

## Proposta n.º JF 94/2026

### Aquisição de serviços no âmbito da formação dos funcionários

No âmbito da promoção da segurança e saúde no trabalho e da necessidade de reforço das competências técnicas dos trabalhadores afetos a funções operacionais à equipa do espaço público, revela-se essencial a realização de ações de formação específicas, nomeadamente nas áreas de montagem e desmontagem de andaimes e de gestão de equipamentos de proteção.

Considerando que estas ações visam assegurar o cumprimento das normas legais em vigor, reforçar a prevenção de riscos profissionais e promover a melhoria contínua das condições de segurança no trabalho.

Considerando que a referida ação de formação é essencial para dotar os assistentes operacionais das competências necessárias à correta execução das suas funções no **espaço público**, garantindo o cumprimento das normas de segurança no trabalho e a melhoria da qualidade do serviço prestado aos cidadãos.

Propõe-se:

1. Autorizar a despesa à empresa **QVO LEGIS - Formações e Consultadoria (NIF 508 920 400)**, com recurso ao regime de **ajuste direto simplificado**, nos termos do artigo 128.º do Código dos Contratos Públicos, pelo valor total de **€ 505,00** (quinhentos e cinco euros), isento de IVA, relativa à realização da formação presencial em Gestão de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC), com a duração de 8 horas, para um grupo de até 15 formandos.
2. Autorizar a despesa à empresa **Jorge Lozano, (NIF 507269403)**, com recurso ao regime de **ajuste direto simplificado**, nos termos do artigo 128.º do Código dos Contratos Públicos, pelo valor total de **€ 2.200,00** (dois mil e duzentos euros), isento de IVA, relativa à realização da formação teórico e prático em Montagem e Desmontagem de Andaimes, com a duração de 16 horas, para dois grupos até 10 formandos.
3. Determinar a adoção dos procedimentos necessários à sua execução.

Agualva-Cacém, 09 de abril de 2026

A Presidente da Junta de Freguesia



Helena Cardoso

**Proposta n.º JF 94/2026**



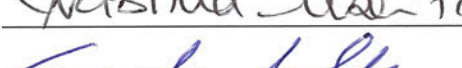


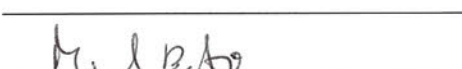
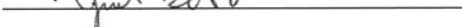
Aquisição de serviços no âmbito da formação dos funcionários

Deliberação: Aprovada  Reprovada   
Unanimidade  Maioria

Votos a favor		Votos contra		Abstenções	
Presidente Helena Cardoso	<input checked="" type="checkbox"/>	Presidente Helena Cardoso	<input type="checkbox"/>	Presidente Helena Cardoso	<input type="checkbox"/>
Tesoureiro João Castanho	<input checked="" type="checkbox"/>	Tesoureiro João Castanho	<input type="checkbox"/>	Tesoureiro João Castanho	<input type="checkbox"/>
Secretária Cristina Mesquita	<input checked="" type="checkbox"/>	Secretária Cristina Mesquita	<input type="checkbox"/>	Secretária Cristina Mesquita	<input type="checkbox"/>
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	<input checked="" type="checkbox"/>	1.º Vogal Gonçalo Carvalho	<input type="checkbox"/>	1.º Vogal Gonçalo Carvalho	<input type="checkbox"/>
2.º Vogal Ricardo Varandas	<input checked="" type="checkbox"/>	2.º Vogal Ricardo Varandas	<input type="checkbox"/>	2.º Vogal Ricardo Varandas	<input type="checkbox"/>
3.º Vogal Ana Cristina Calado	<input type="checkbox"/>	3.º Vogal Ana Cristina Calado	<input type="checkbox"/>	3.º Vogal Ana Cristina Calado	<input type="checkbox"/>
4.º Vogal Miguel Bento	<input checked="" type="checkbox"/>	4.º Vogal Miguel Bento	<input type="checkbox"/>	4.º Vogal Miguel Bento	<input type="checkbox"/>
Total	6	Total		Total	

Aprovada em minuta, na reunião de 2026.05.07, para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 e n.º 4 do artigo 57.º, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e n.º 4 e n.º 6 do artigo 34.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

