

Proposta n. ° JF 142/2017

Freguesia Amiga do Idoso

Considerando que nos CENSOS de 2011 o concelho de Sintra é segundo, no distrito de Lisboa, com o maior número de cidadãos com mais de 65 anos (51 657 pessoas), ficando apenas à frente a cidade de Lisboa, é de fulcral interesse que o trabalho desenvolvido pelas autarquias e outras entidades/instituições englobe objetivos concretos no que diz respeito à inclusão de seniores/idosos nas atividades desenvolvidas.

Considerando que a nossa freguesia é um polo geográfico com algumas carências a nível social, é imprescindível continuar a implementação e manutenção de uma filosofia de acompanhamento constante da população mais envelhecida e que é, muitas vezes, esquecida pela própria família. É de enorme importância a criação de programas e atividades nos quais os seniores possam desenvolver as suas capacidades e possam passar o seu tempo livre, tais como a Universidade Sénior, os passeios a cidades portuguesas, a ginástica e natação seniores, entre muitos outros.

Considerando que as pessoas com 65+ anos continuam a ser válidas para a vida ativa e que as mesmas possuem os mesmos deveres e direitos que qualquer outra pessoa, é indispensável que a autarquia mantenha a sua dedicação no que concerne ao trabalho desenvolvido para este público-alvo e que exista um reconhecimento institucional do mesmo, existindo para esse efeito o Programa "Freguesia Amiga do Idoso", promovido pela Associação Nacional de Gerontólogos (ANG) e pela Plataforma on-line "Cidade Social".

Considerando que é necessária uma Candidatura prévia a este programa, tendo como meta a distinção da Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra com o "Selo de Reconhecimento Sénior", no qual estão englobados diversos benefícios como a disponibilização de material de comunicação (modelos de cartazes, merchandising, etc.), formação e-learning e/ou presencial, revista trimestral, entre outros.

Considerando que caso a candidatura seja aceite, após o preenchimento de um caderno com várias perguntas, ao abrigo do artigo 128º do CCP, se delibere o seguinte:

1. Pagamento da anuidade no valor de 491,00€ (quatrocentos e noventa e um euros) mais IVA à taxa legal, perfazendo o valor de 603,93€ (seiscentos e três euros e noventa e três cêntimos);

Agualva-Cacém, 28 de julho de 2017

A Vogal



Helena Cardoso

O Presidente



Carlos Casimiro

Proposta nº JF 142/2017

Freguesia Amiga do Idoso

Deliberação: Aprovada Reprovada
Unanimidade Maioria

Votos a favor	
Presidente Carlos Casimiro	X
Secretário Dâmaso Martinho	
Tesoureiro João Castanho	
1º Vogal Teodósio Alcobia	
2º Vogal Helena Cardoso	X
3º Vogal Joaquim Azedo	
4º Vogal Victor Ferreira	
TOTAL	2

Votos contra	
Presidente Carlos Casimiro	
Secretário Dâmaso Martinho	
Tesoureiro João Castanho	
1º Vogal Teodósio Alcobia	
2º Vogal Helena Cardoso	
3º Vogal Joaquim Azedo	
4º Vogal Victor Ferreira	
TOTAL	0

Abstenções	
Presidente Carlos Casimiro	
Secretário Dâmaso Martinho	X
Tesoureiro João Castanho	
1º Vogal Teodósio Alcobia	X
2º Vogal Helena Cardoso	
3º Vogal Joaquim Azedo	X
4º Vogal Victor Ferreira	X
TOTAL	4

Aprovada em minuta, na reunião de 2017/08/03, para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 n.º 4 do artigo 57.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e n.º 4 e 6 do artigo 34.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

O Presidente: 

O Secretário: 

O Tesoureiro: 

O 1º Vogal: 

O 2º Vogal: 

O 3º Vogal: 

O 4º Vogal: 



FREGUESIA/UNIÃO DE FREGUESIAS AMIGA DO IDOSO

| RECONHECER |

| DISTINGUIR |

| PARTILHAR

| PREMIAR |

BOAS PRÁTICAS

O QUE É?

PROGRAMA “FREGUESIA/UNIÃO DE FREGUESIA(UF) AMIGA DO IDOSO”.

