



PARECER JURÍDICO

Proposta n.º JF 168/2026

Pagamento da Bolsa Trimestral aos Professores da USIAMS para o ano letivo 2026/2027

Considerando que a Universidade Sénior Intergeracional de Agualva e Mira Sintra (USIAMS), projeto nascido em 2014 numa parceria entre a Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra e diversas entidades, tendo como principal objetivo dar uma resposta à necessidade de criar instrumentos para o combate ao isolamento e solidão da população sénior.

Considerando que esta resposta, destinada a pessoas com mais de 55 anos, tem desempenhado um papel fundamental na vida de quem, por força das circunstâncias da mesma, não possui, muitas vezes, apoio de retaguarda por parte de familiares mais próximos.

Considerando que o projeto não poderia existir sem a preciosa colaboração de dezenas de professores(as) voluntários(as) que despendem algum do seu tempo para partilhar os seus conhecimentos com alunos(as) que frequentam, diariamente, a USIAMS.

Considerando que alguns professores(as), ainda que em regime de voluntariado, se deslocam de outras localidades que não a freguesia de Agualva e Mira Sintra, tendo desta forma despesas de deslocação.

Considerando que os valores estipulados em anos anteriores, eram de € 60,00 (sessenta euros), caso o(a) professor(a) lecionasse uma aula semanal e de € 90,00 (noventa euros), caso lecionasse duas aulas semanais e € 120,00 (cento e vinte euros) em caso de três e de € 180,00 (cento e oitenta euros) em caso de lecionar quatro disciplinas semanais.

Considerando, como acima referido, que os professores se encontram no projeto em regime de voluntariado e irão lecionar durante três trimestres, entre outubro de 2026 e junho de 2027, prevendo um encargo máximo de € 7.110,00 (sete mil, cento e dez euros), repartidos da seguinte forma:

2026 – 1.º trimestre – € 2.370,00 (dois mil, trezentos e setenta euros)

2027 – 2.º trimestre – € 2.370,00 (dois mil, trezentos e setenta euros)

2027 – 3.º trimestre – € 2.370,00 (dois mil, trezentos e setenta euros)

Considerando que são lecionadas as seguintes disciplinas no ano letivo 2026/2027:

Amigurumi	Grupo Coral e Instrumental de AMS
A Vida Pensada	História
Café com Números	História Local
Chi Kung	Informática I, II
Clube do Crochet I, II, III	Inglês Básico
Companhia do Teatro	Macramé

Coro Gente que Canta	Meditação e Espiritualidade
Costura Criativa e Artes Tradicionais	Mix de Dança
Cultura Contemporânea	Pilates
Danças Latinas	Pintura em Acrílico
Digital Learning	Pintura em Aguarela
Equilíbrio e Postura	Pintura em Azulejo
Folclore Saloio	Pintura em Porcelana
Ginástica	Pintura em Óleo
Pintura em Tecido	Psicologia I, II, III
Practical Activities	Rural e Ruralidade na Sociedade Portuguesa
Teatro e expressão Dramática	Tradicional Study
Técnica do Guardanapo	Valorização Pessoal
Yoga Sénior	

Considerando que se prevê para o ano letivo 2026/2027 bolsas aos professores no valor máximo de € 7.110,00 (sete mil, cento e dez euros), isento de IVA.

Considerando que o pagamento das bolsas aos professores da USIAMS é efetuado trimestralmente.

Atento aos considerandos referidos anteriormente, submete-se à consideração do órgão executivo, a aprovação do pagamento das bolsas aos professores da USIAMS para o 1.º semestre, entre outubro e dezembro 2026, no valor máximo € 2.3700,00 (dois mil, trezentos e setenta euros), isento de IVA.