A Presidente:   
O Tesoureiro:   
A Secretária:   
O 1.º Vogal:   
O 2.º Vogal:   
A 3.º Vogal:   
O 4.º Vogal: 



# FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

## Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 451

Ano: 2026

Data Registo: 06-05-2026

Data Documento: 06-05-2026

Class. Orgânica: 010000 Administração Autárquica

Class. Económica: 0202150000 Formação

Projeto e Ação:

Descrição: Aquisição serviços no âmbito da formação dos funcionários

1	Orçamento Inicial	4 000,00
2	Reforços/Anulações	0,00
3	Orçamento Corrigido	4 000,00
4	Despesas Pagas	125,00
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	0,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	3 875,00
7	Despesa Emergente, que fica cativa	2 705,00
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	1 170,00

RESPONSÁVEL

Roberto Barbosa



<b>De (From):</b> JORGE LOZANO, Lda. ██████████	<b>Para (To):</b> J. F. AGUALVA E MIRA SINTRA
<b>Dep.º:</b> Comercial	<b>At. (Att.):</b> Sr.ª ██████████
<b>Dep.º:</b> ██████████	<b>Dep.º:</b> ██████████
<b>Fax n.º:</b> 217 166 408	<b>E-mail:</b> ██████████
<b>N/ Ref.ª (Our Ref.):</b> 0420.01/PF/26	<b>V/ Ref.ª (Your Ref.):</b> V/ pedido
<b>Data (Date):</b> 2026.04.20	<b>C.C.:</b> ██████████ – Dep.º Formação
<b>Total de Págs. (Total Pages):</b> 01	

**ASSUNTO (SUBJECT):** Formação de Técnicos para Trabalhos em Altura  
**Curso:** Andaimos – Montagem e Desmontagem de Andaimos

Exmos. Senhores,

Em resposta ao v/ pedido sobre o assunto indicado em epígrafe, apresentamos preços e condições de fornecimento para a realização de um Montagem e Desmontagem de Andaimos, conforme a seguir discriminamos:

Qtd	Descrição	Valor	Total
1	Curso Teórico-prático sobre Trabalhos em Altura, na Área do Andaimos – Montagem e Desmontagem de Andaimos para grupos de 4 a 10 Técnicos com entrega de documentação.	1.100,00	<b>1.100,00€</b>

**- Condições Gerais de Fornecimento**

- Iva: isento ao abrigo do Art.º 9º do CIVA
- Pagamento: até ao dia da formação.
- NIB p/ transferência bancária: 0033.0000.4537.3949.7670.5
- Curso: Teórico e Prático
- Programa: em anexo
- Duração: 2 Dias (16 horas) com grupos entre 4 e 10 Formandos
- Local e datas: Centro Nacional de Formação, em Queluz e com datas a definir
- Documentação, Certificação e Cartão de Formação: fornecida individualmente
- Certificados emitidos através da Plataforma SIGO: serão emitidos após a regularização da factura
- EPI Anti Queda: fornecidos aos Técnicos p/ a frequência do curso
- Validade da proposta: 30 dias a contar da presente data.

Solicitar apresentação de orçamento para a frequência de 16 colaboradores.  
21.04.2026  
Helena Casado

Aguardando a v/ confirmação e s/ outro assunto de momento, apresentamos os n/ cumprimentos.

Atenciosamente,

██████████



**PROPOSTA FORMAÇÃO**

<b>De (From):</b> JORGE LOZANO, Lda. ██████████	<b>Para (To):</b> J. F. AGUALVA E MIRA SINTRA
<b>Dep.º:</b> Comercial	<b>At. (Att.):</b> Sr.ª ██████████
<b>Fax n.º:</b> 217 166 408	<b>Dep.º:</b>
<b>E-mail:</b> ██████████	
<b>N/ Ref.ª (Our Ref.):</b> 0421.06/PF/26	<b>V/ Ref.ª (Your Ref.):</b> V/ pedido
<b>Data (Date):</b> 2026.04.21	<b>C.C.:</b> ██████████ – Dep.º Formação
<b>Total de Págs. (Total Pages):</b> 01	

**ASSUNTO (SUBJECT):** Formação de Técnicos para Trabalhos em Altura  
**Curso: Andaimos – Montagem e Desmontagem de Andaimos**

