

# UM PROGRAMA DA CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA



APRESENTAMOS-TE A OPORTUNIDADE PERFEITA PARA OCUPARES O TEU TEMPO LIVRE, DURANTE AS FÉRIAS DE VERÃO.

UM PROGRAMA DE VOLUNTARIADO FEITO À TUA MEDIDA.

A CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA PROMOVE, EM PARCERIA COM AS JUNTAS DE FREGUESIA DE DO CONCELHO DE SINTRA O PROGRAMA "VOLUNTARIADO SINTRA JOVEM" DEDICADO AOS JOVENS ENTRE OS 15 E 25 ANOS.

AS AÇÕES DECORREM EM QUATRO TURNOS DE QUINZE DIAS, ENTRE O DIA 5 DE JULHO E O DIA 29 DE AGOSTO.

- 1º TURNO - 5 A 18 DE JULHO
- 2º TURNO - 19 DE JULHO A 1 DE AGOSTO
- 3º TURNO - 2 A 15 DE AGOSTO
- 4º TURNO - 16 A 29 DE AGOSTO

## SER VOLUNTÁRI@ É:

DAR DE SI, AO OUTRO  
SER SOLIDÁRI@  
TRABALHAR EM EQUIPA PARA  
UM BEM COMUM

## INSCREVE-TE:



# 2021

## FÉRIAS CONHECER & AJUDAR

5 DE JULHO  
A 29 DE AGOSTO



# FICA A CONHECER OS PROJETOS DA FREGUESIA E DAS ENTIDADES PROMOTORAS:

## JUNTA DE FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

### ESPAÇO PÚBLICO - 2 JOVENS/TURNO

- ASSEGURAR A APLICAÇÃO DAS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA EM TAREFAS DE MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO;
- APRENDIZAGEM SOBRE AS FERRAMENTAS, UTENSÍLIOS E TÉCNICAS UTILIZADAS NAS OPERAÇÕES DE MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO;
- AUXILIAR AS EQUIPAS DE MANUTENÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS;
- APOIAR NA LIMPEZA DE GRAFITIS REALIZADOS NOS ESPAÇOS PÚBLICOS;
- REALIZAÇÃO DE INQUÉRITOS.

### COLÓNIAS DE FÉRIAS - 1 JOVEM/TURNO

- AUXILIAR NO ACOMPANHAMENTO E NO DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES;
- AUXILIAR O ACOMPANHAMENTO DURANTE O PERÍODO DAS COLÓNIAS DE FÉRIAS DE JOVENS E SENIORES;
- ACOMPANHAMENTO DE PROXIMIDADE AOS SENIORES DA FREGUESIA;
- REALIZAÇÃO DE INQUÉRITOS.

### MERCEARIA SOLIDÁRIA - 1 JOVEM/TURNO

- REALIZAR O APOIO ÀS OPERAÇÕES DE STOCAGEM DA MERCEARIA SOLIDÁRIA DA FREGUESIA;
- APOIAR A INVENTARIAÇÃO DE STOCKS;
- AJUSTAR E APOIAR O MODELO DE GESTÃO DIÁRIO;
- AJUDAR NO ATENDIMENTO DIÁRIO;
- REALIZAÇÃO DE INQUÉRITOS.

### UNIÃO SPORT CLUBE DE MIRA SINTRA - 2 JOVENS/TURNO

- AUXILIAR OS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS EM DIFERENTES FERRAMENTAS DE ARQUIVO;
- APOIAR A COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL NAS REDES SOCIAIS;
- AJUDAR NA ELABORAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADE4S DESPORTIVAS;
- DAR SUPORTE À ELABORAÇÃO DOS PLANOS E METODOLOGIA DE TREINOS.

## CECD - COOPERATIVA PARA A INCLUSÃO

### BEM-ESTAR E/OU DE CARÁTER OCUPACIONAL - 2 JOVENS/TURNO

- ACOMPANHAR OS MONITORES NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS APOIADAS;
- AUXILIAR A REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DE BEM ESTAR E/OU DE CARÁTER OCUPACIONAL, APOIANDO A PREPARAÇÃO DE ESPAÇOS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;
- ACOMPANHAR A DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS, CULTURAIS/LAZER E/OU TERAPÊUTICAS SOB ORIENTAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELAS MESMAS;
- INTERAGIR COM AS PESSOAS APOIADAS TENDO EM CONTA A PEDAGOGIA DA INTERDEPENDÊNCIA;
- APOIAR A VIGILÂNCIA GARANTINDO A SEGURANÇA E BEM ESTAR DAS PESSOAS APOIADAS.

### JARDINS E ESPAÇOS VERDES - 4 JOVENS/TURNO

- ASSEGURAR A APLICAÇÃO DAS NORMAS DE HIGIENE E SEGURANÇA EM TAREFAS DE MANUTENÇÃO DE JARDINS;
- APRENDIZAGEM SOBRE AS FERRAMENTAS, UTENSÍLIOS E TÉCNICAS UTILIZADAS NAS OPERAÇÕES DE MANUTENÇÃO DE ESPAÇOS VERDES;
- AUXILIAR AS EQUIPAS DE MANUTENÇÃO DOS ESPAÇOS VERDES;
- APOIAR NA RECOLHA DE PLÁSTICOS DEPOSITADOS NOS ESPAÇOS VERDES.

### ASSOCIAÇÃO DE PAIS DA ESCOLA BÁSICA Nº 1 DE MIRA SINTRA - 2 JOVENS/TURNO

- AUXILIAR NO ACOMPANHAMENTO E APOIO ÀS CRIANÇAS NO DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES.
- AUXILIAR O ACOMPANHAMENTO DAS CRIANÇAS DURANTE O PERÍODO DE REFEIÇÃO.
- ACOMPANHAR COM OS MONITORES AS CRIANÇAS EM DESLOCAÇÕES E TRANSPORTE PARA A REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES FORA DO ESPAÇO DA CAF.
- MONITORIZAR JUNTAMENTE COM OS MONITORES AS CRIANÇAS, GARANTINDO E PROMOVENDO A SUA SEGURANÇA.