

Handwritten notes in blue ink: "hs" with a circled "e", "u car pe", and "ex" with a signature.

## Proposta n.º JF 40A/2025

### Grandes Opções do Plano para o ano 2026

Considerando que compete à Junta de Freguesia, nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 16.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, elaborar e submeter à aprovação da Assembleia de Freguesia as opções do plano e a proposta do orçamento, de acordo com o disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 9.º do mesmo diploma legal.

Em 2026, a Junta de Freguesia irá avançar com a revisão e implementação de um novo **Acordo Coletivo de Trabalho (ACT)**, incorporando um programa de conciliação da vida pessoal e profissional, que promova o bem-estar, a motivação e o equilíbrio dos trabalhadores.

Será igualmente reforçado o investimento na **formação contínua** dos funcionários, através de:

- Formações obrigatórias, garantindo o cumprimento das normas legais e de segurança;
- Formações específicas, ajustadas às funções e necessidades de desenvolvimento de cada colaborador.

No âmbito do compromisso com a promoção de oportunidades educativas e com o enriquecimento curricular das crianças e jovens da freguesia, a Junta irá implementar um programa de apoio direto às escolas, atribuindo **duas viagens gratuitas por estabelecimento de ensino** para a realização de visitas de estudo.

No âmbito das políticas de inclusão e participação comunitária, iremos preparar a criação de uma **Assembleia Intergeracional**, valorizando o papel dos seniores na vida social, cultural e cívica da freguesia. Este espaço permitirá o diálogo entre gerações e a construção colaborativa de propostas para o futuro da comunidade.

Em paralelo, será desenvolvido um **Programa de Verão na Universidade Sénior**, promovendo o envelhecimento ativo através de atividades formativas, culturais e recreativas, dirigidas à população mais sénior.

O espaço público é um elemento fundamental para o bem-estar coletivo e para a vivência comunitária. Entre as intervenções prioritárias para o próximo ano destacam-se:

- **Urbanização da Anta – 2.ª fase**, com a criação de um parque infantil inclusivo, adaptado a crianças com diferentes necessidades e de um parque canino, reforçando a integração dos animais de companhia no espaço público.
- A requalificação do **Parque Abel dos Santos** será um compromisso também para 2026, e a remodelação das pracetas **Freixo Capitão** e da **Amizade**.

Em 2026, a Junta de Freguesia irá reforçar a sua estratégia de comunicação, promovendo uma relação mais próxima, transparente e eficaz com a população. Para tal, serão desenvolvidas as seguintes iniciativas: Implementação de um **novo website institucional**, criação de uma **Newsletter** oficial e a realização de um estudo para a **reformulação do logótipo** e identidade visual da Junta de Freguesia.

Na área da sustentabilidade ambiental, será elaborado o **Orçamento Participativo Ambiental**, um instrumento que permitirá aos cidadãos apresentar, discutir e votar propostas com impacto na sustentabilidade, na preservação ambiental e na qualidade de vida.

Perspetivando uma gestão transparente serão realizadas **reuniões abertas à comunidade e sessões públicas trimestrais** em formato online, garantindo o acesso de todos os cidadãos, independentemente da sua disponibilidade ou mobilidade, e promovendo uma comunicação mais inclusiva e abrangente.

Será realizada a revisão e atualização do **Regulamento de Apoio ao Associativismo**, garantindo que este responde às necessidades atuais das coletividades e que estabelece critérios claros e objetivos para a atribuição de apoios financeiros e logísticos.

Conscientes das necessidades das pessoas em situação de vulnerabilidade ou em isolamento, a Junta de Freguesia irá implementar, o **Programa de Entrega de Compras ao Domicílio** e prestar **apoio psicológico** às pessoas mais vulneráveis.

Pensando na prática desportiva vamos desenvolver em parceria com o 1947 Ginásio Clube de Agualva, uma equipa de **Walking Football**. Criar a formação de **grupos de Xadrez e jogos de cartas**, estimulando raciocínio, socialização e bem-estar mental.

Em 2026, a Junta de Freguesia irá retomar o **Encontro de Culturas**, um evento que celebra a diversidade cultural e promove a interação entre diferentes comunidades da freguesia.

Em articulação com o grupo motard CA100h será realizado o planeamento para a **1.ª Concentração Motard**, do Concelho de Sintra.

Nos espaços verdes vamos requalificar a **Praceta Ferreira de Castro** e a **rotunda da Rua 1º de Maio**.

Relativamente ao bem-estar animal iremos promover campanhas solidárias de **recolha de alimentos**, realizar "**Cãominhadas**" e implementar um **banco alimentar animal**.

No âmbito ambiental, pretendemos continuar a manter o galardão de **Eco-Freguesia**, reforçando o compromisso com práticas sustentáveis, a gestão responsável dos recursos e a promoção de iniciativas que envolvam ativamente a comunidade na preservação do ambiente.

Na área das **Feiras e Mercados**, será realizada uma revisão integral dos regulamentos das feiras da freguesia, garantindo que estes respondem às necessidades atuais de comerciantes, visitantes e residentes, promovendo maior organização, segurança e dinamismo económico.