Exmos. Senhores,

Em resposta ao v/ pedido sobre o assunto indicado em epígrafe, apresentamos preços e condições de fornecimento para a realização de um Montagem e Desmontagem de Andaimos, conforme a seguir discriminamos:

Qtd	Descrição	Valor	Total
2	Curso Teórico-prático sobre Trabalhos em Altura, na Área do Andaimos – Montagem e Desmontagem de Andaimos para grupos de 4 a 10 Técnicos com entrega de documentação.	1.100,00 1.100,00	<b>2.200,00€</b>

**- Condições Gerais de Fornecimento**

- Iva: isento ao abrigo do Art.º 9º do CIVA
- Pagamento: até ao dia da formação.
- NIB p/ transferência bancária: 0033.0000.4537.3949.7670.5
- Curso: Teórico e Prático
- Programa: em anexo
- Duração: 2 Dias (16 horas) com grupos entre 4 e 10 Formandos
- Local e datas: Centro Nacional de Formação, em Queluz e com datas a definir
- Documentação, Certificação e Cartão de Formação: fornecida individualmente
- Certificados emitidos através da Plataforma SIGO: serão emitidos após a regularização da factura
- EPI Anti Queda: fornecidos aos Técnicos p/ a frequência do curso
- Validade da proposta: 30 dias a contar da presente data.

*Concordo.*  
*27.04.2026*  
*Helena*  
*Carvalho*

Aguardando a v/ confirmação e s/ outro assunto de momento, apresentamos os n/ cumprimentos.

Atenciosamente,

██████████

[REDACTED]

---

**De:** [REDACTED]  
**Enviado:** 20 de abril de 2026 09:13  
**Para:** [REDACTED]  
**Cc:** Presidente Helena Cardoso (presidente@jf-agualvamisra.pt); [REDACTED]  
'Geral - JF Agualva Mira Sintra'  
**Assunto:** Pedido de Cotação – Formação em Andaimos

**Controlo:**

Destinatário	Lida
[REDACTED]	
Presidente Helena Cardoso (presidente@jf-agualvamisra.pt)	
[REDACTED]	
'Geral - JF Agualva Mira Sintra'	
[REDACTED] - JF Agualva Mira Sintra	Lida: 20/04/2026 09:20

Exmo. Senhor

[REDACTED]

Vimos por este meio manifestar o nosso interesse na realização de uma formação em andaimes, nomeadamente nas áreas de montagem e desmontagem.

Nesse sentido, solicitamos a vossa melhor cotação para um grupo de 16 colaboradores. Adicionalmente, agradecemos que nos pudessem indicar quais as duas datas disponíveis/possíveis para a realização da formação (16h), de forma a podermos proceder ao devido planeamento dos nossos serviços.

Ficamos a aguardar o vosso contacto e apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

[REDACTED]  
Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email: [REDACTED]

Facebook: [jfagualvamirasintra](https://www.facebook.com/jfagualvamirasintra)

Instagram: [freguesiaagualvamirasintra](https://www.instagram.com/freguesiaagualvamirasintra)

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÊNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos ou anexados destina-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e poderá conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais, a pessoa ou a entidade a quem é dirigida está obrigada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral da Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679-PE/C de 2016/04/27) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se ela lhe foi enviada por engano, agradecemos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação nela contida é vedada. Se recebeu esta mensagem por engano, por favor avise-nos de imediato, por correio eletrónico, e apague este e-mail do seu sistema. Obrigado.

**De:** [REDACTED]

**Enviada:** 15 de abril de 2026 15:46

**Para:** [REDACTED]

**Assunto:** PROGRAMAS

Boa tarde,

Segue em anexo os Programas abordados.

