

## Proposta n.º JF 202/2022

Cedência de instalações Ginásio ZGym para a prática de aulas de ginástica sénior

Considerando que as Freguesias dispõem, por força da alínea d) do n.º2 do artº 7º da Lei n.º 75/2013 de 12 de Setembro, na sua atual redação, de atribuições no domínio da "cultura, tempos livres e desporto";

Considerando que compete à Junta de Freguesia a promoção e execução de projetos de "intervenção comunitária nas áreas social, cultura e desporto", de acordo com o disposto na alínea t) do n.º 1 do art. 16º do referido diploma;

Considerando que a promoção de hábitos de vida saudável e o combate ao aparecimento de fatores de risco para a saúde, devem ser assumidos como prioridade na estratégia de ação das autarquias, que assim contribuem para o reforço da qualidade vida e do bem-estar da comunidade;

Considerando que existe a necessidade de um espaço adequado à prática da ginástica sénior, em Agualva;

Considerando que o denominado "Ginásio dos Bombeiros" é o espaço utilizado ao longo dos anos reunindo as condições necessárias à prática da atividade física encontrando-se em zona privilegiada da Freguesia;

Considerando que a ginástica sénior em Agualva é leccionada a duas turmas, perfazendo um total de 4 horas por semana concretizadas em dois dias por semana,

Considerando que o valor/hora praticado é de 13,50 (treze euros e cinquenta cêntimos);

Considerando que se encontra cumprido o estipulado no nº 2, do artigo 58º da Lei 114/2017, de 29 de dezembro;

Considerando que foram verificados os limites do artigo 113.º do Código dos Contratos Públicos, Decreto-Lei n.º 18/2008, de 29 de janeiro, na sua atual redação;

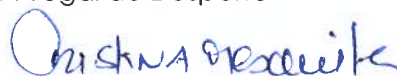
Considerando que a presente despesa não excede os fundos disponíveis como se verifica no "Mapa de fundos disponíveis da Freguesia de Agualva e Mira Sintra" que se encontra em anexo devidamente atualizado, cumprindo assim o disposto na alínea f) do artigo 3.º da Lei n.º 8/2012, de 21 de fevereiro, que aprova as regras aplicáveis à assunção de compromissos e aos pagamentos em atraso das entidades públicas;

Proponho, que a Junta de Freguesia delibere, nos termos do artigo 128º do CCP:

1- A realização de despesa correspondente ao encargo financeiro inerente à presente cedência de instalações para o ano 2023 pelo período de 11 meses, no valor de € 2.970,00 (dois mil novecentos e setenta euros), correspondente a duas turmas, pelo valor semestral de € 1.485,00 (mil quatrocentos e oitenta e cinco euros), acrescidos de IVA à taxa legal em vigor.

Agualva-Cacém, 24 de outubro de 2022

A vogal do Desporto



(Cristina Mesquita)

Proposta n.º JF 202/2022

Cedência de instalações Ginásio ZGym para a prática de aulas de ginástica sénior

Deliberação: Aprovada  Reprovada   
Unanimidade  Maioria

Votos a favor		Votos contra		Abstenções	
Presidente Carlos Casimiro	X	Presidente Carlos Casimiro		Presidente Carlos Casimiro	
Secretária Helena Cardoso	X	Secretária Helena Cardoso		Secretária Helena Cardoso	
Tesoureiro João Castanho	X	Tesoureiro João Castanho		Tesoureiro João Castanho	
1.º Vogal Ricardo Varandas	X	1.º Vogal Ricardo Varandas		1.º Vogal Ricardo Varandas	
2.º Vogal Cristina Mesquita	X	2.º Vogal Cristina Mesquita		2.º Vogal Cristina Mesquita	
3.º Vogal António Silva	X	3.º Vogal António Silva		3.º Vogal António Silva	
4.º Vogal Gonçalo Carvalho	X	4.º Vogal Gonçalo Carvalho		4.º Vogal Gonçalo Carvalho	
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>Total</b>	<b>0</b>