No âmbito do **comércio local**, pretende-se implementar um cartão de descontos válido nos estabelecimentos aderentes, incentivando a compra no comércio de proximidade e reforçando a economia da freguesia.

## 1. COORDENAÇÃO GERAL DOS SERVIÇOS

Planear, organizar e supervisionar os serviços de uma instituição, garante a eficiência, qualidade e integração entre os setores, assim as etapas a implementar são:

- Garantir o planeamento organização e supervisão dos serviços, assegurando que todas as áreas funcionem de forma integrada e eficiente.
- Promover reuniões periódicas com os serviços para melhorar processos.

- Avaliar resultados, identificar oportunidades de melhoria e implementar processos de correção e inovação.

## 2. CONTRATAÇÃO PÚBLICA

Tendo em conta os princípios que regem a contratação pública, nomeadamente a legalidade, a prossecução do interesse público, a imparcialidade, a proporcionalidade e a boa-fé, este Executivo compromete-se a assegurar que todos os contratos públicos sejam celebrados em conformidade com estes princípios.

Manteremos, de **forma permanente**, a atenção à transparência, à igualdade de tratamento e à não discriminação, pilares essenciais para uma gestão pública responsável e ética.

## 3. RECURSOS HUMANOS

Os recursos humanos são essenciais para integrar as necessidades da organização com o desenvolvimento e bem-estar dos funcionários.

Neste sentido, pretendemos:

- Rever e implementar um novo **Acordo Coletivo de Trabalho**.
- Garantir o cumprimento de todos os procedimentos técnicos e administrativos relacionados com: **recrutamento e seleção de pessoal**.
- Garantir a gestão e desenvolvimento dos colaboradores, através da implementação de **um plano de formação**.
- Garantir **apoio social** aos trabalhadores.
- Garantir **segurança e saúde** no trabalho.
- Garantir a descrição e análise das **funções dos colaboradores**, com o objetivo de definir perfis funcionais ou profissionais adequados às necessidades da organização.
- Garantir a **avaliação dos funcionários** e respetivas **progressões nas carreiras**.
- Implementar um programa de conciliação da **vida pessoal e profissional**.

## 4. EDUCAÇÃO

Tento como intento a prossecução de atividades ligadas à área da educação, a Junta de Freguesia de Agualva e Mira, Sintra pretende continuar a assegurar o seu papel interventivo na escola, contribuindo assim para uma dinâmica concertada apoiando e promovendo as iniciativas escolares.

Neste sentido, pretendemos:

- Continuar a assegurar as obrigações decorrentes da Gestão Escolar, como sejam **materiais de expediente e limpeza**, no âmbito da competência para as Juntas de Freguesia, ao abrigo da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro.
- Continuar a realizar as **pequenas obras de reparação** nos estabelecimentos de educação pré-escolar, do primeiro, segundo, terceiro ciclo do ensino básico e ensino

secundário, no âmbito do Acordo de Execução celebrado entre a Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra e a Câmara Municipal de Sintra.

- Continuar a reforçar as relações com as **Associações de Pais**.
- Comemorar o **Dia da Criança** e do **Ambiente**.
- Comemorar em articulação com as escolas da Freguesia o **Carnaval**.
- Continuar a promover junto das escolas do 1.º ciclo o projeto "**Junta de Portas Abertas**".
- Continuar o **Programa Férias Ativas**.
- Continuar a participar ativamente nos **Conselhos Gerais**.
- Continuar a utilização pelos Agrupamentos de Escolas da Freguesia da ferramenta educativa "**Ensinar e Aprender Português**", destinada a facilitar a aprendizagem do português como língua não materna.

## 5. SENIORES

A Organização Mundial da Saúde define o Envelhecimento Ativo como o processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para melhorar a qualidade de vida das pessoas que envelhecem.

Considerando que os três pilares fundamentais do envelhecimento ativo são a saúde, a participação e a segurança, a Junta de Freguesia, pretende implementar e dar continuidade a vários projetos, para que a chegada à reforma, não contribua para o desinteresse pelo que o rodeia ou o simples afastamento da família seja minimizado.

Tendo em consideração que os seniores são na generalidade pessoas mais vulneráveis, pretendemos em 2026 a realização de algumas atividades relacionadas com bem-estar físico, social e cultural.

Neste sentido, a Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra pretende promover o envelhecimento saudável da população sénior, através dos seguintes projetos:

- Preparar a implementação da **Assembleia Intergeracional**, que se pretende seja um espaço de diálogo que reúna pessoas de diferentes faixas etárias, com o objetivo de serem tomadas decisões coletivas, discutir temas comunitários ou institucionais, trocar experiências e perspetivas, promovendo assim a participação democrática entre gerações.
- Continuar a promover o **Programa + Senior Verão**
- Continuar a promover o **Programa + Senior Cultural**.
- Promover ações que assinalem o **Dia Internacional do Idoso**
- Promover o **almoço de Natal sénior** com o objetivo de homenagear a população sénior.
- No âmbito da Universidade Sénior pretendemos:
  - Criar um **Programa de Verão na Universidade Sénior**, incentivando a ocupação saudável e o convívio intergeracional, promovendo a aprendizagem contínua num ambiente leve e descontraído.
  - Promover **workshops, palestras, colóquios e rastreios**

- Promover e **divulgar os trabalhos realizados pelos alunos**
- Promover o **aumento das disciplinas** no ano letivo 2026-2027.

