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A EXPERIÊNCIA E COMPETÊNCIAS DEMONSTRADAS.
589421106	INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO	SINTRA	PRETENDE RECRUTAR UM(A) ANIMADOR(A) SOCIOCULTURAL PARA DINAMIZAR ATIVIDADES QUE PROMOVAM O BEM-ESTAR E A INTEGRAÇÃO DOS RESIDENTES. PROCURA-SE PROFISSIONAL DINÂMICO E EMPÁTICO, COM GOSTO PELO TRABALHO COM A POPULAÇÃO IDOSA.
589416305	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	PROCURA-SE PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA COMERCIAL, NOMEADAMENTE COM CONHECIMENTOS NO



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 2 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			MERCADO DAS ARTES GRÁFICAS, ORIENTADO PARA RESULTADOS; COM ELEVADO GRAU DE AUTONOMIA, PROATIVIDADE E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, COMPETÊNCIAS INTERPESSOAIS; FACILIDADE NO RELACIONAMENTO COM O CLIENTE E DE ROTINAS DE TRABALHO. FUNÇÕES: TRABALHAR COM UMA CARTEIRA DE CLIENTES JÁ EXISTENTE; PROSPEÇÃO E ANGARIAÇÃO DE NOVOS CLIENTES
589420822	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	Comercial B2B - Setor de Elevadores (M/F/D) - Sintra para integração em empresa cliente, líder no setor, na zona de Sintra. Funções ∩ Acompanhamento e gestão de carteira de clientes ; ∩ Prospecção e angariação de novos clientes; ∩ Dinamização e promoção comercial da marca na zona de atuação ∩ Identificação de oportunidades de negócio e acompanhamento do mercado. Perfil ∩ Experiência na área comercial ; ∩ 12.º ano de escolaridade; ∩ Boa capacidade de trabalho, aprendizagem e adaptação; ∩ Sentido de responsabilidade e organização; ∩ Espírito de equipa e orientação para objetivos; ∩ Carta de condução (obrigatório). Oferta ∩ Integração em empresa sólida e estável; ∩ Projeto profissional com desafios constantes; ∩ Oportunidades de crescimento e evolução; ∩ Pacote de benefícios atrativo e em evolução.
589420828	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	Delegado de Vendas (M/F/D) para atuar na zona de Sintra, Cascais e Oeiras. Irá juntar-se a uma equipa que não só lidera na Europa, mas também é o terceiro maior distribuidor global de serviços e produtos. Se é apaixonado (a) por criar oportunidades de negócio na área comercial, esta é a tua oportunidade. Funções: ∩ Acompanhamento, gestão e desenvolvimento de carteira de clientes; ∩ Identificação de novas oportunidades de negócio na zona de Lisboa; ∩ Desenvolver e executar estratégias de vendas para atingir e superar objetivos; ∩ Construir e manter relações sólidas com clientes e parceiros estratégicos; ∩ Colaborar



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 3 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>com diferentes departamentos para elaborar propostas personalizadas e soluções adequadas às necessidades dos clientes; ; Manter relacionamentos duradouros com clientes existentes, garantindo a sua satisfação e identificando oportunidades de crescimento. Perfil Desejado:</p> <ul style="list-style-type: none"> ; Experiência comprovada na área comercial B2B; ; Excelente capacidade de comunicação e organização, com foco no cliente; ; Orientação para resultados e cumprimento de metas estabelecidas; ; Iniciativa, ambição, assertividade, flexibilidade e autonomia; ; Capacidade de comunicação e de negociação; ; Bom espírito de equipa e entreajuda. Oferecemos: ; Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo. ; Oportunidade de crescimento profissional e desenvolvimento de carreira. ; Pacote salarial ajustado à experiência profissional e benefícios adicionais.
589409952	DIRETOR DAS INDÚSTRIAS TRANSFORMADORAS	SINTRA	<p>PROCURAMOS UM GESTOR DE PRODUÇÃO GRÁFICA E LOGÍSTICA PARA AS SEGUINTE FUNÇÕES: - GESTÃO DE PRODUÇÃO INTERNA E EXTERNA; - CHEFIAR EQUIPA DE PRODUÇÃO; - COLABORAR COM A EQUIPA COMERCIAL E DE DESIGN PARA IMPLEMENTAÇÃO DOS PROJETOS DESENVOLVIDOS; - GARANTIR QUE OS PROJETOS CUMPREM OS PADRÕES DE QUALIDADE E OS REQUISITOS DO CLIENTE; - PROATIVIDADE E CONTRIBUIÇÃO COM SOLUÇÕES INOVADORAS PARA PROJETOS A SEREM IMPLEMENTADOS. REQUISITOS: CARTA DE CONDUÇÃO; FORTES SKILLS DE COMUNICAÇÃO E CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; CAPACIDADE DE GERIR PRAZOS APERTADOS E PRIORIZAR TAREFAS DE FORMA EFICAZ EXPERIÊNCIA COMPROVADA DE PELO MENOS 3 ANOS COMO PRODUTOR, PREFERENCIALMENTE NUM AMBIENTE DE PRODUÇÃO GRÁFICA OU AGÊNCIA.</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 4 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589376348	ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Domínio Autocad e Excel, Residência obrigatória no distrito Lisboa, Autonomia e atitude proativa, boa capacidade de comunicação e negociação. Funções a desempenhar: Análise de Projeto, Medição, Consulta de Fornecedores, Orçamentação.
589413092	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Capacidade de liderança de equipas, Bom relacionamento com colegas de trabalho, clientes e fornecedores
589416617	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	Experiência comprovada em gestão de obra, preferencialmente em remodelação; Capacidade de liderança de equipas de trabalho; Boa relação com colegas de trabalho e clientes.
