

## Proposta n.º JF 72/2026

Aquisição de bens e serviços no âmbito da dinamização de atividades na Semana da Saúde e Feira da Saúde

Considerando que compete à Junta de Freguesia a promoção e execução de projetos de "intervenção comunitária nas áreas da ação social, cultura e desporto", de acordo com o disposto na alínea f) do n.º 1 do artigo 16.º do referido diploma;

Considerando que se pretende realizar a Semana da Saúde, entre o dia 18 e 24 de maio.

Considerando que a Semana da Saúde engloba a manutenção do projeto "Eu Posso Ajudar" direcionado aos alunos do 4º ano das escolas básicas da freguesia e a realização da Feira da Saúde, entre o dia 22 e 24 de maio na Casa da Cultura Lívio de Moraes.

Considerando que as atividades a desenvolver nas escolas tem como objetivo consciencializar, capacitar e promover hábitos saudáveis aos alunos da nossa freguesia.

Considerando que as ações de capacitação do projeto "Eu Posso Ajudar" são direcionadas apenas para os alunos das escolas básicas da freguesia com objetivo de capacitar os alunos de 4º ano para a sua atuação em situações de socorro.

Considerando que as ações de capacitação são lecionadas pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém, na qual emitimos um certificado de participação a cada aluno participante.

Considerando que pretendemos convidar todos os alunos das escolas básicas da freguesia a refletir sobre a saúde, nas suas mais diversas áreas.

Considerando que a habitual oferta aos alunos que participam no projeto "Eu Posso Ajudar" não pretende colocar os alunos do 1º ciclo em desigualdade.

Considerando que se pretende adquirir uma oferta para todos os alunos das escolas básicas, num total de 2750 crianças.

Considerando que pretendemos potenciar o raciocínio lógico das crianças e ao mesmo tempo promover o envolvimento familiar, nomeadamente com a aquisição de um jogo didático, jogo de tabuleiro personalizado com o logótipo da autarquia conforme documento em anexo, o qual faz parte integrante desta proposta.

Considerando que no âmbito da Semana da Saúde realiza-se a Feira da Saúde na Casa da Cultura Lívio de Moraes, entre o dia 22 e 24 de maio.

Considerando que a Feira da Saúde pretende disponibilizar aos cidadãos diversos rastreios, nomeadamente rastreios visuais, auditivos, rastreios de glicémia, colesterol e pressão arterial a título gratuito.

Considerando que se pretende prestar uma melhor informação no que diz respeito à prevenção de diversas doenças.

Considerando que no decorrer da Feira da Saúde serão dinamizadas diversas ações de sensibilização e informação relativamente a diversas áreas, como alimentação saudável, como prevenir a demência, entre outros.

Considerando que a Feira da Saúde realiza-se com o apoio de diversas entidades na área da saúde, nomeadamente a Audição Ativa, Essilor, Ginástica Cerebral, Alma Zen, Centro de Yoga de Agualva-Cacém, AJPAS, Farmácia Central, Farmácia Mira Sintra, Alzheimer Portugal e Farmácia Central.

Considerando ser habitual a oferta de um instrumento âmbito da saúde, aos visitantes da Feira da Saúde.

Considerando ser imprescindível a utilização de um copo reutilizável portátil por forma a evitar a desidratação.

Considerando que a presente proposta tem uma previsão de despesa global de **€3.107,70** (três mil cento e sete euros e setenta cêntimos), a que acresce o IVA à taxa legal aplicável.

Atento aos considerandos e ao enquadramento legal acima referido, proponho que se delibere:

1. Autorizar a despesa à empresa **MED TRUST PORTUGAL, UNIPessoal LDA** NIF 510862993 referente à aquisição de 200 tiras teste colesterol e 200 unidades de lancetas de segurança, com recurso ao regime de **ajuste direto simplificado**, nos termos do artigo 128.º do Código dos Contratos Públicos no valor de 327,70 € (trezentos e vinte sete euros e setenta cêntimos), ao qual acrescidos do IVA à taxa legal em vigor;
2. Autorizar a despesa á empresa **A.M.FRAZÃO, Lda** NIF 502943203 relativo à aquisição de brindes para as crianças do 4º ano e visitantes da Feira da Saúde com recurso ao regime de **ajuste direto simplificado**, nos termos do artigo 128.º do Código dos Contratos Públicos, no montante total de €878,00 (oitocentos e setenta e oito euros), acrescidos do IVA à taxa legal em vigor;
3. Autorizar a despesa á empresa **Effect Comunicação, Lda** NIF 505697661 relativo à aquisição de brindes para as crianças do pré-escolar e do 1º ao 3º ano no âmbito da Semana da Saúde com recurso ao regime de **ajuste direto**, nos termos do artigo 128.º do Código dos Contratos Públicos, no montante total de €1.452,00 (mil quatrocentos e cinquenta e dois euros) acrescidos do IVA à taxa legal em vigor;
4. Autorizar a despesa á empresa **A Esplanada - actividade Hoteleira, Lda** NIF 502847840 relativo à aquisição de refeições para os técnicos presentes na Feira da Saúde entre o dia 22 e 24 de maio, com recurso ao regime de **ajuste direto simplificado**, nos termos do artigo 128.º do Código dos Contratos Públicos, no montante total de €450,00 (quatrocentos e cinquenta euros), incluído IVA à taxa legal em vigor;