Processo de reconhecimento das Freguesias e Uniões de Freguesia dos seus modelos de intervenção na área da gerontologia (seniores ou idosos).

Uma entidade externa à Junta de Freguesia/UF analisa um caderno de candidatura, no qual a entidade descreve as atividades e programas que desenvolveu este ano ou durante o atual mandato autárquico.

De seguida são apresentados os três níveis de reconhecimento a que as Juntas de Freguesia/UF se podem candidatar.



1. SELO ATIVIDADE SÉNIOR OU SELO PROGRAMA SÉNIOR

As Juntas de Freguesia /UF obtém o reconhecimento de um programa específico (nos casos em que a Freguesias/UF não cumprem os requisitos mínimos para os itens deste programa – ver abaixo) mas desenvolvem uma atividade ou programa que, pela sua qualidade e abrangência, entendem ser importante destacar e ser reconhecido.



Atividade: realizada numa data pontual, que pode ser repetida ou não em mais do que um ano.

Programa: realizado ao longo de um período de tempo determinado, realizado uma no e com intenção já concretizada ou não de ser repetido por mais do que um ano.



2. SELO DE ENVOLVIMENTO ATIVO SÉNIOR

As Juntas de Freguesia/UF não desenvolvem atividades e programas suficientes para atingirem os patamares mínimos para o reconhecimento total do programa, mas demonstram ter um nível de envolvimento ativo e interesse em desenvolver, até ao final do mandato, atividades e programas de forma a atingirem o reconhecimento total.





3. SELO RECONHECIMENTO SÉNIOR

Desenvolvem atividades em, pelo menos, cinco dos dez itens do programa (ver abaixo a sua descrição).



NOTA IMPORTANTE: as entidades candidatas selecionam, no caderno de candidatura o selo a que se candidatam.



O QUE É ANALISADO

As entidades candidatas, no caderno de candidatura indicam o que fazem ou fizeram durante o atual mandato em relação aos seguintes aspetos:

1. **Conhecimento da realidade: número de idosos e condições de vida**

Exemplo: estudos feitos de forma isolada ou em parceria com outras instituições, com o objetivo de conhecerem, por exemplo, os seguintes aspetos: caracterização da população idosa; ii) identificação dos apoios existentes nas áreas de residência; iii) levantamento das necessidades da população idosa, ao nível da prestação de cuidados e serviços; iv) identificação das expectativas da população idosa, ao nível da prestação de cuidados e serviços (adaptado de Martins, 2015).

2. **Promoção do envelhecimento ativo – eventos e programas de atividade física e motora, de saúde e segurança através da atividade física e de formação ao longo da vida**

Exemplo: programas de atividade física em que os participantes têm possibilidade de praticar uma ou várias atividades físicas, tais como a natação, a ginástica geral, ateliers de postura e de equilíbrio.

Nota: de acordo com a Organização Mundial de Saúde, envelhecimento ativo é o “Processo de otimização de oportunidades de bem-estar físico, social e mental ao longo do ciclo de vida, de forma a obter melhor expectativa de vida, produtividade e qualidade de vida na velhice” (2002).

3. **Programas de informação desenvolvidos: segurança, vacinação, Complemento Solidário para Idosos, apoios financeiros à medicação, água, entre outros**

Exemplo: sessões realizadas de forma autónoma ou em parceria com a PSP ou GNR ou outras entidades de informação sobre segurança na circulação na estrada e nos passeios; sessões de divulgação dos programas de apoio existentes na junta de freguesia, na câmara municipal e no Estado em geral.

4. **Programas de formação contínua: universidade sénior e similares**

Exemplo: dinamização e/ou apoio direto ao funcionamento de “escolas de formação e informação e de ocupação dos tempos disponíveis”, com disciplinas adaptadas às necessidades, interesses e expectativas dos idosos.



5. Atividades de lazer: visitas

Exemplo: realização de excursões à praia, a monumentos, a festas ou a locais de interesse para os idosos.

6. Preocupação e práticas de solidariedade

Exemplo: realização de atividades, cujos resultados (em géneros ou em dinheiro) revertem a favor de idosos com carências económicas ou de saúde debilitada.