Cumprimentos



[REDACTED]  
*Coord. Técnico / Comercial*

**E-mail:** [REDACTED]

**Telefone:** [REDACTED] (Chamada para rede movél nacional)

**Website :** [www.jorgelozano.pt](http://www.jorgelozano.pt)

**Morada:** <https://goo.gl/maps/BYFviWqeXC3bSPuT6>

[REDACTED]

**De:** [REDACTED]  
**Enviado:** 21 de abril de 2026 13:10  
**Para:** [REDACTED]  
**Cc:** Presidente Helena Cardoso (presidente@jf-agualvamisintra.pt)  
**Assunto:** RE: J.F.AGUALVA E MIRA SINTRA / Trabalhos em Altura - (Formação e certificação de Técnicos sobre Montagem e Desmontagem de Andaimes) - Proposta de Formação 0420.01/JB/26

Exmo. Senhor [REDACTED]

No seguimento do vosso email e da análise da proposta de formação e respetivo programa de curso, informamos que, conforme despacho da Sra. Presidente Dra. Helena Cardoso, consideramos a mesma viável.

Nesse sentido, solicitamos o envio de orçamento para a frequência de 16 formandos.

Ficamos a aguardar o vosso contacto.

Atentamente,

[REDACTED]  
Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email: [REDACTED]

Facebook: [jfagualvamisintra](https://www.facebook.com/jfagualvamisintra)

Instagram: [freguesiaagualvamisintra](https://www.instagram.com/freguesiaagualvamisintra)

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÉNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos ou anexados destina-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e poderá conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais, a pessoa ou a entidade a quem é dirigida está obrigada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral da Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679-PE/C de 2016/04/27) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se ela lhe foi enviada por engano, agradecemos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação nela contida é vedada. Se recebeu esta mensagem por engano, por favor avise-nos de imediato, por correio eletrónico, e apague este e-mail do seu sistema. Obrigado.

De: [REDACTED]

Enviada: 20 de abril de 2026 09:27

Para: [REDACTED]

Cc: Presidente Helena Cardoso <presidente@jf-agualvamintrasintra.pt>; [REDACTED] 'Geral - JF Agualva Mira Sintra' <geral@jf-agualvamintrasintra.pt>; [REDACTED]

Assunto: J.F.AGUALVA E MIRA SINTRA / Trabalhos em Altura - (Formação e certificação de Técnicos sobre Montagem e Desmontagem de Andaimos) - Proposta de Formação 0420.01/JB/26

Bom dia,

No seguimento do vosso email abaixo, remetemos em anexo a nossa Proposta de Formação, e o respectivo Programa de Curso, para vossa apreciação (emitimos o Certificado de Curso, este via Plataforma SIGO).

Ficamos ao dispor,

Com os melhores cumprimentos



[REDACTED]  
Coord. Técnico / Comercial

E-mail: [REDACTED]

Telefone: [REDACTED] (Chamada para rede movél nacional)

Website : [www.jorgelozano.pt](http://www.jorgelozano.pt)

Morada: <https://goo.gl/maps/BYFviWqeXC3bSPuT6>

De: [REDACTED]

Enviada: 20 de abril de 2026 09:13

Para: [REDACTED]

Cc: Presidente Helena Cardoso <presidente@jf-agualvamintrasintra.pt>; [REDACTED] 'Geral - JF Agualva Mira Sintra' <geral@jf-agualvamintrasintra.pt>

Assunto: J.F.AGUALVA E MIRA SINTRA / Pedido de Cotação - Formação em Andaimos

Exmo. Senhor

[REDACTED]

Vimos por este meio manifestar o nosso interesse na realização de uma formação em andaimes, nomeadamente nas áreas de montagem e desmontagem.

Nesse sentido, solicitamos a vossa melhor cotação para um grupo de 16 colaboradores. Adicionalmente, agradecemos que nos pudessem indicar quais as duas datas disponíveis/possíveis para a realização da formação (16h), de forma a podermos proceder ao devido planeamento dos nossos serviços.

Ficamos a aguardar o vosso contacto e apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Aqualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email: [REDACTED]

Facebook: [jfagualvamirasintra](#)

Instagram: [freguesiaaqualvamirasintra](#)

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÊNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos ou anexados destina-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e poderá conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais, a pessoa ou a entidade a quem é dirigida está obrigada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral da Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679-PE/C de 2016/04/27) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se ela lhe foi enviada por engano, agradecemos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação nela contida é vedada. Se recebeu esta mensagem por engano, por favor avise-nos de imediato, por correio eletrónico, e apague este e-mail do seu sistema. Obrigado.

**De:** [REDACTED]

**Enviada:** 15 de abril de 2026 15:46

**Para:** [REDACTED]

**Assunto:** PROGRAMAS

Boa tarde,

Segue em anexo os Programas abordados.