589423782	ENGENHEIRO MECÂNICO	SINTRA	Engenheiro mecânico
589397722	ENGENHEIRO ELETRÓNICO	SINTRA	¿ GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS EM OBRA. ¿ GARANTIR O CUMPRIMENTO DE OBJETIVOS CONTRATUAIS, ORÇAMENTO E QUALIDADE. ¿ INTERPRETAR DESENHOS E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS. ¿ CUMPRIR NORMAS DE SEGURANÇA E HIGIENE.
589413091	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Capacidade de organização e liderança de equipas de trabalho; Boa relação com clientes, fornecedores e colegas de trabalho.
589416618	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	Interpretação rigorosa das necessidades do cliente; Desenvolvimento de soluções funcionais e esteticamente adequadas
589422974	ARQUITETO DE EDIFÍCIOS	SINTRA	A NORMALURBE ENCONTRA-SE ATUALMENTE A RECRUTAR UM ARQUITETO (M/F) PARA INTEGRAR A SUA EQUIPA: - ARQUITETO(A) COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL FUNÇÕES: - DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE ARQUITETURA EM TODAS AS SUAS FASES (ESTUDO PRÉVIO, LICENCIAMENTO E EXECUÇÃO E MEDIÇÕES). -COORDENAÇÃO DAS DIVERSAS ESPECIALIDADES ENVOLVIDAS NOS PROJETOS. -ACOMPANHAMENTO E ARTICULAÇÃO COM CLIENTES, ENTIDADES E EQUIPAS TÉCNICAS. PERFIL PRETENDIDO: -FORMAÇÃO SUPERIOR EM ARQUITETURA,



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 5 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>ADMITEM-SE OUTRAS FORMAÇÕES COMO PROJETISTA, MAS APENAS COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA. -PARA A POSIÇÃO DE ARQUITETO COM EXPERIÊNCIA: MÍNIMO DE 5 ANOS DE EXPERIÊNCIA (PREFERENCIAL). -CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO, RESPONSABILIDADE E TRABALHO EM EQUIPA. -BONS CONHECIMENTOS DE FERRAMENTAS DE DESENHO E MODELAÇÃO (AUTOCAD, SKETCHUP, OU SIMILARES). VALORIZAMOS: -EXPERIÊNCIA OU INTERESSE EM PROJETOS DE UNIDADES COMERCIAIS. -ESPÍRITO CRÍTICO, PROATIVIDADE E ATENÇÃO AO DETALHE. OFERECE-SE: -INTEGRAÇÃO EM EQUIPA DINÂMICA E EM CRESCIMENTO. -PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DIVERSIFICADOS, COM FOCO EM UNIDADES COMERCIAIS PARA VÁRIAS INSÍGNIAS E PROMOTORES. -REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A PRODUTIVIDADE E APTIDÕES DEMONSTRADAS. ADMISSÃO -ENTRADA IMEDIATA. SE PROCURAS UM DESAFIO NUMA EMPRESA COM FORTE PRESENÇA NO DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS COMERCIAIS.</p>
589422286	DESIGNER DE INTERIORES, ESPAÇOS OU DE AMBIENTES	SINTRA	<p>O perfil profissional terá como principal função apoiar a produção de desenhos técnicos e o desenvolvimento de projetos, trabalhando em estreita colaboração com o Gestor de Projetos e Estruturas e com o Sub-Diretor de Projetos e Estruturas. Este papel está orientado para a aprendizagem e desenvolvimento técnico, contribuindo para a preparação de elementos necessários à execução dos eventos, sob orientação e supervisão. Participará também no apoio à equipa de design e na organização de informação técnica, garantindo consistência e rigor nos materiais produzidos. Reporta diretamente ao Gestor de Projetos e Estruturas. Apoiar a execução de desenhos técnicos e tarefas associadas aos projetos, garantindo rigor, organização e evolução contínua das</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 6 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			competências técnicas. Apoiar na elaboração de desenhos técnicos para estruturas, plantas, rigging e outros elementos necessários aos projetos. Executar tarefas técnicas com base em orientações claras e previamente definidas. Garantir organização e atualização dos ficheiros e documentos técnicos. Utilizar as ferramentas de desenho (por exemplo auto cad, vectorworks) sob orientação da equipa.
589412452	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	<p>PROCURAMOS EDUCADORA DE INFÂNCIA (M/F) e JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA! e e ESTÁS À PROCURA DE UM PROJETO ONDE POSSAS FAZER A DIFERENÇA COM EQUILÍBRIO ENTRE VIDA PROFISSIONAL E PESSOAL? ESTAMOS A RECRUTAR! O QUE OFERECEMOS: VENCIMENTO: 1.000€ MENSAIS (+BENEFÍCIOS) - NEGOCIÁVEL EM ENTREVISTA. HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 09:00 ÀS 17:30 (COM PAUSA PARA ALMOÇO). AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E ACOLHEDOR. REQUISITOS: LICENCIATURA/MESTRADO EM EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA (FATOR ELIMINATÓRIO). PAIXÃO PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CRIATIVIDADE PEDAGÓGICA. SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE EQUIPA. LOCAL: PERO PINHEIRO, SINTRA</p> <p>CANDIDATURAS: ENVIA O TEU CV PARA VILAMARAVILHA@GMAIL.COM COM O ASSUNTO "CANDIDATURA EDUCADORA"</p>