Agualva-Cacém, 07 de abril de 2026

A vogal

*Ana Calado*

Ana Calado

**Proposta n.º JF 72/2026**

Aquisição de bens e serviços no âmbito da dinamização de atividades na Semana da Saúde e Feira da Saúde

**Deliberação:**

Aprovada  Reprovada   
Unanimidade  Maioria

Votos a favor	
Presidente Helena Cardoso	X
Tesoureiro João Castanho	X
Secretária Cristina Mesquita	X
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	X
2.º Vogal Ricardo Varandas	X
3.º Vogal Ana Cristina Calado	X
4.º Vogal Miguel Bento	X
<b>Total</b>	7

Votos contra	
Presidente Helena Cardoso	
Tesoureiro João Castanho	
Secretária Cristina Mesquita	
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	
2.º Vogal Ricardo Varandas	
3.º Vogal Ana Cristina Calado	
4.º Vogal Miguel Bento	
<b>Total</b>	

Abstenções	
Presidente Helena Cardoso	
Tesoureiro João Castanho	
Secretária Cristina Mesquita	
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	
2.º Vogal Ricardo Varandas	
3.º Vogal Ana Cristina Calado	
4.º Vogal Miguel Bento	
<b>Total</b>	

Aprovada em minuta, na reunião de 2026.04.09, para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 e n.º 4 do artigo 57.º, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e n.º 4 e n.º 6 do artigo 34.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

A Presidente: Helena Cardoso  
O Tesoureiro: João Castanho  
A Secretária: Cristina Mesquita  
O 1.º Vogal: Gonçalo Carvalho  
O 2.º Vogal: Ricardo Varandas  
A 3.º Vogal: Ana Cristina Calado  
O 4.º Vogal: Miguel Bento





# FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

## Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 409

Ano: 2026

Data Registo: 13-04-2026

Data Documento: 13-04-2026

Class. Orgânica: 020000 Acção Social, Saúde e Integração Social

Class. Económica: 0201150000 Prémios, condecorações e ofertas

Projeto e Ação:

Descrição: Aquisição bens serviços âmbito dinamização atividades Semana da Saúde e Feira Saúde - brindes p/c

1	Orçamento Inicial	150,00
2	Reforços/Anulações	4 000,00
3	Orçamento Corrigido	4 150,00
4	Despesas Pagas	0,00
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	0,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	4 150,00
7	Despesa Emergente, que fica cativa	2 865,90
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	1 284,10

RESPONSÁVEL

Rosário Barbosa



# FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

## Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 409  
Data Registo: 13-04-2026  
Class. Orgânica: 020000 Acção Social, Saúde e Integração Social  
Class. Económica: 0201150000 Prémios, condecorações e ofertas  
Projeto e Ação:

Ano: 2026  
Data Documento: 13-04-2026

Descrição: Aquisição bens serviços âmbito dinamização atividades Semana da Saúde e Feira Saúde - brindes p/c

1	Orçamento Inicial	150,00
2	Reforços/Anulações	4 000,00
3	Orçamento Corrigido	4 150,00
4	Despesas Pagas	0,00
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	0,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	4 150,00
7	Despesa Emergente, que fica cativa	2 865,90
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	1 284,10

RESPONSÁVEL

Rosina Barbosa



# FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

## Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 410  
Data Registo: 13-04-2026  
Class. Orgânica: 020000 Acção Social, Saúde e Integração Social  
Class. Económica: 0201050000 Alimentação - Refeições confeccionadas  
Projeto e Ação:

Ano: 2026  
Data Documento: 13-04-2026

Descrição: Aquisição bens e serviços âmbito dinamização atividades Semana da Saúde e Feira Saúde - refeições