## 6. ESPAÇO PÚBLICO

Tendo em vista proporcionar à população uma melhor qualidade de vida, pretende-se nesta área fazer respeitar os protocolos com a Câmara Municipal de Sintra e a criação de novos espaços.

Neste sentido pretendemos:

- Criar na urbanização da Anta um **parque infantil inclusivo**, com equipamentos acessíveis e seguros, garantindo a participação plena de crianças com e sem necessidades especiais.
- Implementar um **parque canino** urbanização da Anta devidamente equipado, garantindo um espaço seguro para a socialização e exercício dos animais de companhia.
- Requalificar o **parque Abel dos Santos**, com melhorias que garantam maior atratividade, segurança e acessibilidade para todos.
- Promover os estudos necessários para em 2027, lançar o concurso público destinado à criação de um **parque de merendas** e de um **parque infantil**, na zona do Grajal proporcionando espaços de lazer e convívio para toda a comunidade.
- Promover os estudos necessários para, em 2027, lançar o concurso público destinado à implementação de um **campo de Street Basket** no Parque da Anta, com piso adequado e cestos resistentes, garantindo um espaço seguro para a prática desportiva livre.
- Garantir a manutenção regular das **calçadas** da freguesia.
- Executar a manutenção e conservação dos **polidesportivos**, garantindo a segurança dos utilizadores e a adequada disponibilidade dos equipamentos para a comunidade.
- Executar a manutenção e conservação dos **espaços verdes** da freguesia, promovendo segurança, bem-estar da comunidade e preservação ambiental.
- Assegurar a manutenção periódica dos **parques infantis**, preservando a segurança, limpeza e bom funcionamento dos equipamentos.
- Executar a pintura e conservação dos **muros da freguesia**, promovendo melhoria estética, proteção das superfícies e valorização do espaço público.
- Remodelar as **instalações da garagem** da freguesia, incluindo reparações estruturais, modernização de equipamentos e melhoria das condições de trabalho, garantindo um espaço seguro e eficiente para armazenamento e manutenção de veículos e materiais.
- Remodelar a **área das refeições** dos funcionários do espaço público, incluindo modernização do espaço, equipamentos e mobiliário, assegurando um ambiente funcional, seguro e confortável para a comunidade.
- **Remodelar as pracetas** Freixo Capitão e da Amizade, incluindo:
  - Praceta Freixo Capitão: mobiliário urbano novo, pintura, manutenção das calçadas e instalação de bebedouro;

- Praceta da Amizade: colocação de equipamentos de ginástica, bancos, remoção de canteiros e renovação do piso com lajetas novas.
- Prosseguir com o **projeto de arte urbana**, fomentando a expressão artística, a participação comunitária e a dinamização dos espaços públicos da freguesia.
- Manter um serviço regular de **recolha de monos**, assegurando a limpeza e segurança dos espaços públicos, prevenindo riscos ambientais e contribuindo para a qualidade de vida da população.

## 7. COMUNICAÇÃO

A comunicação é um dos pilares fundamentais para o bom funcionamento de uma Junta de Freguesia. Uma comunicação eficaz fortalece a relação entre a autarquia e os cidadãos.

Neste sentido pretendemos:

- Implementar um **site novo** por forma a modernizar presença digital, melhorando a usabilidade e navegação e garantindo uma coerência com a identidade visual.
- Implementar uma **Newsletter** criando um canal de comunicação direto com a população da freguesia.
- Aumentar a presença nas **redes sociais**.
- Efetuar estudo para a **reformulação do logotipo da Freguesia**.

## 8. ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

O orçamento participativo de Agualva e Mira Sintra é um instrumento de democracia participativa onde os cidadãos podem decidir sobre uma parte do orçamento da junta. O processo envolve a apresentação de propostas, a votação de projetos e a sua posterior implementação.

A Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra disponibiliza €40.000 do seu orçamento para a implementação de projetos em diversas áreas, sendo que €24.000 se destina a projetos no âmbito do orçamento participativo geral e €16.000 para o orçamento participativo jovem.

O prazo para apresentação das propostas é entre janeiro e março.

Pretendemos rever o Regulamento do orçamento participativo geral e jovem.

- Elaborar o **Regulamento para o Orçamento Participativo Ambiental**, definindo critérios de participação, elegibilidade de projetos e processos de votação, permitindo que a população escolha e priorize ações ambientais que melhorem a qualidade de vida na freguesia.

## 9. GESTÃO TRANSPARENTE

Pretendemos implementar uma gestão transparente e participativa, valorizando cidadão com o desenvolvimento de projetos contínuos, alinhados às reais necessidades da população.