Agualva-Cacém, 23 de setembro de 2026

A Presidente da Junta de Freguesia



Helena Cardoso

Proposta n.º JF 168/2026

Pagamento da Bolsa Trimestral aos Professores da USIAMS para o ano letivo 2026/2027

Deliberação: Aprovada ☒ Reprovada ☐
Unanimidade ☒ Maioria ☐

Votos a favor		Votos contra		Abstenções	
Presidente Helena Cardoso	☒	Presidente Helena Cardoso	☐	Presidente Helena Cardoso	☐
Tesoureiro João Castanho	☒	Tesoureiro João Castanho	☐	Tesoureiro João Castanho	☐
Secretária Cristina Mesquita	☒	Secretária Cristina Mesquita	☐	Secretária Cristina Mesquita	☐
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	☒	1.º Vogal Gonçalo Carvalho	☐	1.º Vogal Gonçalo Carvalho	☐
2.º Vogal Ricardo Varandas	☒	2.º Vogal Ricardo Varandas	☐	2.º Vogal Ricardo Varandas	☐
3.º Vogal Ana Cristina Calado	☒	3.º Vogal Ana Cristina Calado	☐	3.º Vogal Ana Cristina Calado	☐
4.º Vogal Miguel Bento	☒	4.º Vogal Miguel Bento	☐	4.º Vogal Miguel Bento	☐
Total	7	Total		Total	

Aprovada em minuta, na reunião de 2026.09.23, para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 e n.º 4 do artigo 57.º, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e n.º 4 e n.º 6 do artigo 34.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

A Presidente: Helena Cardoso
A Secretária: Cristina Mesquita
O Tesoureiro: João Castanho
O 1.º Vogal: Gonçalo Carvalho
O 2.º Vogal: Ricardo Varandas
O 3.º Vogal: Ana Cristina Calado
O 4.º Vogal: Miguel Bento

NOME	DISCIPLINA	1º trim (out, nov, dez 2026)	2º trim (jan, fev, mar 2027)	3º trim (abr, mai, jun 2027)
	Pintura do Azulejo	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Inglês	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Clube de Crochet I, II e III	120,00 €	120,00 €	120,00 €
	Informática - Turma I e II	90,00 €	90,00 €	90,00 €
	História	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Meditação e Espiritualidade	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Chi-Kung e Introdução à Medicina Tradicional chinesa	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Coro USIAMS			
	Ginástica da susy	180,00 €	180,00 €	180,00 €
	Mix de Expressão e Dança			
	Pilates			
	Grupo de Cantares de AMS	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Temas de Cultura Contemporânea	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Amigurumi			
	Pintura em tecido	180,00 €	180,00 €	180,00 €
	Macramé			
	Pintura acrílico sobre tela			
	História Local	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Psicologia I, II e III	120,00 €	120,00 €	120,00 €
	Practical Activities			
	Tradicional Study	120,00 €	120,00 €	120,00 €
	Digital Learning			
	Danças Latinas	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Costura Criativa e Artes Tradicionais	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Pintura em Porcelana	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Rural e Ruralidade na Sociedade Portuguesa	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Técnica do Guardanapo em Papel	120,00 €	120,00 €	120,00 €
	Pintura em óleo			
	Companhia do Teatro	120,00 €	120,00 €	120,00 €
	Teatro e Expressão Dramática			
	Valorização Pessoal	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Pintura em Aquarela	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	A Vida Pensada	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Equilíbrio e Postura	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Folclore Saloio	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Café com Números	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	Yoga Sénior	60,00 €	60,00 €	60,00 €
reserva	reserva	60,00 €	60,00 €	60,00 €
reserva	reserva	60,00 €	60,00 €	60,00 €
reserva	reserva	60,00 €	60,00 €	60,00 €
	TOTAL	2 370,00 €	2 370,00 €	2 370,00 €

TOTAL 3 TRIM	7 110,00 €
---------------------	-------------------



FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 707

Ano: 2026

Data Registo: 24-09-2026

Data Documento: 24-09-2026

Class. Orgânica: 090000 Terceira Idade e USIAMS

Class. Económica: 0202250600 Outros Serviços atividades

Projeto e Ação:

Descrição: Pagamento de bolsa trimestral aos professores da USIAMS p/ano letivo 2026/2027

1	Orçamento Inicial	8 000,00
2	Reforços/Anulações	2 370,00
3	Orçamento Corrigido	10 370,00
4	Despesas Pagas	7 466,55
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	120,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	2 783,45
7	Despesa Emergente, que fica cativa	2 370,00
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	413,45

RESPONSÁVEL

Rosário Barbosa