589421834	EDUCADOR DE INFÂNCIA	SINTRA	Educadora para creche (sala dos 2 anos).
589418801	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	TREASURY TECHNICIAN PARA REFORÇAR A NOSSA EQUIPA DE TESOURARIA, EM SINTRA. e e RESPONSABILIDADES: e GESTÃO DIÁRIA DOS MOVIMENTOS BANCÁRIOS; e LANÇAMENTOS EM SAP DE TODOS OS PAGAMENTOS EFETUADOS; e ATENDIMENTO A FORNECEDORES (VIA EMAIL E TELEFÓNICO); e MONITORIZAÇÃO DE PAGAMENTOS A FORNECEDORES E PREPARAÇÃO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 7 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>PROPOSTAS DE PAGAMENTOS EM SAP; ; RECONCILIAÇÕES DE CONTAS FORNECEDORES; ; ASSEGURAR FUNCIONAMENTO DAS CAIXAS; ; REPORT MENSAL AO GRUPO; ; CONTROLO MENSAL MAPA DE TESOURARIA DE TODAS AS ENTIDADES LEGAIS; ; GESTÃO CARTÕES CRÉDITO; ; ELABORAÇÃO DE MAPA PMP FORNECEDORES. ; ; PERFIL VALORIZADO: ; FORMAÇÃO (TÉCNICA OU SUPERIOR) NAS ÁREAS DE CONTABILIDADE, FINANÇAS, GESTÃO (PREFERENCIAL) OU SIMILAR; ; EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 4 ANOS DEMONSTRADA EM FUNÇÕES SIMILARES; ; BONS CONHECIMENTOS DE AMBIENTE M365, NOMEADAMENTE EXCEL; ; NOÇÕES DE SAP E DIAPASON SERÃO VALORIZADAS; ; EXCELENTE CAPACIDADE PARA COMUNICAR E TRABALHAR EM EQUIPA; ; RIGOR, CAPACIDADE DE ANÁLISE E ORIENTAÇÃO PARA O DETALHE; ; PLANEAMENTO, ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE PRIORIDADES; ; FLEXIBILIDADE, RESILIÊNCIA E CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO; ; CONHECIMENTOS DE INGLÊS (FALADO E ESCRITO). ; ; O QUE OFERECEMOS: ; OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM CONTÍNUA; ; AMBIENTE DE TRABALHO DINÂMICO E COLABORATIVO; ; INTEGRAÇÃO NUM GRUPO INTERNACIONAL DE REFERÊNCIA, RECONHECIDO PELA INOVAÇÃO E EXCELÊNCIA NO SEU SETOR.</p>
589420813	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	<p>Técnico de Contabilidade (M/F/D) para integração em empresa cliente, líder no seu setor, localizada em Sintra. Funções principais: ; Apoio na execução de registos contabilísticos (faturas, despesas, acréscimos e diferimentos, provisões, amortizações, entre outros); ; Apoio na gestão da tesouraria ; ; Colaboração na preparação de obrigações fiscais e acessórias; ; Apoio na preparação do fecho mensal e auditoria; ; Apoio na organização de documentação contabilística e fiscal. Perfil do</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 8 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			candidato/a: ; Formação superior em Contabilidade, Gestão ou áreas similares; ; Experiência mínima de 1 ano em funções de contabilidade (valorizada experiência em estágio profissional); ; Domínio de Excel; ; Domínio da língua inglesa (oral e escrita); ; Carta de condução e viatura própria; ; Residência nos arredores de Sintra (fator eliminatório); ; Capacidade de organização e atenção ao detalhe; ; Proatividade, responsabilidade e gosto por aprender.
589424138	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	Apoiar iniciativas e projetos da equipa Comercial Apoio na gestão de produto Participar na implementação de campanhas e ações de marketing Promover, dinamizar e gerir redes sociais Promover, dinamizar e gerir e-shop Contribuir para o fortalecimento e expansão da presença da marca
589421347	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	Enfermeiro (m/f), para integrar o serviço de Atendimento Permanente, no Hospital CUF Sintra. Porquê a CUF? Na CUF, acreditamos que cuidar dos nossos colaboradores é essencial para continuarmos a prestar cuidados de saúde de qualidade. Promovemos o bem-estar e desenvolvimento das nossas pessoas, oferecendo formação contínua e oportunidades de crescimento. Como vai fazer a diferença? Assegurar as atividades necessárias à prestação de cuidados de enfermagem no adulto e criança; Participar e apoiar atividades que contribuam para a melhoria da prestação de cuidados ao cliente (adulto e criança) do Atendimento Permanente; Assegurar o registo da informação relativo às intervenções realizadas ao cliente (adulto e pediátrico); Realizar a triagem de acordo com o protocolo Manchester. O que precisa para ter sucesso nesta função? Licenciatura em Enfermagem com cédula profissional (obrigatório); Formação e experiência em Triagem de Manchester (obrigatório); Disponibilidade para turnos rotativos entre as 8h e as 24h (preferencial). Como é que nós cuidamos de si? Contrato de



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 9 / 22