Cumprimentos



[REDACTED]  
*Coord. Técnico / Comercial*

**E-mail:** [REDACTED]

**Telephone:** [REDACTED] (Chamada para rede móvel nacional)

**Website :** [www.jorgelozano.pt](http://www.jorgelozano.pt)

**Morada:** <https://goo.gl/maps/BYFviWqeXC3bSPuT6>

**De:** [Redacted]  
**Enviado:** 29 de abril de 2026 14:11  
**Para:** 'Geral - JF Aqualva Mira Sintra'  
**Assunto:** FW: Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC

Olá [Redacted]  
Peço que dê entrada e coloques na pasta para validação da Presidente.

Atentamente,

[Redacted]  
Coordenação Técnica  
Junta de Freguesia de Aqualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540  
Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487  
Email: [Redacted]  
Facebook: jaqualvamisra  
Instagram: freguesiaaqualvamisra

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÉNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos ou anexados destinam-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e poderão conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais, a pessoa ou a entidade a quem é dirigida está obrigada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral de Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679-PE/CB de 2016/04/27) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se ela lhe foi enviada por engano, agradecemos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação nela contida e veiculada, se recebida esta mensagem por engano, por favor, avise imediatamente por correio eletrónico, e apague esta e-mail do seu sistema. Obrigada

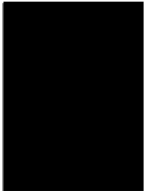
**De:** [Redacted] - JF Aqualva Mira Sintra [Redacted]  
**Enviada:** 29 de abril de 2026 10:26  
**Para:** [Redacted]  
**Assunto:** RE: Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC

Marca para dia 14/05 sff

- 1. [Redacted]
- 2. [Redacted]
- 3. [Redacted]
- 4. [Redacted]
- 5. [Redacted]
- 6. [Redacted]
- 7. [Redacted]
- 8. [Redacted]
- 9. [Redacted]
- 10. [Redacted]

Concordo.  
04.05.2026  
Helena Casalu

- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.



A Guerreiro esta de férias nessa altura.

Obrigado

Atentamente,



Coordenação Espaço Público

Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email:



Facebook: jfagualvamirasintra

Instagram: freguesiaagualvamirasintra

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDENTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos, ou anexados, destinam-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e podem conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais a privacidade e a identidade de quem é dirigida está assegurada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral de Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679 (RGPD) de 2016/679) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se esta lhe foi enviada por engano, agradeceremos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação aqui contida é vedada. Se tiver recebido esta mensagem por engano, por favor avise-nos de imediato, por correio eletrónico, e apague esta e cópia do seu sistema. Obrigado.

De:

Enviada: 28 de abril de 2026 17:06

Para:

Cc: 'Presidente Helena Cardoso' <[presidente@jf-agualvamirasintra.pt](mailto:presidente@jf-agualvamirasintra.pt)>; 'Geral - JF Agualva Mira Sintra' <[geral@jf-agualvamirasintra.pt](mailto:geral@jf-agualvamirasintra.pt)>

Assunto: RE: Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC



Vê por favor se podemos avançar.

Atentamente,



Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra

**De:** [REDACTED]  
**Enviado:** 30 de abril de 2026 14:19  
**Para:** 'formacao@qvolegis.pt'  
**Assunto:** RE: Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC

Exmos. Senhores,

Agradecemos a vossa proposta para a formação presencial de **Gestão de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC)**.

Pela presente, confirmamos o nosso interesse na adjudicação deste serviço pelo valor de **505,00€ (isento de IVA)** para o grupo de 15 formandos.

Mais informamos que o processo se encontra, neste momento, a aguardar a **aprovação formal da despesa** (ao abrigo do Art.º 128.º do CCP). No entanto, e por forma a garantir a vossa disponibilidade, gostaríamos de pré-agendar a formação para o **dia 14 de maio**.

Entraremos em contacto assim que a autorização interna esteja concluída para formalizar a adjudicação e acertar os detalhes logísticos.