- Realizar **reuniões abertas** à comunidade nos bairros da freguesia para ouvir necessidades, recolher propostas e promover a participação dos cidadãos, da seguinte forma:
  - Janeiro: Casa da Marioneta;
  - Fevereiro: Café do Grajal;
  - Março: Casa da Cultura de Mira Sintra;
  - Abril: Salão Paroquial de Agualva;
  - Maio: Projeto Viva Cidade;
  - Junho: Universidade Sénior.
- Promover **sessões públicas** trimestrais on-line para apresentação da atividade desenvolvida pela Junta.

## 10. ASSOCIATIVISMO

O associativismo é fundamental na sociedade porque fortalece a comunidade, promove o desenvolvimento económico e social e representa os interesses dos cidadãos de forma eficaz.

Neste sentido pretendemos:

- Rever e atualizar o **regulamento de apoio ao associativismo**, promovendo reuniões com as associações da freguesia para analisar alterações, incorporar sugestões, adotar novas metodologias e garantir maior transparência, eficácia e alinhamento com as necessidades das associações.
- Promover **apoios às associações** da freguesia de acordo com o Regulamento em vigor.

## 11. GESTÃO FINANCEIRA, GESTÃO PATRIMONIAL E INVENTÁRIO

Nestas áreas de atuação, pretendemos:

- Desenvolver os processos necessários para garantir a utilização responsável, eficiente e transparente dos recursos públicos.
- Assegurar a **gestão financeira** através de planeamento, execução e controlo do orçamento, promovendo o equilíbrio das contas e a correta aplicação das receitas.
- Assegurar a **gestão patrimonial** promovendo a conservação e valorização dos bens, garantindo que o edificado, equipamentos e infraestruturas são devidamente mantidos.
- Manter o **registo do inventário** de todos os bens móveis e imóveis, permitindo identificar, monitorizar e controlar o património existente.

## 12. GESTÃO DE FROTA

Nesta área pretendemos:

- Organizar e acompanhar a **manutenção** de todos os veículos e equipamentos motorizados ao serviço da freguesia.

- Controlar o **estado das viaturas** através de manutenções preventivas, a gestão de reparações, inspeções, seguros e consumos, bem como o registo de utilização diária.

### 13. AUTOCARRO

Neste sector pretendemos:

- Assegurar a **contratação** de um **motorista** de acordo com as regras definidas;
- Assegurar o **fornecimento contínuo** de uma prestação de serviços para a concretização das atividades definidas.

### 14. AÇÃO SOCIAL

Numa sociedade é prioritário organizar a rede social, considerando que com o cruzamento de dados das várias instituições é possível repartir de forma justa os recursos disponíveis.

Neste sentido pretendemos:

- Aprofundar a solidariedade e o apoio aos mais desfavorecidos na nossa freguesia, através um **levantamento** do **número de idosos** que necessitam de apoio domiciliário.
- Promover o **atendimento e apoio** a indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade, nomeadamente imigrantes e famílias monoparentais com necessidade de reestruturação dos seus projetos de vida.
- Reforçar o apoio da Junta aos cidadãos mais carenciados da freguesia, através do **Programa Pessoas 2030** com otimização do apoio prestado pela Mercearia solidária e nos dos demais programas de apoio alimentar já existentes.
- Criar um programa de **entrega de compras** ao domicílio para os cidadãos mais vulneráveis e em situação de isolamento.
- Reforçar o programa de apoio à **aquisição de medicamentos**.
- Fomentar **acordos de parceria** com as instituições das freguesias que promovam a ocupação da população idosa e infantojuvenil, quer ao nível cultural, intelectual e desportivo.
- Continuar o **levantamento das necessidades e carências** de todas as instituições existentes na Freguesia, promovendo a sua resolução, com recurso ao banco de voluntariado, com a eventual participação da Junta ou da Câmara.
- Alargar a capacidade das instituições que compõem a atual **Comissão Social de Freguesia**, fomentando a sua intervenção através das ajudas técnicas que a Freguesia pode promover.
- Manter a envolvimento ativo da Junta de Freguesia no **Projeto Escolhas**, como entidade promotora no Projeto Viv@cidade.
- Desenvolver o **Gabinete de Inserção Profissional**, com o envolvimento das empresas da região, de modo a ampliar as capacidades de resposta aos desempregados.
- Dar continuidade ao protocolo estabelecido com a **Ordem dos Advogados**, que permite o aconselhamento jurídico aos cidadãos mais carenciados.



- Prestar **apoio Psicológico** às pessoas mais vulneráveis.

## 15. DESPORTO

Promover hábitos de vida saudável em todas as faixas etárias, combater o aparecimento de fatores de risco para a saúde e reforçar o bem-estar de todos, deve merecer desta autarquia especial atenção.

Neste sentido e atendendo à recente massificação e diversificação da prática desportiva, que alargou a base social da atividade física, através do alargamento das faixas etárias do praticante, são muitos os desafios que se colocam às autarquias, desafios esses que pretendemos assumir.

Pretende-se fomentar a prática do desporto e a ocupação dos tempos livres da população em geral, reanimando papel dos clubes, escolas e associações junto dos cidadãos.

Vamos continuar a dar importância à manutenção e criação de espaços e equipamentos desportivos e sociais destinados à prática do desporto e lazer, de modo a garantir a existência de locais para a realização dessas atividades com qualidade.