7. Parcerias

Exemplo: estabelecimento de parcerias com a PSP, com a GNR, com o Centro de Saúde, com empresas, ou outras entidades e organizações públicas ou privadas, para realização de atividades e programas ou apoio à sua realização, com vista a melhorarem os programas e atividades existentes, enriquecendo o seu conteúdo e as oportunidades dos idosos experienciarem situações que habitualmente não têm hábito de o fazer.

8. A implementação de estratégias de marketing e comunicação: dia internacional da pessoa idosa; dia dos avós; conselho sénior, etc.

Exemplo: divulgação, através de cartazes, folhetos ou digitalmente de atividades em datas comemorativas.

9. Programas intergeracionais

Exemplo: um jovem “adotar” um idoso e fazer visitas periódicas a esse idoso e atividades com o mesmo; as crianças e jovens que participam em campos de férias visitarem centros de dia e idosos.

10. Programas educativos para promoção de envelhecimento ativo dirigidos à comunidade em geral

Exemplo: realização de ações de sensibilização da população em geral sobre temáticas relacionadas com o envelhecimento e a pessoa idosa.



COMO FUNCIONA O PROGRAMA

As Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesia que pretendem aderir ao programa recebem um caderno de candidatura que contém a explicação do processo e os critérios a analisar. Preenchem o caderno de candidatura e enviam-no por mail para freguesias@cidadedesocial.org.

Posteriormente, ao longo de um ano, serão realizadas as atividades descritas abaixo nas extensões do produto.

COMO SERÁ DIVULGADO

As Juntas de Freguesia/UF aderentes e que cumprirem os critérios serão reconhecidas publicamente, recebendo as insígnias respetivas em cerimónia a realizar a nível nacional.

PERÍODO DE CANDIDATURA

Durante o mês de junho de 2017.

BENEFÍCIOS

Reconhecimento da intervenção na área da gerontologia das Freguesias e Uniões de Freguesia.

Entrega de um quadro e de uma peça de reconhecimento.

Para além do benefício principal de reconhecimento da intervenção das Juntas de Freguesia/UF com a população sénior, as entidades candidatas obtêm as ofertas que estão descritas de seguida como extensões do produto.

EXTENSÕES DO PRODUTO

- A Acesso a lista de 50 programas concretizados por Juntas/Uniões de Freguesia em diferentes áreas de atuação.
- B Disponibilização de dez modelos de cartazes que podem ser personalizados com o logótipo e com texto a indicar pela Junta de Freguesia/UF dos seguintes temas: Passeio Sénior; Campo de Férias Verão 2017 (para crianças e jovens); Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa – 1 de outubro; Programa de Atividade Física para



Seniores; Entrega de Cabazes de Natal; Atividade Solidária; Entrega de Prémios de mérito; Workshop; Ação de sensibilização; Universidade Sénior; Loja solidária.

Exemplo:

O título e as caixas de texto, assim como os logótipos são meramente indicativos, sendo personalizados de acordo com as indicações da Junta de Freguesia/UF.



Os campos de férias são importantes para o desenvolvimento, dando a possibilidade de fazer **novos amigos**, criar laços, criar a sua própria autonomia. **Quebrar a rotina** e proporcionar um conjunto de **novas experiências** é revelador da importância dos campos de férias e dos seus benefícios.



INFORMAÇÃO ADICIONAL

CAIXA DE TEXTO EDITÁVEL
PARA INFORMAÇÃO DAS
JUNTAS DE FREGUESIA,
CONTACTOS, ETC.



- C Revista trimestral gratuita.
- D Produtos de merchandising, com imagem do programa e identificação da entidade.
- E Formação presencial sobre marketing digital em locais a definir, de acordo com as entidades aderentes.
- F Formação em regime de e-learning (envio dos módulos por mail) sobre gerontologia e outros temas.

Exemplos de temas específicos de gerontologia:

1. A importância da análise demográfica na freguesia e avaliação das necessidades dos idosos;
2. Os riscos do isolamento social e geográfico numa freguesia e como agir;
3. Como comunicar | construir materiais dirigidos às pessoas idosas;
4. A cultura de proximidade e respostas no envelhecimento - Como criar um programa de voluntariado local;
5. A junta de freguesia como elemento de apoio às IPSS;
6. A acessibilidade na freguesia;
7. Os cuidados que a junta deve ter quando realiza uma atividade para pessoas idosas.