Atentamente,

[REDACTED]  
Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Aigualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email: [REDACTED]

Facebook: [jfagualvamirasintra](#)

Instagram: [freguesiaagualvamirasintra](#)

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÉNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos ou anexados destina-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e poderá conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais, a pessoa ou a entidade a quem é dirigida está obrigada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral da Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679-PE/C de 2016/04/27) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se ela lhe foi enviada por engano, agradecemos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação nela contida é vedada. Se recebeu esta mensagem por engano, por favor avise-nos de imediato, por correio eletrónico, e apague este e-mail do seu sistema. Obrigado.

De: [REDACTED] JF Aqualva Mira Sintra <[REDACTED]>  
Enviada: 29 de abril de 2026 10:26  
Para: [REDACTED]  
Assunto: RE: Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC

Marca para dia 14/05 sff

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

[REDACTED] está de férias nessa altura.

obrigado

Atentamente,

[REDACTED]  
Coordenação Espaço Público

Junta de Freguesia de Aqualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email: [REDACTED]

Facebook: [jfagualvamirasintra](#)

Instagram: [freguesiaaqualvamirasintra](#)

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÊNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

**AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:**

Esta mensagem de correio eletrónico e os ficheiros nela contidos ou anexados destina-se ao uso exclusivo dos seus destinatários e poderá conter dados pessoais, informação privada, confidencial ou legalmente protegida. Se a presente comunicação incluir dados pessoais, a pessoa ou a entidade a quem é dirigida está obrigada ao cumprimento do disposto no Regulamento geral da Proteção de Dados (Regulamento EU 2016/679-PE/C de 2016/04/27) e demais legislação aplicável, devendo manter em total confidencialidade e segurança os dados pessoais ora transmitidos. Se não é o destinatário da mensagem, ou se ela lhe foi enviada por engano, agradecemos que não faça uso ou divulgação da mesma. A distribuição ou utilização da informação nela contida é vedada. Se recebeu esta mensagem por engano, por favor avise-nos de imediato, por correio eletrónico, e apague este e-mail do seu sistema. Obrigado.

De: formacao@qvolegis.pt <formacao@qvolegis.pt>

Enviada: 28 de abril de 2026 16:58

Para: [REDACTED]; geral@qvolegis.pt

Cc: 'Presidente Helena Cardoso' <presidente@jf-agualvamintrasintra.pt>; 'Geral - JF Agualva Mira Sintra' <geral@jf-agualvamintrasintra.pt>

Assunto: RE: Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC

Boa tarde,

Como solicitado enviamos o seguinte orçamento para formação:

Formação Presencial Gestão de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) (8h):

505€ para o grupo de 15 formandos – isento de iva

A mesma será agendada na vossa empresa de acordo com a vossa disponibilidade e agenda do formador.

Datas disponíveis para Maio:

8, 12, 14, 15, 20 e 21

Desde já agradecemos a vossa disponibilidade para análise da nossa proposta.

Enviamos em anexo o programa da formação.

Obrigada

Qualquer dúvida que surja estamos ao dispor.

**Cumprimentos / Best regards / Mit Freundlichen Grüßen / Cordiali Saluti/Saludos Cordiales**

[REDACTED] Gestão da Formação

**QVO LEGIS - Formações e Consultadoria**

**QVO – Traduções|Traducción|Translating|Traduction|Traduzione|Übersetzung**

---

**Telefone:** +351 210920600 Ext. 22701 (Chamada para Rede Fixa Nacional)

**Móvel:** +351 [REDACTED] (Chamada para Rede Móvel Nacional)

**Formação acreditada pela OCC, ANPC e ACT**

**Empresa Certificada pela DGERT**

---

Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer. Há cada vez menos árvores.

Before printing this email, please think if you really need to. Trees are each time less and less.

Esta mensagem pode conter informação confidencial ou legalmente protegida para uso exclusivo do destinatário. Se não for o destinatário pretendido da mesma, não deverá assim usar, copiar, distribuir ou revelar o seu conteúdo (incluindo quaisquer anexos) a terceiros, sem a devida autorização. Se recebeu esta mensagem por engano, por favor informe o emissor por E-mail e elimine-a imediatamente. Muito Obrigado.

This message may contain confidential information or privileged material, and is intended only for the individual(s) named. If you are not in the named addressee you should not disseminate, distribute or copy this e-mail (including attachments). Please notify the sender immediately by e-mail if you have received this e-mail by mistake and delete this e-mail from your system. Thank you.