Vamos continuar a promoção desportiva para a terceira idade, em conjunto com as instituições da Freguesia – Ginástica e Hidroginástica.

Vamos procurar estabelecer parcerias com as associações e clubes desportivos, existentes na nossa Freguesia, procurando proporcionar uma vasta oferta de atividades desportivas, para os mais novos da nossa freguesia.

Neste sentido, pretendemos:

- Contribuir para a desenvolvimento e dinamismo do **associativismo desportivo** apoiando e dinamizando as suas atividades.
- Apoiar e fomentar **eventos desportivos** que envolvam a participação de nossos fregueses, como sejam as caminhadas, os passeios de bicicleta, os torneios, provas de atletismo e campeonatos desportivos.
- Organizar, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, o grande prémio de atletismo da Freguesia de Agualva e Mira Sintra, no âmbito do **"Torneiro Sintra a Correr"**.
- Assinalar a **semana europeia do desporto** em conjunto com um conjunto de atividades desportivas realizadas em parceria com a Freguesia de Cacém e São Marcos.
- **Apoiar os clubes e associações** com material e equipamentos desportivos, que lhes permita manter a sua atividade regular.
- Continuar e fomentar o **programa para a prática desportiva** de crianças e jovens com carência económica.
- Procurar dinamizar os grandes espaços, como os **Parques Urbanos**, a **Praça da República** no desenvolvimento da prática desportiva.
- Promover e fomentar as **atividades desportivas** que as entidades existentes na freguesia oferecem, como os clubes, as escolas, Associações e Ginásio.
- Realizar uma **caminhada/passeio pedestre mensal**.
- Promover aulas de **zumba semanais** com uma vertente solidária.

- Desenvolver em parceria com o 1947 Ginásio Clube de Agualva, uma equipa de **Walking Football**.
- Apostar na criação de **um grupo de Xadrez e de jogos de cartas na freguesia**.

## 16. CIDADANIA E INCLUSÃO

A cidade de Agualva-Cacém e, em particular, a nossa freguesia, caracteriza-se por ser uma comunidade pluriétnica, onde a diversidade cultural deve constituir uma oportunidade para o nosso desenvolvimento e crescimento comunitário.

Somos um espaço de acolhimento de imigrantes e migrantes, consideramos de grande relevância um trabalho contínuo com esta população.

O presente plano visa aprofundar as políticas locais de integração social das diversas comunidades presentes no território da freguesia, numa lógica de sustentabilidade e de governação integrada.

Pretende-se assim potenciar uma estratégia global, participada e integradora na área da interculturalidade, contando para isso com o desenvolvimento de projetos que se revelem importantes considerando as necessidades identificadas pelos diferentes atores.

Neste sentido pretendemos:

- Promover a **integração dos cidadãos** imigrantes na freguesia, e designadamente cidadãos refugiados recebidos pelo município.
- Dinamizar sessões participativas de auscultação das diferentes comunidades presentes no território.
- Promover **ações de formação/sensibilização** sobre a legislação em vigor na área da imigração sobre os usos, costumes e práticas culturais de cada grupo étnico.
- Estabelecer **contactos regulares** com os representantes das diversas comunidades, de modo a estreitar as relações entre a autarquia e as mesmas.
- Retomar o **Encontro de Culturas** da Freguesia de Agualva e Mira Sintra.
- Promover **parcerias inclusivas** com as associações da freguesia, que desenvolvam, projetos de partilha e inclusão comunitárias.
- Dar **continuidade ao CLAIM Itinerante**, resultado de uma parceria entre a associação "Olho Vivo".

## 17. CULTURA

De acordo com o disposto na Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, continuaremos a apoiar todas as entidades legalmente constituídas que desenvolvam atividades de reconhecido interesse cultural na Freguesia de Agualva e Mira Sintra.

O nosso objetivo é valorizar e reforçar a dinâmica associativa, respeitando a sua diversidade e especificidade, promovendo uma política de proximidade e cooperação.

Neste sentido pretendemos:

- Dar **continuidade às parcerias** existentes com instituições da freguesia e com entidades que desenvolvam atividades culturais no território.
- **Impulsionar e produzir eventos culturais** que contribuam para a dinamização da freguesia, promovendo também a comemoração de datas de relevância nacional e local.
- **Divulgar e valorizar** os trabalhos artísticos desenvolvidos pelos habitantes da Freguesia de Agualva e Mira Sintra.
- Realizar a 10.ª edição do **Festival do Chocolate**.
- Retomar o **Ciclo de Cinema ao Ar Livre**.
- Realizar a 9ª edição da **Feira de Maio**.
- Dar continuidade ao evento "**Bailes de Verão**", no Largo da República.
- Apoiar as Festas de **São Francisco de Assis**.
- Apoiar as Festas da **Paróquia de Agualva**.
- Continuar a promover a **Praça de Natal**.
- Dar continuidade à **Festa da Primavera**, no Largo dos Desportos e Juventude.
- Retomar o evento **Natal na Cidade**.