Exemplos de temas gerais:

1. Como realizar um contrato de desenvolvimento desportivo – exemplo que cumpre a legislação;
2. Como realizar um regulamento de reconhecimento de mérito escolar e desportivo – exemplo;
3. Lista de questões a ter em consideração na organização de um campo de férias, para que a lei seja cumprida.

MAIS INFORMAÇÕES

freguesias@cidadesoocial.org



INVESTIMENTO

PACOTE BÁSICO

Inclui os benefícios e as extensões do produto identificados anteriormente.

Anuidade: 491€ mais IVA em vigor.

PACOTE SUPLEMENTAR

Inclui criação de página de facebook e/ou disponibilização de 3 posts semanais sobre temas gerais de interesse para a população ou sobre programas que são implementados pelas Freguesias.

Anuidade (a acrescentar à anuidade do pacote básico): 200€ mais IVA em vigor.



Freguesia / União de Freguesias Amiga do Idoso



CIDADE



SOCIAL

Caderno de Candidatura



**CANDIDATURA AO PROGRAMA
FREGUESIA/UNIÃO DE FREGUESIAS AMIGA DO IDOSO**

Denominação da entidade (Junta de Freguesia ou União de Freguesias)

Morada completa

Código postal (XXXX – XXX nome)

Nome do(a) presidente da autarquia

Nome, mail e contacto telefónico da pessoa a contactar para questões operacionais

**Selo a que se candidata (ver descrição no documento anexo):
(colocar um X no local adequado)**

Selo Atividade Sénior:

Selo Programa Sénior:

Selo de envolvimento ativo Sénior:

Selo Reconhecimento Sénior:

Preencha os quadros seguintes com a informação solicitada. No caso de não haver resposta em algum dos quadros deve ser escrito: “nada a assinalar”.

Nota: preencher a questão 0 apenas se pretenderem candidatura ao Selo: Atividade ou Programa Sénior. Nos restantes casos, devem responder a partir da questão 1.

0. Atividade ou Programa com que se candidata

Indique o nome da atividade ou do programa realizado no atual mandato autárquico, fazendo uma descrição do mesmo e, quando possível, envie, em anexo documentos que são utilizados ou link para verificação do mesmo.

1. Conhecimento da realidade: número de idosos e condições de vida

Indique de que forma tem conhecimento formal da realidade dos idosos no território que abrange, durante o atual mandato autárquico.

Exemplo: estudos feitos de forma isolada ou em parceria com outras instituições, com o objetivo de conhecerem, por exemplo, os seguintes aspetos: caracterização da população idosa; ii) identificação dos apoios existentes nas áreas de residência; iii) levantamento das necessidades da população idosa, ao nível da prestação de cuidados e serviços; iv)

identificação das expectativas da população idosa, ao nível da prestação de cuidados e serviços (adaptado de Martins, 2015).

2. Promoção do envelhecimento ativo – eventos e programas de atividade física e motora, de saúde e segurança através da atividade física e de formação ao longo da vida

Indique o nome dos eventos e programas realizados no atual mandato autárquico, fazendo uma breve descrição dos mesmos e, quando possível, envie, em anexo documentos que são utilizados ou link para verificação dos mesmos.

Exemplo: programas de atividade física em que os participantes têm possibilidade de praticar uma ou várias atividades físicas, tais como a natação, a ginástica geral, ateliers de postura e de equilíbrio.

Nota: de acordo com a Organização Mundial de Saúde, envelhecimento ativo é o “Processo de otimização de oportunidades de bem-estar físico, social e mental ao longo do ciclo de vida, de forma a obter melhor expectativa de vida, produtividade e qualidade de vida na velhice” (2002).

3. Programas de informação desenvolvidos: segurança, vacinação, Complemento Solidário para Idosos, apoios financeiros à medicação, água, entre outros

Indique o nome dos programas realizados no atual mandato autárquico, fazendo uma breve descrição dos mesmos e, quando possível, envie, em anexo documentos que são utilizados ou link para verificação dos mesmos.