1	Orçamento Inicial	250,00
2	Reforços/Anulações	600,00
3	Orçamento Corrigido	850,00
4	Despesas Pagas	0,00
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	150,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	700,00
7	Despesa Emergente, que fica cativa	450,00
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	250,00

RESPONSÁVEL

Rosino Barbosa



THE MEDICAL SERVICES COMPANY



A sua marca para a diabetes de origem AUSTRIACA

Exmo.(s) Sr.(s)

Junta Freguesia de Agualva e Mira Sintra

Rua António Nunes Sequeira, N.º 16

Agualva-Cacém

2735-054 Agualva-Cacém

Original

## Fatura Proforma PF FP.2026/7767

Original

V/N.º Contrib.	Requisição	Moeda	Câmbio	Data				
510833896		EUR	1,00	2026-03-09				
Desc. Cli.	Desc. Fin.	Vencimento	Condição Pagamento					
0,00	0,00	2026-04-08	Factura 30 dias					
CDM	Artigo	Descrição	Qtd.	Un.	Pr. Unit.	Desc.	IVA	Valor
13643657	WELL610CHOLEN	Wellion LUNA cholesterol Tiras Teste, cx.10	20	UN	15,45000	0,00	23,00	309,00
92720170	WELL223	Wellion Lancetas de Segurança PRO 23G, cx.200	1	UN	18,70000	0,00	23,00	18,70
	WELL604TWPT	Wellion LUNA Trio - White (PT)	4	UN	0,00000	0,00	6,00	
		+ 200 Tiras Wellion GLU (Rastreios)						
		A/C Sr.ª Paula Silva						

Ghop-Processado por Programa Certificado n.º 0030/AT / PF FP.2026/7767 / © Cegid /

Quadro Resumo de Impostos			Mercadoria/Serviços	
Taxa/Valor	Incid./Qtd.	Total		
IVA (6,00)	0,00	0,00	Descontos Comerciais	0,00
IVA (23,00)	327,70	75,37	Desconto Financeiro	0,00
Carga - Transportadora		Descarga	Portes	0,00
N/ Morada - 2026-03-09 / 11:01		V/ Morada	Outros Serviços	0,00
EN 247 KM 66,20 - Centro Empresarial do Celão		Rua António Nunes Sequeira, N.º 16	IVA	75,37
Terrugem		Agualva-Cacém	Acerto	0,00
2705-841 Terrugem		2735-054 Agualva-Cacém	<b>Total ( EUR )</b>	<b>403,07</b>
Portugal (Lisboa)		Portugal (Lisboa)		
<b>No pagamento refira sempre o número da Fatura: N.º 7767/2026</b>			ATCUD: J6NVF3YF-7767 	
IBAN CGD - PT50 0035 2161 00004335430 64   IBAN novobanco - PT50 0007 00000 0192928636 23				
<b>Peso Total</b>	<b>1,73Kg</b>			

MED TRUST PORTUGAL, UNIPessoal LDA

EN 247 KM 66,20 - Centro Empresarial do Celão Fração I - 2705-841 Terrugem

Inscrita na CRCL sob o N.º de Matrícula e de NIPC: 510862993 - Capital Social: €30.000,00

Contribuinte N.º: 510862993

Tel.: (+351) 219 618 281 (Chamada para rede fixa nacional) - Tlm.: (+351) 925 816 151 (Chamada para rede móvel nacional) - E-mail: [info@medtrust.pt](mailto:info@medtrust.pt)

**De:** [Redacted]  
**Enviado:** 18 de março de 2026 17:07  
**Para:** [Redacted]  
**Cc:** [Redacted]  
**Assunto:** Orçamento Brindes nº 1383

Freguesia de Aqualva  
e Mira Sintra  
**RECEBIDO**  
Em 02/04/26  
Reg.º \_\_\_\_\_  
Proc.º 1260



Junta de Freguesia de Aqualva e Mira Sintra  
Paula Silva

Exm<sup>os</sup> Senhores,  
Gratos pela vossa consulta, abaixo, apresentamos os nossos melhores preços para o fornecimento dos seguintes produtos:

Gestor Comercial: Francisco Pinto

Orçamento N<sup>o</sup> B1383

Designação	Qtd.	Preço Unitário	Preço Total	Imagem
Ref.: MK9321 Mini puzzle MAZINGER. Mini Puzzle. Com uma cor de impressão numa posição/lado	2200	0,450€	990,000€	
Ref.: MK9321 Mini puzzle MAZINGER. Mini Puzzle. Com uma impressão em quadricromia numa posição/lado	2200	0,660€	1 452,000€	