## 18. JUVENTUDE

Pretendemos promover iniciativas e atividades de inovação, partilha de conhecimento e cooperação nacional e internacional na área da juventude.

Queremos incentivar a associação, o empreendedorismo e a colaboração entre entidades públicas e privadas, reforçando o papel dos jovens na vida comunitária e contribuindo para um território mais dinâmico e participativo.

Neste sentido pretendemos:

- Realizar a **5.ª Edição do Festival da Juventude**, promovendo o talento e a criatividade dos jovens da freguesia.
- Dinamizar **reuniões de trabalho entre instituições** que desenvolvem projetos com jovens, para fomentar a cooperação e o planeamento conjunto de atividades.
- Continuar a apoiar a iniciativa **YOUT FEST MS**, como espaço de partilha e valorização juvenil.
- Continuar a realizar o evento "**CITY ON STANCE**", que atrai jovens de todo o concelho e promove a cultura automóvel de forma responsável.
- Planear com o grupo motard CA100h a realização da **1.ª Concentração Motard**, reforçando o espírito comunitário e o dinamismo local.

## 19. VOLUNTARIADO

O voluntariado é uma forma essencial de participação cívica e de construção de uma comunidade mais solidária e unida.

Em Agualva e Mira Sintra, queremos que os jovens tenham oportunidades concretas de contribuir para o bem comum, desenvolver competências pessoais e profissionais e sentir orgulho no impacto que geram no seu território.

Neste sentido pretendemos:

- Dinamizar o programa "**Voluntariado Sintra Jovem**" durante as pausas letivas da Páscoa e do verão, proporcionando aos jovens experiências enriquecedoras de participação cívica e comunitária.
- **Integrar voluntários** em todas as iniciativas e eventos locais, valorizando o seu contributo e incentivando a participação ativa da juventude na vida da freguesia.

## 20. ESPAÇOS VERDES

Queremos continuar a melhorar a qualidade e a sustentabilidade ambiental dos espaços verdes da freguesia, tornando-os mais funcionais, atrativos e adequados às necessidades da população.

Daremos prioridade à requalificação de zonas degradadas e à introdução de espécies arbustivas com menor consumo de água, contribuindo para uma gestão ambiental mais eficiente.

Neste sentido pretendemos:

- Proceder à **modificação gradual dos espaços verdes** públicos, introduzindo novas espécies arbustivas com menores consumos de água.
- No Impasse da Oca, proceder à **plantação de inertes**.
- **Requalificar os espaços verdes** da Praceta Ferreira de Castro.
- Proceder à **requalificação da rotunda** da Rua 1.º de Maio, na ligação a Meleças.

## 21. SAÚDE

O direito à proteção da saúde é um direito humano fundamental e a sua concretização em Portugal envolve a ação de várias entidades, desde o nível central até ao local. As Juntas de Freguesia, enquanto autarquias locais de proximidade, desempenham um papel complementar e crucial na garantia deste direito, atuando principalmente nas áreas da saúde pública e promoção de estilos de vida saudáveis à escala da comunidade local.

A proteção da saúde tem um âmbito vasto, que transcende a simples prestação de cuidados médicos em caso de doença. Essencialmente, o direito à proteção da saúde reflete o reconhecimento de que a saúde é um bem essencial e um pilar da dignidade da pessoa humana.

É nosso objetivo melhorar a qualidade de vida e bem-estar da população.

Pretendemos desempenhar um papel não só de proximidade, mas de complementaridade na proteção da saúde, promovendo a mudança de comportamentos e atitudes na área da saúde e da melhoria do acesso aos cuidados primários de saúde.

Neste sentido pretendemos:

- Acompanhar todos os desenvolvimentos relativos à construção do novo **Centro de Saúde de Mira Sintra**.
- Colaborar com o Agrupamento de Centros de Saúde de Sintra (ACES) para a melhoria das condições de **funcionamento** dos centros de saúde existentes.
- Promover iniciativas que permitam o **acesso gratuito da população** a alguns cuidados de saúde, tais como rastreios de colesterol, diabetes e hipertensão.
- Promover, em parceria com o **ACES**, ou outras entidades/instituições, sessões informativas que aumentem a literacia em saúde, nomeadamente sobre estilos de vida saudáveis e de incentivo à prática de exercício físico, contribuindo deste modo para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida.
- Continuar a realização da **Feira da Saúde**.
- Promover iniciativas em parceria com o **ACES Sintra** ou com outras instituições, no âmbito de temas relacionados com a saúde, nomeadamente campanhas de sensibilização sobre a prevenção de doenças como a hipertensão ou a diabetes.
- Promover em articulação com outros pelouros atividades que promovam o **bem-estar físico e mental da população**.
- Promover a realização de **rastreios gratuitos de VIH, Sífilis e Hepatites**.
- Comemorar o **Dia Mundial sem Tabaco**.
- Comemorar o **Dia Mundial da Alimentação** e o **Dia Mundial da Alimentação Saudável**.