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589421343	ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	SINTRA	<p>trabalho direto com a CUF; Integração numa empresa sólida, inovadora e em crescimento; Formação inicial e contínua, através da Academia de Formação CUF; Valorização das nossas pessoas através do crescimento e desenvolvimento profissional; Iniciativas de prevenção e bem-estar; Entidade familiarmente responsável, reconhecendo a importância da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, com oferta de benefícios nesse sentido. Na CUF estamos cientes do esforço e empenho das equipas e, por isso, apostamos na melhoria contínua do bem-estar e das condições para ter impacto na sua função. Venha fazer parte de uma equipa que cuida de si, enquanto cuida dos outros!</p> <p>ENFERMEIRO (M/F), PARA INTEGRAR O SERVIÇO DE BLOCO OPERATÓRIO, DO HOSPITAL CUF SINTRA PORQUÊ A CUF? NA CUF, ACREDITAMOS QUE CUIDAR DOS NOSSOS COLABORADORES É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS A PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE. PROMOVEMOS ATIVAMENTE OPORTUNIDADES DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO PARA NOSSOS PROFISSIONAIS, VALORIZANDO O TRABALHO COM EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE EXCELÊNCIA. OFERECEMOS UM AMBIENTE DE TRABALHO POSITIVO E HUMANIZADO, COM FLEXIBILIDADE PARA EQUILIBRAR AS RESPONSABILIDADES DA VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR. COMO VAI FAZER A DIFERENÇA? PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS, NO ÂMBITO DO PERI OPERATÓRIO. DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE CIRURGIA ROBÓTICA NA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA. O QUE PRECISA PARA TER SUCESSO NESTA FUNÇÃO? LICENCIATURA EM ENFERMAGEM COM CÉDULA PROFISSIONAL (OBRIGATÓRIO); EXPERIÊNCIA EM</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 10 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			FUNÇÕES SIMILARES (PREFERENCIAL); GOSTO PELO CONTACTO COM O CLIENTE E SABER COMPREENDER AS SUAS DIFICULDADES. (PREFERENCIAL); DISPONIBILIDADE PARA TURNOS ROTATIVOS. (OBRIGATÓRIO). COMO É QUE NÓS CUIDAMOS DE SI? CONTRATO DE TRABALHO DIRETO COM A CUF; INTEGRAÇÃO NUMA EMPRESA SÓLIDA, INOVADORA E EM CRESCIMENTO; FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA, ATRAVÉS DA ACADEMIA DE FORMAÇÃO CUF; VALORIZAÇÃO DAS NOSSAS PESSOAS ATRAVÉS DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL; INICIATIVAS DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR; ENTIDADE FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL, RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DA CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR, COM OFERTA DE BENEFÍCIOS NESSE SENTIDO. NA CUF ESTAMOS CIENTES DO ESFORÇO E EMPENHO DAS EQUIPAS E, POR ISSO, APOSTAMOS NA MELHORIA CONTÍNUA DO BEM-ESTAR E DAS CONDIÇÕES PARA TER IMPACTO NA SUA FUNÇÃO. VENHA FAZER PARTE DE UMA EQUIPA QUE CUIDA DE SI, ENQUANTO CUIDA DOS OUTROS!
589423790	ESPECIALISTA EM HIGIENE E SAÚDE, AMBIENTAL E LABORAL	SINTRA	TÉCNICO/A SUPERIOR DE SEGURANÇA DO TRABALHO, COM LOCAL DE TRABALHO EM SINTRA. PARA REFORÇAR A EQUIPA COM A CONTRATAÇÃO DE UM/A PROFISSIONAL PARA APOIAR A IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE SERVIÇOS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST), EM ENTIDADES. PERFIL PRETENDIDO: - LICENCIATURA OU BACHARELATO (QUALQUER ÁREA); - CAP DE TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (OBRIGATÓRIO); - CCP DE FORMADOR (PREFERENCIAL); - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 1 ANO EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA NA IMPLEMENTAÇÃO DE SERVIÇOS DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 11 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			SST E FORMAÇÃO PROFISSIONAL; - CARTA DE CONDUÇÃO (OBRIGATÓRIO); - DINAMISMO, ESPÍRITO DE EQUIPA E SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; - BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: - APOIAR NA IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DE PREVENÇÃO DA AESINTRA E EMPRESAS ASSOCIADAS; - REALIZAR AVALIAÇÕES DE RISCOS PROFISSIONAIS E IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS; - DESENVOLVER E PROPOR MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO; - PROMOVER AÇÕES DE FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO; - REALIZAR AUDITORIAS E ELABORAR RELATÓRIOS; - COLABORAR NA ELABORAÇÃO DE PLANOS DE EMERGÊNCIA E ESTUDOS TÉCNICOS (ERGONOMIA, RUÍDO, ILUMINÂNCIA, ENTRE OUTROS); - APOIAR NA COMUNICAÇÃO INTERNA E PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS. CONDIÇÕES: - CONTRATO A TEMPO INTEIRO; - ENTRADA IMEDIATA.