**De:** [REDACTED]  
**Enviada:** 28 de abril de 2026 16:46  
**Para:** [geral@qvolegis.pt](mailto:geral@qvolegis.pt); [formacao@qvolegis.pt](mailto:formacao@qvolegis.pt)  
**Cc:** Presidente Helena Cardoso <[presidente@jf-agualvamisra.intra.pt](mailto:presidente@jf-agualvamisra.intra.pt)>; 'Geral - JF Agualva Mira Sintra' <[geral@jf-agualvamisra.intra.pt](mailto:geral@jf-agualvamisra.intra.pt)>  
**Assunto:** Pedido de orçamento - Formação em Gestão de EPI e EPC

Exmos. Senhores,

Venho por este meio solicitar a V. Exas. a apresentação de orçamento para a realização de uma ação de formação na área de **Gestão de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC)**.

A formação destina-se a um grupo de 15 formandos, colaboradores da Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra agregados ao serviço de Espaço Público.

Agradecia, se possível, o envio de informação adicional, nomeadamente:

- Conteúdos programáticos;
- Duração da ação;
- Modalidade (presencial/online);
- Datas disponíveis;
- Valor por formando ou valor global da ação.

Fico a aguardar a vossa melhor proposta.  
Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

[REDACTED]  
Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540

Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487

Email: [REDACTED]

Facebook: [jfagualvamisra.intra](https://www.facebook.com/jfagualvamisra.intra)

Instagram: [freguesiaagualvamisra.intra](https://www.instagram.com/freguesiaagualvamisra.intra)

[REDACTED]

**De:** [REDACTED]  
**Enviado:** 28 de abril de 2026 16:46  
**Para:** 'geral@qvolegis.pt'; 'formacao@qvolegis.pt'  
**Cc:** Presidente Helena Cardoso (presidente@jf-agualvamisra.intra.pt); 'Geral - JF Agualva Mira Sintra'  
**Assunto:** Pedido de orçamento – Formação em Gestão de EPI e EPC

Exmos. Senhores,

Venho por este meio solicitar a V. Exas. a apresentação de orçamento para a realização de uma ação de formação na área de **Gestão de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC)**.

A formação destina-se a um grupo de 15 formandos, colaboradores da Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra agregados ao serviço de Espaço Público.

Agradecia, se possível, o envio de informação adicional, nomeadamente:

- Conteúdos programáticos;
- Duração da ação;
- Modalidade (presencial/online);
- Datas disponíveis;
- Valor por formando ou valor global da ação.

Fico a aguardar a vossa melhor proposta.  
Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

[REDACTED]  
Coordenação Técnica

Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra



Rua António Nunes Sequeira, 16 | 219 188 540  
Av. Timor Lorosae, 10, Loja 14 | 219 145 487  
Email: [REDACTED]  
Facebook: [jfagualvamisra.intra](#)  
Instagram: [freguesiaagualvamisra.intra](#)

A CORRESPONDÊNCIA TRANSMITIDA POR VIA ELETRÓNICA TEM O MESMO VALOR DA TROCADA EM SUPORTE DE PAPEL, DEVENDO SER-LHE CONFERIDA, PELA ADMINISTRAÇÃO E PELOS PARTICULARES, IDÉNTICO TRATAMENTO (AO ABRIGO DO DISPOSTO NO N.º 2 DO ARTIGO 26º DO DECRETO-LEI N.º 135/99 DE 22 DE ABRIL).

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:

O número de contribuinte (NIF) da **QVO LEGIS, Unipessoal, Lda.** é **508920400**.

- **Designação Social:** QVO LEGIS, Unipessoal, Lda.
- **NIF / NIPC:** 508920400
- **Sede:** Rua Dom Domingos Jardo, 49, 1º B, 2735-624 Agualva-Cacém
- **Escritório/Salas de Formação:** BelaVista Office - Estrada de Paço de Arcos, 66 e 66A, Sala 227, 2735-336 Cacém
- **Atividade Principal:** Formação profissional (CAE 85591)
- **Contacto:** +351 963 270 988 | geral@qvolegis.pt
- **Website:** [qvo.pt](http://qvo.pt)