## 22. BEM ESTAR ANIMAL

As Juntas de Freguesia, enquanto órgãos de poder local e de proximidade, assumem um papel crescente e fundamental na promoção do bem-estar animal. A sua atuação neste domínio reflete a evolução da consciência social e a importância legal atribuída aos animais como seres vivos dotados de sensibilidade, reconhecida no Código Civil português desde 2017. A intervenção das Juntas transcende a mera gestão de animais vadios, focando-se na implementação de políticas de proteção e na sensibilização da comunidade.

Em suma, a ação das Juntas de Freguesia no bem-estar animal é uma vertente essencial da sua missão social e de proximidade, atuando como um pilar na construção de comunidades mais éticas, responsáveis e compassivas para com todos os seres vivos.

Assim, pretendemos:

- Realizar trimestralmente **campanhas solidárias** de recolha de alimentos para animais, inseridas ou não em eventos. Os bens recolhidos serão encaminhados para famílias da freguesia em situação de carência económica e/ou associações de proteção animal da freguesia.
- Operacionalizar a parceria estabelecida pelo Município com a **ANIMALIFE**.

- Adquirir e instalar abrigos em **colónias de felinos** de rua;
- Promover de ações que visem a **adoção de animais abandonados** recolhidos pelo Sítio dos Animais de Sintra ou associações de proteção animal da freguesia.
- Realizar "**Cãominhadas**", dirigidas a toda a população, de participação gratuita contra a entrega de alimentos para animais.
- Realizar de **campanhas de sensibilização** para a recolha dos dejetos caninos, para o uso de trelas e açaimes, contra os maus-tratos a animais e contra o abandono.
- Desenvolver um **banco alimentar animal**, estabelecendo parcerias com marcas de alimentação para animais, cadeias de distribuição e campanhas solidárias de recolha de alimentos.
- Continuar a realização do **Pet Festival**.
- Continuar a apoiar a **Associação Patinhas Catitas** e defender um espaço na freguesia para a sua instalação.

### 23. AMBIENTE

Considerando os imperativos ambientais, serão promovidas diversas iniciativas a concretizar em parceria com instituições da Freguesia e do Concelho, para promover o desenvolvimento sustentável, inovador e tecnológico no sector ambiental, energético e dos recursos com enfoque na eficiência energética, nos recursos e nas energias renováveis, procurando inovar e modernizar processos.

Neste sentido pretendemos:

- Assinalar **dias comemorativos**: Dia Mundial da Árvore, da Energia, do Ambiente, da Alimentação e do Dia Europeu sem Carros.
- Promover nos **balções de atendimento** a adesão ao projeto do Sistema de Recolha Seletiva de Resíduos Orgânicos, dos SMAS Sintra.
- Criar em colaboração com a Youthcoop de nova zona verde no **Conceito de Mini Floresta** em espaço verde existente com uma manutenção mais ecológica e incluindo a plantação de árvores autóctones, preservação de zonas húmidas, promovendo a biodiversidade local.
- Acompanhar intervenções e operações da poda de arbóreas e arbustivas inseridas nos contratos de manutenção de espaços Verdes ou promovidas pela CMS.
- Inicializar e acompanhar a emissão de **nova Certificação Energética** das Instalações da JFAMS.
- Instalação de **luminárias LED** na zona do arquivo e garagem.
- Manter a **certificação ambiental** da JFAMS (Eco-Freguesias).

### 24. MOBILIDADE

Pugnar pela implementação de melhorias nas **paragens de autocarros** e a promoção da acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida.

Pugnar pela expansão da **Rede de Transportes Públicos**: articular com a Câmara Municipal de Sintra e os Transportes Metropolitanos de Lisboa (Carris Metropolitana) promovendo o aumento da cobertura e frequência, especialmente em horários de pico.

Promover **junto das entidades competentes** a alteração dos percursos das carreiras com origem e destino em Mira Sintra para que incluam a estação ferroviária de Mira Sintra-Meleças.

Efetuar o **levantamento de espaços** na Freguesia para a criação de lugares de estacionamento, bem como a correta marcação de lugares.

## 25. PROTECÇÃO CIVIL

Criar um **Plano Local de Emergência** abrangente para resposta a emergências que considere riscos específicos da freguesia, como incêndios, cheias e outras catástrofes naturais.

Articular com o **Serviço Municipal de Protecção Civil (SMPC) e Associação Humanitária – Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém (AHBVAC)** formações regulares para voluntários e cidadãos, abordando temas como primeiros socorros, combate a incêndios e evacuação em emergências.

Dinamizar com o SMPC campanhas sobre a importância da **protecção civil**, incluindo a promoção de **autoprotecção** e preparação familiar para emergências.

## 26. ARQUIVO

É necessário procedermos à gestão e organização do arquivo de acordo com a legislação arquivística portuguesa, com ênfase na transição digital e na implementação de procedimentos padronizados para garantir a eficiência, transparência e preservação da informação. As principais ações a realizar são:

- **Aplicar a Portaria n.º 112/2023** de Gestão de Documentos, assegurando a implementação ou manutenção dos instrumentos de gestão de documentos definidos pela legislação específica para autarquias locais, garantindo a correta classificação e prazos de conservação da documentação, tanto em suporte físico como digital.
- **Inventariar e higienizar** o arquivo corrente e intermédio.
- Adotar um sistema certificado para a **gestão de documentos eletrónicos**, essencial para a tramitação processual digital, captura, classificação, pesquisa e preservação da documentação em formato digital.
- Estabelecer procedimentos claros para a produção, receção e arquivo de documentos eletrónicos, garantindo a sua autenticidade, integridade, confidencialidade e preservação a longo prazo, em conformidade com o RAAEG (Requisitos para a Criação, Gestão e Arquivo de Documentos Eletrónicos da Administração Pública).