589394113	OUTROS TÉCNICOS E INSPETORES DE MECÂNICA	SINTRA	TÉCNICOS DE AVAC INSTALAÇÃO DE SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO EM OBRAS NA GRANDE LISBOA. REQUISITOS: - TÉCNICO DE CLIMATIZAÇÃO - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NO RAMO (É VALORIZADA) - CERTIFICAÇÃO CENTERM EM MANUSEAMENTO DE FLUORADOS CAT1 - CERTIFICAÇÃO TIM 2, TIM 3 OU TRM - RESPONSABILIDADE E PROATIVIDADE ***CPC***
589410819	TÉCNICO DE ELETRICIDADE	SINTRA	RESPONSABILIDADES: EFETUAR DESMONTAGEM, REPARAÇÃO E MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; INSTALAÇÃO E REFINAMENTO DE EQUIPAMENTOS; REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E MECÂNICOS EM INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS E ASSOCIADOS A PROCESSOS DE TRATAMENTO DE ÁGUAS E RESÍDUOS. REQUISITOS: -EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 2 ANOS; SABER INTEGRAR-SE ÀS NORMAS DE HIGIENE E



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 12 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			SEGURANÇA NO TRABALHO; MANUTENÇÃO PREVENTIVA DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; IMPLEMENTAÇÃO DE MEDICAMENTOS CORRETOS EM EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS; USO DE INSTRUMENTOS MEDICINAIS; RESPONSÁVEL E DILIGENTE; ORGANIZANDO E FOCADO. OFERTA: OPORTUNIDADE DE INTEGRAR UMA EQUIPA DINÂMICA E CRIATIVA; ENVOLVIMENTO EM PROJETOS DE PRESTÍGIO NAS ÁREAS DE CONSTRUÇÃO E REMODELAÇÃO; CONDIÇÕES COMPETITIVAS DE REMUNERAÇÃO (SALÁRIO NEGOCIÁVEL) E PROGRESSÃO DE CARREIRA
589424447	RECECIONISTA DE HOTEL	SINTRA	Hospitalidade de Excelência: Receber os nossos hóspedes diários com um sorriso, garantindo um check-in memorável e acompanhamento constante. Gestão Digital e Estratégica: Manter o PMS e Channel Manager atualizados, gerir e-mails com rapidez e otimizar preços/disponibilidade. Zelar pela imagem do espaço (incluindo apoio na manutenção da limpeza e organização) e gerir pagamentos de forma rigorosa. Resolução de Problemas: Gerir conflitos e reclamações com diplomacia e foco na solução. Apresentação Cuidada: Serás o rosto da nossa empresa. Multifacetado(a) e Detalhista: Alguém que vê o que precisa de ser feito antes de lhe pedirem (proatividade). Domínio Tecnológico: Experiência com Channel Managers e PMS (fator preferencial). Espírito de Equipa: Boa capacidade de comunicação com colegas e chefia. Idiomas: Fluência em Português e Inglês (outras línguas são uma mais-valia). Resiliência: Capacidade de gerir o fluxo intenso da época alta em Sintra.
589416468	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	Candidato com perfil dinâmico, empreendedor, boa capacidade de desempenhar e desenvolver tarefas que lhe são atribuídas de forma autónoma, capacidade de boa relação de tarefas em grupo, capacidade



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 13 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			comunicativa e de bom trato com clientes, atendimento telefónico e presencial.
589420711	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Condução de trabalhos de construção civil, liderando equipas de trabalhos. Capacidade de liderança de pessoas e processos, empatia e disponibilidade.
589420793	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	SINTRA	Encarregado de Obra (M/F/D) para integração direta numa empresa de construção civil, especializada na construção de moradias unifamiliares pré-fabricadas, localizada em Pero Pinheiro e Sintra. Principais Responsabilidades: e Coordenar e supervisionar equipas de obra (equipas até 3 elementos) ; e Acompanhar e executar trabalhos de montagem de estruturas pré-fabricadas; Se considera ter o perfil adequado a este desafio, envie o seu CV com a referência ENC_PP_SINTRA para: recrutamentotalentportugal@trianglerh.pt e Garantir o cumprimento dos planos de trabalho, prazos e qualidade de execução; e Assegurar a correta utilização de materiais, equipamentos e ferramentas; e Controlar o cumprimento das normas de segurança em obra; e Articular com a Direção de Obra e reportar o progresso dos trabalhos; e Apoiar na organização diária da obra e resolução de problemas operacionais. Perfil Pretendido: e Experiência mínima de 5 a 7 anos em funções similares; e Experiência comprovada em montagem de estruturas; e Capacidade de liderança e gestão de equipas; e Forte sentido de responsabilidade, autonomia e organização; e Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa; e Carta de condução (eliminatório).
589419386	COZINHEIRO	SINTRA	ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI) PRETENDE CONTRATAR UM(A) COZINHEIRO(A) PARA INTEGRAÇÃO NA NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS, PREFERENCIALMENTE, UM(A) PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 14 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			NA ÁREA, VALORIZANDO-SE PARTICULARMENTE EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO DE GERIATRIA. AS PRINCIPAIS FUNÇÕES A DESEMPENHAR INCLUEM: ; PREPARAÇÃO E CONFEÇÃO DE REFEIÇÕES; ; CUMPRIMENTO DAS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HACCP); ; ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA DO ESPAÇO DE TRABALHO; ; ARMAZENAMENTO E CORRETA ETIQUETAGEM DOS ALIMENTOS; ; ADAPTAÇÃO DE REFEIÇÕES A INTOLERÂNCIAS E ALERGIAS ALIMENTARES; ; GESTÃO E CONTROLO DE STOCKS.
589375800	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	A IMEG, LDA. ESTÁ A RECRUTAR PARA REFORÇO DA SUA EQUIPA: - ELETRICISTAS A) PERFIL: - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA FUNÇÃO; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ASSÍDUO E PONTUAL; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES; B)DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO: - REALIZAR TAREFAS DE INSTALAÇÃO DE ELETRICIDADE C) CONDIÇÕES: - REMUNERAÇÃO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO; - BOM AMBIENTE DE TRABALHO; - PROJETO DE LONGA DURAÇÃO;
589393055	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	Com conhecimento em informática básica ou electricidade
589411663	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	SINTRA	PROCURO AJUDANTE DE ELETRICISTA COM EXPERIÊNCIA, RESPONSABILIDADE E VONTADE PARA TRABALHAR, OS TRABALHOS SÃO NORMALMENTE NA ZONA DE SINTRA E CASCAIS
589375052	EMPREGADO DE ARMAZÉM	SINTRA	OPERADOR DE ARMAZÉM C/ CERTIFICADO DE EMPILHADOR MONTAGEM DE PEÇAS, APARELHOS OU ÓRGÃOS MECÂNICOS; EXECUÇÃO MANUAL E DE FERRAMENTAS; MÁQUINAS; EQUIPAMENTOS DE OPERAÇÕES DE FABRICO DE ELEMENTOS, PEÇAS UNITÁRIAS E EM SÉRIE; APOIO A TÉCNICOS; MOVIMENTAÇÃO; CARGAS, DESCARGAS DE MATÉRIAS E



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 15 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			PRODUTOS; LIMPEZA DO LOCAL DE TRABALHO; E OUTRAS AFINS DE ACORDO COM A CATEGORIA PROFISSIONAL. 08H00-17H00. DE 2º FEIRA A 6º FEIRA.40H SEMANAIS
589391517	CONTROLADOR DE TRANSPORTES TERRESTRES DE PASSAGEIROS	SINTRA	Gestor(a) de Tráfego - Transportes e Logística Apoiar no planeamento e otimização de rotas; Dar suporte administrativo a operações logísticas; Assegurar o contacto diário com motoristas e equipas do terreno; Experiência anterior em funções administrativas no setor dos transportes/logística; Bons conhecimentos de Excel e de software de planeamento de rotas; Disponibilidade imediata.