Aprovada em minuta, na reunião de 2022.10.02, para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 e n.º 4 do artigo 57.º, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e n.º 4 e n.º 6 do artigo 34.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

O Presidente: \_\_\_\_\_

A Secretária: Helena Cardoso

O Tesoureiro: João Castanho

O 1.º Vogal: Ricardo Varandas

O 2.º Vogal: Cristina Mesquita

O 3.º Vogal: António Silva

O 4.º Vogal: Gonçalo Carvalho

## Sara Almeida

---

**De:** info@z-gym.net  
**Enviado:** 26 de outubro de 2022 17:36  
**Para:** Sara Almeida  
**Assunto:** Re: Pedido de cotação

A 2022-10-24 15:27, Sara Almeida escreveu:

> Exmos. Senhores  
>  
> Incumbe-me a Vogal Dra. Cristina Mesquita de questionar se existe  
> interesse em dar continuidade ao acordo de cedência de espaço/ginásio  
> das vossas instalações durante o ano de 2023, nos mesmos moldes do ano  
> 2022 dando seguimento ao projeto de ginástica sénior dinamizado por  
> esta autarquia.  
>  
> Atentamente  
>  
> Sara Almeida  
>  
> Núcleo de Atividades  
>  
> FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA  
>  
> Telf. 219 188 540 Telm. 961 343 039  
>  
> [sara.almeida@jf-agualvamisira.pt](mailto:sara.almeida@jf-agualvamisira.pt)  
>  
> Para responder aos cidadãos de forma mais rápida e eficiente, a Junta  
> de Freguesia desenvolveu a aplicação para telemóvel "Observatório  
> Espaço Público", disponível para download gratuito no "Google Play  
> Store". Para o registo das ocorrências pode também utilizar o portal  
> da Junta de Freguesia  
> [www.jf-agualvamisira.pt/espaco-publico/observatorio-espaco-publico](http://www.jf-agualvamisira.pt/espaco-publico/observatorio-espaco-publico)  
> /  
> [1]  
>  
>  
>  
> AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:  
>  
> Nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados, esta mensagem e  
> quaisquer ficheiros anexos são confidenciais e destinam-se ao uso  
> exclusivo da pessoa ou entidade a quem são dirigidos. Qualquer outra  
> utilização, distribuição, reencaminhamento, impressão ou cópia desta  
> mensagem é expressamente proibida. Se recebeu esta mensagem por engano  
> deverá destruí-la e informar o remetente.  
>  
> POR FAVOR PENSE NO AMBIENTE ANTES DE IMPRIMIR ESTE DOCUMENTO  
>  
>  
>  
> Links:  
> -----  
>

> [1]

> <http://www.if-agualvaminirasintra.pt/espaco-publico/observatorio-espaco->

> publico/

Boa tarde

Confirmando nosso interesse e vontade em continuar a contar esta nossa parceria, continuando a receber no nosso ginásio as vossas de ginástica sénior, nos mesmos moldes deste ano de 2022.

Atentamente

Jorge Gaspar

ZGYM - Ginásio Cacém

Telefone: 219 135 692

E-mail: [info@z-gym.net](mailto:info@z-gym.net)

[www.z-gym.net](http://www.z-gym.net)