Exemplo: sessões realizadas de forma autónoma ou em parceria com a PSP ou GNR ou outras entidades de informação sobre segurança na circulação na estrada e nos passeios; sessões de divulgação dos programas de apoio existentes na junta de freguesia, na câmara municipal e no Estado em geral.

4. Programas de formação contínua: universidade sénior e similares

Faça uma descrição geral das organizações existentes no território de abrangência,

indicando as atividades realizadas, as disciplinas lecionadas e se a gestão é direta da Junta de Freguesia/UF ou se apenas existe apoio e qual o tipo de apoio.

Exemplo: dinamização e/ou apoio direto ao funcionamento de “escolas de formação e informação e de ocupação dos tempos disponíveis”, com disciplinas adaptadas às necessidades, interesses e expectativas dos idosos.

5. Atividades de lazer: visitas

Elabore uma lista das visitas efetuadas com os idosos durante o atual mandato autárquico, com indicação do local da visita e do dia(s) em que foi realizada.

Exemplo: realização de excursões à praia, a monumentos, a festas ou a locais de interesse para os idosos.

6. Preocupação e práticas de solidariedade

Elabore uma lista das atividades realizadas durante o atual mandato autárquico, cujo objetivo foram a solidariedade e descreva-as, indicando a(s) data(s) de realização.

Exemplo: realização de atividades, cujos resultados (em géneros ou em dinheiro) revertem a favor de idosos com carências económicas ou de saúde debilitada.

7. Parcerias

Identifique as parcerias que a autarquia estabeleceu e que estão relacionadas com a temática sénior e quais os objetivos de cada parceria.

mmm

Exemplo: estabelecimento de parcerias com a PSP, com a GNR, com o Centro de Saúde, com empresas, ou outras entidades e organizações públicas ou privadas, para realização de atividades e programas ou apoio à sua realização, com vista a melhorarem os programas e atividades existentes, enriquecendo o seu conteúdo e as oportunidades dos idosos experienciarem situações que habitualmente não têm hábito de o fazer.

8. A implementação de estratégias de marketing e comunicação: dia internacional da pessoa idosa; dia dos avós; conselho sénior, etc.

Indique como a autarquia faz a divulgação das suas atividades com os seniores, enviando, em anexo, exemplos.

Exemplo: divulgação, através de cartazes, folhetos ou digitalmente de atividades em datas comemorativas.

9. Programas intergeracionais

Descreva os programas intergeracionais realizados pela autarquia durante o atual mandato autárquico.

Exemplo: um jovem “adotar” um idoso e fazer visitas periódicas a esse idoso e atividades com o mesmo; as crianças e jovens que participam em campos de férias visitarem centros de dia e idosos.

10. Programas educativos para promoção de envelhecimento ativo dirigidos à comunidade em geral

Elabore uma lista dos programas educativos da autarquia realizados no atual mandato autárquico, cujo objetivo principais era a sensibilização da população em geral para problemáticas e temas do envelhecimento ativo.

Exemplo: realização de ações de sensibilização da população em geral sobre temáticas relacionadas com o envelhecimento e a pessoa idosa.

Número total de páginas: _____

Declaro, sob compromisso de honra, que as informações presentes no presente caderno de candidatura correspondem à verdade.

Assinatura do presidente de Junta de Freguesia/União de Freguesias

Enviar o presente caderno de candidatura para freguesias@cidadessocial.org, solicitando confirmação da boa receção do mail.

MAIS INFORMAÇÕES

freguesias@cidadessocial.org



FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 670

Ano: 2017

Data Registo: 31-07-2017

Data Documento: 31-07-2017

Class. Orgânica: 020000 Acção Social e Saúde

Class. Económica: 0202250600 Outros Serviços atividades

Projeto e Acção:

Descrição: Anuidade para candidatura "Freguesia Amiga do Idoso"

1	Orçamento Inicial	3.698,00
2	Reforços/Anulações	0,00
3	Orçamento Corrigido	3.698,00
4	Despesas Pagas	591,20
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	2.150,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	956,80
7	Despesa Emergente, que fica cativa	603,93
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	352,87

RESPONSÁVEL

Ana Parulelo