## 27. ILUMINAÇÃO

A ausência ou falha na iluminação pública pode gerar diversos impactos negativos numa comunidade, assim iremos:

- Realizar um levantamento semanal dos candeeiros que estão apagados.

## 28. FEIRAS E MERCADOS

No âmbito das Feiras e Mercados existentes na Freguesia, pretendemos:

- Proceder à revisão dos **regulamentos das feiras da freguesia**.
- Manter a monitorização e fiscalização do funcionamento da **Feira de Colaride**, da **Feira de Mira Sintra** e da **Feira de Levante no Largo da República**, para que sejam cumpridos na íntegra os Regulamentos.
- Promover iniciativas que divulguem a **Feira de Colaride**, a **Feira de Levante** e a **Feira de Mira Sintra** valorizando-as enquanto espaços de comercialização de produtos hortícolas de qualidade, bem como de produtos regionais do concelho.
- Manter o acompanhamento da execução dos **contratos de arrendamento dos quiosques**.
- Continuar a efetuar diligências para aumentar o número de participantes na feira mensal de **Artesanato e Antiguidades**.
- **Aumentar** a capacidade da feira de Levante no Largo da República para o número máximo de feirantes previstos.
- Requalificar o espaço da **Feira de Colaride**, adaptando-o às especificidades necessárias para a montagem da Feira.
- Estudar a possibilidade da passagem da **Feira semanal de Mira Sintra** para o Largo dos Desportos e Juventude.

## 29. COMÉRCIO LOCAL

Tendo em conta que o comércio local é uma parte essencial à vitalidade da nossa freguesia, tendo a capacidade de criar maior proximidade e boa vizinhança, e sendo também uma forma de consumo mais ecológica e sustentável, pretendemos:

- Fomentar o **comércio local** em Agualva e Mira Sintra a partir de uma rede de comerciantes e de um cartão da freguesia, que permita potenciar a atividade económica bem como trazer vantagens aos cidadãos que consomem dentro da freguesia.
- Auscultar os comerciantes e construir essa plataforma em conjunto com os mesmos, potenciando a sua adesão à **rede de comércio local** de Agualva e Mira Sintra, com regulamento próprio aplicável a comerciantes e consumidores.
- Dinamizar **eventos e iniciativas** que ajudem a divulgar a atividade dos negócios de Agualva e Mira Sintra.
- Garantir **espaços nas festas da freguesia** (Feira do Chocolate, Feira do Maio, Festival da Juventude) para os comércios aderentes à rede de comerciantes.

Handwritten notes and signatures in blue ink at the top right of the page.

Atento aos considerandos e ao enquadramento legal existente, proponho que se delibere:

1. Aprovar as Grandes Opções do plano para 2026, apresentadas em anexo e que são parte integrante da presente proposta.
2. Enviar as Grandes Opções do plano para o ano de 2026 para a Assembleia de Freguesia para apreciação e votação.

Agualva Cacém, 09 de dezembro de 2025

A Presidente da Junta de Freguesia

Helena Cardoso

Helena Cardoso

**Proposta n.º JF 40A/2025**

Grandes Opções do Plano para o ano 2026

**Deliberação:** Aprovada  Reprovada   
Unanimidade  Maioria

Votos a favor	
Presidente Helena Cardoso	X
Tesoureiro João Castanho	X
Secretária Cristina Mesquita	X
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	X
2.º Vogal Ricardo Varandas	X
3.ª Vogal Ana Cristina Calado	X
4.º Vogal Miguel Bento	X
<b>Total</b>	7

Votos contra	
Presidente Helena Cardoso	
Tesoureiro João Castanho	
Secretária Cristina Mesquita	
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	
2.º Vogal Ricardo Varandas	
3.ª Vogal Ana Cristina Calado	
4.º Vogal Miguel Bento	
<b>Total</b>	

Abstenções	
Presidente Helena Cardoso	
Tesoureiro João Castanho	
Secretária Cristina Mesquita	
1.º Vogal Gonçalo Carvalho	
2.º Vogal Ricardo Varandas	
3.ª Vogal Ana Cristina Calado	
4.º Vogal Miguel Bento	
<b>Total</b>	

Aprovada em minuta, na reunião de 2025.12.11 para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 e n.º 4 do artigo 57.º, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e n.º 4 e n.º 6 do artigo 34.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

A Presidente: Helena Cardoso

A Secretária: Cristina Mesquita

O Tesoureiro: João Castanho

O 1.º Vogal: Gonçalo Carvalho

O 2.º Vogal: Ricardo Varandas

A 3.ª Vogal: Ana Cristina Calado

O 4.º Vogal: Miguel Bento