## CONDIÇÕES DE FORNECIMENTO

- Valores sujeitos à taxa de IVA em vigor
- Valores sujeitos a aprovação, após o envio das artes finais
- O Logotipo deve ser fornecido pelo cliente em suporte informático em formato vetorial
- Validade do orçamento: 10 dias, após o que os valores são sujeitos a confirmação
- Produto sujeito a confirmação de stock no momento da adjudicação
- Caso o orçamento seja adjudicado para além da sua validade, a EFFECT reserva-se o direito de alterar as condições de preço e prazos de entrega
- Local de entrega: área de Lisboa numa só morada
- Para apresentação de protótipo, este é orçamentado à parte, sendo o seu valor deduzido na adjudicação da encomenda
- Os trabalhos executados poderão ser exibidos nas nossas plataformas digitais como portefólio, salvo ordem expressa do cliente por escrito
- Produções especiais estão sujeitas a oscilações, de +- 10%, sendo faturada a quantidade entregue
- Prazo de reclamação das encomendas 30 dias, findo os quais consideramos a satisfação total com o produto
- A elaboração de maquetes só ocorre após a adjudicação formal da encomenda
- Qualquer pedido de alteração de cor, quantidades e artigos, à adjudicação e encomenda do material, implicará custos adicionais de devolução e reposição, a serem refletidos no valor final da proposta

## PRAZO DE ENTREGA

- Prazo de entrega: A combinar. Este, só entra em vigor após a aprovação das maquetes e aprovação da produção
- As entregas de mercadoria fora do prazo por motivos imprevisíveis não permitem ao cliente anular a encomenda

## CONDIÇÕES PAGAMENTO

- Condições de pagamento: 60 Dias

Effect Comunicação, Lda. • NIF. 505697661

Rua D. Dinis, Lote 1 - Armazém C / Moinhos Da Funcheira, • 2650-309 AMADORA - PORTUGAL

Telf: +351 214 981 000 (rede fixa nacional) • [www.effect.pt](http://www.effect.pt) | [www.facebook.com/grupoeffect](https://www.facebook.com/grupoeffect)



Com os melhores cumprimentos,



+351 [REDACTED]  
(chamada para a rede móvel nacional)

Rua Dom Dinis, Lote 1, Armazém C  
Moinhos da Funcheira,  
2650-309 Amadora

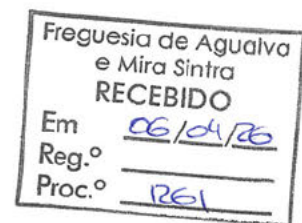
BRINDES 100% PERSONALIZADOS

NUNCA FOI TÃO SIMPLES  
**SER DIFERENTE**

CONSULTAR CATÁLOGO

360°

**De:** [REDACTED]  
**Enviado:** 18 de março de 2026 18:58  
**Para:** [REDACTED]  
**Assunto:** Junta Aqualva Mira Sintra : Orçamento / Imagens  
**Anexos:** 260279\_11\_ID\_t.jpg; 260279\_64\_5.jpg; 1520-000-10.jpg



Cara Senhora [REDACTED] boa tarde

Informo o preço para os artigos solicitados, cujas imagens anexo para confirmação.

Copos azuis, ref. 501/266/260279, incluindo personalização a branco, na tampa, vosso Logo com 4,5 X 1,97 Cm.

Quantidade:

300.....0,91 Und. = 273 €

Jogos de matemática, ref. 503/714/1520, com saco em algodão, incluindo personalização no saco em transfer de serigrafia a uma cor, vosso Logo com 6 X 2,7 cm.

Quantidade:

550.....1,10 Und. > 605 €

Nota:

- Estes preços serão acrescidos de IVA.
- Condições de pagamento : 60 dias
- Prazo de entrega : 2 semanas ( ou outro a combinar, conforme vossa data pretendida para os receber ).
- Portes de envio : Por nossa conta

Agradeço que acuse a receção e fico ao dispor para os esclarecimentos que julgue necessários.

Aguardo feedback e procederei em conformidade.

Com os melhores cumprimentos,

[REDACTED]  
Diretor Comercial  
Tlm. [REDACTED]

  
**A. M. FRAZÃO, Lda.**  
BRINDES PUBLICITÁRIOS · TÊXTIL  
SERIGRAFIA · ESTAMPARIA · BORDADOS

Alto da Bela Vista, 68-Pavilhão 14A  
2735-336 Cacém  
Telf:21 426 95 00  
Fax: 21 426 37 43  
<http://amfrazao.impactogift.com/>