589415978	ALFAIATE E COSTUREIRO	SINTRA	CONFEÇÃO VESTUÁRIO DE SENHORA/SENHOR.
589387967	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	SABER TRABALHAR COM MÁQUINAS DE CORTE DE PEÇAS DE MÁRMORE.
589421011	OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA	SINTRA	CANTEIRO / MARMORISTA / ACABADOR ACABADOR / MAQUINA DE CORTE / POLIDOR / MÁQUINA DE CORTE MONOBLOCO / MÁQUINA DE CORTE 5 EIXOS CNC /
589371833	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	PRESTAR ASSISTÊNCIA, ASSEGURAR A MANUTENÇÃO E PROCEDER A DETEÇÃO E REPARAÇÃO DAS AVARIAS MAIS FREQUENTES EM EQUIPAMENTOS SIMPLES OU EM COMPONENTES DE SISTEMAS MECANICOS, ELETRICOS ELETRONICOS E MISTOS. INCLUI FUNÇÕES DE LUBRIFICAÇÃO E LIMPEZA, NECESSARIOS A MANUETENÇÃO PREVENTIVA. AFINAR , REGULAR E POR EM FUNCIONAMENTO EQUIPAMENTOS DE PRODUÇÃO. PROGRAMAÇÃO DE AUTOMATOS.
589402729	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ADRETA PLÁSTICOS, S.A. É UMA EMPRESA PORTUGUESA DO SETOR DA INDÚSTRIA DE TRANSFORMAÇÃO DE PLÁSTICOS, SEDIADA EM MEM MARTINS, SINTRA. FUNDADA COM O OBJETIVO DE DESENVOLVER SOLUÇÕES FUNCIONAIS E INOVADORAS, A ADRETA ATUA NO DESIGN, PRODUÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 16 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ARTIGOS PARA A CASA, NOMEADAMENTE ARTIGOS DE MESA, BANHO, ADESIVOS E PAVIMENTOS, DESTACANDO-SE TAMBÉM PELA MARCA BONITA. A EMPRESA APOSTA NA QUALIDADE, INOVAÇÃO E DESIGN, ALIANDO PROCESSOS PRODUTIVOS EFICIENTES A UMA PREOCUPAÇÃO CONSTANTE COM A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E A RESPONSABILIDADE SOCIAL. COM UMA ESTRUTURA INDUSTRIAL CONSOLIDADA E UMA EQUIPA QUALIFICADA, A ADRETA TEM VINDO A AFIRMAR-SE NO MERCADO NACIONAL E INTERNACIONAL, VALORIZANDO O RIGOR, A CRIATIVIDADE E O COMPROMISSO COM OS SEUS CLIENTES E COLABORADORES. PRETENDE CONTRATAR UM ELETRICISTA INDÚSTRIAL PARA A SUA FÁBRICA.
589406069	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ACCIONA FACILITY SERVICES LÍDERES NO DESENVOLVIMENTO DE INFRAESTRUTURA REGENERATIVA PARA PROJETER UM PLANETA MELHOR. A NOSSA OFERTA ABRANGE TODA A CADEIA DE VALOR, DESDE A CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO ATÉ À OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO. DESENVOLVEMOS AS NOSSAS ATIVIDADES EMPRESARIAIS COM BASE NO DESEJO DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL DAS COMUNIDADES EM QUE ATUAMOS. ELECTROMECAÂNICO INDUSTRIAL MEM MARTINS PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: √ MONOTORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO FUNCIONAMENTO DAS INSTALAÇÕES √ EXECUÇÃO DE TRABALHOS PLANIFICADOS, INCLUINDO MANUTENÇÃO PREVENTIVA, CONDICIONADA E CORRETIVA √ DIAGNÓSTICO E RESOLUÇÃO DE AVARIAS √ PREENCHIMENTO DAS ORDENS DE MANUTENÇÃO REALIZADAS √ INTERPRETAÇÃO DE ESQUEMAS ELÉTRICOS, MECÂNICOS, HIDRÁULICOS E PNEUMÁTICOS √ COLABORAÇÃO NA ELABORAÇÃO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 17 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			RELATÓRIOS DE ANÁLISE E RESOLUÇÃO DE AVARIAS ; REPORTAR À COORDENAÇÃO DO CONTRATO REQUISITOS: ; EXPERIÊNCIA TRABALHO ELETROMECAÂNICO AMBIENTE INDUSTRIAL ; DISPONIBILIDADE TRABALHAR POR TURNOS ; TÉCNICO AUTÓNOMO, COM CAPACIDADE DE RESPOSTA A SITUAÇÕES IMPREVISTAS, PROATIVO E ORGANIZADO CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (PREFERENCIAL) ; DOMÍNIO DE AUTOMAÇÃO, COM CAPACIDADE PARA LER PROGRAMAS LEADER ; COMPETÊNCIA PARA SE CONECTAR A UM PLC E EXTRAIR INFORMAÇÕES PREFERENCIALMENTE EM SIEMENS S7 O SALÁRIO NEGOCIÁVEL. A BASE PODERÁ OSCILAR ENTRE OS 1400 - 1800LÍQUIDOS
589422404	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	PROCURO TÉCNICO(A) DE MANUTENÇÃO COM ROBUSTEZ FÍSICA, PERFIL DINÂMICO E ATITUDE PROATIVA PARA AS SEGUINTE FUNÇÕES: - MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA DAS MÁQUINAS DE EMBALAMENTO E PRODUÇÃO; - MANUTENÇÃO GERAL DAS INSTALAÇÕES; - APOIO AO ARMAZÉM. REQUISITOS PREFERENCIAIS: - ALGUMA EXPERIÊNCIA E CONHECIMENTOS DE ELETROMECAÂNICA; - CARTA DE CONDUÇÃO
589418055	PADEIRO	SINTRA	ESTAMOS À PROCURA DE UM(A) PADEIRO(A) PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA! PROCURAMOS ALGUÉM COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE PANIFICAÇÃO OU, EM ALTERNATIVA, COM FORTE VONTADE DE APRENDER E CRESCER PROFISSIONALMENTE. VALORIZAMOS PESSOAS RESPONSÁVEIS, DINÂMICAS E COM GOSTO PELO TRABALHO EM EQUIPA.
589418281	PADEIRO	SINTRA	PROCURAMOS PROFISSIONAL EMPENHADO PARA APRENDER OS NOSSOS SEGREDOS DE FÁBRICA E CONFECCIONAR OS NOSSOS CONHECIDOS BOLOS ARTESANAIS. DAMOS PREFERÊNCIA A



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 18 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			QUEM TENHA EXPERIÊNCIA, MAS ACIMA DE TUDO PROCURAMOS QUEM TENHA VONTADE DE APRENDER. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL
589418326	PASTELEIRO	SINTRA	Gostava de trabalhar num espaço onde se produzem alguns dos melhores produtos biológicos? Procuramos profissional empenhado para a área de pastelaria, para aprender os nossos segredos de fábrica e confeccionar os nossos conhecidos bolos artesanais. Damos preferência a quem tenha experiência, mas acima de tudo procuramos quem tenha vontade de aprender. TER CARTA DE CONDUÇÃO É UM REQUISITO PREFERENCIAL
589380954	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	SINTRA	A MOOD4WOOD BY VELHARIAS DE JANAS, LDA DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE MOBILIÁRIO DE LUXO PARA COZINHAS, CLOSETS, ESPAÇOS PÚBLICOS, ENTRE MUITOS OUTROS ESPAÇOS, CASAS EM MADEIRA E PROPOSTAS DE ARQUITETURA DE INTERIORES E DECORAÇÃO, COM A RECONHECIDA MARCA VELHARIAS DE JANAS®, QUE REPRESENTA.
589413089	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Função Garantir a satisfação dos clientes; Receção e reposição de mercadoria; Funções de caixa; Controlo da frescura; Manutenção da apresentação da loja: arrumação, limpeza e organização.
589413090	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Função Garantir a satisfação dos clientes; Receção e reposição de mercadoria; Funções de caixa; Controlo da frescura; Manutenção da apresentação da loja: arrumação, limpeza e organização.
589421292	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Procura-se profissional de vendas em loja com forte orientação para o cliente e para resultados, responsável pelo atendimento. Perfil com boas competências de comunicação, simpatia e gosto pelo contacto com o público. Deve demonstrar dinamismo, organização e capacidade de trabalhar por objetivos.



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 19 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589422289	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	<p>Estamos à procura de pessoas como tu para fazer parte da nossa equipa! Vais ter a oportunidade de colaborar nas várias áreas da loja, com funções essenciais para garantir a melhor experiência aos nossos clientes. Nas caixas serás a pessoa com quem os nossos clientes interagem no final das suas compras. O teu papel é fundamental para proporcionar uma experiência positiva. Aqui, a empatia é a palavra-chave. Deverás ouvir ativamente as necessidades dos clientes, responder a dúvidas e resolver problemas com eficiência e cordialidade. O teu sorriso fará toda a diferença. Na reposição a organização e o abastecimento adequado dos produtos são essenciais para o sucesso da nossa loja. Nesta função, serás responsável por garantir que as prateleiras estão sempre cheias e bem organizadas. A atenção aos detalhes é crucial, assim como a capacidade de trabalhar rapidamente e com precisão. Os Frescos, que inclui talho, charcutaria, padaria, frutas e legumes, peixaria e cafetaria são o coração da nossa loja. Aqui, terás a oportunidade de trabalhar com produtos de alta qualidade e atender os clientes com paixão. Traz contigo Paixão pelo atendimento ao cliente. O teu foco deve estar sempre no cliente. Valoriza cada interação e faz o teu melhor para garantir a satisfação do cliente. Flexibilidade para horários rotativos e disponibilidade aos fins de semana- A capacidade de te adaptares a horários rotativos e a trabalhar aos fins de semana é essencial para atender às necessidades da nossa loja e dos nossos clientes. Espírito de equipa e compromisso, Valorizamos um ambiente de trabalho colaborativo, onde cada membro da equipa contribui para o sucesso coletivo. É fundamental que estejas disposto a ajudar e a trabalhar</p>
589382435	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	<p>Efetuar ligações e abordar o cliente procurando a angariação de doadores regulares. Nessa abordagem é responsabilidade do operador</p>



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 20 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			representar a empresa e divulgar os seus produtos tendo em vista o objetivo de fechar vendas e contratos. Experiência em funções similares em campanhas outbound; perfil comercial; boa dicção e argumentação; pronúncia portuguesa bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador; dispor de equipamentos pessoais para trabalhar remotamente em teletrabalho
589406404	VENDEDOR DE CENTROS DE CONTACTO	SINTRA	Gestor de cliente - Contac Center Gestão de carteira de clientes; Comercialização de serviços; Assegurar o cumprimento do Budget de vendas; Assegurar a fidelização e satisfação dos clientes. 1 ano de experiência em contac center ou experiência em vendas/comercial. Responsável, assíduo, dinâmico, proativo e com um bom sentido de compromisso.