## JUNTA DE FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

### DECLARAÇÃO DE CABIMENTO ORÇAMENTAL Nº 7

No âmbito da proposta nº 202/2022, relativa a cedência de instalações do Ginásio Z Gym para a prática de aulas ginástica sénior, em conformidade com o n.º 4 do artigo 22.º do Decreto-Lei 197/99, de 08 de junho, conjugado com a alínea d) do ponto 2.3.4.2 do Decreto-Lei n.º 54-A/99, de 22 de fevereiro, na sua redação atual, com a alínea c) do n.º 1 do artigo 5.º da Lei n.º 98/97 de 26 de Agosto, com as respetivas alterações entretanto introduzidas e com o n.º 6 do artigo 9.º da Resolução n.º 14/2011 do Tribunal de Contas, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 156, de 16 de agosto de 2011, o Órgão Executivo da Junta Freguesia de Agualva e Mira Sintra declara que será inscrita a verba correspondente ao encargo da referida proposta, no montante global de **€3.653.10** (três mil seiscientos e cinquenta três euros e dez cêntimos), com IVA incluído, no orçamento para o respetivo ano económico, a saber:

REPARTIÇÃO DE ENCARGOS		
Ano Económico	Classificação Económica	Montante (€)
2023	02 / 02 02 08 00	3.653.10
2024	_____ / _____	
2025	_____ / _____	
2026	_____ / _____	
<b>TOTAL</b>		<b>3.653.10</b>

Regime Contabilístico aplicável: Regime das Pequenas Entidades do SNC-AP

Fonte de Financiamento: Autarquia Local - Junta Freguesia de Agualva e Mira Sintra

O Presidente,

O Tesoureiro,

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Sara Almeida

---

**De:** info@z-gym.net  
**Enviado:** 26 de outubro de 2022 17:36  
**Para:** Sara Almeida  
**Assunto:** Re: Pedido de cotação

A 2022-10-24 15:27, Sara Almeida escreveu:

> Exmos. Senhores  
>  
> Incumbe-me a Vogal Dra. Cristina Mesquita de questionar se existe  
> interesse em dar continuidade ao acordo de cedência de espaço/ginásio  
> das vossas instalações durante o ano de 2023, nos mesmos moldes do ano  
> 2022 dando seguimento ao projeto de ginástica sénior dinamizado por  
> esta autarquia.  
>  
> Atentamente  
>  
> Sara Almeida  
>  
> Núcleo de Atividades  
>  
> FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA  
>  
> Telf. 219 188 540 Telm. 961 343 039  
>  
> [sara.almeida@jf-agualvamintrasintra.pt](mailto:sara.almeida@jf-agualvamintrasintra.pt)  
>  
> Para responder aos cidadãos de forma mais rápida e eficiente, a Junta  
> de Freguesia desenvolveu a aplicação para telemóvel “Observatório  
> Espaço Público”, disponível para download gratuito no “Google Play  
> Store”. Para o registo das ocorrências pode também utilizar o portal  
> da Junta de Freguesia  
> [www.jf-agualvamintrasintra.pt/espaco-publico/observatorio-espaco-publico](http://www.jf-agualvamintrasintra.pt/espaco-publico/observatorio-espaco-publico)  
> /  
> [1]  
>  
>  
>  
> AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:  
>  
> Nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados, esta mensagem e  
> quaisquer ficheiros anexos são confidenciais e destinam-se ao uso  
> exclusivo da pessoa ou entidade a quem são dirigidos. Qualquer outra  
> utilização, distribuição, reencaminhamento, impressão ou cópia desta  
> mensagem é expressamente proibida. Se recebeu esta mensagem por engano  
> deverá destruí-la e informar o remetente.  
>  
> POR FAVOR PENSE NO AMBIENTE ANTES DE IMPRIMIR ESTE DOCUMENTO  
>  
>  
>  
> Links:  
> -----

> [1]

> <http://www.jf-agualvamintra.pt/espaco-publico/observatorio-espaco->

> publico/

Boa tarde

Confirmando nosso interesse e vontade em continuar a contar esta nossa parceria, continuando a receber no nosso ginásio as vossas de ginástica sénior, nos mesmos moldes deste ano de 2022.

Atentamente

Jorge Gaspar

ZGYM - Ginásio Cacém

Telefone: 219 135 692

E-mail: [info@z-gym.net](mailto:info@z-gym.net)

[www.z-gym.net](http://www.z-gym.net)