589415551	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	SINTRA	Executar serviços de limpeza e outros nos Clientes da entidade empregadora
589423138	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA PRODUÇÃO ANIMAL	SINTRA	PROCURAMOS TRATADOR(A) DE CAVALOS COM GOSTO PELO TRABALHO COM ANIMAIS. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA COM ANIMAIS (PREFERENCIALMENTE CAVALOS), BOA CONDIÇÃO FÍSICA, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E DISPONIBILIDADE PARA HORÁRIO ROTATIVO.
589406396	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	PROCURO COLABORADOR DINÂMICO E RESPONSÁVEL PARA INTEGRAR EQUIPA ESPECIALIZADA EM LIMPEZA E MANUTENÇÃO DE CHAMINÉS E TELHADOS. OS TRABALHOS SERÃO REALIZADOS POR VÁRIOS LOCAIS, PRETENDE-SE UMA PESSOA COM DISPONIBILIDADE PARA SE DESLOCAR ENTRE OS MUNICIPIOS DE SINTRA E OEIRAS. VALORIZO SOBRETUDO VONTADE DE APRENDER, SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ESPÍRITO DE



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 21 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			EQUIPA. DISPONIBILIDADE FUNÇÕES: APOIO NA LIMPEZA E MANUTENÇÃO DE CHAMINÉS; AUXÍLIO EM TRABALHOS DE LIMPEZA E REPARAÇÃO DE TELHADOS; SUBSTITUIÇÃO DE TELHAS, VEDAÇÃO E INSTALAÇÃO DE CHAPÉUS DE CHAMINÉ E GIRÂNDOLAS; REALIZAÇÃO DE FILMAGENS/INSPEÇÕES TÉCNICAS DE CHAMINÉS; TRANSPORTE, CARGA E DESCARGA DE MATERIAIS E FERRAMENTAS; ORGANIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DA LIMPEZA DO LOCAL DE TRABALHO.
589421079	CANTEIRO	SINTRA	ACABDOR DE MÁRMORES E GRANITOS MONTAGENS.
589366104	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- HABILITAÇÕES LITERÁRIAS MÍNIMAS AO NÍVEL DO 9º ANO DE ESCOLARIDADE ; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM FUNÇÕES SIMILARES; - EXPERIÊNCIA ANTERIOR NA ÁREA DE METALOMECÂNICA; - CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM LEITURA DE DESENHO TÉCNICO.
589379648	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	SERRALHEIRO MECÂNICO CORTE, QUINAGEM, SOLDADURA
589417429	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR UM SERRALHEIRO COM EXPERIÊNCIA PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA. PROCURAMOS UM PROFISSIONAL RESPONSÁVEL, COM ESPÍRITO DE EQUIPA E ATENÇÃO AO DETALHE.
589363430	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO(A) DE AUTOMÓVEIS PROCEDER ÀS AÇÕES E PROCEDIMENTOS DEFINIDOS PELO RESPONSÁVEL DA OFICINA; PROCEDER A EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REQUISITADOS EM ORDEM DE REPARAÇÃO; GARANTIR A BOA EXECUÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS PELA SECÇÃO. SEGUIR OS REQUISITOS IMPOSTOS PELO SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE. CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA E ADMINISTRATIVOS



OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2026-04-28	N.º de Folhas 22 / 22
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589399644	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	(PREFERENCIAL); CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO; OFICINA DE RESTAURO - FUNÇÕES DIAGNÓSTICO E REVISÕES
589414813	MONTADOR DE TUBAGENS	SINTRA	Oficial Montador de Condutas - Polivalência; - Responsável; - Disponibilidade Horária; - Falar Português; Experiencia comprovada na area , disponibilidade para horas extras e sabados se necessário
589394119	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	TÉCNICOS DE AVAC INSTALAÇÃO DE SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO EM OBRAS NA GRANDE LISBOA. REQUISITOS: - ALGUNS CONHECIMENTOS DE CLIMATIZAÇÃO SERÃO VALORIZADOS - INTERESSE PELA PROFISSÃO E VONTADE DE APRENDER - RESPONSABILIDADE E PROATIVIDADE
589402594	INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO	SINTRA	CONHECIMENTO GENÉRICO DE TODAS OU ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE CONSTITUEM A MANUTENÇÃO; REMODELAÇÃO E MONTAGEM DE PISCINAS. COMPETÊNCIAS PESSOAIS: ASSÍDUO; PONTUAL; RESPONSÁVEL E EDUCADO
589406617	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	PINTOR/PINTORA DE COMPONENTES METÁLICOS EXPERIÊNCIA EM PINTURAS METÁLICAS OU NO RAMO AUTOMÓVEL